

# **FALUN DAFA**

## **Zhuan Falun Fajie**

**(Versi Bahasa Indonesia)**

**Li Hongzhi**

**(Versi Draft)**

Buku Fajie ini merupakan uraian Fa yang dijelaskan secara relatif dangkal, yang mempunyai batasan dalam tingkatannya, yang ditujukan kepada praktisi baru pada masa awal penyebaran Fa, maka semata-mata diberikan kepada praktisi baru sebagai referensi.

Li Hongzhi  
16 Juli 1997

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| Ceramah Fa di Beijing saat Peresmian Penerbitan Zhuan Falun ..... | 1   |
| Tanya Jawab Ceramah Fa di Changchun .....                         | 34  |
| Tanya Jawab Ceramah Fa di Zhengzhou .....                         | 40  |
| Tanya Jawab Ceramah Fa di Jinan .....                             | 54  |
| Tanya Jawab Ceramah Fa di Yanji .....                             | 77  |
| Tanya Jawab Ceramah Fa di Guangzhou .....                         | 105 |



# Ceramah Fa di Beijing saat Peresmian Penerbitan Zhuan Falun

Li Hongzhi, 4 Januari 1995

Pertama-tama kami sampaikan Selamat Tahun Baru kepada anda sekalian!

Kalian yang duduk di sini ada beberapa adalah praktisi lama, ada juga sebagian tergolong yang belum pernah mengikuti kelas ceramah, namun telah memiliki pemahaman tertentu terhadap Falun Dafa kami. Tadi anggota staf kami telah membuat kesimpulan atas hasil kerja Falun Dafa pada 1994. Secara garis besar juga telah dibicarakan tentang sejumlah masalah yang ada, bila masih ada kekurangan, kami akan memperbaiki dalam pekerjaan selanjutnya, dalam perkembangan Dafa. Saat ini, dilihat dari bentuk perkembangan metode Gong kita secara keseluruhan, tampak suatu tendensi meluas yang sangat pesat, pengaruhnya makin lama makin besar, meningkat secara garis lurus, kecepatan penyebarannya sangat pesat. Karena mulai saya pertama mengajar Gong hingga sekarang, waktunya hanyalah dua tahun lebih. Dan awal mengajar Fa adalah dari qigong tingkat rendah, mengajarkan bentuk menyembuhkan penyakit menyetatkan tubuh, karena harus membiarkan anda memiliki proses pengenalan. Begitu keluar, saya katakan tujuan dari saya keluar, yaitu mengajar Gong menuju tingkat tinggi, membawa orang menuju tingkat tinggi, perihal benar-benar Xiulian di tingkat tinggi ini, belum ada orang yang mengajarkan. Tentu saja, pada awalnya kami juga mengajar dari qigong, bentuk tingkat rendah ini, tujuannya adalah agar anda sekalian bisa memiliki proses pengenalan lebih dahulu. Terutama setahun terakhir ini, secara pokok saya telah mengajarkan Fa, maka para praktisi semua tahu, apa yang saya bicarakan tingkatnya agak tinggi, masalah yang saya ajarkan adalah hal yang tidak dapat diajarkan oleh orang lain. Saya telah mengajarkan Xiulian yang sesungguhnya, masalah bagaimana Xiulian. Karena metode Xiulian juga banyak, setelah menyebar sekian tahun, ia sungguh-sungguh telah berimplikasi pada suatu masalah cara meningkatkan diri. Bila anda hanya berhenti pada teori yang ada maka juga tidak bisa. Dahulu ada banyak praktisi Gong yang Xiulian dengan tidak menitik-beratkan pada Xinxing,<sup>1</sup> tidak memperhatikan masalah De,<sup>2</sup> sehingga dibuatnya jadi agak kacau.

Kami adalah Dafa aliran Buddha, maka kita bicarakan tentang prinsip aliran Buddha ini. Buddha Sakyamuni pernah mengatakan, pada masa akhir dharma akan muncul iblis yang mengacaukan masyarakat manusia biasa kita. Sesungguhnya yang dia maksudkan bukan hanya ingin mengatakan dalam biara akan ada iblis yang merusak Fa-nya, maknanya tidak hanya selapis ini saja, tetapi yang dikatakan adalah suatu prinsip yang umum, yang sangat besar. Coba anda pikirkan, pada saat sekarang ini, taraf moral manusia telah bobrok sampai sedemikian rupa, konflik antarmanusia telah meruncing sampai tahap ini, berusaha demi keuntungan semata, demi uang orang-orang berani melakukan apa pun, etika kehidupan kian merosot dari hari ke hari. Sekarang ini hubungan antarmanusia menjadi sangat tegang. Lagi pula standar moral ini sangat rusak, hal yang tidak keruan semuanya ada, baik di dalam maupun di luar negeri semuanya sama. Generasi tua masyarakat Tiongkok, yang sudah berusia lanjut, sebagian dari mereka masih memiliki

---

<sup>1</sup> Keterangan mengenai "Xinxing" dapat dipelajari di buku Zhuan Falun.

<sup>2</sup> Keterangan mengenai "De" -- dapat dipelajari di buku Zhuan Falun.

konsep moral, menjaga agar kondisi masyarakat tidak makin parah. Di Barat orang membicarakan masalah peradaban, maka permukaan peradaban ini juga dapat bertahan selama kurun waktu tertentu. Tetapi bagi generasi muda, terutama di kalangan masyarakat Tionghoa juga demikian, pada generasi muda sama sekali tidak ada pembicaraan masalah moral. Coba anda pikirkan, jika terus berkembang secara demikian, apakah masih tidak berbahaya?

Banyak guru besar, banyak peramal mengatakan, umat manusia akan mengalami malapetaka maupun kesulitan, tak peduli bagaimana mereka mengatakannya, tetapi coba anda semua pikirkan, jika masyarakat terus berkembang secara demikian, apakah masih tidak berbahaya? Segala hal bila telah sampai puncaknya akan kembali menurun! Bila berkembang terus secara demikian, coba anda katakan orang selanjutnya bagaimana jadinya? Saya menyebarkan Fa ini, di tingkat tinggi bisa membimbing orang Xiulian; sedang pada tingkat rendah dapat membimbing orang untuk menjadi manusia yang baik. Ia memang dapat berefek demikian, maka banyak praktisi kita yang ingin belajar, mengejar untuk bisa belajar, karena dianggapnya sangat baik. Sebab Fa yang benar-benar, bila disebarkan ke luar, ia dapat menyelamatkan orang, dan para praktisi mempunyai kesan yang sangat mendalam. Tidak hanya logika, tetapi tubuh fisik anda, kualitas karakter dan standar moral anda, semuanya mengalami perubahan yang sangat besar, maka baru dapat menghasilkan dampak yang begitu besar. Dafa kita ini berbeda dengan metode Gong yang ada pada umumnya, kami benar-benar adalah mengajar menuju tingkat tinggi.

Saat ini, di masyarakat ada banyak buruh pabrik, setelah mereka belajar, mereka telah membangkitkan semangat dan wajah baru di pabriknya. Orang-orang telah mengerti bagaimana harus berperilaku, bagaimana harus mementingkan De, ia juga dapat ditransformasikan menjadi produktivitas. Bila hati setiap manusia berubah menjadi baik, pekerjaan akan dilakukan dengan baik -- bila hendak menjadi seorang praktisi Xiulian yang baik, anda harus melaksanakannya mulai dari dasar, pertama-tama anda harus menjadi seorang manusia yang baik. Manusia yang baik di manapun harus dapat termanifestasi sebagai manusia yang baik, maka tugas yang diberikan oleh pimpinan anda, harus anda selesaikan dengan sangat baik. Karena anda sedang melaksanakan kewajiban pada masyarakat, maka mau tak mau akan punya efek mendorong semacam ini. Karena saya mengajar Gong di tingkat tinggi, yang saya ajarkan adalah Fa yang disebarkan untuk menuju tingkat tinggi, hal ini dapat membimbing orang Xiulian menuju tingkat tinggi, bahkan dapat Xiulian sampai taraf yang lebih tinggi.

Lalu, anda katakan anda tidak ingin Xiulian sampai tingkat tinggi, atau prinsip ini bila diketahui oleh manusia biasa, dia akan mendapatkan bahwa sebagai manusia dia juga harus mengikuti prinsip ini. Karena kriteria moral umat manusia tak peduli telah tergelincir sampai pada bagian yang sebahaya apa pun, tetapi prinsip alam semesta ini tidak akan berubah. Karena prinsip alam semesta ini tidak berubah, barulah dapat terlihat bahwa kriteria moral umat manusia telah merosot. Bila ia juga berubah, maka tidak akan terlihat kalau kriteria moral umat manusia telah merosot. Meskipun telah saya katakan bahwa kriteria moral umat manusia telah merosot sampai tahap ini, tetapi ada sangat banyak orang masih tidak memahaminya. Terutama mereka yang ikut kelas ceramah, acapkali dalam 1-2 hari ke depan, masalah yang saya bicarakan juga tidak ia pahami, sampai kelas berakhir, begitu berbalik menengok ke masyarakat manusia biasa, akhirnya dia mengerti semuanya.

Dalam arus yang deras ini, anda tidak akan bisa menyadari, anda masih akan mengira diri anda lebih kuat daripada orang lain. Ketika pikiran anda meningkat, saat anda menoleh dan melihat kembali, anda baru akan menemukan bahayanya. Karena Dafa bisa memiliki kekuatan semacam ini, bisa memiliki efek semacam ini. Meskipun telah sampai tahap yang demikian, manusia masih memiliki hati Shan, masih memiliki sifat kebuddhaan, maka ketika anda katakan ia akan mengerti. Ada banyak orang masih ingin menuju kebaikan, ia ingin belajar. Dan tentu saja juga masih banyak orang dengan dasar bawaan yang baik masih ingin Xiulian menuju lebih tinggi, sehingga baru memungkinkan metode Gong kita ini dalam proses penyebarannya telah menjadi suatu tren semacam ini.

Beberapa tahun lalu, karena ada beberapa orang yang menentang qigong secara membabi buta, menentang dengan sikap menyangkal, sehingga qigong tenggelam pada titik terendah. Dua tahun lalu qigong kembali menjadi lumayan populer, meskipun tidak sepopuler sebelumnya, tetapi masih cukup populer. Tetapi akhir-akhir ini kembali menyurut. Menyurut bukan karena ada orang yang menentangnya atau mengkritiknya, atau memakai cara administratif agar supaya ia mereda, tetapi karena orang-orang sudah dapat secara tenang menimbanginya, antara mana yang asli dan yang palsu, mana yang menipu orang, dan mana yang mencelakakan orang. Orang-orang semuanya mulai mempertimbangkan hal-hal ini, mereka sudah dapat menyikapinya dengan tenang, barulah muncul situasi semacam ini. Maka ada banyak qigong palsu yang sudah tidak memiliki pendengar, mereka tidak dapat mengadakan kelas sehingga sudah tidak dapat menipu uang orang lagi. Tentu saja saya pergi ke banyak tempat untuk menyebarkan Gong, pimpinan Lembaga Riset Ilmu Pengetahuan Qigong dan Lembaga Riset Ilmu Pengetahuan Tubuh Manusia mengatakan kepada saya hal demikian, menurut dia, sekarang ini sulit untuk mengadakan kelas-kelas qigong di berbagai daerah, dan sangat sulit mendapatkan siswa, secara keseluruhan semua qigong mengalami penurunan. Hanya Falun Dafa yang sedang meningkat ke atas, bahkan berkembang dengan sangat pesat. Tentu saja ini adalah perkataan orang lain, inilah yang saya maksudkan. Kelak, mungkin akan berkembang dengan lebih cepat, lebih pesat. Hal ini telah saya ketahui sebelum saya keluar ke masyarakat. Saya juga tahu situasi-situasi yang akan terjadi pada masa mendatang, saya sangat jelas akan hal ini.

Dikatakan secara garis besar, dalam proses penyebarannya, Falun Dafa kita benar-benar bertanggung jawab pada praktisi, bertanggung jawab pada masyarakat, dengan demikian kita baru mendapatkan hasil yang sedemikian baik. Tadi telah saya ceritakan secara singkat bentuk perkembangan Falun Dafa kita. Yang duduk di sini masih banyak praktisi baru, mungkin merasa kurang bisa memahami. Banyak praktisi masih ingin mendengar saya membicarakan masalah keadaan Falun Dafa dan mengajarkan lebih banyak Fa lagi. Yang hadir di sini, ada sejumlah praktisi baru, saya juga dapat menggunakan kesempatan ini memperkenalkan kepada kalian tentang Falun Dafa. Bersamaan itu, saya juga dapat membicarakan sejumlah prinsip Fa dalam Xiulian.

Anda sekalian tahu, berlatih Gong pada tingkat menghalau penyakit, menyehatkan tubuh ini, adalah membicarakan tentang mengambil kelebihan dari berbagai aliran. Karena anda semua ingin berlatih Gong, dan melatih tubuh untuk menghilangkan penyakit, dikatakan mengambil kelebihan dari berbagai aliran, memakai benda siapa pun untuk menyembuhkan penyakit apakah tidak boleh? Jika anda ingin kembali menjadi seorang manusia biasa, hal ini tidak masalah. Telah saya katakan pada tingkat berbeda terdapat Fa

yang berbeda. Fa di tingkat berbeda bagi orang Xiulian di tingkat berbeda mempunyai daya kekang yang berbeda, mempunyai tuntutan yang berbeda. Manusia biasa memang berada pada permukaan tingkat manusia ini, di mana pada permukaan tingkat manusia biasa ini memang membolehkan memanfaatkan keunggulan berbagai aliran untuk menyembuhkan diri, hal ini tidak masalah. Namun, sesungguhnya qigong bukanlah sekadar sesuatu untuk menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh, ia sesungguhnya adalah Xiulian. Karena untuk menyesuaikan cara berpikir manusia modern, agar mudah diterima, tidak mudah dicap, orang-orang baru memberinya nama qigong. Selama masa pertengahan sampai akhir "revolusi besar kebudayaan", qigong mulai berkembang dan memasuki puncak kepopuleran. Saat itu bila anda menyebutnya dengan nama asli, anda mungkin akan menjadi sasaran kritik. Meskipun anda bermaksud melakukan hal baik, menghalau penyakit menyehatkan tubuh demi masyarakat luas, agar mendapatkan tubuh yang sehat, hal inipun tidak boleh, karena paham ekstrem kiri sangat kuat. Maka orang-orang tidak menyebutnya dengan nama yang asli, maka secara umum disebut qigong. Tentu saja, qigong dibagi menjadi aliran dan golongan, maka muncullah Gong ini Gong itu, semuanya menyembunyikan nama aslinya. Beginilah bagaimana orang-orang bisa menyebutnya qigong.

Qigong merupakan benda Xiulian, termasuk cara Xiulian dalam agama juga merupakan salah satu cara Xiulian. Kalau memang ia adalah cara Xiulian, maka ia bukan lagi sekadar untuk menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh, karena ia harus mencapai suatu taraf alam yang sangat tinggi. Coba anda pikirkan, bila ia digunakan untuk menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh manusia, tentu akan dapat menampakkan hasilnya yang ajaib. Tetapi ada satu hal, mengapa ada banyak orang yang berlatih Gong tetapi penyakitnya tidak sembuh? Mengapa ada banyak orang berlatih Gong tetapi tidak tumbuh Gong? Karena qigong adalah Xiulian. Jadi sesuatu yang untuk Xiulian bukanlah senam, keahlian ataupun bentuk olahraga yang ada dalam manusia biasa, ia adalah sesuatu yang supernormal. Jadi, karena ia adalah supernormal, jika anda hendak menggunakan cara yang supernormal untuk menyehatkan tubuh anda, hendak anda gunakan untuk mencapai taraf alam yang tinggi, lalu sebagai sesuatu yang supernormal, bukankah harus ada suatu prinsip supernormal untuk membimbing? Dan suatu prinsip yang supernormal, sebenarnya ia akan berefek sebagai pembimbing dan pengendali. Artinya, ia merupakan sesuatu yang melebihi tingkat manusia biasa, jadi anda harus berbuat mengikuti kriteria prinsip yang supernormal. Untuk sesuatu di tingkat manusia biasa ini, dengan berupaya dan mengeluarkan sejumlah uang anda akan dapat memperolehnya. Atau bila anda berupaya lebih keras, anda akan memperolehnya seperti memperoleh keahlian di tengah manusia biasa. Tetapi tidak demikian halnya dengan Xiulian, anda harus mengultivasi hati manusia, dengan mengultivasi hati anda ini, anda baru dapat meningkat.

Dahulu telah saya jelaskan mengapa orang harus mengutamakan Xinxing, mengultivasi De baru dapat meningkat? Karena dalam alam semesta ini ada sebuah prinsip yang mengekangnya. Prinsip apakah? Yaitu seperti yang saya katakan tentang alam semesta yang memiliki suatu karakter. Misalnya seperti kita manusia, yaitu tubuh anda ini, selain tubuh fisik, anda masih memiliki eksistensi jiwa yang lain baru dapat membentuk satu tubuh manusia yang seutuhnya. Bila hanya sebuah tubuh yang berada di sana, maka itu adalah sepotong daging. Anda harus memiliki tabiat, watak, karakter dan adanya



Yuanshen, anda baru membentuk seorang manusia yang seutuhnya, mandiri dan memiliki sifat pribadi. Alam semesta kita ini juga sama, selain aspek eksistensi materi yang kita kenal sekarang ini, misalnya badan langit, sistem galaksi, bintang, komet, planet, selain aspek materi-materi yang kita ketahui itu, ia masih memiliki satu karakter, yaitu eksistensi spiritual. Jadi dapat dikatakan secara garis besar, begitu turun Fa ini menjadi sangat besar, banyak cara menjabarkannya. Tetapi di tingkat yang sangat tinggi ia menjadi sangat sederhana, dengan tiga kata sudah dapat merangkum karakter ini, yaitu Zhen-Shan-Ren, bukan Zhen-Shan-Mei,<sup>3</sup> tetapi Zhen-Shan-Ren.<sup>4</sup>

Tentu saja, karakter ini bukan sedemikian sederhana, dari dalamnya ia berkembang dan meluas menjadi berbagai materi di berbagai tingkat. Pada tingkat yang makin rendah, penampilannya makin kompleks dan makin heterogen, sedang pada tingkat tinggi dirangkum dengan tiga huruf yang disebut Zhen-Shan-Ren. Setiap partikel renik dalam udara, dalam setiap materi, dalam tanah, batu, besi baja, kayu, bahkan plastik, pokoknya dalam segenap materi, dalam udara selalu eksis karakter semacam ini. Manusia biasa tidak dapat merasakan eksistensinya, adalah karena dirinya juga berada pada tingkat manusia biasa ini, maka tidak dapat merasakan. Maka, begitu anda hendak melampaui tingkat manusia biasa ini, saat itu anda akan dapat merasakan eksistensinya. Dengan kata lain, bila anda hendak menggunakan cara supernormal untuk menghalau penyakit, tetapi anda tidak mengikuti kriterianya, tidak mematuhi diri pada standar kondisi supernormal, maka penyakit anda tidak bisa terhalau. Bila anda hendak meningkatkan Gong, tetapi tidak mematuhi diri pada prinsip supernormal ini, artinya anda tidak mematuhi diri pada prinsip tingkat tinggi ini, maka selamanya Gong anda tidak akan dapat meningkat.

Lalu mengapa ada orang dengan standar moral yang rendah, tetapi dia masih memiliki sejumlah Gong? Penyebab pertama adalah dasar bawaan orang itu, karena standar moralnya rendah, dia sedang mengonsumsi dasar bawaannya, setelah terkonsumsi habis maka tidak ada lagi yang dia miliki, saat belum terpakai habis dia masih akan memiliki sedikit Gong. Ada juga sejumlah orang yang memiliki Futi, iblis ini memang diperkenankan eksis pada masa tertentu, pada kondisi sangat rendah tertentu, ia juga berguna. Bila tidak ada iblis, manusia tidak akan memiliki penyakit, bila tidak ada iblis, manusia tidak akan memiliki kesulitan. Karena manusia memang harus memiliki kesulitan, harus memiliki penyakit, disebabkan diri sendirilah yang menyebabkannya, jadi dapat juga dikatakan iblis itu adalah diakibatkan oleh manusia sendiri. Bila anda dulu pernah mengganggu orang, telah melakukan perbuatan jahat, pernah membunuh kehidupan, maka anda harus membayarnya, tidak boleh jika anda tidak membayarnya. Dari prinsip Zhen-Shan-Ren, telah terlahir dari alam semesta ini sebuah prinsip, yang disebut "Yang tidak kehilangan tidak akan memperoleh", anda memperoleh sesuatu, maka anda harus kehilangan, anda berhutang, maka harus membayarnya. Bila anda tidak kehilangan maka anda akan dipaksa kehilangan sesuatu, demikianlah prinsip yang mengikutinya, maka akan timbul kesulitan.

Tadi saya telah membicarakan Zhen-Shan-Ren ini. Xiulian aliran Buddha mengutamakan kesadaran pada Shan dari Zhen-Shan-Ren ini, tetapi Zhen juga ada, Ren juga ada, tetapi kultivasinya mengutamakan Shan. Dengan berkultivasi Shan dapat

---

<sup>3</sup> Zhen-Shan-Mei (Sejati-Baik-Indah)

<sup>4</sup> Zhen-Shan-Ren (Sejati-Baik-Sabar)

menumbuhkan hati belas kasih, begitu hati belas kasih ini muncul, dia dapat melihat setiap makhluk hidup menderita, oleh karena itu lalu timbul keinginan menyelamatkan segala makhluk hidup secara universal. Fa ini bila dibentangkan ke bawah akan menjadi sangat besar, karena untuk menyelamatkan makhluk hidup, akan disebar ke sangat banyak orang, sehingga muncul 84.000 aliran. Aliran Tao mementingkan kesadaran pada Zhen, yang utama adalah mengultivasi Zhen, tetapi Shan juga ada, Ren juga ada, dia berkultivasi dengan titik berat pada Zhen. Oleh karena itu aliran Tao mengatakan, bertutur kata yang benar, melakukan pekerjaan yang benar, menjadi manusia yang sejati, memelihara watak, balik ke asal kembali ke jati diri yang asli, akhirnya berkultivasi menjadi manusia sejati. Kultivasinya dititik-beratkan pada Zhen. Karena kultivasinya ditujukan pada Zhen, maka tidak mengandung keinginan untuk menyelamatkan makhluk hidup secara universal, maka aliran Tao benar-benar menurunkan ajarannya hanya kepada satu pengikut. Agama Tao merupakan semacam agama hasil perbaikan yang baru terbentuk akhir-akhir ini. Dulu, pada masa yang sangat lampau, dalam berbagai peradaban prasejarah tidak ada agama Tao, jadi aliran Tao sepanjang sejarah adalah diturunkan secara tunggal. Oleh karena diturunkan secara tunggal, maka lingkup penyebarannya sangat kecil. Setelah Fa ini dibentang ke bawah, juga muncul 3.600 aliran. Kalau dibandingkan dengan agama Buddha yang mempunyai 84.000 aliran, maka sangat besar bedanya.

Zhen-Shan-Ren adalah satu-satunya pengukur baik dan buruk. Jika anda berasimilasi dengan karakter alam semesta ini, anda baru dapat tumbuh Gong, jika anda tidak dapat berasimilasi dengan karakter ini, maka selamanya anda tidak akan dapat tumbuh Gong. Hal ini sudah pernah kami katakan, bagi seorang praktisi Xiulian, atau seorang manusia biasa, prinsip ini dapat dirangkum secara sederhana dengan beberapa patah kata. Misalnya, orang baik, orang jahat dan orang Xiulian, bagaimana membedakan mereka? Orang yang dapat mengikuti karakter alam semesta ini, maka ia adalah orang baik, dijamin adalah seorang manusia yang baik. Sedang orang yang berperilaku bertolak belakang dengan karakter alam semesta, maka ia adalah benar-benar jahat. Mungkin di tempat kerja anda, ada orang yang mengatakan diri anda tidak baik, selama hidup ini anda selalu menderita, ada orang yang memandang sebelah mata pada anda atau selalu memperlakukan anda dengan sewenang-wenang. Saya beri tahu anda, anda belum tentu benar-benar tidak baik. Bila di tempat kerja setiap orang memuji anda, mungkin adalah karena anda memang mahir membuat diri anda terlihat hebat. Saya beri tahu anda, anda belum tentu benar-benar baik. Prinsip alam semesta ini barulah satu-satunya standar pengukur baik buruk. Selaku seorang praktisi Xiulian, dengan berasimilasi pada karakter alam semesta ini, anda adalah seorang yang telah memperoleh Tao, hanya demikian sederhana prinsipnya.

Gong seseorang sama sekali bukan dihasilkan dari berlatih. Anda semua sedang berlatih qigong, telah banyak berupaya, berlatih pagi-pagi sekali dan pada larut malam, mengira bahwa Gong itu akan meningkat, tetapi sedikit pun ia tidak meningkat. Saya katakan demikian mungkin banyak orang menjadi terkejut, bukankah anda juga meminta orang-orang untuk berlatih? Lalu anda mengajar apa? Anda semua tahu ada dua huruf "Xiu"<sup>5</sup> dan "Lian".<sup>6</sup> Orang-orang semua menitik-beratkan pada "Lian" dan tidak menitik-

---

<sup>5</sup> Xiu -- Kultivasi; berkultivasi.

<sup>6</sup> Lian -- Latihan; berlatih.

beratkan pada "Xiu" ini, beranggapan seolah-olah huruf "Xiu" adalah kata pelengkap pada huruf "Lian", kata pelengkap pada kata benda. Saya beri tahu anda sekalian, huruf Xiu ada di depan, sedang huruf Lian di belakang, Xiu barulah yang terpenting. Jika anda tidak menitik-beratkan pada Xiulian Xinxing, tidak mengutamakan De, maka sama sekali tidak bisa membicarakan masalah energi! Jika anda tidak memperhatikan Xiulian Xinxing, maka anda sama sekali tidak memiliki Gong! Dan energi yang sesungguhnya juga adalah Gong, yaitu ia yang menentukan tinggi rendahnya tingkat dan besar kecilnya daya Gong. Seberapa tinggi Gong seseorang, atau seberapa tinggi buah status seseorang dalam sebutan agama Buddha, Gong nya itu murni merupakan hasil kultivasi. Anda lihat, biksu tidaklah berlatih Gong, tetapi dia dapat tumbuh Gong, mengapa? Karena dia melakukan kultivasi.

Lalu ada hubungan apa antara Xiu dengan yang kita sebut Lian ini? Nanti akan saya jelaskan apa yang kita latih. Apa hubungan antara Xiu dan Lian? Mengapa dengan Xiu kita dapat tumbuh Gong? Hal kultivasi Xinxing yang anda katakan, bukankah yang anda bicarakan ini merupakan masalah yang ada dalam pikiran, dalam konsep, masalah ideologi? Gong yang kita latih yang kita bicarakan itu, bukankah itu adalah materi? Apa relevansi di antara keduanya? Saya beri tahu anda semua, prinsip ini sesampainya di tingkat tinggi sudah tidak dapat dipahami seperti di tingkat rendah. Manusia biasa tidak bisa membicarakan dengan jelas masalah yang ada pada manusia biasa, tetapi setelah melompat ke luar dari manusia biasa, saat melihat urusan manusia biasa, sekali lihat sudah langsung dimengerti. Dalam komunitas ideologi dan teori selalu diperdebatkan materi yang utama atau spirit yang utama, selalu mendiskusikan dan memperdebatkan masalah ini, didiskusikan dan dipahami secara terpisah. Saya katakan bahwa mereka adalah identik, adalah satu. Kita ambil sebuah contoh yang paling sederhana. Kita yang sekarang mengadakan riset ilmu tubuh manusia, iptek modern, beranggapan bahwa pikiran manusia, hal yang dipikirkan manusia merupakan semacam energi dari aktivitas pikiran, pemikiran yang dipancarkan manusia adalah suatu materi. Sekarang telah secara umum dipahami seperti ini. Jadi, jika ia adalah sebuah materi, bukankah ia pikiran dan spirit manusia? Bukankah ia adalah pikiran yang anda pikirkan? Bukankah ia merupakan benda yang identik? Untuk ini, saya berikan contoh sederhana demikian.

Tadi telah saya katakan, dalam alam semesta eksis materi semacam ini, pada waktu bersamaan eksis karakter semacam ini, maka ia merupakan benda yang identik, benda dalam satu tubuh. Bila anda tidak berasimilasi dengan karakter ini, maka selamanya tidak akan berkultivasi meningkat ke atas. Apa artinya? Saya berikan contoh sederhana, materi dalam alam semesta yang sangat besar ini, dalam setiap materi semuanya mengandung eksistensi karakter semacam ini, dalam alam semesta ini ia berperan sebagai tenaga penyeimbang dan pengendali. Manusia dalam masyarakat manusia biasa selama beberapa kali kehidupannya entah telah berbuat berapa banyak kejahatan. Menurut saya, sesampainya pada saat ini, manusia telah bergelimang karma di atas karma, semua memiliki karma yang sangat besar. Diumpamakan sebuah botol, botol ini diisi dengan benda kotor lalu tutupnya diputar dengan rapat. Bila benda yang kotor tidak anda keluarkan, dan botolnya anda lemparkan ke dalam air, maka "plung", sebentar saja ia akan tenggelam ke dasar. Bila anda keluarkan benda kotor itu sedikit, lalu anda masukkan ke dalam air maka ia akan mengapung sedikit, anda keluarkan sedikit ia akan mengapung sedikit,

dikeluarkan makin banyak, ia akan mengapung lebih tinggi. Saat anda mengeluarkan semua benda kotor ini, setelah tutupnya ditutup dan dilempar ke air, maka ia akan mengapung, posisinya memang seharusnya di sana. Contoh ini saya berikan, artinya manusia dalam masyarakat manusia biasa semua telah melakukan sejumlah hal yang tidak baik, hati anda telah terpolusi, pikiran anda telah terpolusi, anda membawa karma yang sangat besar. Benda-benda ini jika tidak anda buang, bukan saja Xinxing anda tidak akan berubah menjadi baik, anda juga akan menciptakan benda-benda tidak baik ini, setiap saat sedang menciptakannya. Oleh karena itu anda harus mengubah hati anda menjadi baik, lalu membuang materi, benda tidak baik ini. Artinya, saat anda Xiulian di tengah manusia biasa, anda harus mengalami sejumlah penderitaan, penderitaan jasmani dan batin, dengan demikian anda baru dapat membubung. Yang saya bicarakan ini adalah yang meningkat kultivasinya, bila anda tidak mengkultivasi hati ini, karakter alam semesta akan mengendalikan anda, ia tidak akan membiarkan anda meningkat. Kami juga dapat menguraikannya kepada anda, Gong ini bagaimana meningkat.

Berbicara tentang manusia, sesungguhnya di dalam setiap dimensi semua ada manusia, ia eksis pada setiap dimensi. Karena adanya perbedaan ruang waktu, perbedaan eksistensi tubuh dan bentuk semuanya sangat besar. Dalam suatu ruang yang khusus, di sekeliling tubuh kita terdapat sebuah medan, dan medan ini eksis dua macam materi. Yang satu adalah De, segumpalan materi substansi putih. Orang yang De-nya banyak, densitasnya sangat besar. Dahulu orang-orang selalu menganggap De sebagai benda ideologi, suatu taraf alam. Saya beri tahu anda semua, De itu adalah sebuah materi, secara murni ia eksis sebagai materi. Masih ada semacam benda yang eksis pada medan yang sama, disebut karma, tetapi warnanya hitam. De itu diperoleh setelah berbuat hal baik, atau setelah diperlakukan sewenang-wenang oleh orang lain, setelah mengalami penderitaan atau telah menebus dosa. Sedang karma yang hitam itu dihasilkan karena diri sendiri telah melakukan perbuatan tidak baik. Orang zaman dulu mengatakan tentang dasar bawaan yang baik dan tidak baik, yaitu dengan melihat perbandingan banyaknya kedua macam materi itu. Hal ini menjadi satu aspek penting tentang yang dikatakan orang Xiulian masalah baik buruknya dasar bawaan seseorang dalam masyarakat. Tetapi manusia biasa dengan memakai mata fisik tidak bisa melihatnya, karena manusia biasa memang berada dalam kesesatan, justru anda berada dalam kesesatan sehingga membiarkan anda dalam kesesatan untuk balik kembali. Karena anda yang menjadikan diri sendiri terjatuh pada taraf seperti ini, maka anda harus berkultivasi balik kembali dalam kesesatan, tidak membiarkan anda melihat fakta kebenaran, jika telah melihat fakta kebenaran maka sudah tidak bisa berkultivasi lagi, karena tidak eksis Kesadaran, juga tidak akan ada kultivasi. Jika dapat melihat sambil berkultivasi, siapa yang tidak ingin berkultivasi? Buddha mengapa selalu pada tingkatnya itu? Mengapa dia tidak meningkat naik? Tentu saja karena dia telah tahu semuanya, dia tidak mempunyai masalah Xiulian Xinxing, dan lain-lain masalah, di dalam kesesatan barulah baik untuk berkultivasi. Juga ada orang yang menegaskan, bila sudah dapat melihat dengan baik saya akan Xiulian dengan enak, jika sudah dapat melihat dengan jelas maka anda tidak akan dapat Xiulian lagi. Juga ada yang berkata, setelah melihat saya baru percaya, yang tidak terlihat oleh saya, saya tidak memercayainya. Kami selalu beranggapan bahwa orang semacam ini kualitas kesadarannya tidak baik.

Tadi telah saya katakan, Gong ini sebenarnya adalah dihasilkan dari kultivasi. Jadi telah saya katakan tadi, De ini, medan ini eksis di sekeliling tubuh manusia, bila De anda banyak, Gong anda akan tumbuh tinggi. Bila De anda tidak banyak, tentu saja, substansi hitam setelah melalui penderitaan juga dapat bertransformasi menjadi substansi putih, ia tidak dapat dilenyapkan, substansi semacam ini tidak dapat musnah. Jadi seorang manusia saat Xiulian, sesungguhnya De di dalam ruang lingkup medannya akan bertransformasi menjadi Gong, Gong yang benar-benar menentukan besar kecilnya daya Gong, tinggi rendahnya tingkat anda adalah hasil transformasi dari De anda. Bagaimana mentransformasikannya? Dahulu di antara orang-orang Xiulian ada sepatah kata (tetapi bukan dibicarakan dalam komunitas qigong), yang disebut "kultivasi tergantung pada diri sendiri, evolusi Gong tergantung pada Shifu". Apa artinya? Artinya asal anda mempunyai satu harapan untuk Xiulian pada suatu aliran, anda mempunyai harapan untuk Xiulian apa, anda hanya bisa berharap, dan hal sebenarnya adalah Shifu yang mengerjakannya untuk anda. Ada orang yang berbicara masalah aktivitas pikiran, berpikir begini berpikir begitu, masalah apa pun tidak dapat diselesaikan, ia hanya sebuah harapan. Dan yang benar-benar membangun tungku menyiapkan bejana, mengumpulkan obat untuk membentuk Dan, atau untuk membentuk peredaran Zhoutian bagi anda, atau membuka saluran Mai, titik akupunktur dan lain-lainnya, semuanya ini Shifu yang melakukannya. Pikiran manusia biasa sama sekali tidak memiliki energi apa pun, tangan manusia biasa sama sekali tidak bisa melakukan hal-hal ini.

Tumbuhnya Gong yang sesungguhnya, terbentuknya mekanisme dari benda-benda ini, dibandingkan dengan instrumen presisi adalah lebih presisi, adalah sangat rumit, anda bagaimana mungkin bisa mengerjakannya? Ini merupakan pepatah yang disebarikan secara rahasia, yang disebut "kultivasi tergantung pada diri sendiri, Gong tergantung pada Shifu", dahulu tidak membiarkan hal ini diketahui oleh mereka yang berada pada tingkat rendah. Maka, saat Shifu melihat Xiulian anda baik, Xinxing telah meningkat, kekuatan alam semesta dalam mengendalikan anda telah mengecil, maka anda dapat tumbuh Gong. Maka pada saat ini Shifu akan memberikan anda suatu Gong, kami menyebutnya kemampuan Gong untuk menaikkan Gong, De anda yang ada pada sekeliling tubuh akan ditransformasikan seperti spiral menjadi Gong, tumbuh ke atas seperti spiral. Setelah tumbuh sampai di atas kepala, di atas kepala ia lalu secara lambat laun membentuk sebatang pilar Gong. Seiring dengan terus meningkatnya daya Gong dan tingkat anda, maka pilar Gong ini juga tiada hentinya meningkat ke atas, inilah Gong yang menentukan besar kecil tingkat dan daya Gong anda. Segenap energi yang anda pancarkan semuanya berasal dari sini. Tetapi bukan Dan itu, setelah ini akan saya bahas tentang Dan itu. Tingkat sesungguhnya dari seseorang adalah terletak di sini.

Anda semua tahu, buah status yang dibicarakan dalam agama Buddha itu adalah pilar Gong anda yang telah mencapai posisi itu. Anda telah Xiulian seberapa tinggi, telah mencapai tingkat seberapa tinggi, di sanalah ia berada. Dikatakan bahwa ada orang yang begitu duduk bermeditasi, Yuanshen-nya telah naik sekian tinggi meninggalkan tubuhnya. Ketika memintanya untuk naik lebih tinggi ia tidak sanggup, tidak bisa naik lebih tinggi lagi, naik lebih tinggi lagi ia takut akan terjatuh. Mengapa sudah tidak dapat naik lagi? Karena pilar Gong-nya memang hanya setinggi itu, itu adalah buah status hasil kultivasinya, dia naik dengan duduk di atas pilar Gong-nya. Dalam agama Buddha telah disebutkan, dengan

Xiulian setinggi itu berarti ke sanalah kelak ia pergi. Gong ini sepenuhnya adalah hasil kultivasi Xinxing seseorang, berasimilasi dengan karakter alam semesta, maka karakter alam semesta tidak akan mengikat anda lagi, maka Gong anda lalu akan dapat meningkat ke atas, dari De yang ditransformasikan menjadi Gong. Bukankah ini merupakan hasil kultivasi? Gong semacam ini sepenuhnya merupakan hasil kultivasi yang tergantung pada kultivasi hati manusia.

Lalu bagian gerakannya adalah untuk berlatih apa? Adalah untuk mengubah tubuh manusia, pada awalnya anda boleh menyebutnya sebagai pemelihara kesehatan, akhirnya sebagai pemerpanjang usia, juga ada kemampuan supernormal yang memperkuat. Apa artinya memperkuat? Menggunakan energi untuk memperkuatnya. Ada juga evolusi dari benda-benda supernormal, evolusi dari berbagai kehidupan, adalah sangat rumit. Munculnya bentuk berbagai macam Gong, harus ada energi untuk memperkuatnya, anda baru bisa memilikinya, tanpa energi ini, membicarakan apa pun tidak ada gunanya. Ketika seseorang tumbuh Gong, dia sama sekali tidak bisa memancarkan Qi, dia sudah tidak memilikinya. Selanjutnya yang dipancarkan adalah semacam materi energi tinggi, tetapi adalah sulit untuk bisa mendeteksi perasaan yang dipancarkan dari dalam tubuh fisik. Inilah yang saya katakan tentang sejumlah hal yang akan dibicarakan pada tingkat tinggi. Namun dahulu hal ini selalu dianggap rahasia langit, tidak boleh dibicarakan. Kali ini, dalam proses memberi ceramah, semuanya telah saya ungkapkan, malah ada banyak hal yang tinggi dan mendalam. Tujuannya adalah agar orang-orang benar-benar dapat Xiulian, demi bertanggung jawab pada manusia, sesungguhnya saya memang sedang membimbing manusia dengan cara demikian, maka bukan termasuk yang disebut sembarang membongkar rahasia langit, sembarang bertindak tanpa tanggung jawab. Dan sesungguhnya ia telah mempunyai efek yang demikian, Xinxing praktisi kita telah meningkat dengan sangat cepat, saat ini perkembangannya juga sangat cepat.

Ada praktisi yang berkata, setelah mengikuti kelas ceramah Falun Dafa, pandangan saya terhadap dunia semuanya telah berubah, saya tidak tahu sepanjang hidup saya ini untuk apa, hari ini saya baru tahu untuk apa hidup ini. Semua adalah praktisi yang mengatakannya. Maka saya katakan pada anda sekalian, perihal Xiulian yang sesungguhnya, dahulu tidak ada orang yang menjelaskannya. Jika tidak percaya, coba anda balik-balikkan kitab kuno, carilah dalam kitab "Dao De Jing" atau anda balik-balikkan "Sutera Buddha", orang-orang dahulu tidak ada yang membahas masalah itu, semuanya tergantung pada Kesadaran, tetapi hari ini semuanya telah saya ungkapkan. Meskipun telah saya utarakan, manusia sesampainya pada tahap ini, saat anda berkata demikian, ia juga sudah tidak akan mendengarkan lagi, sudah tidak percaya lagi, menganggapnya sebagai khotbah dan tidak praktis. Tetapi berbicara lebih banyak lagi, ia masih eksis masalah Kesadaran, karena bagaimanapun anda tidak dapat melihatnya atau tidak dapat melihat dengan jelas, anda masih harus berkultivasi dalam kesesatan, masih ada masalah demikian. Tadi yang saya bicarakan adalah bagaimana Gong ini meningkat. Anda lihatlah, biksu zaman dahulu itu tidak berlatih Gong, tetapi Gong-nya dapat meningkat. Tinggi rendahnya tingkat, dan besar kecilnya daya Gong yang sesungguhnya sama sekali bukan diperoleh dari berlatih.

Kalau begitu, gerakannya itu untuk melatih apa? Gerakan ini sesungguhnya seperti yang saya katakan tadi, adalah untuk mengubah Benti seseorang. Tetapi bila tidak ada

energi yang memperkuatnya, maka ia tidak dapat diubah. Sel molekul tubuh anda sendiri secara lambat laun diisi oleh materi energi tinggi, anda baru dapat mencapai tujuan memperpanjang hidup anda. Tanpa memiliki Gong ini, tanpa memiliki energi ini, apa yang anda andalkan untuk memperkuatnya? Berbicara teori saja tidak ada faedahnya. Anda semua tahu, ada banyak kemampuan Gong. Selain yang diturunkan oleh Guru, masih ada sejumlah besar kemampuan Gong adalah bawaan dari tubuh sendiri, yaitu setiap orang pasti memilikinya, tetapi ia tidak punya efek apa-apa. Ada orang yang dapat merasakan berkata, saat tidur saya telah bermimpi, pada hari kedua benar-benar terjadi. Ada yang berkata, saya telah melihat suatu peristiwa, dan akhirnya setelah beberapa hari hal ini benar-benar terjadi. Atau ada yang merasakan saat ia melakukan sesuatu, oh, saya menemukan sepertinya entah kapan pernah melakukan hal itu, tetapi sepanjang hidupnya sesungguhnya belum pernah dilakukannya. Mengapa bisa begini? Sebenarnya semua adalah manifestasi dari kemampuan Gong, sebelumnya telah masuk ke masa mendatang, atau telah memasuki masa lalu. Namun Gong anda itu sangat lemah, apa pun bukan, tanpa adanya energi, ia tidak bisa apa-apa, hanya bisa memberikan sedikit efek seperti ini. Begitu sudah ada energi maka akan memberinya dukungan, ini disebut memperkuat kemampuan Gong. Telah memperkuatnya dengan memakai daya Gong, dengan demikian ia baru dapat berefek. Bila anda tidak mengultivasi hati ini, namun anda menginginkan sesuatu maka apa pun tidak dapat diperoleh.

Ada sejumlah praktisi bahkan menyebut dirinya sebagai shifu dari Falun Dafa. Banyak praktisi lama tahu, bila ada yang memanggil mereka shifu, mereka akan sangat ketakutan, ia tidak berani menyebut dirinya sebagai shifu, dia katakan bahwa hanya ada satu guru, Shifunya hanyalah Guru Li, kita semua adalah pengikut. Orang yang berani menyebut dirinya sebagai shifu adalah pertama karena adanya keterikatan pada nama yang sedang mengganggu, kedua adalah karena berniat mengacaukan Fa. Dalam alam semesta yang mahaluas, Buddha, Tao, Dewa, Penguasa pada tingkat berbeda dan Dewa Langit yang tak terhingga banyaknya semua sedang mempelajari Fa ini, lalu siapa yang berani menyebut dirinya sebagai shifu? Tanpa mengultivasi hati, tidak mengutamakan De, lalu anda ingin Xiulian pada salah satu aliran, apakah semudah itu? Xiulian ortodoks harus mengutamakan De. Lalu mengapa Futi hewan dan benda-benda lain yang tidak benar bisa memiliki Gong? Pada tingkat yang sangat rendah ini, mereka diperbolehkan memiliki sedikit energi esensial, menggunakannya pada tingkat yang sangat rendah agar manusia membayar karma. Jangan anda kira manusia terkena penyakit ini, mengalami penderitaan itu, semuanya adalah hutang mereka sendiri, mereka yang mengundangnya datang.

Mungkin yang saya bicarakan agak tinggi sedikit, ada yang tidak paham. Sebenarnya yang saya utarakan kepada anda sekalian adalah sebuah prinsip yang sangat sederhana. Di dalam komunitas Xiulian memang dibicarakan bahwa Yuanshen manusia tidak musnah, Yuanshen manusia memang tidak musnah. Seseorang dikatakan meninggal, tetapi sama sekali tidak meninggal, saya lihat memang tidak meninggal. Coba kalian pikirkan, bukankah sel tubuh manusia terbentuk dari molekul yang tak terhingga? Dan bukankah molekul terbentuk dari atom yang tak terhingga jumlahnya. Dan bukankah atom terbentuk dari inti atom, proton, neutron? Lalu lebih ke bawah lagi, yang membentuk atom masih ada yang disebut quark, lebih ke bawah lagi ada neutrino. Ilmu pengetahuan zaman sekarang hanya bisa mengenal sampai tahap ini, sebenarnya masih terpaut sangat jauh dari materinya

sumber materi. Coba anda sekalian pikirkan tentang tubuh manusia, saat manusia meninggal, bagaimana mungkin karena ia telah meninggal, inti atomnya jadi tidak eksis? Atom, proton, elektronnya juga semua jadi tidak eksis? Bagaimana mungkin? Pada inti atom bila terjadi pembelahan maka harus di bawah pengaruh panas dan tekanan yang tinggi, baru bisa membuatnya terbelah, kekuatan konvensional manusia biasa sama sekali tidak dapat membuatnya terbelah. Api dari tungku pembakaran mayat ini dapatkah membuat atom pada tubuh anda terjadi pembelahan? Dapatkah meledak? Bila api itu benar-benar dapat membuat inti atom pada tubuh anda mengalami ledakan, maka komposisi atom yang eksis pada tubuh seorang manusia akan dapat menghancurkan sebagian kota, bukankah demikian? Kami mendapati bahwa jiwa sama sekali tidak musnah. Saat manusia meninggal, hanya tubuh berwujud, yang ada dan terlihat pada dimensi materi kita ini yang musnah, sedang tubuh yang eksis pada dimensi lain ini, ia tidak meninggal.

Ruang dimensi yang saya sebutkan ini juga tidak terlalu sulit untuk dimengerti. Iptek modern menganggap ada empat ruang dimensi, ada juga yang mengatakan ada 11 ruang dimensi. Seorang ilmuwan dari negara Sovyet dulu telah secara jelas menunjukkan bahwa bila alam semesta ini terbentuk dari ledakan besar, maka pada saat itu tidak mungkin ledakan itu hanya membentuk satu dimensi. Menurutnya, seharusnya ada dua puluh lebih ruang dimensi waktu yang eksis secara serempak. Ilmuwan itu telah dengan jelas menyatakannya, selain ruang materi, waktu, ruang waktu kita ini yang eksis secara serempak, masih ada eksistensi ruang waktu yang lain, telah dengan jelas dinyatakan demikian. Banyak ilmuwan juga sedang meneliti, membicarakan masalah ini. Tentu saja bentuk eksistensi dari ruang alam semesta ini adalah sangat rumit. Saya beri contoh satu bentuk dimensi yang paling sederhana. Kita, umat manusia tinggal di dimensi yang mana? Anda semua tahu, materi terbesar yang terlihat oleh kita adalah planet, lalu planet membentuk galaksi dan berbagai gugusan bintang. Materi terkecil yang bersentuhan dengan manusia adalah molekul. Kita hidup di dimensi di antara molekul dan planet, kita merasakan ia merupakan suatu dimensi yang sangat luas, luasnya tak terkira. Jadi, coba anda pikirkan, dimensi yang eksis di antara molekul dan atom itu seperti apa? Saya katakan ia juga sangat luas, besar sekali. Tentu saja anda tidak dapat berdiri pada teori manusia biasa, dan menggunakan konsep manusia biasa untuk memahami pikiran dunia materi guna mengenalinya. Pada saat anda masuk ke dimensi tersebut untuk memahaminya, anda akan mendapati bahwa itu adalah sebuah dimensi yang sangat luas. Bagaimana dengan dimensi di antara atom dan quark?

Lalu bagaimana dengan yang antara quark dan neutrino? Dan pada dimensi yang sangat mikroskopis? Sakyamuni telah mengatakan bahwa dalam satu butir pasir mengandung 3.000 dunia. Teori 3.000 dunianya adalah: Dalam galaksi kita ada 3.000 planet yang memiliki jiwa kepandaian seperti kita manusia. Dia mengatakan dalam satu butir pasir mengandung 3.000 dunia, bila apa yang dikatakannya adalah benar, coba anda pikirkan, dalam sebutir pasir itu, secara mikroskopis ia kaya dan berlimpah seperti sebuah galaksi, memiliki masyarakat manusia seperti halnya manusia. Lalu bila anda telusuri terus ke bawah, di dalam pasir itu apakah masih ada sungai yang mengalir, dan ada pasir? Dan di dalam pasir dari pasir itu, bukankah juga ada 3.000 dunia? Ditelusuri lagi ke bawah, Sakyamuni mendapatinya sebagai tanpa batas dan tanpa akhir. Karena bila manusia melihat sesuatu tanpa melalui mata yang terbentuk dari molekul ini, maka ia baru dapat



melihat kebenaran alam semesta. Orang yang mencapai tingkat makin tinggi, maka di tingkat mikroskopis yang terlihat olehnya akan makin mikroskopis, di makroskopis yang terlihat makin besar. Sakyamuni tidak melihat sampai dasar, juga tidak terlihat alam semesta yang paling akhir sebesar apa, maka pada akhirnya di usia senja ia telah mengeluarkan satu ucapan: "Besarnya tak terhingga, dia tidak tahu ada seberapa besar; "kecilnya tak berakhir" kecilnya sampai tidak terlihat ujungnya. Jadi dari apa yang dikatakan Sakyamuni dan berdasar pada pengetahuan fisika modern, saya katakan hal itu tidak bertentangan, sangat masuk akal. Tadi telah saya katakan, secara teori dapat dijelaskan, ini adalah yang saya pahami, yang saya katakan. Bagaimana mungkin seiring dengan hembusan napas terakhir anda inti atom dapat musnah begitu saja, dan api krematorium dapat menyebabkan nuklir terbelah, saya katakan itu adalah tidak mungkin. Oleh karena itu saya katakan meskipun tubuh fisik telah meninggal, tetapi jiwanya tidak meninggal. Apa yang kita katakan materi tidak musnah adalah benar, pada dimensi lain materi juga tidak musnah.

Ilmuwan kita sekarang ini beranggapan, manusia hanya dapat mengetahui, setibanya pada kondisi benar-benar kosong maka tidak ada materi lagi. Sebenarnya itu hanyalah pemahaman ilmu pengetahuan manusia yang berkembang sampai pada tahap tersebut. Menurut saya setibanya pada kondisi benar-benar kosong, masih ada materi, benar-benar kosong itu sendiri juga adalah materi. Karena menuju ke lebih mikroskopis lagi sudah tidak dapat terlihat, tetapi benar-benar kosong masih sangat jauh dari sumber asal materi mikroskopis. Materi dari materi yang paling mikroskopis itu apa? Menurut saya, kalangan ilmuwan saat ini, bila menggunakan cara riset sekarang ini, maka sampai berapa tahun lagi juga tidak dapat memahaminya. Karena perkembangan jalur ilmu pengetahuan Barat adalah yang paling lambat, umat manusia telah memilih suatu cara perkembangan yang paling tidak sempurna itu. Saya katakan, perkembangan ilmu pengetahuan Tiongkok kuno masih lebih tepat, ia menganalisa yang langsung ditujukan pada tubuh manusia, jiwa dan alam semesta. Anda sekalian tahu tentang manusia luar angkasa, piring terbang datang dan pergi tanpa jejak, kecepatannya luar biasa, tidak masuk akal, pesawat itu bahkan bisa membesar dan mengecil. Mengapa bisa demikian? Adalah karena cara perkembangan riset ilmunya tidak sama. Ia bisa berjalan di dimensi yang lain. Oleh sebab perbedaan ruang waktu, maka ia dapat datang, tiba dan pergi kapan pun sesuka mereka.

Tadi saya membicarakan Gong, berbicara masalah ini, Gong yang kita latih dengan menggerakkan tangan itu sesungguhnya hanyalah teknik untuk memperkuat kemampuan supernormal dan mengubah tubuh, serta memperpanjang hidup. Tetapi bila tanpa energi itu, tanpa Gong yang menentukan tingkat anda, maka anda tidak akan dapat memperpanjang hidup anda. Dengan kata lain, pada tingkat paling rendah kami beri tahu anda, bila anda Xiulian tanpa memperhatikan Xinxing, tanpa mengutamakan De, maka penyakit anda tidak akan hilang. Dengan berolah raga apakah dapat menyembuhkan penyakit? Tidak bisa. Qigong bukanlah olahraga, ia merupakan cara supernormal untuk mengubah tubuh manusia, jadi anda harus memakai prinsip yang supernormal ini untuk mematuhi diri. Ada orang saat berlatih Gong, ia sangat tulus, tetapi begitu keluar rumah sudah bukan dirinya lagi. Dalam masyarakat ia bertindak semaunya, demi suatu keuntungan kecil saling berebut dan bertengkar, coba anda katakan bisakah penyakit itu

sembuh? Sudah pasti tidak dapat sembuh. Tadi saya membicarakan mengapa manusia tidak dapat tumbuh Gong, sebenarnya ini hanya merupakan salah satu sebab.

Masih ada sebab lain tidak tumbuhnya Gong. Tidak sembuhnya penyakit anda dan tidak tumbuhnya Gong anda adalah karena anda tidak mengetahui Fa pada tingkat tinggi, tidak mengetahui prinsip pada tingkat tinggi, sehingga anda tidak dapat Xiulian. Telah sekian tahun lamanya, semua ingin Xiulian menuju tingkat tinggi, tetapi masih berpegang pada membangun tungku mempersiapkan bejana, mengumpulkan obat untuk mengolah Dan, bagaimana membuka saluran Mai, Zhoutian besar dan kecil, coba saja anda latih, selamanya juga akan tetap seperti itu. Berlatih Qi bukan tujuan yang paling akhir, ia apa pun bukan. Tujuan terakhir berlatih Qi adalah memurnikan tubuh, untuk membuat fondasi guna Xiulian ke tingkat tinggi. Bersamaan itu, pada tingkat berlatih Qi ini, jika anda mengikuti metode Dan, maka ia akan membentuk Mai, membuka titik akupunktur, membuka beberapa saluran Mai. Ia juga membangun fondasi di tingkat rendah, tetapi masih belum terhitung berlatih Gong, ia hanya sedang membangun sedikit fondasi, memurnikan tubuh, berlatih Qi adalah untuk tujuan ini. Ada orang karena tubuhnya penuh Qi, ia merasa hebat. Menurut saya anda adalah sebuah buntalan besar Qi, anda telah menganggapnya sebagai Gong, bagaimana mungkin itu adalah Gong? Dikatakan memancarkan Qi dapat menyembuhkan penyakit orang lain, hal itu merupakan suatu pemahaman yang keliru belaka. Qi bagaimana mungkin bisa menyembuhkan penyakit? Coba anda pikirkan dengan tenang, tubuh anda juga adalah Qi, tubuh saya juga adalah Qi, semua yang ada di antara manusia biasa adalah Qi. Hanya saja titik Laogong anda sudah terbuka, atau titik akupunktur tertentu anda telah terbuka, sehingga anda dapat memancarkan Qi ini atau menyerapnya masuk, bukankah itu Qi? Materi yang berada pada tingkat yang sama tidak dapat mempunyai efek memengaruhi. Anda juga adalah Qi, saya juga adalah Qi, anda lalu dapat memancarkan Qi menyembuhkan penyakit orang lain? Bisa-bisa malah Qi miliknya yang menyembuhkan penyakit anda, bukankah demikian? Hanya benda yang melampaui tingkat ini, baru dapat memengaruhi benda pada tingkat rendah, Gong lah yang baru dapat benar-benar punya efek semacam ini.

Beberapa tahun yang lalu hal ini telah menciptakan suatu pemahaman yang salah pada manusia. Ada banyak master qigong yang keluar untuk menyebarkan qigong, dirinya sendiri saja tidak memiliki Gong tetapi dikatakan dia juga sedang memancarkan Gong. Mengapa sepertinya dia juga dapat memancarkan Gong? Munculnya qigong adalah akibat fenomena alam. Banyak shifu juga tidak membiarkan orang yang terkait mengetahuinya, anda diberi sebuah pipa saluran, begitu anda memancarkan Gong, shifu akan memberikan kepada anda. Maka qigong palsu ini bagai sebuah kran air. Dia belum pernah berlatih Gong, dia juga tidak memiliki Gong, begitu ia pancarkan maka sama seperti kran air yang dibuka, dari sana akan dihantarkan kepadanya. Saat dia berhenti memancar, maka dari sana seperti kran air yang ditutup, dia sendiri tidak memiliki Gong. Tujuan memberinya Gong adalah untuk membiarkannya Xiulian pada diri sendiri, untuk menjadi orang baik, berbuat baik, meningkatkan diri sendiri, mengeksploitasi dirinya sendiri. Di dalam kelompok masyarakat yang rumit, agar dia mengultivasi dengan baik hatinya sendiri, agar meningkat. Tetapi ada sangat banyak master qigong yang tidak mengerti, dia tidak tahu Gong ini diberikan kepadanya untuk apa, dia juga tidak tahu dari mana datangnya, pokoknya dari luar. Dia mengira agar dia menjadi kaya, menjadi master qigong ternama. Saat ini orang-

orang ini hanya tersisa sedikit, yang tersisa juga ada beberapa yang punya Futi, sebagian besar punya Futi. Bagi manusia hal itu juga sangat menakutkan. Meskipun dia menganggap dirinya sebagai master qigong dan sangat ternama, tetapi setelah lewat dua tahun lagi, coba anda lihat, dia akan seperti manusia sayur, semua sari pati tubuhnya telah diambil. Karena iblis juga telah memanfaatkan celah dari prinsip alam semesta, "yang tidak kehilangan tidak akan memperoleh". Saya tidak akan memberi anda Gong secara cuma-cuma, anda telah mendapatkan begitu banyak uang, jadi ternama, saya juga menginginkan benda milik anda, bukankah begitu? Maka ia lalu mengambil benda anda dengan adil dan masuk akal. Sebenarnya Futi adalah orang itu sendiri yang mengundangnya. Ada orang setelah mengobati orang lain, malah dia sendiri merasa di sana sini tidak enak, penyakit itu adalah anda sendiri yang mengundangnya.

Kalau begitu Dan ini adalah apa? Ada yang beranggapan Dan ini dapat menaikkan sedikit Qi dari Dantian untuk melakukan sesuatu. Bahkan ada suatu pemahaman yang salah, "Ketika saya berbuat ini atau itu dengan menaikkan Qi dari Dantian, itu disebut qigong." Saya katakan itu adalah menginjak-injak qigong. Qigong adalah sesuatu yang luas dan mendalam, ia sendiri adalah suatu benda Xiulian yang sesuai mahahukum alam semesta. Oh.. jadi dengan kurang sadarkan diri anda mengangkat Qi dari Dantian lalu melakukan sesuatu itu sudah disebut qigong, lalu saya tanya kalau anda mengangkat sedikit Qi dan dengan kurang sadarkan diri ke kamar kecil itu disebut apa? Bukankah anda telah menginjak-injak qigong? Tidak dapat dipahami demikian. Makna yang terkandung sangat mendalam, bukan hanya benda sesederhana itu. Berbicara tentang Dan manusia ini, kalau anda menanyakan pada saya, pada hakikatnya ia adalah sebuah bom. Saat orang mencapai Xiulian pada tahap terakhir, saat terbuka Gong, maka benda itu akan meletup, dalam agama Buddha disebut terbuka kesadaran. Ia akan meletup dalam waktu sekejap itu. Begitu meletup, maka ratusan Mai pada diri sendiri akan diletupkan hingga terbuka, segenap titik akupunktur tubuh akan diletupkan hingga terbuka, titik Mingmen akan diletupkan hingga terbuka, kemampuan Gong dipancarkan ke luar. Tianmu terbuka pada tingkatan tertinggi dari tingkat anda berada, dan anda akan dapat melihat segala kebenaran yang ada dalam alam semesta pada tingkat anda. Inilah kegunaan dari benda itu. Ia hanya berfungsi sebagai bom, tidak ada fungsi yang lain. Kalian lihatlah, saat biksu yang berkultivasi dengan baik meninggal, setelah dikremasi akan keluar sarira, karena beberapa hari sebelum meninggal Dan akan diletupkan. Dengan satu suara ledakan akan terbuka, dan ia akan mengerti segalanya, tetapi ia tidak akan membicarakannya di antara manusia biasa, jadi siapa pun tidak ada yang tahu, dan orang lain juga tidak dapat merasakannya. Begitu bom ini meledak dan hancur, pada dimensi ini pecahan itu menjadi seperti batu. Kita tidak berkultivasi Dan, mengapa tidak berkultivasi Dan? Kita beranggapan Dan tidaklah bergerak, selain bisa terisi sedikit energi, maka ia tidak punya kegunaan yang terlalu besar. Anda lihatlah, setelah biksu meninggal dan dikremasi akan ada sarira, benda yang bersinar, sangat keras dan mengandung energi, telah dicoba dideteksi materi apa, tetapi tidak terdeteksi. Ia adalah benda yang terbentuk dari kumpulan materi luar angkasa dan materi hasil evolusi De yang menjadi Gong, karena itu para ilmuwan sekarang tidak bisa mengenalinya sebagai materi apa. Ia bukanlah materi yang ada di antara masyarakat manusia biasa. Ada orang yang menjelaskannya dengan memaksa diri, secara ngawur, dikatakan itu adalah gigi, tulang. Saya katakan, bukankah itu ngawur? Mengapa tidak ada pada hasil kremasi manusia biasa? Mengapa pada biksu, orang Xiulian bisa ada?

Tadi telah saya bicarakan sekilas tentang prinsip sejati Xiulian menuju tingkat tinggi, tak peduli anda dari aliran atau kelompok apa. Mungkin ada yang lalu berpikir, dikatakan pendeta Tao yang Xiulian di dalam gunung, atau sejumlah orang yang berkultivasi mengisolasi diri mengikuti aliran Buddha, yang kemungkinan anda dulu pernah berguru padanya, yang berkultivasi tanpa mengikuti prinsip Zhen-Shan-Ren ini, bagaimana dirinya dapat berhasil? Saya beri tahu anda bagaimana ia berkultivasi. Dia sangat menderita, dia harus berkultivasi ratusan ribuan tahun dan hanya tumbuh sedikit Gong. Tetapi, dengan Xiulian di gunung dan hutan belantara, dia telah menjauhkan diri dari manusia biasa, maka Gong-nya tidak terkunci. Sedang bila Xiulian dalam manusia biasa, Gong akan dikunci, jadi anda harus berkultivasi dalam kondisi Jianwu, juga harus dikunci sebagian, dikunci separuh, sehingga anda tidak memiliki kemampuan yang begitu besar. Meski tingkat anda tinggi, juga tidak bisa anda daya gunakan. Namun bila di dalam hutan belantara dan pegunungan, ia tidak memasuki kehidupan duniawi manusia biasa, ia tidak terlibat pada masalah di antara manusia biasa, maka Xiuliannya juga terbuka, tidak terkunci. Jadi dengan memiliki sedikit Gong, kemampuan akan tampak sangat besar, karena terbuka. Sesungguhnya dia berkultivasi dengan penuh penderitaan, dalam waktu sangat lama hanya mampu tumbuh sedikit Gong saja, namun dia tidak tahu akan hal ini.

Sudah saya katakan ada 84.000 aliran yang telah dipaparkan, dan yang di tengah adalah Xiulian jalan besar, yaitu Xiulian Dafa. Sedangkan jalan yang di samping bertujuan untuk penyelamatan makhluk hidup, sehingga berbagai jenis manusia telah berdatangan untuk belajar. Setelah belajar sampai tingkat tertentu dia akan terbuka kesadaran, hanya sebegitu tinggilah yang dapat dicapainya dalam berkultivasi, untuk lebih tinggi lagi dia sudah tidak mampu. Dasar bawaan dirinya yang menentukan hal itu, maka dengan berkultivasi setinggi itu ia sudah akan terbuka kesadaran. Ada yang berkultivasi setinggi ini (Shifu menunjukkan dengan tangan) terbuka kesadaran, ada yang berkultivasi setinggi ini terbuka kesadaran, ada yang berkultivasi setinggi ini terbuka kesadaran, ada yang berkultivasi setinggi ini terbuka kesadaran, ada yang berkultivasi sangat rendah sudah terbuka kesadaran. Jadi dengan telah terbuka kesadaran, dia akan dapat melihat prinsip pada tingkatnya ini, tetapi untuk tingkat lebih tinggi dia tidak dapat melihatnya. Maka dengan berkultivasi setinggi ini dia hanya dapat melihat prinsip di tingkat setinggi ini, tetapi dia juga mempunyai pengikut, maka yang diajarkan adalah prinsip yang dia lihat. Di antara 84.000 aliran terdapat banyak sekali jalan kecil, tingkat rendah, bahkan makin ke samping, ajarannya makin banyak dan makin rumit. Makin ke tengah makin dekat pada jalan besar, pada Xiulian Dafa maka makin sederhana, Xiulian dengan menangkap esensinya maka akan lebih cepat. Kami mengajar orang lebih cepat, mengapa cepat? Ada sejumlah praktisi, perubahan dan pertumbuhan Gong mereka benar-benar sulit dipercaya. Bila tidak memperoleh Fa, mungkin seumur hidup ini anda tidak dapat keluar dari tingkat Qi ini.

Saya dalam kelas ceramah 9 hari, asal anda dapat Xiulian, dalam kelas ceramah 9 hari saya akan mendorong anda. Selama proses Xiulian, penerobosan tingkat juga sangat cepat. Ada banyak kultivator Tao mengatakan pada saya, saya juga mengatakan kepada mereka, saya katakan, anda coba lihat bagaimana Gong praktisi-praktisi saya ini bila dibandingkan dengan kalian? Mereka merasa tidak masuk akal. Gong ini tumbuhnya sungguh-sungguh tidak masuk akal. Karena kita berkultivasi dengan telah menangkap esensinya, berkultivasi dengan berpegang pada hati manusia ini, ini adalah yang paling

krusial, maka bisa sangat cepat. Mereka yang berkultivasi di pegunungan dan sejumlah biksu, mereka berkultivasi dalam masa yang lama, mengalami banyak penderitaan, mereka lalu mengira karena telah mengalami penderitaan kultivasi mereka baru meningkat. Sesungguhnya adalah karena dalam masa kultivasi yang lama, mereka secara lambat laun telah melepas keterikatan hati manusia biasa itu, sehingga dia baru dapat meningkat. Sedangkan kita sekarang begitu mulai langsung berkultivasi pada hati manusia: pada keterikatan hati anda, rasa iri, rasa puas diri, dan berbagai hati yang lain -- kita berkultivasi dengan ditujukan pada hal-hal ini, semua hal-hal ini kita kultivasikan, membuangnya, sehingga kultivasinya cepat. Masalah ini cukup saya bicarakan sampai di sini.

Ada banyak orang yang ingin belajar Falun Dafa, tetapi tidak mengikuti kelas ceramah, saya juga dapat memperkenalkan pada kalian secara singkat tentang Falun Dafa. Falun Dafa saya ini adalah suatu metode Gong yang berkultivasi ganda pada jiwa dan raga. Metode Gong ganda jiwa dan raga yang sesungguhnya memiliki suatu keunikan, mendatangkan perubahan yang sangat cepat pada tubuh manusia. Pada saat bersamaan, penampilan luarnya sangat jauh berbeda jika dibandingkan dengan manusia biasa. Oleh karena itu banyak praktisi senior yang telah belajar Falun Dafa, bahkan mereka yang berumur, kulit mereka berubah sangat halus, putih kemerahan, tubuh sangat kuat dan sehat. Dahulu berjalan menaiki tangga saja lelah, tetapi sekarang naik tangga berapa tingkat pun tidak kehabisan napas, detak jantung tidak menjadi kencang, terasa sangat nyaman, juga tidak lelah. Dahulu mereka akan kelelahan setelah berjalan hanya beberapa langkah, tetapi sekarang jika bersepeda akan terasa seperti ada orang yang mendorong. Saya katakan demikianlah situasinya. Saya ingin bertanya pada praktisi senior yang ada di sini, kondisi kalian bukankah demikian? (Jawaban: ya!) Ini adalah gejala umum yang ada. Di sini saya bukan mengatakan hanya praktisi tertentu yang demikian, ini adalah hal biasa, metode Gong ganda jiwa dan raga yang benar-benar memang dapat mencapai kondisi ini. Perubahan pada penampilan luar sangat besar, banyak orang berumur, kerut wajahnya menjadi berkurang, bahkan hilang. Selain itu perubahan psikologis juga sangat besar. Karena masalah waktu, hal ini tidak saya bicarakan lagi.

Lebih jauh lagi, Xiulian Falun Dafa kita ini juga adalah suatu metode Gong yang paling unik. Sepanjang sejarah belum pernah ada orang yang mengajarkan. Tentu perkataan saya ini terlalu mutlak, maksud saya pada masa kebudayaan manusia kali ini belum pernah diajarkan. Pada masa prasejarah, pada suatu periode yang sangat panjang dalam masa prasejarah pernah menyelamatkan manusia, dalam masyarakat manusia pernah menjadi satu metode utama penyelamatan manusia tetapi dalam masa kebudayaan manusia kali ini belum pernah diajarkan. Jadi Dafa ini sama sekali berbeda dengan semua teori metode Xiulian qigong yang ada sekarang ini. Pada dasarnya benda yang dikultivasikan manusia sekarang adalah metode Dan. Apa yang dimaksud metode Dan? Artinya anda harus membentuk Dan, termasuk para biksu di biara, meski tidak membicarakan latihan Gong, mereka juga harus membentuk Dan. Sarira yang muncul setelah kremasi adalah Dan yang telah diledakkan. Demikian pula dengan pendeta Tao, juga sejumlah metode Xiulian yang tersebar di kalangan rakyat biasa, pada dasarnya semua menjalankan metode Dan. Anda mungkin tahu ajaran esoteris, sepertinya ia bukan menjalankan metode Dan, tetapi sebenarnya juga termasuk metode Dan, cakra yang mereka kultivasikan juga adalah Dan. Jadi roda-roda mereka itu berputar di bawah kendali pikiran, jika pikiran tidak

mengendalikan ia tidak akan berputar. Lagipula roda itu adalah semu, sedang Falun kita ini nyata adanya.

Falun dari metode Gong saya ini, bila anda kultivasikan sendiri tentu akan sulit. Kami telah melewati beberapa generasi baru bisa membentuknya, diwariskan secara tunggal dan belum pernah diajarkan kepada orang luar. Sekarang dalam suatu kondisi sejarah yang khusus, saya keluarkan untuk diajarkan kepada orang-orang. Ada praktisi yang berkata, Guru, mohon berikan pada saya sebuah Falun. Ada juga praktisi yang menyerahkan kertas dan mengatakan, Guru, saya tidak mengikuti kelas, saya serahkan sejumlah uang, memberi Anda biaya belajar, tolong berikan sebuah Falun, artinya saya hendak membeli sebuah Falun. Saya beri tahu anda semua, Falun ini sangat berharga, tidak dapat diukur dengan nilai. Bagi yang tidak memiliki Yuanfen, dengan ratusan juta pun tidak akan terbeli, sedang mereka yang punya Yuanfen, tanpa satu sen pun sudah bisa mendapatkan. Benda ini sekarang bisa kami keluarkan, adalah karena kami melihat manusia masih memiliki sedikit sifat kebuddhaan. Sesungguhnya hasil pengajaran yang kami lakukan cukup baik. Itu adalah benda yang sangat berharga, anda harus adalah seorang praktisi Xiulian baru bisa memperolehnya. Begitu roda itu telah dipasangkan pada anda, selama 24 jam ia akan senantiasa berputar tiada henti. Ia akan berputar searah jarum jam, juga bisa berputar berlawanan arah. Saat berputar searah jarum jam, dari alam semesta secara otomatis ia akan menyerap energi, mengevolusi energi. Energi yang dievolusi akan disalurkan ke segenap bagian dari tubuh anda yang memerlukannya. Di samping itu, pada saat berputar berlawanan arah, ia bisa memancarkan energi, energi yang dipancarkan itu akan membuat materi buangan evolusi tubuh didorong ke luar, lalu membawa masuk kembali materi energi yang baru. Ia mempunyai tujuan dan bisa memilah, karena ia adalah makhluk berjiwa yang cerdas. Dengan meraup Qi meraba ubun-ubun, memetik Qi, anda sama sekali tidak dapat mencapai hal ini, karena tenaga anda tidak sebesar dia, sehingga anda sama sekali tidak akan bisa melakukannya. Falun juga bisa memilah, ia adalah makhluk cerdas, bisa melakukan apa saja yang tidak bisa dilakukan manusia.

Jadi, setelah Falun ini terpasang, selama 24 jam ia tidak akan berhenti, senantiasa berputar demikian, senantiasa melatih anda. Maka terbentuklah apa yang disebut "Fa melatih manusia". Metode Gong lain, dengan berlatih anda baru dapat tumbuh Gong. Untuk memperpanjang waktu latihan, anda akan berlatih lebih lama, dan bila tidak berlatih lagi maka Gong tidak akan tumbuh. Sedang Falun Dafa saya ini, tanpa anda berlatih ia juga tumbuh. Dengan berlatih, anda sedang memperkuat mekanisme ini, sedang memperkuat mekanisme-mekanisme ini dan Falun yang saya pasang, anda sedang mempertahankannya, memperkuatnya, hanya itulah efek yang anda berikan. Dan Xiulian yang sesungguhnya adalah keseluruhan dari seperangkat Fa ini. Bukan hanya Falun yang sedang berlatih, mekanisme yang dipasangkan di luar tubuh anda sedang berputar, Falun juga berputar, dan segenap mekanisme dalam tubuh anda semuanya berlatih secara otomatis.

Kultivasi yang kami bicarakan, Xiulian yang sesungguhnya mengutamakan Xiu, sedang Lian adalah aspek yang lainnya. Asalkan anda mengutamakan Xiulian Xinxing anda, mematuhi diri anda sebagai seorang Xiulian yang sejati dengan mengekang perilaku diri sendiri di dalam masyarakat manusia biasa, maka Gong anda akan meningkat. Ditambah lagi dengan gerakan yang anda latih setiap hari, maka anda sedang melatih

seperangkat benda saya ini secara utuh dan keseluruhan. Gerakannya sangat sederhana, hanya ada 5 metode Gong, tetapi pada tingkat makroskopis mereka secara keseluruhan mengontrol pengevolusian puluhan ribu lebih benda. Ada yang bertanya pada master qigong: gerakan ini melatih apa? Gerakan itu melatih apa? Ada sejumlah master qigong tidak bisa menjawabnya. Mengapa tidak bisa menjawab? Sulit menjelaskan pada anda. Karena benda yang dikultivasikan dalam tubuh manusia jumlahnya tidak hanya puluhan ribu. Setiap gerakan, pada tingkat makroskopis semuanya adalah sedang mengendalikan pengevolusian sejumlah besar benda. Anda bertanya apa yang dilatih? Bagaimana dia harus menjawab? Segalanya. Anda lihat gerakannya sepertinya sederhana saja, tapi bukan berarti yang rumit adalah baik, Tao besar sangat sederhana dan mudah. Tao kecil gerakannya sangat rumit. Xiulian tidak tergantung pada tingkat kerumitan gerakannya itu sendiri, tapi pada rumit tidaknya seperangkat benda aliran ini yang diberikan kepada anda pada dimensi lain, sedang gerakannya sendiri tidaklah rumit.

Mungkin ada yang lalu berpikir: Apa yang Anda katakan ini kami tidak terlalu mengerti. Orang-orang mengatakan Dan yang terbentuk adalah energi. Biksu setelah dikremasi juga dapat menghasilkan sarira, hal ini dapat dipercaya, karena itu adalah materi. Sedang apa yang Anda katakan tentang Falun berputar di dalam perut, hal ini agak sulit dipercaya, bagaimana ia bisa berupa benda hidup? Bagaimana bisa berputar? Saya akan bertanya balik pada anda, anda tahu sistem galaksi, alam semesta berputar, galaksi beredar, 9 planet berputar mengitari matahari, bumi kita juga berotasi, siapa yang mendorongnya? Siapa yang memberinya tenaga? Saya beri tahu anda, itu adalah eksistensi dari sebuah bentuk mekanisme putar, Falun kita juga merupakan eksistensi mekanisme putar semacam ini, maka ia berputar tiada henti. Ada sebagian orang di antara kita belum pernah mengikuti kelas ceramah, saya bisa membuat anda merasakan sejenak perputaran Falun. Julurkan salah satu tangan anda, telapak tangan diluruskan, tangan tidak perlu mengeluarkan tenaga, tetapi telapak tangan diusahakan sebisanya menjulur lurus. Baiklah, sekarang akan saya kirimkan kepada setiap orang satu Falun, ia berputar-putar di telapak tangan anda, anda rasakan berputar tidak? (Berputar!) Kalian yang berada di atas, berputarkah? (Berputar!). Baiklah, sekadar agar anda semua bisa mencoba merasakannya. Ada sedikit orang tidak merasakan berputarnya Falun, ia merasakan tangannya dingin, ada juga yang merasa tangannya panas, itu karena medan karma yang terbawa oleh tubuh anda yang menyebabkannya. Mereka yang merasakan dingin, acapkali tubuhnya tidak terlalu sehat, juga bisa disebabkan karena adanya karma di bagian tangan ini. Tetapi tak peduli anda merasakannya berputar atau tidak, anda juga akan merasakan panas atau dingin, tentu saja sebagian besar dapat merasakan berputarnya.

Falun Dafa saya ini, karena ia adalah suatu metode Gong yang seperti ini, maka ia lebih sesuai untuk dipelajari dan dilatih oleh orang-orang zaman sekarang. Tentu saja, menurut saya dengan disembarkannya Falun Dafa, telah memberi manfaat bagi masyarakat dan peningkatan karakter moral manusia. Kenyataan telah membuktikan hal ini. Sebagai seorang manusia biasa, bagi seorang manusia, bila anda ingin Xiulian, anda harus Xiulian dengan mengutamakan Xinxing anda. Jadi dengan anda Xiulian Xinxing, sudah pasti anda akan termanifestasi sebagai seorang manusia yang baik di masyarakat manusia biasa, dijamin demikian. Ada orang yang mengatakan dalam metode Gong-nya juga dapat tercapai, dilatih dalam waktu lama, selalu kurang sadarkan diri. Menurut saya itu bukan

berlatih Gong, itu hanyalah menyembuhkan penyakit menyehatkan tubuh, suatu kondisi dalam berlatih Qi, itu bukan berlatih Gong. Dan lagi, bila memang benar berlatih Gong, anda cobalah, dengan kurang sadarkan diri apakah anda mampu bekerja dengan baik? Apakah anda dapat menyelesaikan tugas yang diberikan oleh pimpinan? Walau anda adalah seorang pengelola perusahaan atau membuka perusahaan sendiri, bukankah anda juga sedang mengabdikan pada masyarakat? Kalau anda kerja di kantor, duduk di kantor juga dengan kurang sadarkan diri, bagaimana anda menuliskan materi? Selain tidak akan bisa menyelesaikan pekerjaan dengan baik, salah-salah juga bisa mencelakakan! Bila seorang pekerja bekerja dengan kurang sadarkan diri, salah-salah tangannya akan masuk dalam gerigi roda. Bila kerjanya di tempat tinggi dan kurang sadarkan diri, salah-salah akan terjatuh ke bawah, bukankah itu akan menimbulkan masalah keamanan? Dengan cara itu tidak mungkin bisa tercapai perpanjangan waktu latihan. Tetapi Gong kita ini benar-benar bisa menyelesaikan masalah semacam ini. Kita harus berasimilasi dengan karakter alam semesta, menjadi seorang yang baik, ini barulah kriteria seorang praktisi Xiulian. Ada praktisi kita yang tahu masalah ini, Gong tumbuh dengan sangat pesat. Metode Gong kita ini tidak terlalu mempersoalkan hal-hal kecil, aturannya juga tidak banyak. Karena Xiulian Tao besar, Dafa, maka aturannya sangat sedikit. Kita juga tidak mempersoalkan berlatih menghadap ke arah mana, ataupun kapan harus berlatih, berlatih menghadap ke arah mana. Karena Falun Dafa kita ini yang dilatih agak besar, di periode sejarah kita kali ini, pada munculnya kebudayaan manusia kita kali ini, belum pernah ada yang melatih benda sebesar ini. Bila anda tidak percaya, lihatlah sebelum benda saya ini diajarkan, sejumlah metode kultivasi adalah meniru gerakan hewan, bahkan tak peduli orang ternama, orang suci, pendeta Tao, juga tak peduli anda seorang Tao, Dewa maupun Buddha, tetap ada batasannya.

Falun Dafa kita adalah berlatih mengikuti prinsip evolusi alam semesta. Karena Falun itu terbentuk mengikuti prinsip alam semesta, mengikuti karakter tertinggi alam semesta Zhen-Shan-Ren untuk membimbing kita Xiulian. Boleh dikatakan kita adalah berlatih sesuai benda tertinggi. Dengan berlatih Fa yang begitu besar, itu sama saja dengan berlatih alam semesta. Kami juga tidak membicarakan arah. Anda semua pikirkan, alam semesta ini mana ada arah? Alam semesta sendiri bergerak, sistem galaksi kita beredar, 9 planet berputar mengitari matahari, bumi juga berotasi, mana ada utara selatan timur barat? Semua berputar ke sana sini akhirnya jadi tidak jelas, sama sekali tidak ada lagi konsep tentang arah lagi. Hanya saja manusia berpijak pada sudut manusia yang ada sekarang, karena di bumi kita dibedakan. Maka kita Xiulian benda yang sebesar ini, sama dengan berlatih alam semesta, tentu saja tidak ada perkataan arah. Maka dengan berlatih menghadap arah mana pun itu sama saja dengan sedang berlatih menghadap semua arah. Dengan berlatih menghadap arah manapun, terus terang itu sama saja sedang berlatih ke utara selatan timur barat, jadi kami sama sekali tidak membicarakan arah. Karena la beredar, berputar.

Kita juga tidak membicarakan masalah waktu. Mengapa tidak membicarakan masalah waktu? Banyak metode Fa mengatakan waktu yang baik untuk berlatih adalah Zishi<sup>7</sup> atau Chenshi<sup>8</sup>. Tentu saja kami rasa Zishi dan Chenshi adalah waktu yang cukup baik, tetapi

---

<sup>7</sup> Zishi (11.00pm–01.00am)

<sup>8</sup> Chenshi (07.00am–09.00am)



kami tidak membatasi untuk berlatih pada lingkup waktu yang pendek ini. Dalam alam semesta yang luas itu, Zishi di bumi baik, tapi pada dimensi lain Zishi ini belum tentu baik, jadi kami tidak membatasi. Tetapi Zishi mempunyai syarat yang menguntungkan, yaitu agak tenang, suasana malam yang sunyi senyap cocok untuk berlatih Gong. Ada juga yang mengatakan Chenshi waktu yang baik untuk berlatih Gong. Tentu saja kami masih berpegang pada prinsip itu, kami juga tidak berbicara masalah Shichen. Tetapi kami juga menghimbau orang-orang bangun pagi, berkumpul dan latihan bersama, atau pada malam hari berkumpul dan berlatih bersama. Mengapa? Karena saat kalian latihan bersama, bila menemui masalah apa, bisa saling bertukar pendapat, bersama-sama menyelesaikannya. Dengan saling berdiskusi akan memberikan manfaat bagi peningkatan kalian semua. Oleh karena itu kami juga telah memilih bentuk bagi kalian untuk berlatih bersama semacam ini. Tentu saja ada orang yang harus bekerja, waktu yang ada adalah pagi atau malam, maka kita pilih waktu berlatih pagi malam. Sesungguhnya, tanpa kalian berlatih pun, setiap saat Gong sedang melatih anda. Sedang anda berlatih adalah untuk memperkuat mekanisme yang saya pasangkan ini. Kami mengatakan bergerak mengikuti mekanisme; tangan dan gerakan hanyalah untuk memperkuat mekanisme itu.

Kami juga tidak membicarakan penutupan Gong. Tidak membicarakan penutupan Gong karena di kita tidak ada konsep menutup Gong. Karena pada metode Gong yang lain, setelah selesai berlatih, Gong ditarik kembali, energi yang terpancar di sekitar ditarik kembali, Gong pun berhenti dilatih. Kita tidak mempunyai konsep ini, karena selama 24 jam terus berlatih, oleh karena itu sama sekali tidak ada konsep menutup Gong, jadi tidak membicarakan masalah ini. Ada orang lalu berpikir, bila saya sedang berlatih tiba-tiba ada telepon atau ada orang yang mengetuk pintu, saya harus bagaimana? Anda bangkit saja dan pergilah melayani tamu, atau bangkitlah untuk menerima telepon, ini tidak masalah. Mengapa bisa demikian? Karena saat orang berlatih Gong, di sekitarnya akan eksis sebuah medan, tetapi Falun anda punya kecerdasan. Saat pikiran anda hendak melakukan apa, ia tahu anda sekarang sudah tidak sedang berlatih, dengan segera ia akan berputar berbalik arah (*berlawanan putaran arah jarum jam*) dan segera medan di luar tubuh anda akan ditariknya kembali. Dengan berusaha bagaimanapun tidak akan dapat terlaksana, misalnya dalam meraup Qi mengisi ubun-ubun, bagaimanapun anda meraup juga akan terbuang, sedang Falun tidak, karena ia memiliki sebuah benda semacam ini yang mengikatnya. Tadi telah saya perkenalkan secara sederhana karakteristik metode Gong Falun Dafa. Tentu saja masih ada sangat banyak dan yang lebih baik. Dalam kelas ceramah baru dapat kami ajarkan karena harus diajarkan secara sistematis.

Berikut, akan kami bicarakan lagi satu masalah, yaitu bagaimana orang pada tingkat sosial yang berbeda berlatih Gong. Kalian mungkin tahu dahulu ada sebuah pepatah yang mengatakan orang miskin yang tidak memiliki apa-apa, yang tidak memiliki kekayaan barulah dapat Xiulian. Orang yang berbeda agama semua membicarakan prinsip di agama mereka masing-masing. Pada aliran Buddha, seberapa banyak pun yang diajarkan, semuanya hanya berkisar pada pencerahan dan kesadaran yang dicapai Buddha Sakyamuni, tetapi generasi kemudian mengajarkan prinsip-prinsip ajaran Buddha secara keliru. Sedang aliran Tao juga tidak dapat mengeluarkan prinsip Taiji<sup>9</sup>. Tetapi siapa pun

---

<sup>9</sup> Taichi.

tidak bisa menjelaskan tentang keseluruhan alam semesta ini secara jelas. Hanya dengan melompat ke luar dari bingkai ini dalam membicarakan keseluruhan alam semesta, anda baru bisa membicarakan dengan jelas Fa alam semesta ini, karakter alam semesta, pada dasarnya Dewa, Tao dan Buddha itu apa. Jadi mereka semuanya berbicara prinsip di alirannya. Apalagi di aliran Tao memiliki banyak faksi, aliran Buddha memiliki banyak faksi, dan semuanya juga membicarakan prinsip di faksi mereka masing-masing. Kita telah menjebol semua ini saat membicarakan kebenaran alam semesta, menjelaskannya dengan menggabungkan iptek modern dan ilmu pengetahuan tubuh manusia. Jadi prinsip apa yang kita bicarakan? Anda semua mungkin pernah mendengar dalam ajaran agama, Yesus juga pernah mengatakan, adalah lebih sulit bagi seorang kaya untuk masuk ke surga daripada seekor unta memasuki lubang jarum. Yang dikatakan Yesus adalah bahwa orang kaya sulit berkultivasi. Meskipun dikatakan sulit, tetapi bukan berarti orang kaya lalu tidak dapat berkultivasi. Tidak dapat dilihat secara permukaan. Meski orang kaya dikatakan sulit melepas harta kekayaannya, tetapi kita melihat pada hakikatnya bukan pada permukaannya. Yang saya maksud adalah, bukan berarti dengan telah membuang semua benda-benda materi lalu dianggap sejati berkultivasi, tetapi keterikatan hati pada harta kekayaan harus dilepas, dapat memandangnya hambar.

Sekarang saya bicarakan bagaimana orang pada tingkat sosial berbeda Xiulian? Saya beri tahu anda semua alasan mengapa ada manusia dan mengapa manusia dapat hidup di dunia adalah hanya satu patah kata: Qing! Semua perasaan anda: senang, marah, sedih, bahagia; anda senang melakukan apa, tidak senang melakukan apa; anda suka makan apa, tidak suka makan apa; anda menyukai seseorang, tidak menyukai seseorang; Qing pada keluarga, teman, pacar, orangtua, semuanya itu, semua dari manusia itu berasal dari Qing. Dan Qing ini dapat menghasilkan semua keterikatan yang ada. Saat Qing ini memengaruhi anda, anda juga dapat menghasilkan iri hati, maka manusia adalah hidup demi Qing ini. Jadi saat orang ingin Xiulian, anda harus membuang hati ini, secara perlahan diasah menjadi hambar. Jika anda mengasahnya hingga lenyap akan lebih baik, karena itu adalah manifestasi dari tingkat. Secara berangsur memandangi hambar benda ini, memandangnya hambar, semua benda keterikatan manusia ini dipandang hambar. Dan pada manusia biasa, orang-orang dapat melihat hal yang paling membuat manusia terikat adalah pada nama dan kepentingan, maka dianggap bahwa orang yang mengejar kedua benda ini adalah yang paling sulit berkultivasi. Pengejaran terhadap nama, termasuk di dalamnya adalah pengejaran terhadap kedudukan, jabatan, kekuasaan; sedang yang termasuk pengejaran terhadap kepentingan yang terutama adalah terhadap harta kekayaan dan materi, maka lalu dianggap orang yang mengejar kedua macam benda ini adalah yang paling sulit berkultivasi. Sesungguhnya kita katakan mereka sulit berkultivasi adalah memang sulit, tetapi semua dapat berkultivasi, bukan lalu dikatakan tidak bisa berkultivasi lagi. Apakah harus dengan membuang semua harta kekayaan anda baru dapat Xiulian? Saya katakan bukan demikian. Xiulian sejati bukan tergantung pada anda kaya atau tidak. Kalau dijelaskan menurut prinsip aliran Buddha kekayaan tercipta karena keberuntungan anda sendiri, itu terjadi karena anda sendiri memiliki De ini, anda memang sudah seharusnya memilikinya. Maka kekayaannya itu sendiri bukanlah suatu dosa.

Yang kita bicarakan adalah, pada tingkat anda ini bagaimana anda menjadi orang yang baik, memandangi hambar pada berbagai materi, nafsu keinginan, nama dan

keuntungan. Dengan kekayaan anda yang berlimpah, tetapi jika anda tidak memandangnya berat, memandangnya dengan sangat hambar, bahkan dalam hati anda sama sekali tidak memikirkan uang ini, maka tidak bermasalah. Jika uang dalam rumah anda berlimpah ruah, ranjang pun beralaskan uang, saya katakan itu juga tidak masalah. Berkultivasi memang untuk mengultivasi hati manusia ini, bukan benar-benar kehilangan sesuatu dalam bentuk materi. Misalnya anda menjadi pejabat tinggi, jabatannya itu sendiri dipandang hambar, anda menjadi pejabat setinggi apa pun semua adalah untuk mengabdikan pada rakyat, demi kebahagiaan makhluk hidup, adalah demi orang lain, dengan demikian bukankah anda adalah pejabat yang baik? Tentu saja masyarakat manusia ini sangat rumit, tetapi bila dalam berbagai tingkat anda dapat memosisikan dengan benar hubungan ini, sesuai dengan tuntutan Fa kita ini, maka anda pasti dapat menjadi seorang yang baik, seorang praktisi Xiulian.

Mari kita bicarakan tentang orang-orang pada tingkat sosial berbeda. Manusia biasa memiliki konflik manusia biasa. Karyawan pada umumnya, di antara mereka mempunyai bentrokan kepentingan antara satu dengan yang lain, sedang orang yang menduduki posisi tinggi, pada tingkat mereka juga ada konflik dan saling intrik-mengintrik di antara mereka, dan orang dengan posisi yang lebih tinggi lagi, dia juga memiliki kondisi konflik yang ada pada tingkatannya. Artinya, pada tingkat anda ini, dalam lingkungan anda ini, bagaimana anda memandang hambar pada pengejaran benda-benda kepentingan pribadi. Bagaimana anda menjadi seorang yang baik, banyak melakukan kebaikan, melakukan kebaikan bagi orang lain, bagaimana meningkat, pada berbagai taraf kehidupan semuanya dapat Xiulian. Dalam membicarakan masalah ini, kita telah melampaui prinsip semua agama dan semua aliran yang ada. Kami bukannya meminta anda sungguh-sungguh kehilangan sesuatu dalam bentuk materi, atau harus tidak memiliki apa-apa baru dapat Xiulian, bukan demikian, tetapi masalahnya adalah dapat atau tidak anda memandang hambar benda-benda ini. Bukankah yang kita kultivasikan adalah hati ini? Tanpa adanya keterikatan hati ini, bukankah telah tercapai tujuannya? Jika seandainya masyarakat manusia biasa benar-benar sudah tidak memiliki apa pun, semua menjadi masyarakat primitif, saya katakan ini sudah tidak benar, bukankah begitu? Manusia memang berkembang mengikuti arah perkembangannya, sesungguhnya adalah suatu masalah seperti ini.

Dahulu banyak orang yang bertanya pada saya, bagaimana kita berkultivasi? Tentu saja, masyarakat sekarang sangat rumit, ada beberapa hal, pada pokoknya kita tidak dapat membicarakannya terlalu spesifik, lakukanlah saja sesuai Dafa ini. Bila semua sudah saya jelaskan, maka tidak ada yang perlu anda kultivasikan lagi, tidak ada yang perlu anda sadari lagi. Untuk masalah-masalah yang spesifik, harus anda sendiri yang berusaha menyadari dan mengultivasikan diri. Dengan demikian, baru ada yang anda kultivasikan, dan anda baru dapat meningkat. Bila semua sudah dijelaskan, anda sudah tidak bisa meningkat. Jika semua sudah terpampang jelas, anda tinggal melaksanakannya dengan berpedoman padanya. Manusia memang ada dalam kesesatan, dan dalam kesesatan ini anda dituntut untuk bisa sadar. Andai ada yang mengatakan, bila semua orang sudah dapat melihat, saya baru akan berkultivasi, saya baru mencoba untuk menyadari, maka saya katakan orang itu tidak akan bisa menyadari. Mengapa sangat sulit bagi seorang Sang Sadar untuk berkultivasi, untuk meningkat, dan mengapa ia senantiasa tetap berada pada tingkatnya itu? Alasannya karena pada lingkungannya itu tidak ada penderitaan. Di sana semuanya

begitu baik, dia tidak lagi tersesat, lalu apalagi yang harus disadari? Sedang pada manusia biasa ada kesesatan, dia tidak dapat melihat fakta kebenaran dan tidak dapat melihat prinsip kebenaran.

Manusia saling berebut dan berkelahi untuk mendapatkan keuntungan nyata. Bila di dalamnya muncul seorang manusia yang baik, yang berbeda pandangan, tidak ikut berebut, memandang hambar pada nama dan kepentingan, maka orang ini sudah sangat menonjol. Di antara manusia biasa anda akan melihatnya seperti suatu hal yang biasa, tetapi dilihat pada tingkat tinggi, orang ini sudah bagai emas yang memancarkan sinar berkilauan. Dahulu dikatakan bahwa orang yang memiliki Gong tinggi yang menyeleksi murid, bukan murid yang mencari guru tetapi guru yang mencari murid, juga adalah atas dasar prinsip ini, mereka ingin memilih orang-orang yang seperti ini. Manusia semua tersesat di antara manusia, mereka mengira apa yang mereka lakukan adalah hal yang baik. Tetapi sesungguhnya sesampainya di tingkat tinggi, apa yang terlihat semua berbalikan, manusia hidup demi dirinya sendiri, adalah ego. Maka semua hal yang membuat anda terikat itu hanyalah untuk memuaskan hati yang egois, jadi bila ingin Xiulian harus disingkirkan. Terus terang, Xiulian adalah untuk membuang keterikatan hati manusia, di sini saya berusaha mengatakan masalah yang fundamental. Xiulian adalah membuang berbagai keterikatan hati anda, sesungguhnya yang dikultivasikan adalah hati anda ini. Saya katakan Xiulian pada aliran kita ini langsung ditujukan pada hati ini, bahkan langsung pada poin-nya, membicarakan aspek krusialnya.

Masih ada satu masalah lagi yang ingin saya sampaikan kepada kalian, karena kebetulan ada praktisi senior di sini, ini juga adalah konferensi untuk menyimpulkan. Ada sejumlah orang yang keluar untuk merusak Dafa, tetapi sangat sedikit, hanya sangat-sangat sedikit, tidak seperti halnya aliran Gong yang lain. Ada orang yang demi uang lalu di antara aliran Gong yang satu dengan yang lain saling berbaku hantam dan berebut, bahkan dalam satu aliran juga saling berbaku hantam dan berebut, benar-benar tidak memedulikan Xinxing, membuat suasana jadi kacau dan tidak keruan. Anda sekalian tahu, Falun Dafa adalah tanah suci, saya berani mengatakan demikian. Bagaimana sikap hati kita dalam interaksi antarmanusia? Semua saling membantu, bagaimana jadinya saat praktisi Falun Dafa saat ketemu bersama? Saat kami menyelenggarakan kelas ceramah di Guangzhou, ada praktisi yang tidak memiliki uang lagi, semua orang lalu mengeluarkan uang sampai ratusan Yuan guna menolong praktisi tersebut. Pada aliran Gong yang lain, hal ini tidak mungkin anda temui. Di kita orang baik melakukan kebaikan terjadi setiap waktu, sangat banyak, ini adalah fenomena yang sangat-sangat umum. Bukankah itu adalah suatu tanah suci? Karena kita langsung Xiulian pada hati manusia, Xiulian dengan mengutamakan Xinxing manusia, tentu dapat membuahkan hasil yang demikian. Oleh karena itu dalam proses Xiulian, anda sekalian kelak juga harus Xiulian dengan memperhatikan Xinxing.

Bersamaan itu juga harus menggenggam erat Fa ini. Yang saya maksud adalah harus benar-benar memahami buku ini, Fa ini -- anda harus belajar Fa. Anda jangan hanya berlatih gerakan. Jika sepanjang hari anda hanya berlatih gerakan, telah melupakan apa pun yang guru katakan, maka saya katakan anda tidak akan bisa berkultivasi. Hendak membimbing anda dengan apa? Maka anda semua harus banyak membaca buku. Seperti halnya berlatih Gong, belajar Fa membaca buku juga harus dilakukan dan dibaca setiap

hari, dengan demikian baru dapat membimbing anda menjadi seorang manusia yang baik, Xinxing anda baru dapat dikultivasikan naik, dan Gong baru bisa meningkat. Jika anda katakan hanya ingin berlatih gerakan, dengan anda berlatih seharian, dari pagi hingga malam dan hingga lelah pun, Gong juga tidak akan tumbuh. Jangan anda kira karena Falun berputar secara otomatis, anda berlatih adalah memperkuat mekanisme itu. Falun berputar memakai Gong mengevolusi benda yang anda butuhkan dan sudah dipersiapkan dengan baik untuk membawanya naik, tetapi karakter alam semesta itu mengekang anda, tidak membiarkan anda tumbuh Gong, lalu apa gunanya? Maka anda harus meningkatkan Xinxing, Gong anda baru dapat tumbuh dengan cepat. Anda harus benar-benar memperhatikan masalah ini.

Juga ada praktisi yang mengajukan pertanyaan seperti ini, yaitu masalah bagaimana cara praktisi kita menyebar Gong nantinya. Saya kira masalah ini juga boleh saya bicarakan dengan kalian semua. Sebelum saya membicarakannya, saya ingin terlebih dahulu menjelaskan satu hal kepada kalian. Di antara praktisi kita, bagi mereka yang belum pernah mengikuti kelas ceramah, mereka yang belajar dan berlatih sendiri, asalkan anda berlatih mengikuti standar seorang praktisi Gong, tidak perlu saya sendiri yang memasang Falun, Fashen, apa pun bisa anda peroleh. Karena ada satu alasan, bila praktisi kami yang mengajar anda, sedangkan setiap praktisi ada Fashen saya yang melindungi. Anda sekalian tahu, hal ini bukanlah takhayul. Ia adalah tubuh berjiwa yang memiliki rupa seperti saya dan yang terbentuk dari Gong saat saya Xiulian. Ia juga membawa Fa yang sama, memiliki energi yang sama besar, inilah Fashen. Saya memiliki Fashen yang tak terhitung banyaknya yang bisa melindungi praktisi. Bila anda ingin belajar, saat ada praktisi yang mengajar anda, maka Fashen ini secara otomatis dapat menyelaraskan tubuh anda, secara otomatis memasang Falun, memasang sejumlah alat mekanisme, apa pun yang seharusnya anda peroleh akan diberikan kepada anda. Tetapi harus yang benar-benar Xiulian, semuanya dapat memperoleh. Dan setelah semua benda supernormal ini dipasangkan pada anda, bila tidak ada orang yang melindungi anda, maka anda juga dalam bahaya. Lalu bagaimana? Jadi kita juga ada Fashen yang melindungi anda, hal ini dijamin. Lalu kelak kalian bagaimana harus menyebar Gong? Saya juga dengan sangat jelas mengatakannya pada kalian. Pembimbing kita dan praktisi di berbagai tempat di seluruh negeri, setiap orang boleh menyebarkan Gong, tetapi tidak boleh menerima uang, siapa pun tidak boleh menerima ongkos, pembimbing pun tidak boleh menerima ongkos. Menyebar Gong secara sukarela, Xiulian sejati adalah mengumpulkan De, dan tidak mengejar nama dan kepentingan, adalah demikian cara menyebarkannya. Bila anda benar-benar ingin berbuat demikian, ingin menggunakan Falun Dafa untuk mendapatkan uang, maka apa pun sudah tidak anda miliki lagi. Fashen saya dapat menarik kembali semua benda yang ada pada anda. Anda tidak diperkenankan melakukan hal demikian untuk merusak Fa ini. Masalah ini telah kami katakan dengan sangat jelas. Maka anda juga tidak perlu khawatir, kalau anda yang menyebar Gong, dapatkah orang lain memperoleh Falun dan alat-alat mekanisme? Tetap akan ada. Begitu anda menyebar Gong Fashen saya langsung tahu.

Bila tidak ada yang mengajar, dengan membaca buku apakah seseorang dapat belajar? Apakah bisa memperoleh? Sama saja dapat memperoleh. Sebagai contoh, baik Buddha Sakyamuni, ataupun Lao Zi, ataupun Sang Sadar yang lain, mereka sudah tidak

berada di dunia beberapa tahun, tetapi orang-orang aliran itu masih juga berkultivasi, dahulu juga nyata-nyata sejumlah orang berhasil berkultivasi. Mengapa? Karena ada Fashen. Banyak praktisi kita mungkin telah melihatnya. Di atas foto saya itu, yaitu foto dalam buku-buku itu, mata seakan bisa bergerak, atau ada yang melihat tubuh yang bergerak, atau ada perasaan yang lain, ada yang mengatakan di atas foto guru ini ada Fashen. Tidak hanya di atas foto itu ada, karena di sini banyak praktisi baru, tidak leluasa berbicara terlalu tinggi. Saya beri tahu anda semua, asal anda belajar Fa, anda mengambil buku, anda mengambil VCD, ambil tape untuk menonton atau mendengar, semua sama-sama akan memperoleh. Dengan benar-benar Xiulian anda baru dapat memperoleh sejumlah benda ini. Tadi saya telah membicarakan masalah ini, adalah dibicarakan untuk para praktisi senior, bagi praktisi baru dengan mendengar juga ada manfaatnya.

Masih ada satu masalah, saya bicarakan tentang menyembuhkan penyakit. Ada orang berkata, ada banyak orang pikirannya sangat keras kepala, sangat kepala batu. Bahkan ada sejumlah dokter pengobatan Barat juga punya pikiran yang demikian. Dia katakan jika anda dapat memakai kemampuan Gong menyembuhkan penyakit, lalu untuk apa masih perlu rumah sakit? Dengan kata lain dia tidak mengakui penyembuhan penyakit dengan kemampuan Gong. Namun dia juga tidak beralasan, kata-kata ini sangat tidak masuk akal. Lalu apakah kemampuan Gong dapat menyembuhkan penyakit?

Kami mendapatkan praktisi Xiulian pada tingkat rendah, dia tidak dapat menyembuhkan secara mendasar, tetapi dia dapat menyembuhkan pada permukaan. Yang agak lebih tinggi, dia dapat mendorong penyakit anda ini, didorong ke belakang, sekarang sudah merasa enak, tetapi beberapa tahun kemudian akan kambuh, atau ditransformasi menjadi kesulitan dalam bentuk lain, atau didorong ke tubuh sanak keluarga handai tolan, dia dapat mengerjakan hal seperti ini. Bila ingin benar-benar menyembuhkan penyakit ini, maka harus ada orang yang punya kemampuan semacam ini, dengan kata lain ia dapat menghapus karma orang lain, namun ini tidak dapat dilakukan oleh orang pada umumnya. Harus ada orang yang memiliki kemampuan semacam ini, juga harus ditujukan bagi praktisi Xiulian sejati baru bisa dilakukan demikian, sedang bila dilakukan sembarangan pada manusia biasa adalah tidak diperkenankan. Ini sama saja artinya orang telah berbuat kejahatan boleh tidak membayar.

Jadi di sini ada satu prinsip, boleh juga dikatakan kemampuan Gong dapat menyembuhkan penyakit. Dalam sekian banyak tahun ini, ada berapa banyak orang berkat berlatih sendiri atau Xiulian penyakitnya telah sembuh. Orang dapat melihat, dan siapa pun tidak bisa memungkirinya kenyataan ini, yaitu kemampuan Gong dapat menyembuhkan penyakit. Benda Xiulian di tingkat tinggi, bila dipakai untuk menyembuhkan penyakit pada tingkat rendah, tentu dapat memperlihatkan hasil yang menakjubkan. Ada penderita yang mulai memperhatikan De, dalam masyarakat manusia biasa terdapat orang yang sangat baik, setelah berlatih Gong dia akan sembuh. Tetapi Xiulian adalah sesuatu yang supernormal, jadi ia juga ada prinsip supernormal yang mengikutinya, maka bila anda menggunakan benda ini lalu secara luas mengganggu masyarakat manusia biasa, itu sudah pasti tidak dibolehkan. Bila qigong mendirikan rumah sakit, klinik atau pusat pemulihan kesehatan, maka hasil penyembuhannya langsung merosot drastis, pasti demikian.

Anda sekalian tahu, orang yang benar-benar memiliki kemampuan hanya perlu sekali turun tangan dalam menyembuhkan orang, tetapi bila karma yang dihapus terlalu besar adalah tidak boleh. Pada dasarnya sekali turun tangan saja penyakit sudah bisa sembuh. Gong dipancarkan, tanpa suatu teknik, mana ada teknik apa? Gong dipancarkan, bisa dipancarkannya melalui bagian tubuh yang mana pun. Begitu Gong dipancarkan, penyakit pun sembuh. Pada dasarnya tanpa memakai metode apa pun, tetapi untuk dapat memperdaya orang, master qigong palsu lalu menciptakan berbagai metode memulihkan kesehatan, seperti metode mendorong, metode mengeluarkan, metode menambal, metode menangkap, metode jarum Qi, metode jarum listrik, metode penyinaran dan masih banyak lagi metode ini itu yang tidak keruan. Sebenarnya Gong dari orang Xiulian hendak dipancarkan bagaimana pun bisa, tidak perlu metode tertentu, sama sekali tidak begitu.

Tetapi penyakit pada manusia biasa tidak boleh diusik sesuka hati. Begitu qigong mengusahakan rumah sakit, hasil penyembuhan langsung merosot drastis, sudah tidak efektif. Karena tidak boleh sesuka hati menggunakan benda supernormal secara skala luas mengganggu tatanan masyarakat manusia biasa. Manusia biasa memang berada pada tingkat manusia biasa ini, adalah Fa pada tingkat terendah yang mengurusnya. Jadi bila memakai Fa tingkat tinggi untuk mengganggu prinsip dalam manusia biasa, mengganggu Fa pada tingkat manusia biasa ini, coba anda bayangkan, bukankah serius masalahnya? Hal ini sama saja dengan merusak prinsip alam semesta, merusak prinsip pada dimensi manusia biasa. Jadi bila anda benar-benar ingin mendirikan rumah sakit, maka efek pengobatannya harus sama dengan efek pengobatan dari rumah sakit manusia biasa. Maka, cobalah lihat, pokoknya yang mendirikan rumah sakit, pusat pemulihan kesehatan, yang melakukan penyembuhan qigong secara demikian, saat pengobatannya juga perlu beberapa tahapan, mengobati secara bertahap. Terdengar lucu, qigong juga memerlukan tahapan dalam pengobatan, maka efek pengobatannya jadi tidak baik. Dilihat dari berbagai aspek bahkan tidak sebaik pengobatan rumah sakit manusia biasa. Lalu timbul masalah ini, karena qigong adalah supernormal.

Dalam proses Xiulian, rasa belas kasih seseorang akan timbul. Dengan melihat penderitaan semua makhluk hidup, di mana dirinya sendiri telah keluar dari Triloka, dengan Gong yang sudah tinggi dia lalu menolong orang, bila pertolongannya ditujukan pada sasaran tertentu maka hal ini diperbolehkan. Jika anda melakukannya secara sembarangan maka tidak diperbolehkan. Saat orang ini telah Xiulian sampai tingkat sangat tinggi, dia dapat saja membuat banyak sekali orang dalam sekejab semuanya sembuh dari sakit. Tetapi orang yang telah Xiulian sampai tingkat ini, dia menemukan bahwa penyakit manusia tidak boleh diusik sembarangan, dia telah melihat prinsip ini. Karma penyakit semuanya punya ikatan sebab akibat, manusia semuanya sedang membayar karma. Dengan sembarangan menghapusnya, sama saja boleh berbuat kejahatan tanpa membayar karma, ada prinsip semacam ini yang mengikuti. Lalu ada yang mengatakan, pengobatan qigong, dijelaskan dari aspek yang lain, dia juga hanya menghilangkan kesengsaraan saat ini. Sesungguhnya pengobatan rumah sakit bukankah juga demikian? Dia hanya mendorongnya, karma itu tidak dapat dia buang.

Penyakit yang kita katakan itu sesungguhnya adalah masalah di dimensi lain yang termanifestasi pada dimensi ini. Misalnya pada tubuh timbul sesuatu, terjadi peradangan dan lain-lain, mendatangkan virus dan bakteri. Karma yang kecil dengan densitas yang

besar, termanifestasi pada tingkat dimensi ini sebagai virus; karma yang agak besar, itu adalah bakteri. Yang kami lihat adalah benda-benda ini, mereka eksis pada dimensi lain, bagaimana mungkin manusia membasmi sampai ke akarnya? Karena tingkat dimensi ini pun anda belum dapat menerobos. Karma adalah gumpalan-gumpalan substansi hitam. Oleh karena itu dalam komunitas Xiulian kita tidak berbicara penyakit, tidak membicarakan penyakit, semuanya adalah karma, adalah masalah ini. Tadi telah saya katakan, sesungguhnya penyakit itu tidak boleh sembarangan disentuh. Katakanlah, anda timbul belas kasih, dalam kondisi khusus, menolong penyakit orang boleh saja. Bila demi nama, kepentingan, uang, melakukannya demi keuntungan maka tidak boleh, ada prinsip seperti ini yang mengikuti.

Lalu ada orang yang berkata, bukankah mengobati penyakit adalah untuk menyelamatkan makhluk hidup? Bukankah itu berbuat kebaikan? Pada masa akhir dharma kitab suci telah disalah-artikan. Cobalah anda bolak balik kitab Tripitaka apakah di dalamnya ada kalimat yang mengatakan bahwa menyembuhkan penyakit manusia biasa adalah menyelamatkan makhluk hidup? Sama sekali tidak ada. Menyelamatkan makhluk hidup adalah ditujukan pada kondisi manusia biasa yang menderita ini, anda dibawa dan diselamatkan ke tingkat tinggi, agar selamanya anda tidak lagi di sini mengalami penderitaan, inilah artinya. Inilah yang disebut dengan sungguh-sungguh menyelamatkan makhluk hidup, menyelesaikan masalah manusia secara mendasar. Sedang yang mengatakan dengan menyembuhkan penyakit manusia biasa adalah menyelamatkan manusia, itu adalah perkataan master qigong palsu. Ia mengarang untuk mendapatkan uang, apa yang dikatakan dalam ajaran Buddha tentang penyelamatan manusia sama sekali tidak ada tujuan ini. Coba kalian semua pikirkan, kalau menyembuhkan penyakit adalah menyelamatkan makhluk hidup, coba anda katakan kemampuan Buddha besar atau tidak? Maha Buddha yang ada di tingkat tinggi itu, kakinya pun lebih besar dari bumi ini, sekali mengibaskan tangan semua penyakit manusia langsung sirna. Lalu mengapa tidak dilakukan? Akan betapa baik, dapat menyelamatkan makhluk hidup. Manusia memang demikian, anda berhutang maka harus membayar, tidak boleh merusak prinsip ini. Karma yang diciptakan sendiri harus dibayar. Bila anda hendak Xiulian maka anda harus Xiulian Xinxing sambil membayar karma, untuk pulang balik kembali. Kita umpamakan, bila ada orang yang hendak ke luar negeri, ke negeri yang lebih makmur dan ingin menikmati hidup, maka hutang dalam negeri ini harus semua dibayar dulu. Jika anda pergi begitu saja, mana boleh demikian? Harus semuanya dibayar lunas baru dapat pergi. Dengan kata lain, bila ingin Xiulian anda harus mengalami penderitaan, ada prinsip seperti ini. Tentu saja mereka yang berkultivasi Dafa bisa dihapuskan sebagian, karena bila tidak menghapusnya sebagian bagi anda maka anda sudah tidak akan bisa berkultivasi. Manusia datang sampai dengan tahap ini adalah dengan karma bergelimang karma, gangguan rintangannya benar-benar sangat besar, maka harus menghapusnya sebagian bagi anda baru dapat Xiulian. Tadi dalam membicarakan masalah menyembuhkan penyakit, sekalian saya jelaskan prinsip-prinsip yang ada di dalamnya.

Mengapa ada master qigong yang mengatakan, belajar Gong-nya 3 hari sudah dapat menyembuhkan penyakit, belajar 5 hari sudah dapat menyembuhkan penyakit, belajar 10 hari sudah dapat menyembuhkan penyakit? Bisa menjadi master qigong, setelah mengikuti kelas ceramahnya semua menjadi dokter qigong. Lalu mengapa pula sebagian besar orang



tidak berhasil? Tetapi mengapa sebagian kecil orang lalu bisa menyembuhkan sejumlah penyakit? Apakah penyebabnya? Tidak dapat berhasil karena itu adalah merusak prinsip manusia biasa dan tidak diperkenankan. Tetapi mengapa orang lain saat mengulurkan tangan melakukan penyembuhan dia ternyata bisa menyembuhkan sejumlah orang? Hal ini membuatnya sangat senang, makin yakin pada yang disebut master qigong itu. Saya beri tahu anda, itu adalah karena sejumlah kecil orang itu telah tertipu. Orang yang disebut sebagai master qigong itu, yang berbuat demikian acapkali semua adalah makhluk yang menempel pada tubuh, karena ia (Futi) juga memiliki sejumlah Gong. Tanpa Gong, dia tidak akan bisa menyembuhkan penyakit, dia bahkan memiliki kemampuan Gong. Dia memberi pada anda sedikit informasi, sedikit energi, tetapi energi itu akan terkuras. Saat anda menyembuhkan satu penyakit, energi akan terkuras sebagian, mengobati lagi maka ia akan terkuras lebih banyak. Setelah anda menyembuhkan beberapa, maka energi itu sudah tidak ada lagi, namun sejak itu keterikatan anda untuk menyembuhkan penyakit orang menjadi sangat kuat. Setelah energi terkuras habis, ingin menyembuhkan lagi juga sudah tidak bisa.

Karena tidak bisa lagi menyembuhkan maka akan timbul satu masalah, masalah apa? Saat melakukan penyembuhan lagi, anda lalu akan memakai dasar bawaan diri anda, menukarnya dengan penyakit orang lain. Apa artinya? Di alam semesta ini ada sebuah prinsip yang disebut "Yang tidak kehilangan tidak akan memperoleh", bila memperoleh anda harus kehilangan. Jangan dikira yang anda peroleh adalah benda tidak baik, karena anda tidak dapat menyembuhkan penyakit orang lain, anda lalu secara terus-menerus berpikir ingin menyembuhkannya, lalu bagaimana? Penyakit ini anda yang ambil, agar pasien sembuh, karena anda berkeinginan agar penyakitnya sembuh. Ada orang yang berpikiran, saya harus membuatnya sembuh meski saya yang harus sakit. Itu bukan karena timbul belas kasih, tetapi mau tidak mau dia harus sembuh, dia takut kehilangan nama. Lihatlah master-master qigong ini telah mencelakai orang sampai sejauh apa? Ia akan menimbulkan keterikatan hati yang berat pada nama dan kepentingan, dan keterikatan hati pada nama dan kepentingan ini telah mencelakai orang begitu hebat. Dia berpikir demikian dikarenakan takut kehilangan nama, penyakit itu harus dia sembuhkan, bahkan diri sendiri yang menggantikannya terkena juga tak masalah. Baiklah, karena anda menginginkan maka akan anda dapatkan, tetapi harus ada timbal balik, tidak dapat hanya memperoleh saja. Jangan kira yang dimiliki orang lain itu adalah penyakit, setelah karma dihapus ia akan menjadi De, karena materi tidaklah musnah, ia dapat ditransformasikan. Oh, anda telah mengambilnya, maka anda akan memberinya De sebagai gantinya. Di sana satu-satunya benda pengganti adalah De, De telah anda berikan kepada orang lain, anda sendiri menghendaki penyakit orang lain, dia telah melakukan suatu hal yang paling bodoh. De ini sangatlah berharga!

Dahulu dalam agama juga dikatakan, para tetua masyarakat juga mengatakan, dalam hidup kali ini sedikit menderita tidak mengapa, lakukan lebih banyak perbuatan baik, kumpulkan De, dalam kehidupan berikut pasti akan memperoleh keberuntungan. Dengan kata lain diartikan De ini dapat memberi anda kekayaan, pangkat. Sesungguhnya, kami juga telah menemukan itu adalah suatu bentuk pertukaran. Saat anda ingin mendapatkan kekayaan itu, namun anda tidak memiliki De sebagai penukar maka anda tidak dapat memperolehnya. Ada orang yang sekali membuka usaha langsung menjadi pedagang besar, ada orang yang berusaha tetapi tidak berhasil. Dia tidak memiliki De, De-nya sedikit,

tidak bisa dipertukarkan. Ada orang, saya beri tahu anda, jika De-nya sedikit, mengemis pun anda tidak akan diberi. Anda harus memberi De kepada orang lain, dia baru akan memberi anda sedekah. Di sana ada bentuk pertukaran. Jadi tanpa De anda apa pun tidak punya, semuanya adalah karma hitam, maka orang ini adalah orang jahat yang tak terampuni. Yang dihadapinya adalah pemusnahan total, jiwa pun akan musnah, ini disebut musnah total jiwa raga. Ini adalah hal yang mengerikan. Saat dimusnahkan, jiwa pada tingkat demi tingkat ke bawah akan dimusnahkan, selain harus menanggung segala dosa, pada waktu bersamaan jiwa-jiwa itu dimusnahkan.

Kalau De ini adalah benda yang begitu berharga, lalu bolehkah diberikan secara sembarangan kepada orang lain? Bukankah master qigong itu sedang mencelakai orang? Dia mencelakai orang lain dan juga dirinya sendiri, kejahatan yang dilakukannya terlalu besar. Dia menyuruh anda menyembuhkan penyakit orang lain, setelah timbul keterikatan hati, bila dasar bawaan anda baik, maka anda akan memakai De sendiri untuk menyembuhkan penyakit orang lain, penyakitnya anda pindahkan ke tubuh anda lalu memberinya De. Ada seberapa banyak orang seperti ini, bukankah sungguh terlalu banyak? Siapakah orang yang tidak menyembuhkan dengan cara ini? Sesungguhnya semuanya begini. Setelah menyembuhkan sakit orang dia merasa sengsara, anda adalah sedang memakai De anda untuk ditukar dengan penyakit orang lain. Ini masih belum seberapa. Anda sebenarnya adalah seorang manusia yang dapat mencapai kesempurnaan, dan dapat berkultivasi menuju tingkat tinggi untuk memperoleh buah sejati, tetapi dengan hal itu telah menghancurkan anda dalam sekejap. Hancur sampai seberapa jauh? Keterikatan manusia pada nama dan kepentingan adalah yang paling sulit dilepas. Bila ada yang mengatakan dirinya baik, ia merasa sangat gembira. Setiap orang memiliki suatu kesadaran membandel yang terpendam semacam ini. Bila ada yang memuji anda, anda akan merasa tersanjung. Bila ada yang memanggil anda dengan sebutan master qigong. "Oh, anda telah menyembuhkan penyakit saya, kemampuan anda sungguh hebat", anda benar-benar telah menjadi lupa daratan.

Lalu begitu keterikatan akan nama dan kepentingan ini bangkit, coba anda pikirkan, untuk membuat anda membuang keterikatan ini akan betapa sulitnya. Ada banyak orang, saat saya memberi tahu dia untuk tidak menyembuhkan penyakit, tangannya menjadi gatal, bersikeras ingin menyembuhkan. Keterikatan hati pada nama dan kepentingan telah bangkit, bagaimana menghilangkannya? Dan saat menyembuhkan penyakit orang lain, ia telah membentuk sebuah medan dengan penderita. Karena anda Xiulian Fa di dunia, maka tak peduli seberapa tinggi Xiulian anda, anda tidak memiliki kemampuan melindungi diri. Sudah pasti anda dan penderita berada dalam suatu medan yang berhubungan, semua Qi penyakitnya akan kembali ke tubuh anda. Bahkan Qi penyakit anda lebih banyak dibandingkan dengan yang ada pada tubuh penyakitnya. Tetapi akar penyakit yang ada pada tubuhnya itu anda tidak mampu menggoyahkannya, anda juga tidak mampu menyembuhkannya. Qi hitamnya telah berkurang sedikit, dia sudah merasa enak, sedang di sini anda jadi menderita. Satu, dua penyakit anda tidak memedulikannya, lama-kelamaan, penyakit siapa pun anda sembuhkan, anda membuat sekujur tubuh anda penuh dengan Qi penyakit. Ada master qigong yang memberi tahu anda untuk mendorongnya ke luar, namun saya beri tahu anda Xiulian harus dengan mengultivasi diri sendiri, sedang Gong tergantung pada guru. Anda dengan tangan dan pikiran manusia sendiri apakah

mampu melakukan sejumlah masalah ini? Jika anda dapat mendorong keluar Qi penyakit itu, lalu penyakit anda yang sudah lama ada dalam tubuh anda, apakah sudah anda dorong ke luar? Anda sama sekali tidak dapat mendorongnya ke luar. Maka anda akan merasakan Qi memasuki tubuh anda, Qi baik Qi jahat bergerak dalam ruang yang sama saja, setelah keluar masih bisa tertarik kembali, maka bukankah dia telah mencelakai anda sangat hebat? Anda sendiri telah membuat sekujur tubuh kotor, Qi hitam itu apa? Dia adalah karma, direfleksikan ke tubuh pada dimensi ini adalah penyakit. Anda sendiri sekujur tubuh penuh penyakit, keterikatan pada nama dan kepentingan juga telah bangkit. Keterikatan ini sulit dihilangkan, dan saat menyembuhkan penyakit orang anda akan merasa menderita.

Xiulian pada Fa duniawi, banyak orang yang tidak tahu, saat mulai Xiulian adalah memurnikan tubuh. Anda menyembuhkan penyakit orang lain. Apakah benar-benar anda lakukan atas dasar belas kasih? Bukan. Anda lakukan karena adanya keterikatan pada nama dan kepentingan. Kalau bukan karena uang juga adalah demi nama. Setelah dapat menyembuhkan orang, tangan menjadi gatal. Bila tidak menyembuhkan orang sepertinya tidak bisa memamerkan kemampuan, bukankah demikian? Lalu, bukankah Xiulian untuk menghilangkan keterikatan hati manusia? Coba katakan bagaimana membuang hati ini? Dia benar-benar telah mencelakai anda dengan tidak ringan, oleh karenanya di sini telah kami jelaskan alasan mendasar mengapa tidak boleh menyembuhkan penyakit orang.

Orang yang benar-benar dapat menyembuhkan penyakit dan yang Xiulian sangat tinggi, tetapi juga mungkin belum terbuka kesadaran. Orang semacam ini sesekali menjumpai orang baik lalu disembuhkan, hal ini boleh, tetapi acapkali tanpa meninggalkan nama dan tanpa pamrih, kebanyakan adalah demikian. Sesungguhnya dia juga tidak dapat menyelesaikan masalah secara mendasar. Dia hanya dapat mendorong kesulitan ini ke belakang. Jika dilihat dari permukaan ruang materi kita ini, dia telah menekannya ke bawah bagi anda, ditekannya ke dalam ruang materi yang sangat dalam, tetapi pada akhirnya dia masih akan kembali muncul ke permukaan. Ada lagi, yaitu benda ini dia transformasikan bagi anda, ditransformasikan agar anda tidak terkena penyakit, tetapi anda akan mengalami bencana. Ada banyak metode Xiulian adalah Xiulian Fu Yishi. Jangan dilihat dia memiliki Gong, dia sama sekali tidak mengerti dirinya mempunyai Gong apa? Bentuknya apa? Bagaimana kondisi Gong itu? Bagaimana bisa memancar ke luar? Bagaimana dikultivasikan? Gong itu eksis di mana? Dia hanya tahu pelaksanaannya. Sebenarnya pelaksanaan hal itu dilakukan oleh Fu Yishi, karena yang berkultivasi adalah Fu Yuanshen. Oleh karena itu dia mendorong atau mentransformasinya ke tubuh orang lain bagi anda. Dalam mentransformasi juga tidak boleh secara sembarangan, hanya bisa ke sanak keluarga dan handai tolan. Tetapi masih ada syarat pertukaran, tidak dapat memberi penyakit pada orang lain secara cuma-cuma, anda harus mencurahkan jerih payah, ada prinsip semacam ini.

Berbicara sampai di sini, kami beri tahu anda, anda jangan melihat ada master qigong ternama, dia sepenuhnya sedang mengacaukan masyarakat umat manusia. Sekarang sangat sedikit ada tanah suci. Tempat kerja masyarakat manusia biasa adalah sama, mana ada tempat kerja yang tidak ada hal-hal yang merusak masyarakat umat manusia, dan hal-hal pada masyarakat manusia biasa? Setan ada di mana-mana. Qigong sendiri adalah Xiulian, apakah ini bisa merupakan tanah suci? Ada orang yang merusak Falun Dafa kita, mengapa? Tidak lain karena dia tidak bisa mendapatkan nama dan keuntungan. Tentu saja

bila iblis ini tidak eksis juga tidak mungkin. Jika iblis ini tidak eksis, maka terlalu mudah untuk berkultivasi. Di Falun Dafa ini bila semua rintangan tidak ada dan anda dapat begitu saja berkultivasi ke atas, ini tentu terlalu sederhana. Karena untuk menghilangkan hati manusia semua aspek harus ditampilkan, terutama Falun Dafa ada tempat latihan muncul orang semacam ini, yang mengatakan dirinya adalah Buddha, kalian jangan belajar dengan Li Hongzhi lagi. Mengapa bisa ada fenomena demikian? Hal ini untuk melihat secara mendasar apakah anda goyah. Sesampainya anda Xiulian pada tahap akhir, masih akan menguji hati anda ini, untuk melihat secara mendasar masalah pemahaman anda terhadap Fa dan masalah kestabilan. Harus meningkat dalam semua aspek, semuanya harus mantap.

Berbicara sampai di sini, saya akan membicarakan satu hal dengan anda semua: Kelak di dunia penyembuhan penyakit Tao kecil dan Fa kecil mungkin masih akan eksis, tetapi itu hanyalah eksis dalam bentuk itu. Cara bagaimana dia menyembuhkan, juga telah saya utarakan, daya kemampuannya sangat kecil. Penyakit yang kecil bisa disembuhkan, tetapi penyakit besar tidak bisa. Tetapi bagi sejumlah kecil praktisi Xiulian, bila melakukannya bagi sejumlah sedikit orang-orang tertentu juga diperbolehkan. Tetapi bila secara luas mengganggu masyarakat, hal ini pasti tidak bisa dilakukannya. Ada orang yang disebut sebagai master qigong mengadakan kelas dengan banyak peserta, mengajarkan orang-orang untuk menyembuhkan penyakit orang lain dan menjadi dokter qigong, penyakit apa pun bisa disembuhkan. Kalau berdasar pada perkataan ini, maka semua umat manusia sudah tidak memiliki penyakit lagi, tetapi kondisi ini tidak dapat dicapai, demikianlah prinsipnya. Tetapi dapatkah ia menyembuhkan penyakit? Penyembuhannya adalah seperti itu, dan bentuknya juga adalah seperti itu. Oleh karena itu Falun Dafa kita adalah mengajar Gong menuju tingkat tinggi, adalah Xiulian yang sejati.

Xiulian yang sejati sama dengan menyelamatkan orang, oleh karena itu saya juga telah mengatakannya dengan jelas kepada kalian, bila benar-benar Xiulian Falun Dafa, maka anda tidak boleh menyembuhkan penyakit orang. Bila anda benar-benar menyembuhkan, maka anda dianggap merusak dan mengacaukan Fa ini. Maka, begitu anda menyembuhkan penyakit orang lain, saya juga tidak akan membiarkan anda merusak, menodai benda yang sangat berharga itu, Fashen saya akan menarik kembali Falun, peralatan mekanisme dan semua benda yang lain. Cobalah lihat, mana ada orang yang benar-benar Xiulian membuka praktik pengobatan penyakit, melakukan hal semacam ini. Dahulu baik orang yang berkultivasi Tao atau biksu yang berkultivasi Buddha, mana ada yang menawarkan penyembuhan pada anda? Kalau menyembuhkan dengan obat ada, atau ada juga sebagian kecil yang menggunakan kemampuan Gong, ini boleh, tapi ada ketentuannya, yang tanpa ketentuan tidak boleh. Masalah ini telah kami uraikan dengan jelas, untung ruginya juga telah saya jelaskan kepada kalian, sesungguhnya ia dapat menciptakan malapetaka yang sangat-sangat besar bagi anda. Tidakkah anda berpikir, seorang master qigong jika ingin menyembuhkan orang, dia harus melalui Xiulian puluhan tahun baru dapat menghasilkan kemampuan Gong itu, baru dapat Xiulian menghasilkan kemampuan itu. Oh, dengan belajar 3 hari, 5 hari, 10 hari anda sudah dapat menyembuhkan penyakit, bukankah ini seperti suatu permainan anak-anak? Kita semua mempunyai pikiran, mengapa tidak coba berpikir? Dalam 3 hari anda sudah menjadi master qigong, saya katakan kalau begitu untuk berkultivasi "Tao" adalah terlalu mudah, seperti

layaknya batu di jalan, dipungut lalu sudah menjadi Buddha. Masalah ini kita bicarakan sampai di sini. Karena hal-hal yang akan disampaikan benar-benar terlalu banyak. Benda yang dibicarakan pada kelas ceramah yang diadakan selama 15-16 jam juga tidak mungkin dapat sepenuhnya diutarakan kepada anda sekalian dalam waktu sekejap.

Bila hendak Xiulian, maka saya katakan Fa harus dipelajari dengan baik. Buku Zhuan Falun dari Falun Dafa kita ini telah terbit, seluruhnya adalah kandungan isi dari ceramah saya, yang telah dikeluarkan secara utuh, maka kelak saat Xiulian dalam aliran kita ini, ia bisa dipakai sebagai referensi. Saya tidak berbicara lebih banyak lagi, berbicara singkat sekian saja. Akhir kata, saya harap dalam Xiulian Dafa ini anda semua dapat berhasil mencapai kesempurnaan dalam waktu dini!

# Tanya Jawab Ceramah Fa di Changchun

Li Hongzhi

**Pengikut:** Guru mengatakan sekarang adalah masa akhir dharma, Buddha, Tao dan Dewa sudah tidak peduli pada urusan manusia biasa, lalu mengapa Anda masih peduli?

**Shifu:** Karena saya adalah manusia di antara manusia biasa. Orang lain sudah tidak memedulikan, tetapi saya harus, ini adalah hal yang saya sendiri hendak lakukan. Tetapi juga bukan dengan keinginan sesaat lalu dapat dikerjakan.

**Pengikut:** Suami saya berlatih Gong xx, apakah tidak berbenturan dengan saya yang Xiulian Falun Dafa?

**Shifu:** Anda berlatih anda punya, dia berlatih dia punya. Bila dia ingin berlatih Dafa maka anda ajari dia. Bila dia tidak ingin, maka anda berlatihlah sendiri. Takut juga adalah suatu keterikatan, hati tidak terusik tidak akan bermasalah.

**Pengikut:** Tidak adanya pikiran Xiulian menuju tingkat tinggi artinya berhenti pada tingkat menyehatkan dan menyembuhkan penyakit. Mohon tanya Guru, apakah saya dapat mencapai kesempurnaan?

**Shifu:** Jika pikiran ingin berkultivasi menuju tingkat tinggi saja tidak punya, anda masih ingin mencapai kesempurnaan apa? Lihatlah, masalahnya adalah "Saya tidak punya pikiran ingin berkultivasi menuju ke tingkat tinggi." Pertama-tama yang dikatakan adalah ini, lalu anda masih ingin kesempurnaan apa? Dalam kehidupan berikutnya anda akan berubah menjadi apa belumlah pasti, tetapi barangkali anda telah mengumpulkan De dan melakukan hal-hal baik. Dengan melakukan kebaikan, mengumpulkan De, dan menanggung penderitaan, mungkin De anda besar. Tetapi karena anda tidak ingin berkultivasi, ia tidak akan ditransformasikan menjadi Gong, maka dalam kehidupan berikutnya, barangkali anda akan memperoleh keberuntungan sebagai balasan.

**Pengikut:** Jika beberapa praktisi melakukan riset pada Kitab Zhouyi,<sup>10</sup> apakah tidak ada dampaknya pada latihan Gong mereka?

**Shifu:** Hal-Hal itu hanyalah prinsip-prinsip dalam sistem galaksi kita, bukan prinsip yang lebih besar. Sedang Fa yang kita latih adalah lebih besar -- Dafa ini bila anda lakukan riset, akan cukup menghabiskan seumur hidup anda.

**Pengikut:** Setelah melakukan operasi wajah, dalam tulang hidung diisi dan dijejali benda dari karet silikon?

**Shifu:** Tidak apa-apa. Ada orang yang telah bertanya, "Saya telah melakukan operasi bedah kontrasepsi," atau "Saya telah menyingkirkan sesuatu dari tubuh saya." Tidak apa-apa. Saya katakan kepada anda, pada tubuh sejati anda ia tidak tersingkirkan. Berlatihlah sebagaimana biasanya, semuanya akan dapat berhasil dikultivasikan.

**Pengikut:** Setiap dalam hati saya terpikir tentang Falun, saya jadi menggigil, apa

---

<sup>10</sup> Kitab Zhouyi -- Kitab kuno Tiongkok untuk kultivasi maupun meramal.

sebabnya?

**Shifu:** Jika tubuh ada Futi kemungkinan akan timbul kondisi ini. Tetapi di dalam kelas ceramah saya telah membereskannya bagi sebagian besar orang, hanya sangat sedikit yang masih belum dibersihkan, yaitu mereka yang masih belum mengubah cara berpikir dan yang tidak teguh berkultivasi. Saat membereskannya, saya tidak memeriksanya secara mendalam.

**Pengikut:** Jika kenaikan jabatan dianggap sudah ditakdirkan dalam kehidupan seseorang, maka seseorang tidak perlu lagi giat berupaya menunjukkan cara kerjanya, segala sesuatu hanya menantikan pengaturan nasib?

**Shifu:** Fa adalah diajarkan kepada orang Xiulian. Jika anda sebagai seorang manusia biasa, maka hari ini saya beri tahu pada anda adalah demikian halnya, anda harus berjuang dan bertempur, karena anda adalah seorang manusia biasa, anda mungkin tidak akan percaya, tetapi demikianlah manusia biasa. Manusia biasa tidak akan percaya pada hal ini. Bahkan perebutan dan pertempuran anda ini semua tidak dapat dielakkan.

**Pengikut:** Ketika saya melakukan latihan Gong, tubuh saya bergoyang tanpa kendali.

**Shifu:** Jangan bergoyang, jangan bergoyang tanpa kendali. Jika memang terus bergoyang, bukalah mata anda maka ia tidak akan bergoyang lagi. Lakukan ini sampai anda tidak bergoyang lagi.

**Pengikut:** Sewaktu berlatih Falun Dafa, terutama pada saat melakukan latihan kedua -- berdiri memancang metode Falun -- tangan saya serasa menggendong segumpal Qi. Jika tidak dengan kesadaran mengendalikannya, Qi ini akan menarik tangan ke arah dalam atau kadang-kadang mendorongnya ke luar?

**Shifu:** Ini adalah Falun yang sedang berputar. Apa yang anda rasakan adalah perasaan Falun yang sedang berputar.

**Pengikut:** Bila saat berlatih Gong sambil membaca mantra Lengyan apakah ada efeknya?

**Shifu:** Telah saya katakan bahwa membaca mantra berarti berharap mendapatkan dukungan dari aliran tersebut. Kalian mempunyai Falun dan Fashen saya yang menjaga anda, untuk apa anda masih membaca itu? Apakah anda bermaksud hendak berdiri pada dua perahu? Apakah anda hendak mencampur masuk benda-benda lain dalam kultivasi? Bukankah demikian maksudnya? Bila demikian anda tidak akan memperoleh apa pun.

**Pengikut:** Saya sering pindah rumah. Apakah Fashen Anda akan membantu saya memurnikan tempat kediaman saya?

**Shifu:** Ke mana pun praktisi Xiulian sejati pergi, mereka akan dibantu. Jika hanya demi ingin rumah dibersihkan ketika anda pindah rumah, maka apa pun tidak akan anda peroleh. Saya bukan datang untuk membersihkan rumah anda.

**Pengikut:** Jika saat muncul suatu pemandangan saya lalu menghentikan latihan, apakah ini akan ada efeknya terhadap metode Gong Xiulian dan peningkatan Gong saya?

**Shifu:** Yang anda maksud karena telah melihat suatu pemandangan di depan mata, latihan Gong anda hentikan, apakah ini berefek pada latihan Gong anda? Tidak ada efek apa pun. Tetapi umumnya bila di depan mata kita muncul pemandangan, paling baik anda amati dengan diam-diam, lebih baik diamati terus sampai pemandangan semacam ini lewat. Bila muncul dan tidak anda lihat, sepertinya anda sudah tidak menghendaknya, maka kondisi ini sama saja dengan anda mencampakkannya. Oleh karena itu kami masih ingin anda untuk melihatnya, tetapi jangan ada keterikatan apa pun.

**Pengikut:** Mencari pasangan hidup apakah termasuk suatu keterikatan?

**Shifu:** Sangat banyak anak-anak muda di antara kita ingin mencari pasangan hidup dan membentuk rumah tangga. Kita berkultivasi dalam masyarakat manusia biasa bukan meminta anda menjadi biksuni, hal ini tidak masalah. Pada aliran kita ini yang utama adalah agar anda Xiulian dalam masyarakat manusia biasa yang rumit ini.

**Pengikut:** Setelah mengikuti kelas ceramah, anak saya tidak dapat bertahan untuk tetap berlatih Gong. Apakah Falun dapat melindungi dia selamanya?

**Shifu:** Bila tidak dapat bertahan tetap berlatih Gong berarti tidak bisa, bukankah demikian? Harus bertahan tetap berlatih Gong. Saya adalah datang untuk menyelamatkan orang Xiulian, bukan khusus datang untuk melindungi manusia biasa.

**Pengikut:** Saat Falun dalam diri saya berputar, saya merasakan ada kalanya belum sampai satu putaran lalu Falun berputar arah? Ada orang bahkan merasakan Falun ini berputar seratus lebih putaran baru berbalik arah, mengapa?

**Shifu:** Karena pada masa awal saat menyelaraskan tubuh anda, Falun berputar tidak teratur. Dia adalah suatu makhluk berakal, dia tahu bagaimana menyelaraskannya bagi anda, terus hingga selesai menyelaraskannya bagi anda. Begitu tubuh selesai diselaraskan, dan kelak setelah dapat sepenuhnya menyesuaikan diri, Falun akan dengan sangat alami berputar searah jarum jam sembilan kali dan kemudian berbalik arah sembilan kali. Tetapi pada saat itu anda sudah tidak merasakan apa pun, bukan berarti anda akan selalu merasakannya. Kalian semua tahu bahwa lambung anda sedang berkontraksi, tetapi apakah anda tahu lambung anda sedang bergerak? Ketika Falun menjadi bagian dari tubuh anda, setelah Falun dapat menyesuaikan diri, anda tidak akan lagi merasakan keberadaannya.

**Pengikut:** Fa dan rahasia langit yang diberitahukan Guru kepada kami apakah boleh kita beritahukan kepada mereka yang tidak berkultivasi?

**Shifu:** Kepada manusia biasa, jangan sembarangan berbicara pada mereka terlalu tinggi -- anda mengatakannya dia juga tidak akan percaya. Jika dia memang percaya, maka anda boleh mengatakan kepadanya, bila tidak bagi mereka yang tidak percaya akan bisa merusak Dafa.

**Pengikut:** Di bawah keadaan sedang melepas keterikatan, dapatkah seorang praktisi Gong mempertahankan kondisi perilaku yang giat berupaya dengan segenap tenaga?

**Shifu:** Pada tingkatan yang sekarang, adalah tidak realistis meminta orang untuk



sepenuhnya melepas dan tanpa niat. Pada tahapan anda sekarang ini, walaupun saya mempunyai kriteria ketat bagi anda, namun berada di antara manusia biasa, anda juga boleh berusaha sekuat tenaga, mencurahkan sedikit upaya demi kepentingan pribadi, hal ini pada prinsipnya tidak ada masalah. Tetapi secara lambat laun, seiring anda meningkat, semua hati ini harus berangsur-angsur dilepas hambar. Jika seketika terwujud, ini juga tidak realistis. Ada lagi, anda katakan ingin melepas keterikatan, tetapi tetap mempertahankan untuk giat berupaya keras. Keinginan anda untuk mempertahankan itu sendiri bukankah adalah suatu keterikatan? Pertanyaan yang anda ajukan sangat kontradiksi.

**Pengikut:** Dengan menggunakan foto Anda, saya telah melakukan Kaiguang pada patung Buddha, Kitab Buddha, dan ceruk patung Buddha. Namun Fashen pada patung Buddha apakah benar adalah Fashen Anda? Sekarang apakah sudah boleh membakar dupa?

**Shifu:** Pada prinsipnya saya tidak melakukan hal-hal ini, dan untuk manusia biasa kami juga tidak mengurusnya. Sebagai seorang yang Xiulian, jika anda tidak benar-benar yakin, di masa mendatang bahkan akan makin sulit lagi.

**Pengikut:** Begitu saya berlatih Gong, saya berkeringat di sekujur tubuh. Gejala semacam ini apakah baik?

**Shifu:** Tentu saja itu baik. Berkeringat itu sendiri juga adalah sedang mengeluarkan benda-benda tidak baik, dan menandakan tubuhmu telah panas. Seseorang yang berpenyakit tubuhnya dingin. Itu menunjukkan bahwa anda telah berlatih dengan baik.

**Pengikut:** Apakah harus ada banyak orang yang jatuh dan kehilangan De, barulah seseorang yang memiliki De besar dapat mengumpulkan De besarnya?

**Shifu:** Seseorang dengan De besar, dirinya sendiri dapat memiliki kesabaran yang luar biasa besar, dan dapat menahan penderitaan dari segala penderitaan -- apa hubungannya hal ini dengan orang lain?! Bila dikatakan, agar dia dapat berkultivasi ke tingkat seberapa tinggi, maka harus ada orang lain yang kehilangan De, bukan demikian halnya. Di dalam proses Xiulian, orang memang demikian, ia akan mencari anda agar membayar karma, kecuali bila anda berkultivasi dengan meninggalkan lingkungan ini, itu pun harus menggantinya dengan cara lain dalam membayar karma. Meskipun demikian, tetapi yang berkultivasi itu juga bukan anda, jadi sudah merupakan suatu keharusan bagi anda untuk berkultivasi di lingkungan ini. Tak terelakkan orang-orang akan mengusik anda. Itu sama seperti anda yang secara tak terelakkan akan menciptakan karma saat berada di antara manusia biasa.

**Pengikut:** Sebaiknya dalam sehari harus berapa kali melakukan latihan Gong?

**Shifu:** Jika anda punya waktu, maka lakukan lebih banyak; jika anda tidak punya waktu, maka lakukan lebih sedikit. Berapa kali pun boleh. Pada masa-masa awal, usahakan banyak berlatih akan lebih baik. Anda berlatih adalah memperkuat mekanisme ini. Sedang peningkatan Gong yang sesungguhnya dan transformasi Benti anda, bertambah kuatnya kemampuan Gong semuanya adalah mekanisme yang kami pasang pada anda itu yang berperan. Anda berlatih adalah untuk memperkuat kemampuan dari mekanisme itu.

**Pengikut:** Di dalam masyarakat manusia biasa tak terelakkan bahwa seseorang memiliki berbagai macam pikiran. Dengan memikirkan berbagai macam masalah apakah akan dapat berakibat Falun berubah bentuk?

**Shifu:** Ini tidak bisa mengubah bentuk. Melakukan pekerjaan regular dan memikirkan masalah pada umumnya saat proses Xiulian adalah normal. Jika anda selalu memikirkan masalah-masalah perolehan pribadi atau bagaimana agar orang lain tidak dapat mengganggu anda, sifat hati yang sama dengan manusia biasa, maka bagaimana mungkin anda meningkat? Hal itu akan memengaruhi peningkatan anda.

**Pengikut:** Ketika bermeditasi telinga mendengar suara, dan pikiran saya menjadi kosong.

**Shifu:** Ini adalah suatu hal baik. Ini berarti bahwa pikiran kacau anda telah tidak ada lagi, ini sangat bagus. Tetapi anda harus sadar bahwa diri anda sedang berlatih.

**Pengikut:** Ketika tumbuh Gong, apakah sudah berkultivasi sampai di mana Zhu Yishi<sup>11</sup> sebagai pemegang kendali?

**Shifu:** Bukan demikian memahaminya. Fu Yishi juga ikut berlatih, dia juga akan memperoleh Gong. Tetapi kelak dia akan selalu eksis sebagai Fu Yishi, sedangkan anda selamanya adalah tubuh utama.

**Pengikut:** Ketika berlatih Gong, saya merasa agak kurang sadar diri.

**Shifu:** Jika merasa agak kurang sadar diri maka berlatihlah dengan membuka mata. Jangan lagi berlatih dengan keadaan kurang sadar diri.

**Pengikut:** Saat terlentang bolehkah melakukan empat gerakan memeluk roda?

**Shifu:** Jangan demikian, saya juga tidak mengajarkan anda demikian. Ada orang sepertinya merasa berlatih dengan cara demikian adalah nyaman, tidak melelahkan, tetapi bagaimana itu bisa dibenarkan? Berlatih Gong dengan menahan penderitaan yang sedikit itu apakah tidak bisa?

**Pengikut:** Dahulu bila saya melakukan meditasi seringkali muncul beberapa pemandangan. Apakah karena bawah sadar saya tertutup sehingga tidak muncul lagi?

**Shifu:** Jangan memedulikannya, jangan terikat pada hal itu. Itu sudah merupakan hal di masa lalu, dan kelak bila berlatih Gong muncul situasi apa pun, ikutilah secara wajar. Asal tidak berketerikatan, melihat sesuatu itu sesungguhnya adalah suatu hal yang baik.

**Pengikut:** Kali ini saya tidak mengikuti kelas ceramah, sering membaca buku belajar sendiri, dapatkah membuahkan hasil apa?

**Shifu:** Tidak mengikuti kelas ceramah, belajar sendiri -- bila sungguh-sungguh dapat Xiulian mengikuti kriteria Xinxing seorang praktisi Gong sebagaimana yang tertera dalam buku sama juga dapat mencapai hasil yang nyata.

---

<sup>11</sup> Zhu Yishi -- Kesadaran utama.

**Pengikut:** Apakah buah status yang paling rendah dari aliran Buddha?

**Shifu:** Buah status paling rendah dari aliran Buddha adalah Arhat. Karena lebih rendah lagi maka sudah tidak ada buah status, tidak akan memperoleh buah status, maka tidak akan dapat melompat ke luar dari Triloka.

**Pengikut:** Semua praktisi Falun Dafa, asalkan sangat tekun, apakah sudah dapat mencapai Xiulian tubuh Buddha?

**Shifu:** Dafa tiada bertepi, Fa Buddha tiada bertepi, semua tergantung pada kultivasi hati anda. Ketika mencapai kultivasi Fa di luar duniawi, maka sudah mulai masuk ke Xiulian tubuh Buddha.

**Pengikut:** Fu Yishi dan Zhu Yishi apakah bukan dua orang yang berbeda?

**Shifu:** Mereka semua adalah anda, semata-mata satu orang, dipanggil dengan satu nama, yang bersamaan dengan anda keluar dari kandungan ibu, tetapi sesungguhnya mereka adalah dua Yishi.<sup>12</sup>

**Pengikut:** Bagaimana kita menyebarkan Gong dan Fa?

**Shifu:** Perihal bagaimana praktisi Falun Dafa kita mengajar Gong, semuanya telah kami bicarakan, anda boleh mengajar dan menyebarkannya. Dengan menyebarkan Fa lurus, anda sedang mengumpulkan De, melakukan sesuatu yang baik, dan sedang menyelamatkan manusia. Anda boleh menyebarkan dan memberitahukan kepada orang-orang, tetapi jangan berbicara dengan menggunakan kata-kata anda sendiri. Anda dapat menggunakan demikian Guru berkata dan demikian yang tertulis di dalam buku, melakukannya dengan cara ini. Jika anda berbicara dengan mencampur-adukkannya apa pun yang menjadi pemikiran anda atau berdasar pada citra yang anda lihat, maka apa yang anda sebarkan bukanlah Falun Dafa. Dalam tingkat anda sendiri itu, segala prinsip yang telah anda pahami itu bukanlah Fa yang menyeluruh. Sedang yang kami ajarkan adalah dengan menggabungkan prinsip-prinsip pada tingkat yang sangat tinggi, jadi benda-benda anda itu tidak memiliki peran pembimbing. Meskipun anda mungkin telah melihat sesuatu atau telah mengetahui sesuatu, akan ada masalah seperti ini. Juga, dalam proses kita menyebar Gong semuanya adalah sukarela, adalah melakukan hal baik dan mengumpulkan pahala. Sebagai seorang praktisi Gong apa yang anda harapkan? Tidak mengharap nama dan keuntungan, bukankah demikian? Harapan kita adalah pahala, maka siapa pun tidak diijinkan untuk memungut biaya. Juga, siapa pun tidak diperkenankan menggunakan bentuk dan cara saya ini dalam menyebarkan Gong. Boleh saja dengan mengadakan diskusi berkelompok atau kalian semua saling belajar dan bertukar pengalaman di tempat latihan. Karena anda tidak mampu mengajarkan Fa ini. Ada yang mengatakan bahwa mereka adalah guru sekolah, tetapi itu sepenuhnya adalah sesuatu yang berbeda. Fa ini memiliki makna yang sangat-sangat mendalam dan pada tingkat berbeda semuanya mempunyai peran pembimbing yang berbeda, anda sama sekali tidak mampu mengajarkannya.

---

<sup>12</sup> Yishi -- Kesadaran.

# Tanya Jawab Ceramah Fa di Zhengzhou

Li Hongzhi

**Pengikut:** Sepanjang hari saya selalu mengomel, memukul dan membentak anak-anak yang hiperaktif dan yang tidak mau patuh. Apakah tindakan saya berlebihan?

**Shifu:** Cara kita mendidik anak seharusnya diperbaiki. Jika anda menemukan bahwa bentakan dan pukulan tidak berfungsi, maka anda seharusnya memperbaiki metode anda. Saya beri tahu kalian bahwa mereka juga adalah manusia. Jangan dilihat mereka adalah putra-putri kalian, setelah satu masa kehidupan, siapa pun tidak akan saling mengenal, hutang kalian kepada mereka harus dibayar. Kalian mungkin tidak percaya pada apa yang saya katakan ini, ada orang memang tersesat dalam manusia biasa ini, dia lalu berketerikatan pada hal-hal ini! Mereka memaksa anaknya harus masuk perguruan tinggi, harus mengikuti ujian masuk perguruan tinggi. Saya beri tahu anda, anda jadi berhutang banyak padanya, kelak akan dibalik – mereka akan menjadi orang tua anda, dan mereka akan melakukan hal yang sama kepada anda. Ini adalah suatu masalah metode. Jika anda membesarkan anak-anak tapi tanpa mendidik mereka, itu juga melakukan hal yang tidak baik, dan anda juga akan berhutang pada mereka atas hal ini.

**Pengikut:** Apakah yang dimaksud Tubuh jelmaan dan Sambogakaya?

**Shifu:** Saya tidak ingin membicarakan hal ini kepada anda, ini adalah istilah-istilah penggolongan dalam agama Buddha. Di sini saya mengajar dengan memadukan ilmu pengetahuan tubuh manusia, dan sudah dibicarakan paling jelas dan sudah tidak dapat lebih jelas lagi. Sekarang ada yang disebut dengan tiga jiwa dan tujuh roh, ini dan itu. Saya beri tahu anda, yang mereka katakan itu terlalu umum, kurang konkret. Kurang konkret sampai sejauh mana? Jantung, hati, paru-paru, dan organ-organ internal lainnya, otak besar, otak, setiap sel dan pembuluh darah anda -- semua itu adalah citra diri anda. Saya tidak tahu yang dia maksud itu apa, apa itu tiga jiwa dan tujuh roh, yang dimaksudkan itu benda apa. Separuh depan dari tubuh anda, separuh belakang dari tubuh anda, tangan dan kaki anda semua mempunyai citra diri anda, lalu menurut anda yang dia maksudkan yang mana? Bagaimana pendapat anda? Maka saya rasa penjelasannya terlalu umum, sedang apa yang kami jelaskan di sini adalah sudah paling jelas.

**Pengikut:** Ketika saya melakukan latihan, "Memperkuat Kemampuan Supernormal," perut bawah saya kadang-kadang bergerak naik turun. Seperti cara pengaturan napas pada latihan qigong lain di masa lalu.

**Shifu:** Itu benar. Memang dapat demikian. Lakukan saja latihan apa adanya, jangan memedulikannya, itu adalah suatu kondisi. Di Dafa, pada awalnya pengaturan napasnya juga adalah otomatis.

**Pengikut:** Setelah melakukan latihan, satu tangan merasakan panas dan tangan yang lainnya terasa dingin, mengapa?

**Shifu:** Ini suatu reaksi normal. Pada aliran Tao disebut pembedaan Yin dan Yang secara jelas. Mungkin di sisi sini jadi panas dan sisi situ jadi dingin, atau mungkin di sisi situ

jadi panas dan di sisi sini jadi dingin -- semua ini adalah keadaan normal. Segala macam keadaan bisa terjadi.

**Pengikut:** Pada saat melakukan latihan Falun Dafa, diminta ujung lidah agar menyentuh langit-langit mulut. Jika semuanya gigi palsu langit-langit akan terhalang oleh gigi palsu, bagaimana?

**Shifu:** Tidak masalah. Jangankan gigi palsu, memasang gigi logam sekalipun tidak masalah, lempengan timah hitam juga tidak dapat menyekat energi yang kita latih. Ketika saya di Beijing dan saat mereka mencari saya untuk melakukan eksperimen, tangan saya memegang sepotong film sinar X yang disegel di antara beberapa lapis lempengan timah hitam, yang dibungkus lagi dengan kertas hitam. Kemudian film itu dicuci, di atasnya ada cap tangan saya, cap dari tangan yang pernah memegang. Jadi boleh dikata, lempengan timah hitam pun tidak berdaya menyekat energi. Kita bukan berlatih Qi -- bila berlatih Qi akan ada kekhawatiran pada ini dan itu. Ada yang bertanya apakah kita takut pada angin. Sekalipun ada angin topan tingkat sepuluh, sepanjang anda dapat tetap berdiri, teruskan berlatih, anda tidak akan kehilangan apa pun, karena energi tidak akan hilang, kalau Qi, barulah bisa hilang.

**Pengikut:** Ketika duduk bermeditasi kaki saya tidak terasa sakit, apakah tidak berfungsi?

**Shifu:** Juga tidak mesti. Aliran kita ini bukan menyingkirkan karma secara khusus dengan jalan ini. Yang kita tempuh adalah agar di dalam masyarakat manusia biasa anda menempa Xinxing anda. Tentu saja, sebagian penderitaan harus anda alami secara fisik, hal ini sudah pernah saya bahas, bukan sepenuhnya tergantung pada Xiulian berdyana.

**Pengikut:** Jika seorang anak di bawah enam tahun tanpa sengaja melihat suatu pemandangan pada simbol Falun, apakah Tianmu-nya akan terbuka?

**Shifu:** Jika terlihat tanpa sengaja, mungkin sudah terbuka pun dia tidak tahu. Seringkali setelah Tianmu seorang anak terbuka, dia sendiri tidak memperhatikannya. Ketika dia melihat sesuatu, dia mengira semua orang juga dapat melihat seperti dia. Dia sangat lugu dan juga tidak menganggapnya sebagai sesuatu yang serius.

**Pengikut:** Anak saya belajar Falun Dafa Guru dan dapat menerima pemikiran Guru, tetapi tidak melakukan latihan dengan baik. Apakah Falun masih eksis?

**Shifu:** Jika dia tidak berlatih Gong dengan baik, dan tidak melakukan sesuai kriteria Falun Dafa, bagaimana bisa dianggap dia dapat menerima pemikiran saya? Kami bukan secara sembarangan memberi sebuah Falun kepada seorang manusia biasa. Tak peduli apakah orang dewasa atau anak-anak, mereka semua harus mengikuti standar Falun Dafa. Tetapi anak-anak sangat lugu, begitu setelah mempelajarinya, walaupun pada permukaan dia tidak berlatih dengan baik, namun Xinxing-nya sedang berubah, Fa telah mengakar di dalam hatinya.

**Pengikut:** Pada masa mendatang Guru tidak akan mengadakan kelas ceramah lagi. Apakah kita masih bisa bertemu Shifu?

**Shifu:** Meskipun saya tidak mengadakan kelas ceramah lagi, saya juga bukan keluar dari hutan belantara dan saya tidak akan masuk ke gunung. Bila berkultivasi dengan baik setiap hari akan dapat bertemu dengan saya. Sekalipun tidak bertemu, saya juga ada di sana.

**Pengikut:** Saat kita telah berlatih hingga mencapai tubuh putih susu, apakah kita akan mempunyai kemampuan Gong yang dapat merasakan tubuh orang lain dengan tubuh kita sendiri?

**Shifu:** Telah saya katakan itu bukan kemampuan Gong. Sebagian besar orang yang berada dalam kelas ceramah ini, anda telah melewati tahap tubuh putih susu bahkan sebelum anda sempat merasakannya. Sesungguhnya, saya telah mengangkat anda naik, juga telah mendorong anda maju satu tahap. Jika anda berlatih sendiri dalam satu tahapan ini, maka anda harus berlatih seumur hidup. Sedangkan saya telah selesai mengerjakannya untuk anda dalam delapan hari, tingkat-tingkat yang terterobos itu telah melewati bahkan sebelum anda merasakannya.

**Pengikut:** Ketika saya sedang bermeditasi, begitu mata terpejam saya ingin dapat melihat citra pergerakan dari meridian dan pembuluh sekunder di dalam tubuh. Apakah hal ini tidak sesuai dengan Falun Dafa?

**Shifu:** Jika anda telah melihatnya berarti Tianmu anda telah terbuka, ini adalah hal yang normal.

**Pengikut:** Saya berada di ruang yang sama dengan bayi yang baru lahir. Apakah energi Falun yang dipancarkan oleh Dafa kita dan mekanisme energi di dalam tubuh saya mempunyai efek pada Tianmu dari bayi yang baru lahir?

**Shifu:** Anda jangan terikat dengan hal-hal ini. Biarlah anak-anak dan bayi baru lahir mengikuti keadaan secara wajar. Apa yang semestinya diperoleh akan diperoleh, dan apa yang tidak semestinya diperoleh tidak akan bisa diperoleh. Pada umumnya Tianmu anak-anak adalah terbuka.

**Pengikut:** Saya segera akan pergi ke Hongkong, apakah Fashen Guru dapat melindungi pengikut?

**Shifu:** Tidak masalah jika anda pergi ke Hongkong, Amerika, atau bahkan ke bulan atau matahari, Fashen saya akan dapat melindungi. Tapi jangan berketerikatan, Fashen saya adalah demi Xiulian anda baru mengurus anda.

**Pengikut:** Semenjak zaman dulu, satu-satunya cara untuk berkultivasi menjadi Dewa atau Buddha adalah aliran tunggal dari Maha Tao Dan Emas, apa relevansinya dengan yang Guru sebut Zhu Yuanshen?

**Shifu:** Itu hanyalah apa yang anda ketahui. Aliran tunggal dari Maha Tao Dan Emas yang dibicarakan orang-orang sejak zaman dulu adalah perkataan manusia biasa. Di atas langit semua tahu bahwa Falun Dafa saya adalah Fa yang terbaik. Tentu saja ada metode-metode kultivasi lainnya -- terlalu muskil. Bagaimana manusia bisa memahaminya?

**Pengikut:** Tak peduli saat berlatih perangkat Gong yang mana, saya selalu merasakan seperti ada banyak Qi dan darah mengalir di dalam otak saya. Apakah ini putaran Falun, ataukah Falun sedang menyelaraskan otak?

**Shifu:** Seorang praktisi, pada tubuhnya akan muncul berbagai keadaan, tak terhitung jumlahnya, ribuan bahkan puluhan ribu lebih. Masalah ini tidak dapat dibicarakan satu per satu, tidak ada cukup waktu untuk membicarakannya. Jika anda ingin berlatih, anggaplah sebagai fenomena yang baik, jangan memedulikannya. Hari ini anda dalam kondisi ini, besok dalam kondisi itu, anggap saja sebagai hal baik. Dan sesungguhnya, semua itu adalah sedang menyelaraskan tubuh. Tetapi hati anda yang tidak mantap itu apa? Apakah bukan keterikatan? Betapa kuat rasa takut dalam hati, dapatkah anda berlatih Gong? Dapatkah anda melewatinya? Dengan demikian, bukankah anda telah menciptakan kesulitan bagi diri sendiri? Bagaimana anda akan menyingkirkan keterikatan-keterikatan yang muncul? Barangkali, bisa saja agar dalam kondisi ini anda benar-benar melepaskan keterikatan ini.

**Pengikut:** Apakah lima Shouyin dalam meditasi mempunyai nama?

**Shifu:** Shouyin yang dilakukan dalam gerakan tidak mempunyai nama tetap.

**Pengikut:** Apakah Shouyin Maha Lotus merupakan salah satu dari Shouyin ataukah nama secara keseluruhan untuk kelima Shouyin?

**Shifu:** Shouyin Maha Lotus hanya merupakan satu Shouyin tetap.

**Pengikut:** Berapakah tinggi daya Gong Guru sekarang? Apakah isi ceramah Anda itu sudah Anda alami sendiri?

**Shifu:** Saya sudah mengalami terlalu banyak. Walaupun saya memiliki satu Zhang,<sup>13</sup> sepuluh Zhang, atau seratus Zhang, apa yang saya katakan kepada anda bahkan satu Cun<sup>14</sup> pun tidak ada -- anda tidak diperbolehkan mengetahui terlalu banyak. Shifu yang tulen tidak akan menyanjung diri sendiri. Di sini yang kami sebarkan adalah Fa ini, maka anda berbuatlah sesuai dengan Fa ini. Tetapi saya juga beri tahu anda, siapa pun yang sungguh-sungguh berkultivasi Fa ini tidak ada yang mendapat masalah, jadi teruslah Xiulian. Dahulu, pada ceramah di Guizhou saya telah mengatakan sepatah kata, ada yang bertanya pada saya, "Guru, seberapa tinggikah tingkat Anda?" Saya katakan berlatih sajalah, setelah saya keluar ke publik tidak ada yang dapat menggoyahkan saya, sebelum keluar pun sama. Oleh karena sepatah kata ini, ada orang setempat yang berusia tiga ratus tahun beradu ilmu dengan saya. Karena hatinya yang dengki itu, pada akhirnya tamatlah dia. Meskipun dia telah berkultivasi sampai berumur tiga ratus tahun, Dafa ini diajarkan kepada publik bukan untuk bergurau, siapa yang berani mengusik sesukanya juga tidak diperkenankan. Pada akhirnya dia tahu bahwa saya sedang menyelamatkan manusia, tetapi sudah terlambat, Fa tidak dapat mengampuninya.

---

<sup>13</sup>Satuan ukuran panjang; 1 Zhang = 3,333 meter.

<sup>14</sup>Satuan ukuran panjang; 1 Cun = 0.333 decimeter.

**Pengikut:** Sewaktu melakukan meditasi, kadang-kadang terasa seperti diri ini membesar dan kadang-kadang mengecil.

**Shifu:** Ini semua hal baik. Begitu seseorang mulai berlatih Gong, Yuanshen-nya akan dipadati oleh energi, maka dia dapat mengalami perubahan. Ketika mengembang dia akan merasakan dirinya sangat besar. Tetapi tubuh fisik anda ini tidak mengalami perubahan, yang berubah adalah tubuh yang lain, merasa diri sangat besar. Tetapi juga dapat menyusut dan menjadi sangat kecil. Sebenarnya semua itu adalah normal, dan saya tidak ingin menjelaskan fenomena ini. Ada banyak keadaan, berbagai macam, ribuan bahkan puluhan ribu lebih.

**Pengikut:** Saat berlatih Memperkuat Kuasa Supernormal, seluruh atau sebagian tubuh saya bergemetaran. Apakah saya masih dapat berlatih?

**Shifu:** Jika bergemetaran seperti menggigil ketakutan, maka barangkali ada benda Futi apa, dia ketakutan. Jika tubuh yang normal bergerak bergetar dengan perlahan dan tenang, maka barangkali arus energi menerjang saluran meridian, tetapi anda jangan bergoyang mengikutinya.

**Pengikut:** Ada dua orang yang tadinya mempelajari Falun Dafa dari praktisi lama selama dua bulan, sekarang, saat berlatih Memperkuat Kuasa Supernormal, mereka merasakan adanya Qi, seiring itu muncul berbagai macam gerakan.

**Shifu:** Itulah gangguan iblis -- segera lepaskan gerakan yang terstimulasi dengan sendirinya tersebut! Saat seseorang dalam keheningan, bila yang muncul bukan gerakan Falun Dafa -- tentu saja, saya sedang berbicara mengenai kultivator sejati Falun Dafa -- jika pada anda timbul gerakan yang bukan gerakan Falun Dafa, anda harus segera menghentikannya! Anda semua melihat saya melakukan gerakan Shouyin besar, dan ingin mempelajarinya, ada orang merasa dia juga bisa melakukannya. Saya beri tahu anda, sangat mungkin adalah iblis yang mengganggu anda, karena Fashen saya mutlak tidak akan mengajarkan anda hal ini. Terutama mereka yang mencampur-adukkan dengan latihan yang lain, jika keadaan ini muncul itu pasti adalah gangguan.

**Pengikut:** Setelah mengikuti kelas ceramah, pada salah satu telinga saya terdengar suatu suara ledakan, dan pada telinga lainnya ada Qi yang menerobos keluar. Kemudian saat tidur, saya mendengar musik. Mengapa?

**Shifu:** Itu adalah karena Pendengaran Surgawi anda telah terbuka, Telinga Surgawi anda telah tembus, telah meledak terbuka.

**Pengikut:** Zhu Yuanshen dan Fu Yuanshen keduanya merupakan bagian dari tubuh. Karena pada akhirnya Zhu Yuanshen harus meninggal, maka bukankah boleh juga bila membiarkan Fu Yuanshen yang berhasil kultivasi?

**Shifu:** Boleh, memang demikianlah cara orang berkultivasi dari generasi ke generasi. Tetapi anda jangan berlatih Falun Dafa saya, berlatih yang lain saja. Meskipun anda berlatih Falun Dafa, anda juga tidak akan memperoleh apa pun. Karena benda kita ini adalah untuk diberikan kepada Zhu Yuanshen, siapa yang mengatakan Zhu Yuanshen dapat mati? Zhu Yuanshen tidak bisa mati. Tetapi saya harus mengatakan bahwa anda dermawan: anda



membiarkan diri anda mati dan membiarkan jiwa sekunder yang berkultivasi. Saya kira ini adalah pertanyaan yang ditulis oleh orang yang memiliki Futi.

**Pengikut:** Saya mendengar dari praktisi lama mengatakan bahwa ada pada seluruh tubuh, di mana-mana semua ada Falun, namun saya hanya merasakan satu di perut bawah saya. Apakah saya juga dapat memiliki sebanyak itu?

**Shifu:** Terlalu berketerikatan. Falun-nya banyak adalah karena saya sedang menyelaraskan tubuh mereka, tetapi yang diberikan kepada kalian hanya ada satu. Tetapi anda sudah sangat-sangat luar biasa. Saya beri tahu anda semua, yang terlihat oleh anda adalah kalian sedang mendengarkan Fa, tetapi masih ada banyak orang yang berada di sini sedang mendengarkan Fa yang tidak terlihat oleh anda. Saya beri tahu anda, pada awalnya mereka tidak percaya pada kekuatan Dafa - bagaimana Gong kita ini dapat dilatih dengan sedemikian cepatnya. Pernah saat praktisi saya menempuh perjalanan bersama saya dengan kereta api, beberapa orang Xiulian Tao dari pegunungan merasa tidak masuk akal setelah melihat murid-murid saya. Mereka bertanya pada saya praktisi-praktisi ini telah belajar berapa lama, dan saya katakan ada yang telah belajar selama setengah tahun, ada yang satu tahun. Saya tanya, "Bagaimanakah praktisi saya bila dibandingkan dengan kalian?" Mereka berkata, "Tak ada beberapa dari kami yang dapat menandingi mereka. Dan itu pun yang telah berkultivasi selama ratusan tahun atau bahkan ribuan tahun lebih. Coba anda pikirkan apa yang telah saya berikan kepada anda. Ada yang berkata duduk di sana serasa akan menangis – dapatkah anda tidak menangis?"

**Pengikut:** Ketika duduk melakukan latihan Memperkuat Kuasa Supernormal dengan posisi kaki bersilang, begitu memulai kaki terasa sangat sakit. Berkultivasi sampai kapan kaki baru tidak sakit?

**Shifu:** Berkultivasi sampai kesemua karma anda tidak ada lagi.

**Pengikut:** Saya tidak bisa merasakan Falun yang Guru pasang pada perut bawah saya. Apakah saya harus mengikuti beberapa kelas ceramah lagi baru dapat terpasang dengan baik?

**Shifu:** Ada orang memang tidak merasakannya, sementara ada orang yang sangat sensitif -- memang bervariasi. Baik terasa ataupun tidak; asalkan berkultivasi sungguh-sungguh pada Falun Dafa, siapa pun tidak akan tertinggal. Pemahaman anda tidak benar. Mereka yang sungguh-sungguh Xiulian dengan belajar sendiri semua dapat memperolehnya. Juga tidak ada pengertian yang seperti itu, mengenai dipasang dengan baik atau tidak.

**Pengikut:** Apakah benda yang diperoleh praktisi yang hanya menghadiri satu kali kelas ceramah Anda sama dengan mereka yang telah menghadiri banyak kali?

**Shifu:** Sama, tidak akan sedikit pun diberikan sesuatu yang lebih banyak. Banyak praktisi kita mengikuti banyak kali kelas ceramah tetapi bukan untuk mendapatkan sesuatu, ikut ceramah di sini dan di sana, adalah karena pada setiap kali ceramah yang saya ajarkan, mereka selalu mendapatkan pemahaman baru. Mereka adalah datang untuk belajar Fa, untuk mendengarkan Fa, karena mereka tahu Fa ini adalah berharga, bukannya untuk

memperoleh sesuatu. Jika sekali ikut bisa memperoleh lebih banyak sedikit, ikut lagi memperoleh lagi, sebagai kelakarnya boleh dikata, betapa tamak hati ini.

**Pengikut:** Tianmu anak saya telah terbuka, bagaimana menjaganya?

**Shifu:** Praktisi Falun Dafa kita, atau praktisi muda di antara praktisi kita, atau anak yang dalam pengawasan anda yang juga telah memperoleh Falun atau yang Tianmu-nya telah terbuka ke luar, anda jangan sembarangan membicarakannya dengan orang yang tidak Xiulian. Juga jangan berbicara sembarangan dengan teman-teman sekelas anak atau guru-guru di sekolah, bila tidak anak anda tidak akan mendapatkan ketenangan.

**Pengikut:** Bagi manusia yang pernah tinggal di dunia seperti ini, dapatkah jiwa mereka tidak meninggalkan sedikit pun jejak dan kembali ke kemurnian yang asli mereka tanpa cacat?

**Shifu:** Dapat, bahkan dapat melampaui anda yang semula. Tentu saja jika anda ingin dalam sekejap dapat berkultivasi sampai tingkat kemurnian seperti itu di tengah manusia biasa, bila mengandalkan kekuatan anda sendiri masih tidak cukup. Pada saat-saat terakhir, benda apa pun yang tersisa dan materi-materi yang tidak baik dari anda semuanya akan disingkirkan. Qing adalah eksistensi materi. Karena anda sendiri harus mengultivasikannya, mengubah diri sendiri beranjak dari pikiran anda, agar tidak timbul lagi. Tetapi pada akhirnya sedikit benda yang tersisa seluruhnya akan disingkirkan bagi anda, pada saat itu anda telah menjadi murni yang sangat murni. Berkultivasi sesungguhnya adalah mengultivasi pikiran manusia, harus berubah dari pikiran. Seberapa murni pikiran anda, itulah buah status. Setelah mencapai kesempurnaan, pikiran anda seluruhnya telah mencapai kesempurnaan pada cara berpikir di tingkat itu, dan tidak ada lagi cara berpikir manusia.

**Pengikut:** Zhu Yuanshen pada akhirnya akan masuk ke tubuh yang mana? Tubuh yang lainnya dalam keadaan yang bagaimana?

**Shifu:** Zhu Yuanshen akan masuk ke tubuh yang mana? Tubuh yang anda kultivasikan seluruhnya adalah milik anda. Tubuh pada dimensi lain sebenarnya merupakan satu kesatuan tubuh -- mereka semua adalah satu tubuh anda. Ketika tubuh fisik anda telah ditransformasi menjadi materi energi tinggi, maka tidak akan ada istilah tubuh pada dimensi lain.

**Pengikut:** Baru saja berjalan memasuki Aula Besar Kuil Shaolin, Falun di perut bawah saya dengan cepat berputar berbalik arah. Mengapa?

**Shifu:** Berputar searah jarum jam maupun berputar berbalik arah keduanya adalah normal. Tempat yang sungguh baik, suatu kuil yang sangat baik. Tentu saja bagaimana sekarang keadaan biksu-biksu yang berkultivasi itu, tidak kami bicarakan. Apa yang kami bicarakan adalah kuilnya, adalah sebuah kuil yang sangat baik.

**Pengikut:** Ketika melakukan posisi latihan Memeluk Roda pada Kedua Sisi Kepala, timbul suara dengung. Mengapa?

**Shifu:** Itu benar. Memeluk Roda pada Kedua Sisi Kepala dapat membuat telinga seseorang terbuka. Ada yang berpikir, "Baik, kalau begitu saya akan setiap hari berlatih ini!" Ini suatu keterikatan! Saya justru tidak ingin membicarakan hal semacam ini kepada para praktisi baru karena paling mudah menimbulkan keterikatan terhadap hal itu. Sekali mereka menjadi terikat, mereka akan terintangi.

**Pengikut:** Dulu, sebelum berlatih Falun Dafa, dalam mimpi saya melihat diri saya naik ke langit, beterbangan di langit, dan masuk ke tanah. Saya telah melihatnya, apakah itu Fu Yuanshen saya?

**Shifu:** Bukan. Jika kesadaran anda sedang beterbangan di langit, maka itu adalah Zhu Yuanshen anda yang meninggalkan tubuh. Kesadaran anda ada di mana, maka di situlah anda berada. Jika anda katakan saya telah melihat saya terbang di langit, saya sedang duduk di sini, maka itu adalah Fu Yishi yang sedang terbang.

**Pengikut:** Setelah melakukan meditasi duduk selama setengah jam, seluruh tubuh saya saat itu menjadi tegang dan ingin mengeluarkan tenaga. Kemudian saya mengkerut, saya melakukan latihan dengan segenap kemampuan. Apakah yang terjadi?

**Shifu:** Tidak perlu memedulikannya, hal itu ada hubungannya dengan kehidupan anda pada masa lalu. Jangan pedulikan lagi, teruslah berlatih.

**Pengikut:** Ketika melakukan pekerjaan pengelasan listrik saya berhubungan dengan asap, debu, dan cahaya busur listrik. Apakah semua itu mempunyai efek pada tubuh saya?

**Shifu:** Bagi praktisi Gong tidak menjadi masalah.

**Pengikut:** Hari pertama saya melakukan latihan, saya merasa sebuah benda bulat masuk ke perut saya dari luar dan kemudian pelan-pelan diletakkan di bagian pusar. Mohon tanya apakah ini Falun yang dipasang oleh Guru?

**Shifu:** Sebagai praktisi jangan lagi memedulikan hal-hal ini. Ada berbagai keadaan, saya tidak dapat menjelaskannya, jangan menambah keterikatan hati.

**Pengikut:** Saya telah membeli kalender dan sebuah buku seorang master qigong. Apakah saya dapat menggantung kalender dan membaca bukunya di dalam ruang yang sama dengan foto Guru?

**Shifu:** Tidak bisa, hendak berkultivasi maka harus berspesialisasi tunggal. Meskipun dia master qigong tulen, master qigong yang sangat baik, saya beri tahu anda, dia juga tidak memiliki kemampuan menyingkirkan benda-benda iblis jahat dan metode sesat itu, jadi dia harus menyesuaikan diri dengan mereka. Itulah mengapa dalam sejumlah Gong lalu memiliki benda-benda ini. Walaupun dia sendiri berkultivasi jalan lurus, tetapi dia tidak berdaya, dia tidak dapat mengatur benda yang dia sebar ke publik.

**Pengikut:** Apakah mereka yang bekerja dalam waktu lama di atas kapal bisa mencapai hasil yang sama bila mereka berkultivasi Falun Dafa?

**Shifu:** Sama. Berlatih Gong di laut lepas adalah sama saja, berlatih Gong di atas sungai juga sama.

**Pengikut:** Bolehkah seorang praktisi Gong makan asal kenyang saja, asal memiliki tenaga sudah boleh?

**Shifu:** Makan asal-asalan? Asal-asalan makan juga berarti makan dengan kenyang. Makan nasi bukankah sudah kenyang? Mengapa masih disisakan? Bila dalam masa sulit makan agak sedikit tidak masalah. Tubuh anda masih berkultivasi di dalam Fa dunia, maka masih memerlukan memakai benda-benda yang ada di dunia untuk memberi anda nutrisi. Bila tidak, bukankah tubuh ini akan jadi lemah? Sebelum tubuh anda digantikan oleh materi energi tingkat tinggi, bisakah anda tidak makan? Bila makan makanan enak tanpa keterikatan dalam hati juga tidak masalah.

**Pengikut:** Apakah mereka yang belajar Falun Dafa boleh memelihara hewan-hewan kecil?

**Shifu:** Aliran Buddha mengatakan tidak membunuh dan tidak memelihara. Tetapi aliran Tao juga ada sebagian memiliki hewan yang cerdas, misalnya memelihara kura-kura. Tetapi pada tingkat yang sangat tinggi, mereka juga menerima satu atau dua hewan untuk melindungi Fa, untuk itu mereka harus memilih hewan yang luar biasa baik. Karena benda-benda ini seiring latihan Gong dan kenaikan tingkat anda, maka akan mudah bagi hewan-hewan itu untuk mendapatkan Lingqi.<sup>15</sup> Begitu mereka memperoleh Qi ini, dan karena hewan itu tidak menekankan Xinxing, dia akan melakukan hal-hal buruk maka dapat menjadi iblis.

**Pengikut:** Begitu malam tiba, saat seorang diri berlatih dengan mata tertutup dan mengetahui di sekitar sangat sunyi, saya merasa sangat takut.

**Shifu:** Saya beri tahu anda semua, sekarang Falun Dafa kita pada setiap dimensi di sana semuanya mengetahui. Falun Dafa sedang disebarkan di dalam masyarakat manusia biasa, ada banyak dan berbagai macam benda kacau-balau dan benda dari berbagai dimensi yang ingin melihat-lihat, maka yang berbentuk aneh dan berperilaku ganjil, segala macam apa pun semuanya ada. Saat anda sedang berlatih di sana, dia akan datang dan melihat anda, maka anda akan merasa takut sampai bulu kuduk berdiri. Tetapi ingat bahwa ada Fashen saya di sana, siapa pun tidak dapat melukai anda, mereka hanya ingin melihat-lihat. Mengapa bulu kuduk anda bisa berdiri? Hal itu karena Fu Yuanshen anda telah melihatnya dan merasa sangat takut. Sebenarnya sedikit pun tidak ada masalah.

**Pengikut:** Seperti apakah dunia Falun?

**Shifu:** Apakah anda sudah pernah mendengar dunia Sukhavati? Dunia Falun bahkan lebih indah lagi.

**Pengikut:** Jika telah tahu di antara anggota keluarga sendiri ada hubungan hutang karma, bagaimana seharusnya untuk hidup bersama? Bagaimana harus membayar hutang? Bagaimana harus membalas budi kebaikan masa lampau?

**Shifu:** Tak peduli bagaimana pun anda tidak akan mengetahuinya. Urusan manusia biasa ini juga tidak diperbolehkan orang lain mengetahuinya. Orang Xiulian setelah

---

<sup>15</sup> Lingqi -- Qi kecerdasan.

mencapai kesempurnaan baru bisa tahu. Tetapi anda sudah tidak terikat lagi pada hal-hal ini. Setiap orang memiliki takdirnya masing-masing; ikuti saja hubungan yang ditakdirkan.

**Pengikut:** Bagaimana kita seharusnya memperhatikan orang yang cacat?

**Shifu:** Mengapa masalah-masalah di antara manusia biasa masih anda tanyakan kepada saya? Masalah bagaimana menjaga orang tua anda, apakah juga harus ditanyakan kepada saya? Bagaimana memelihara anak-anak apakah juga harus ditanyakan kepada saya? Ini semua adalah masalah-masalah di antara manusia biasa. Saya adalah sedang mengajar Fa, adalah masalah-masalah Xiulian menuju tingkat tinggi. Tetapi, jika penyandang cacat terlalu nyaman, maka mereka tidak dapat membayar kembali karma. Pada kehidupan berikutnya mereka mungkin masih akan cacat lagi.

**Pengikut:** Saat atasan memerintah dengan tidak benar, bagaimana seharusnya menyikapi?

**Shifu:** Ini semua adalah masalah-masalah di antara manusia biasa. Perihal apa yang seharusnya dilakukan praktisi, ikuti saja kriteria Fa. Masalah apa pun mungkin eksis suatu hubungan sebab akibat. Walaupun anda mengira tidak benar, mungkin ia sesungguhnya benar. Dia adalah pemimpin, dia memberitahukan anda bagaimana melakukannya, maka lakukan dengan baik. Tentu saja, jika dia menyuruh anda untuk membunuh orang, atau melakukan pembakaran, menyuruh anda melakukan hal-hal yang tidak baik, maka tentu saja anda tidak melakukannya. Jika masalah prinsip tidak boleh; akan tetapi, standar masalah prinsip yang kita katakan adalah berbeda.

**Pengikut:** Ketika praktisi Gong tanpa disengaja telah melakukan kesalahan, apakah Fashen Guru mengetahuinya? Apakah Fashen Guru akan menghukumnya?

**Shifu:** Tentu saja dapat mengetahuinya. Jika anda telah berkultivasi dengan sangat baik, pada saat itu Fashen saya akan memberi anda petunjuk. Mungkin juga anda akan mendapatkan ganjaran langsung untuk membayar karma akibat berbuat kesalahan. Jika anda tidak berkultivasi dengan baik, mungkin anda tidak dihukum, karena dilihat-Nya anda tidak mampu dan anda terus-menerus seperti ini. Juga tidak dapat selalu terjadi berbuat salah langsung mendapat ganjaran, begitu terjadi anda diberi ganjaran, begitu terjadi lagi anda diberi ganjaran lagi, tidak dapat seperti itu meningkatkan kualitas kesadaran anda, juga tidak diijinkan untuk melakukannya demikian.

**Pengikut:** Bagaimana bila Guru menunjukkan sekejap kepada kami Falun dan Fashen Anda?

**Shifu:** Apalagi yang ingin anda lihat?! Apakah itu untuk dipertontonkan kepada manusia biasa? Pikiran anda memancarkan keterikatan yang sedemikian tidak baik. Orang yang dapat melihat Buddha berarti orang itu sudah memiliki buah status. Apakah pertanyaan ini pantas diajukan oleh seorang praktisi Gong? Jika segalanya terlihat, maka tidak akan ada masalah Kesadaran lagi, juga sudah tidak dibolehkan berkultivasi. Anda tidak bisa berkultivasi, apakah masih hendak menghancurkan orang sebanyak ini?

**Pengikut:** Ketika melakukan latihan Memperkuat Kuasa Supernormal, kadang-kadang kepala saya bergerak.

**Shifu:** Tidak boleh bergerak, memang benar-benar tidak boleh bergerak. Anda harus rileks secara alami.

**Pengikut:** Dekat tempat latihan kami sering ada asap beracun mengepul dari daun-daunan yang dibakar. Apakah kami harus berhenti berlatih ketika hal itu terjadi?

**Shifu:** Di dalam taman daun-daun pepohonan dikumpulkan dan kemudian dibakar, hal ini tidak memengaruhi anda berlatih. Jika terlalu mengganggu, maka berhenti saja sebentar atau pindah ke tempat lain, yang lain saya katakan tidak ada masalah.

**Pengikut:** Ketika benda yang kita gunakan sehari-hari rusak, apakah akan menimbulkan karma dan pada saat yang sama akan kehilangan De, atau hanya menimbulkan karma tanpa kehilangan De?

**Shifu:** Sakyamuni pernah mengatakan bahwa semua benda berjiwa, dan sesungguhnya kami melihat di dimensi lain benda apa pun segalanya adalah hidup. Jika Tianmu anda mencapai tingkat Mata Fa, ketika anda pergi ke luar atau begitu membuka pintu anda akan dapat melihat bahwa bahkan batu dan tembok pun dapat berbicara dengan anda, menyapa anda. Tetapi saya beri tahu anda untuk melihat hal yang lebih besar, Xiulian dengan terbuka dan bermartabat, jangan menjadi terikat dengan hal-hal kecil ini, manusia mempunyai cara hidup mereka sendiri. Seorang kultivator Dafa sejati dalam sehari dapat mencerai-beraikan sangat banyak karma. Jadi bagi kultivator Dafa, karma bukan lagi sesuatu yang begitu menakutkan.

**Pengikut:** Ketika melakukan gerakan Chongguan dengan tangan tunggal, ada orang yang tangan dan bahunya bersamaan bergerak naik dan turun, dan seluruh badan bergerak seiring gerakan Chong.

**Shifu:** Ini tidak benar. Bahu dan badan harus rileks, tidak bergerak.

**Pengikut:** Di rumah ada yang ikut berlatih Gong yang ber-Futi. Diberi nasihat, tetapi dia tidak mendengarkan, lalu bagaimana?

**Shifu:** Biarkan berjalan apa adanya. Anda tidak bisa mengendalikan pikiran seseorang, hanya dapat memberi tahu dengan sabar. Jika tidak mendengarkan, biarkan saja. Shifu akan bisa membersihkan lingkungan bagi murid sejati, tidak akan membiarkan benda kacau-balau dibawa masuk ke rumah.

**Pengikut:** Bagaimana perihal pemberian cinderamata persahabatan?

**Shifu:** Pemberian cinderamata tidak ada masalah. Jika dua orang berteman baik, dan memberi anda sesuatu dengan sukarela, tidak ada masalah.

**Pengikut:** Tidak tertahan dalam hati lalu memaki orang lain dan diri sendiri, apakah juga akan kehilangan De?

**Shifu:** Bila anda mencaci diri anda sendiri, hilangnya De akan diberikan kepada siapa? Hilangnya De untuk diberikan kepada anda sendiri? Tetapi sebagai praktisi Gong anda tidak boleh mencaci orang, mencaci diri juga berarti emosi anda telah tergerak, itu berarti anda tidak bisa menahan diri, bukan? Kita menekankan pada Ren, terhadap anak kecil, terhadap

anak sendiri juga tidak seharusnya memukul dan mencaci sesuka hati. Anda mendisiplinkan anak adalah sah, karena anak kecil tidak dididik juga tidak benar, harus dididik. Mendidik, masalahnya adalah caranya, tetapi bila demi mendidik anak, telah membuat anda sangat emosional, bagaimana hal itu boleh dibenarkan? Dalam mendidik anak-anak, juga tidak boleh tergerak emosinya, anda jangan benar-benar marah.

**Pengikut:** Seorang anak berumur lima atau enam tahun melakukan latihan bersama saya, tetapi dia tidak mengetahui Fa. Apakah dia juga bisa berkultivasi ke atas?

**Shifu:** Kalau begitu beri tahu anak itu bagaimana menjadi orang baik, seperti bercerita, katakan Guru berkata begini dan begitu, boleh demikian. Saya beri tahu anda, ada anak-anak yang mendengarkan dalam ruang ini dapat memahami dengan baik sekali. Jangan mengira dia tidak sebaik anda dalam memahami.

**Pengikut:** Apakah kita orang Xiulian masih boleh memetik sesuatu dari kitab-kitab agama Buddha dan Tao?

**Shifu:** Mutlak tidak boleh, mutlak tidak boleh! Bukankah hal itu merusak segalanya? Bukankah itu telah mengubah aliran? Harus tidak mendua. Tentu saja bila anda katakan bahwa anda tidak berlatih Falun Dafa, dan anda menggunakan Fa Falun Dafa ini untuk membimbing anda dalam berlatih Gong lain, tentu saja, Fa yang saya ajarkan ini dapat memberi bimbingan bagi setiap latihan Gong yang ada, tetapi harus menekankan pada Xiulian Xinxing seperti ini.

**Pengikut:** Setelah belajar prinsip-prinsip Falun Dafa, bagaimana seharusnya keadaan pikiran kita ketika sedang menjalani kehidupan sehari-hari?

**Shifu:** Berbagai aktivitas rekreasi dan olah raga, hal-hal manusia biasa yang anda suka, ikuti saja. Itu tidak akan memengaruhi Gong anda. Seiring anda berangsur-angsur meningkat di dalam Xiulian anda, anda secara alami akan menganggapnya ringan, karena bila berkultivasi ke tingkat tinggi, semua ini akan menjadi keterikatan. Tetapi saat ini kami tidak memberi tahu anda semua seketika melepaskan segalanya – jika anda telah melepas segalanya, anda telah menjadi Buddha hari ini. Saat ini anda belum mampu melepaskannya. Bagi manusia, mereka mempunyai keinginan manusia biasa karena mereka mempunyai Qing.

**Pengikut:** Saat berlatih Gong, di antara alunan musik Falun Dafa, saya mendengar ada semacam bunyi irama dari lonceng emas. Apakah itu? Apakah Fu Yishi sedang berperan?

**Shifu:** Bukan. Itu suara dari dimensi lain, ada banyak suara-suara seperti itu. Jangan pedulikan hal itu.

**Pengikut:** Saat berlatih Gong saya telah menambah masuk visualisasi, bolehkah? Atau dengan pikiran "satu meridian membawa ratusan meridian" membantu memasuki hening?

**Shifu:** Tidak ada niat pikiran. Kita adalah secara langsung Xiulian pada tingkat tinggi, jadi usahakan sebisanya anda melepas setiap aktivitas pikiran yang berniat. Benda apa

yang masih hendak anda tambahkan? Itu sudah ngawur, anda tidak dibenarkan mengacaukan seperangkat benda-benda kita ini. Jika anda menambahkan sesuatu, Falun akan berubah bentuk. Kita berbicara mengenai ratusan saluran meridian tembus secara serentak, tidak menggunakan metode satu meridian membawa ratusan meridian.

**Pengikut:** Tujuan orang di dunia berkultivasi hanya agar dirinya menjadi Sang Sadar dan tidak memikirkan orang lain, manusia macam apakah mereka?

**Shifu:** Buddha dapat menyelamatkan manusia, tetapi mereka bukan dilahirkan untuk menyelamatkan manusia. Apakah anda mengira bahwa seorang Buddha diwajibkan untuk menyelamatkan anda? Pencapaian pembebasan diri, dengan cara inilah Arhat berhasil berkultivasi. Jika anda punya keinginan untuk menyelamatkan seluruh makhluk hidup, maka anda masih harus melanjutkan untuk berkultivasi naik. Hanya ketika anda telah mencapai tingkat itu anda baru dapat membuktikan dan menjadi tercerahkan terhadap masalah penyelamatan manusia di dunia. Berbicara tentang penyelamatan. Bagaimana cara menyelamatkan? Anda juga hanya dapat berbicara kepada manusia dan melakukannya seperti ini, seperti yang saya lakukan. Andai, anda melenyapkan seluruh penderitaan seseorang dan membawa dia naik, tetapi pada saat itu anda akan menyadari bahwa belum sempat membawa dirinya naik, anda malah sudah terjatuh. Mutlak tidak dibenarkan. Satu hal lagi, tidak bisa dikatakan Xiulian harus memikirkan orang lain, semuanya adalah keterikatan.

**Pengikut:** Saat ke luar negeri memberi ceramah kepada orang asing, apakah Anda memasang Falun?

**Shifu:** Asal sungguh-sungguh berkultivasi, siapa pun akan dipasang. Dafa adalah milik alam semesta, dan setiap orang di berbagai negara di seluruh dunia yang mempunyai hubungan takdir semua dapat mempelajari dan semua dapat memperolehnya.

**Pengikut:** Apakah dokter pengobatan Tiongkok boleh menggunakan akupunktur untuk mengobati penyakit?

**Shifu:** Tentu saja boleh. Itu adalah pekerjaan di antara manusia biasa.

**Pengikut:** Apakah yang ikut kelas ceramah semuanya akan dipasang Falun?

**Shifu:** Tidak. Saya tahu bahwa di antara orang-orang yang belajar di sini, ada beberapa yang tidak memercayainya, dan ada juga yang skeptis. Ada juga beberapa yang berpikir kedengarannya sungguh bagus tetapi pada akhirnya dia masih saja tidak dapat berkultivasi.

**Pengikut:** Setelah Falun ditarik kembali oleh Fashen Guru, lalu kita mulai lagi melakukan yang sesuai kriteria Guru, apakah Falun akan diberikan lagi?

**Shifu:** Itu harus dilaksanakan dengan benar-benar, s akan mulai lagi dari awal seperti orang yang belum pernah belajar Gong sebelumnya, harus mulai belajar dari awal.



**Pengikut:** Ada praktisi Falun Dafa mengatakan ia dapat meminjam Falun Anda untuk menyembuhkan penyakit praktisi lain, juga mengatakan dapat melakukan pemeriksaan atas kesehatan Anda?

**Shifu:** Itu adalah hasil dari pikiran keiblisian yang sangat besar, siapa pun jangan sampai memercayainya! Siapa pun yang berkata demikian bukanlah pengikut Falun Dafa saya, itu merusak Dafa dengan serius. Tumbuh hingga sebesar ini, saya tidak mengerti apa yang disebut penyakit? Orang yang ingin melakukan pemeriksaan atas kesehatan saya, anda juga harus mampu memasuki medan saya.

**Pengikut:** Bagaimana seharusnya kita memahami Wuwei?

**Shifu:** Yaitu menjaga Xinxing, tidak boleh melakukan hal-hal untuk tujuan tertentu dengan sesuka hati. Tetapi jika anda melihat pembunuhan dan pembakaran juga harus bertindak. Itu adalah masalah Xinxing.

**Pengikut:** Ketika saya berada di arena latihan sepertinya ada orang yang berbicara pada saya dan saya juga berbicara dengannya dari dalam hati.

**Shifu:** Oleh karena itu telah saya katakan bahwa Xiulian dengan sejumlah kemampuan Gong yang terbuka juga tidak mudah, justru inilah sebabnya. Begitu dia mendengar seseorang telah berbicara dengannya atau dia telah melihat sesuatu, dia lalu sudah tidak dapat mengendalikan diri, dia lalu menjadi girang, lalu mulai berkomunikasi dengannya, tetapi dia tidak tahu apakah itu adalah iblis atau bukan. Meskipun dia bukan iblis, dia bukanlah Sang Sadar dari Xiulian ortodoks. Meskipun dia datang dari langit dan bukan yang sesat, tetapi dia juga adalah yang tidak memperoleh buah sejati, bila tidak dia tidak akan mengganggu orang-orang yang berkultivasi ortodoks. Coba anda pikirkan, ketika anda menerima benda-benda dari dia, apakah anda masih dapat Xiulian? Benda-benda anda menjadi kacau atau tidak? Keterikatan anda keluar atau tidak? Bila seseorang telah tumbuh kemampuan Gong, juga tidak akan mudah mempertahankan diri, Gong telah terbuka juga tidak mudah untuk berkultivasi, dan inilah alasannya, benar-benar sulit! Mengenai berapa banyak orang yang akan dapat berhasil dalam kultivasi, saya sedang mengamati, dan mereka yang di langit juga sedang mengamati.

## Tanya Jawab Ceramah Fa di Jinan

Li Hongzhi

**Pengikut:** Saat berlatih Gong terbersit kata-kata yang mencaci orang, apa yang terjadi?

**Shifu:** Ini karena anda memiliki satu Yuanshen yang tidak baik atau karma pikiran yang sedang berperan. Ada orang mungkin juga memiliki Futi. Semua yang berlatih dengan mencampur-adukkannya dengan metode Gong lain dapat berakibat demikian. Bila kita berlatih Falun Dafa secara murni, tanpa mencampur-baurkan, maka tidak akan ada Futi, kebanyakan adalah peran dari karma pikiran.

**Pengikut:** Apakah Xiulian dengan tekun merupakan sebuah keterikatan?

**Shifu:** Xiulian bukan merupakan keterikatan, Xiulian adalah kembali ke asal, ke jati diri yang asli, memunculkan kembali karakter murni seseorang. Itu adalah sifat asli anda, maka itu bukan merupakan keterikatan. Tetapi bila kalian selalu mengatakan, "Saya semata-mata ingin Xiulian menjadi Buddha, hari ini saya sudah meningkat sekian tinggi, kapan saya dapat menjadi Buddha," itu barulah anda terikat. Dengan niatan berlatih Gong, tanpa niatan memperoleh Gong, anda terus sajalah berkultivasi, dan sudah baik bila kalian memiliki harapan seperti ini.

**Pengikut:** Bagi mereka yang tidak menghadiri kelas ceramah Fa namun belajar Falun Dafa, apakah Fashen Guru juga akan memurnikan tubuh mereka sampai keadaan putih susu serta memasang mekanisme Qi bagi mereka?

**Shifu:** Jika mereka tidak menghadiri kelas ceramah Fa dan bukan praktisi kami, mengapa saya harus mengurus mereka? Bila saya mengurus manusia biasa secara sembarangan dan memasang benda-benda ini pada orang-orang di seluruh Tiongkok, bisakah demikian? Bila belajar Gong sendiri, mempelajarinya mengikuti buku atau tape, akankah ia memperolehnya? Saya beri tahu kalian, bentuk berlatih Gong di masa depan memang begini bentuknya. Karena ada Fashen saya yang mengurus anda, buku-buku saya ada Fashen saya, pada videotape dan audiotape semuanya ada – bila seseorang dapat sungguh-sungguh berperilaku mengikuti standar seorang praktisi Gong, dia juga dapat memperolehnya. Namun harus Xiulian dengan benar-benar mengikuti standar seorang praktisi Gong baru dapat memperolehnya. Bila anda katakan semata-mata ingin untuk melatih tubuh dan tidak ingin berkultivasi menuju tingkat tinggi, maka kalian tidak akan memperolehnya.

**Pengikut:** Saya adalah praktisi baru dan telah berlatih selama sekitar satu bulan. Saya mendapatkan bahwa saat tidak ada air liur sulit untuk menempelkan lidah pada langit-langit atas. Mohon Shifu berkenan membantu menjelaskan hal ini.

**Shifu:** Bukan berarti begitu kalian mulai berlatih Gong lalu semuanya akan serta merta berubah. Bagaimana Xinxing anda? Bila ingin mencapai kondisi seorang praktisi Gong, maka anda harus mengubah diri sendiri, memulainya dengan mengubah Xinxing. Ada yang berkata, "Saya sudah berlatih Falun Dafa, mengapa penyakit saya tak kunjung sembuh?"

Saat berada di tengah manusia biasa, bila anda masih berperilaku sebagai seorang manusia biasa, lalu dengan berlatih Gong ini anda berharap penyakit bisa sembuh – bagaimana bisa seperti itu? Bila tujuannya tidak benar, hasilnya juga akan berbeda.

**Pengikut:** Bila niat pikiran ditambahkan pada saat berlatih, akankah Falun berubah bentuk?

**Shifu:** Bila niat pikiran dari metode Gong lain ditambahkan masuk, Falun akan berubah bentuk. Sedangkan pikiran diri anda sendiri yang kacau-balau itu termasuk keterikatan manusia biasa dan tidak akan menyebabkan Falun berubah bentuk. Namun begitu informasi dari metode Gong lain ditambahkan; yang bukan hanya mengacu pada gerakan tangan anda, tetapi juga bila ke dalam pikiran anda ditambahkan masuk niat pikiran semacam ini untuk mengarahkan, misalnya cara bernapas atau cara pemikiran dari metode Gong tersebut, maka semua ini akan menyebabkan Falun berubah bentuk. Karena Xiulian adalah masalah yang serius, maka harus Xiulian dengan berspesialisasi tunggal.

**Pengikut:** Jasad biksu tua yang telah meninggal ribuan tahun lalu tidak rusak. Apakah itu juga karena telah ditransformasikan oleh materi energi tinggi?

**Shifu:** Sesungguhnya, tubuh biksu tua itu memang telah ditransformasikan oleh materi energi tinggi. Karena dalam agama Buddha mengajarkan Nirwana dan tidak mengajar membawa serta tubuh, maka tubuh itu sudah tidak dia kehendaki. Bila dia menghendakinya, tubuh itu telah ditransformasikan oleh substansi energi tinggi. Misalnya, di Pegunungan Jiuhua terdapat tiga biksu, jasad mereka itu merupakan tubuh berdaging yang tidak rusak setelah ratusan tahun atau ribuan tahun lebih, dan itu disebabkan karena tubuh mereka telah sepenuhnya digantikan oleh materi energi tinggi. Tubuh itu bukan lagi merupakan tubuh manusia biasa, maka tidak akan rusak.

**Pengikut:** Apakah semua aliran Gong yang dapat berkultivasi menghasilkan Yuanying merupakan aliran yang lurus?

**Shifu:** Belum tentu. Ada yang pada awalnya bukan merupakan aliran sesat, pada awalnya bahkan relatif sangat baik. Karena tidak berkultivasi Xinxing lama-kelamaan lalu berubah menjadi sesat, bisa jadi Yuanying-nya akan lumer setelah itu, bila tidak lumer juga akan menjadi sangat jahat. Tidak dapat dilihat dari hal keluarnya Gong, yang keluar apa tidak bisa dipakai sebagai patokan. Metode Gong apa pun semuanya harus Xiulian Xinxing.

**Pengikut:** Apakah Falun di bagian perut bawah dapat dibawa hingga ke kehidupan mendatang?

**Shifu:** Kita juga tidak membicarakan tentang "kehidupan mendatang" atau apa pun sejenisnya. Kita menghendaki agar di tengah masyarakat manusia biasa dapat mencapai tujuan terbuka Gong dan terbuka kesadaran. Saya beri tahu anda, sesampainya di tingkat yang sangat tinggi seseorang masih bisa Xiulian, namun biasanya seorang manusia biasa setelah Xiulian sampai pada tingkat tertentu, setelah terbuka Gong ia lalu berhenti – meski berlatih lagi, juga tidak akan tumbuh, memang hanya bisa setinggi itu. Tetapi, dalam kondisi yang sangat khusus, juga ada yang berlatih dan tumbuh Gong di ruang dimensi itu. Kelak,

Falun yang anda hasilkan dari Xiulian sendiri itu akan selalu memainkan perannya dan terbawa anda selamanya.

**Pengikut:** Shifu sering menyebut "kultivasi sejati" dua kata ini, dalam memberi ceramah pernah menyebut tentang pengikut yang berkultivasi sejati. Mohon Shifu berkenan menjelaskan.

**Shifu:** "Kultivasi sejati" berarti anda sungguh-sungguh berkultivasi. Demikianlah artinya.

**Pengikut:** Pada keadaan tiga bunga berkerumun di ubun-ubun, di atas kepala ternyata hanya ada dua bunga, mengapa demikian?

**Shifu:** Kalau demikian maka itu bukanlah tiga bunga berkerumun di ubun-ubun. Gong – berbagai keadaan yang dapat muncul benar-benar terlalu banyak, terlalu banyak. Sepanjang jalan kultivasi saya, pada tahap awal atau pada tingkat-tingkat sangat rendah, bentuk perubahan Gong ada ribuan bahkan puluhan ribu lebih banyaknya, terlalu banyak untuk diingat dan saya juga tidak mencoba mengingatnya. Bentuk perubahan tubuh pada setiap tingkat juga berbeda.

**Pengikut:** Citra yang dihasilkan di bagian perut bawah adalah Yuanying,<sup>16</sup> lalu citra yang di dada ini siapa?

**Shifu:** Anda telah berlatih suatu benda yang lain. Ketika seorang praktisi Gong Xiulian dengan sungguh-sungguh dan melepaskan segalanya, Fashen saya akan membantu anda menangani masalah ini. Tentu saja, kadangkala ada orang saat tumbuh Gong, pada permukaan kulitnya bisa menampilkan sejumlah citra Buddha. Akan muncul sangat banyak, dan citra Buddha tersebut juga dapat bergerak, karena Dia adalah eksistensi materi, bisa berbicara dan bergerak. Tentu saja, semua ini termasuk normal

**Pengikut:** Jika seseorang ingin merampok barang-barang berharga yang ada pada diri praktisi atau ingin mencederai mereka, dapatkah Falun Dafa mengembangkan perannya?

**Shifu:** Saya beri tahu anda bahwa segala sesuatu ada hubungan sebab-akibat. Jika kalian kehilangan uang, Falun tidak akan campur tangan – sangat mungkin itu ada sebab-sebabnya. Anda ingin menggunakan Falun untuk menghukum orang yang mencuri barang-barang berharga anda, bukankah demikian pikiran anda? Mana boleh begitu? Boleh jadi ada beberapa yang berhutang pada pihak lain. Anda merasa tidak senang hati dan ingin menggunakan Falun untuk memukul pihak lain. Mana boleh begitu? Bukankah saya telah mengajarkan Fa sesat? Jangan biarkan pikiran kalian tersita oleh hal-hal seperti ini. Orang yang Xiulian akan ada Fashen saya yang mengurus anda, yang perlu dilindungi akan Dia lindungi.

**Pengikut:** Bagaimana kita seharusnya memandang kitab suci agama Buddha?

---

<sup>16</sup> Yuanying -- Bayi prima (penjelasan lebih rinci mengenai Yuanying ada di dalam buku Zhuan Falun.

**Shifu:** Kitab Suci agama Buddha yang asli, kitab yang berisi ajaran yang disampaikan oleh Sakyamuni saya akui. Tetapi Buddha Sakyamuni mengatakan bahwa dari semua isi yang ada dalam kitab suci, tidak sampai sepuluh persen yang sungguh-sungguh merupakan ajaran-Nya.

**Pengikut:** Saya telah pergi mengunjungi dan meninjau sebuah makam bawah tanah dari peninggalan zaman purbakala. Mohon tanya, meninjau makam apakah ada pengaruhnya bagi Falun Dafa?

**Shifu:** Tidak berpengaruh. Tetapi sedapat mungkin jangan pergi ke tempat-tempat seperti itu. Benda-benda semacam ini hawa negatifnya terlalu kuat. Selain itu, bagaimana saya harus mengatakannya – semua tempat-tempat yang tidak bersih kita tidak berhasrat mengunjunginya, karena segala sesuatu yang kacau-balau itu sangatlah tidak baik. Bagaimanapun juga, itu hanyalah kuburan.

**Pengikut:** Dalam mimpi, seekor ular menjalar menyusup ke dalam pakaian saya dan saya mencekiknya. Apakah ini sebuah pengaturan Guru untuk menguji Xinxing saya?

**Shifu:** Ketika makhluk-makhluk ini menyusup masuk, membunuhnya adalah tindakan yang tepat. Makhluk-makhluk tidak baik ini hendak menempel pada tubuh manusia, jadi itu adalah iblis. Masyarakat umat manusia telah diganggu sedemikian hebat hingga berkembang sampai ke taraf hari ini, komunitas qigong benar-benar telah dibuatnya jadi tidak keruan. Dalam kuil juga sama, adalah benda-benda sejenis ini yang sedang mengacau.

**Pengikut:** Apakah Surga Falun memang ada dari semula atau baru?

**Shifu:** Telah ada sejak semula. Anda terlalu berpikir yang bukan-bukan.

**Pengikut:** Saya tidak menggunakan qigong untuk mengobati pasien, tetapi dengan cara pijat, akupunktur dan cara-cara lainnya? Selain buku qigong, kitab Shanhai, Huangdi Neijing, dan lain-lainnya apakah boleh dibaca?

**Shifu:** Anda masih belum bisa melepaskan semua keterikatan ini. Apa tujuan anda membaca buku-buku tersebut? Buku-buku itu bukan buku untuk Xiulian Dafa – untuk apa anda membacanya? Apakah anda ingin memperoleh sesuatu darinya? Bila tidak, untuk apa anda membacanya? Bila anda merasa sebuah pernyataan tertentu dalam buku itu bagus, berarti anda telah menerimanya dan Gong anda akan jadi kacau.

Mengapa di masa lalu dalam agama Buddha dan agama Tao tidak membiarkan anda berhubungan dengan buku lain apa pun selain kitab suci? Hal itu karena mereka takut benda mereka jadi kacau. Untuk menjamin anda berkultivasi nyata, maka harus secara serius memandang masalah ini, memecahkan masalah mendasar anda. Lalu bagaimana anda bisa tidak serius, bagaimana anda bisa tidak dapat melepaskan keterikatan ini, yang saya katakan adalah prinsip ini. Jika anda tidak ingin Xiulian dan hanya ingin mempelajari hal-hal seperti ini, silahkan saja anda baca, saya bukan tidak mengizinkan manusia biasa membacanya. Mengenai persoalan apakah anda boleh memijat, akupunktur, bila anda seorang dokter pengobatan Tiongkok, anda bisa tetap melakukannya, tidak ada masalah.

Bila anda bukan seorang dokter tetapi berlatih Dafa, lalu anda semata-mata ingin mengobati pasien, maka saya katakan anda harus melepaskan keterikatan ini.

**Pengikut:** Praktisi Falun Dafa selain Shifu, apakah masih ada guru yang lebih di atas?

**Shifu:** Di antara praktisi Falun Dafa, tak seorang pun bisa menyebut diri sebagai guru, semuanya adalah praktisi, semuanya adalah pengikut. Setiap orang sedang belajar dan berkultivasi. Kelak setelah terbuka Gong terbuka kesadaran, maka hanya dapat menggunakan sebutan dalam aliran Buddha yang sesuai tingkatan. Di Falun Dafa juga tidak ada guru lain yang lebih atas.

**Pengikut:** Siapakah ibu kita yang sesungguhnya? Apakah Ia merupakan ibu kita semua?

**Shifu:** Anda berpikir yang bukan-bukan, bagaimana bisa kalian mendiskusikan diri anda dan saya secara sejajar?! Kehidupan memiliki dua macam bentuk asal usulnya. Pertama adalah tercipta melalui pergerakan berbagai materi pada berbagai tingkat di alam semesta, maka agak primitif, namun bentuk ini masih berlanjut hingga sekarang. Pergerakan alam semesta juga dapat menghasilkan kehidupan dan masih terus menghasilkan kehidupan – itulah sebabnya usia sejumlah orang tidak terlalu panjang dan ada orang sejarahnya sangat pendek. Bentuk yang lain adalah dilahirkan dari kehidupan tingkat tinggi di berbagai tingkat yang telah muncul sangat awal sebelumnya. Saya rasa kehidupan-kehidupan ini masih lebih beruntung, karena mereka masih memiliki ibu. Kehidupan-kehidupan yang terlahir dari alam, mereka merasa iri dengan mereka yang memiliki ibu, karena mereka tidak memiliki ibu.

**Pengikut:** Demi mengejar Tao lurus -- Dafa, saya mengupayakan segala cara untuk mengikuti Shifu ke mana-mana dan mendengarkan ceramah Shifu, bolehkah?

**Shifu:** Ada orang selalu mengikuti pengadaan kelas ceramah Fa untuk mendengarkan Fa dan demi memperoleh Fa, saya juga tidak bisa menentang keinginan itu. Tetapi ada satu hal yang tidak boleh kalian lupakan: kalian harus sungguh-sungguh berkultivasi nyata! Tidak benar bila kalian selalu mengikuti saya berkeliling dan hanya mendengar. Xinxing anda harus ditempa melalui kultivasi yang sesungguhnya dan anda harus berkultivasi nyata. Sejumlah orang berpikir bahwa dengan mengikuti saya berkeliling mereka tidak akan mengalami penderitaan, lalu anda berkultivasi apa? Ada orang bahkan mengira saya akan pergi ke gunung dan mereka ingin mengikuti saya ke gunung untuk berkultivasi, kalau begitu bukankah itu berarti anda telah mengultivasi Fu Yishi anda? Ada dua bentuk Xiulian. Bila anda ingin meningkatkan diri dan berhasil menyelesaikan proses Xiulian kalian, maka kalian harus mengultivasikan diri kalian secara mantap dan nyata di tengah masyarakat manusia biasa, harus belajar Fa dengan baik.

**Pengikut:** Bisakah Shifu menceritakan sedikit tentang asal-muasal manusia?

**Shifu:** Dari setiap baris kata semuanya menyiratkan keinginan mendiskusikan masalah ilmu pengetahuan, lebih baik anda lepaskan keterikatan ini. Saya sudah membicarakan asal-muasal manusia. Bukankah kehidupan tercipta dari pergerakan berbagai substansi paling awal dalam ruang alam semesta?

**Pengikut:** Bagi orang yang jiwa dan raganya telah dimusnahkan total, apakah Yuanshen-nya masih ada?

**Shifu:** Masih eksis apa lagi jika jiwa dan raganya telah dimusnahkan total, seperti halnya ia tidak pernah eksis di alam semesta ini. Namun proses pemusnahan total merupakan proses yang penuh penderitaan dan sangatlah sengsara. Dalam ruang dimensi kita ini, kelihatannya ia mati dalam sekejap, tetapi dalam ruang waktu di mana ia sedang dimusnahkan, ia justru merasakan sangat-sangat lama dan lamanya tak terbandingkan.

**Pengikut:** Apakah terjadinya kembali menstruasi pada wanita lanjut usia juga ada masalah bisa melahirkan lagi?

**Shifu:** Bila kita berlatih Gong, tubuh akan berevolusi menjadi seperti anak muda, ini adalah menghendaki anda untuk berkultivasi jiwa, bukan menghendaki anda untuk menjalani kehidupan manusia biasa semacam itu. Hal ini mungkin menyangkut masalah ini, karena seluruh tubuh telah berevolusi jadi seperti anak muda. Jadi anda harus menaruh perhatian pada hal-hal ini.

**Pengikut:** Ketika memperkenalkan Falun Dafa kepada orang lain, apakah kita harus mengacu pada kata-kata Guru saat memberi ceramah Fa sebagai ideologi pembimbing ataukah secara keseluruhan mengacu pada Zhen-Shan-Ren yang Guru ajarkan sebagai ideologi pembimbing?

**Shifu:** Fa saya adalah saya yang mengucapkan, merupakan suatu kesatuan. Hal-hal yang saya bicarakan adalah hal-hal yang ada dalam Dafa. Apa yang saya bicarakan di sini tidak ada pandangan pribadi saya, maka ketika kalian membicarakan hal ini, kalian hanya bisa mengatakan "Ini yang tertulis dalam buku," atau boleh juga "Guru mengatakan seperti ini atau itu." Yang terbaik adalah membaca dari buku. Anda jangan menggunakan perkataan saya dan menjadikannya sebagai perkataan kalian sendiri saat berbicara, karena itu tidak akan memberikan efek ini, lagi pula itu merupakan tindakan membajak Fa. Tetapi anda bisa menyampaikan pemahaman pribadi – itu tidak sama dengan Fa.

**Pengikut:** Fatamorgana yang dilihat orang itu apa?

**Shifu:** Saya katakan itu adalah pemandangan dari dimensi lain yang terbayang sekilas secara kebetulan. Di sana bangunannya juga tidak bercahaya, semua merupakan bentuk bangunan kuno, dan ada juga yang semacam bangunan gaya modern. Lagi pula, ruang dimensi di sana ada yang bisa bergerak, bergeser, berpindah tempat.

**Pengikut:** Bagaimana kita harus memandang kebohongan yang disampaikan dengan maksud baik? Misalnya, kebohongan yang disampaikan kepada seseorang yang sedang sakit?

**Shifu:** Misalnya seseorang terkena kanker dan anda tidak ingin memberi tahu dia keadaan yang sebenarnya. Kalau yang seperti ini, yang terpaksa, boleh. Titik tolak anda juga demi orang lain, juga demi kebaikan orang lain. Tentu saja saya kira begitu mencapai tingkat tinggi, anda sendiri juga dapat menempatkan masalah-masalah seperti ini secara tepat, saya rasa anda tidak seharusnya berbohong kepada pasien. Khawatir kalau pasien akan menderita, bukankah itu adalah prinsip pada manusia biasa? Setelah anda Xiulian

pada tingkat tinggi, anda akan menemukan bukanlah demikian halnya. Menderita dapat melenyapkan karma, dan pada kehidupan mendatang akan mendapatkan manfaat.

**Pengikut:** Bertolak dari rasa hormat dan terima kasih, kami membakar dupa, melakukan Gongyang<sup>17</sup> pada Buddha, Bodhisattva, dan Fashen Shifu. Apakah Gongyang itu terhitung keterikatan?

**Shifu:** Pertama, itu adalah makna penghormatan. Kedua, sesungguhnya semua orang mengira itu hanya sebuah formalitas. Asap yang terlihat oleh anda yang keluar setelah dupa dibakar itu adalah asap di ruang dimensi kita, tetapi di ruang dimensi lain juga ada asap. Begitu materi pada ruang dimensi kita ini telah lenyap, maka ia akan muncul di ruang dimensi lain. Mereka membutuhkan ini untuk mengevolusi Fa mereka, maka dilakukan Gongyang. Jadi bukan hanya suatu makna penghormatan tetapi juga ada hubungan semacam ini. Namanya saja Gongyang; jika tidak ia tidak akan disebut sebagai Gongyang.

**Pengikut:** Pada tubuh praktisi Gong muncul citra Buddha, mengapa?

**Shifu:** Itu normal. Gong memang seperti itu. Pada permulaan citra-citra Buddha tersebut bahkan lebih kecil dari butiran beras yang kecil, sampai kemudian menjadi makin ke luar makin besar. Karena setiap lapisan partikel tubuh harus diubah, dan pada akhirnya menjadi sebuah tubuh Buddha.

**Pengikut:** Dapatkah Guru menceritakan kepada kami tentang Surga Falun?

**Shifu:** Ada praktisi kita yang telah melihatnya, ada gunung, sungai, dan bangunan bertingkat. Bila ingin mengetahuinya lebih jelas, maka Xiulian-lah.

**Pengikut:** Ada sejumlah Sang Maha Sadar yang menyebarkan Dafa untuk menyelamatkan makhluk hidup secara universal, mengapa dari dulu hingga sekarang tidak ada orang yang pernah membicarakan masalah ini?

**Shifu:** Buddha Sakyamuni mengatakan bahwa banyaknya Tathagata bagai butiran pasir di Sungai Gangga, dapatkah diceritakan satu per satu? Yang tidak seharusnya anda ketahui, maka tidak akan membiarkan anda mengetahuinya. Bila seorang manusia biasa sudah mengetahui segalanya, bukankah itu sudah berbalikan? Bukankah anda akan menjadi Buddha dan mereka menjadi manusia biasa? Bagaimana boleh seorang manusia biasa mengetahui hal-hal yang demikian mendalam? Di masa lalu, hal-hal di atas Tathagata tidak membolehkan manusia tahu. Dan Surga Falun tidak terdapat di dalam alam semesta ini. Sesungguhnya, Buddha Sakyamuni pernah membicarakan masalah tentang kita, juga pernah membicarakan mengenai hal-hal dari masa lalu saya, ada yang tercatat, ada yang sudah tidak tercatat lagi.

**Pengikut:** Bagaimana bila seseorang yang dirasuki oleh Futi sampai menyebabkan Gong kita lenyap?

---

<sup>17</sup> Gongyang -- Menyampaikan persembahan, utamanya dengan membakar dupa.



**Shifu:** Apa yang anda maksud dengan "Gong menjadi lenyap"? Futi itu tidak memiliki kemampuan seperti itu. Anda sendiri tidak bisa menguasai diri dan telah mengundang benda-benda sejenis ini, bila anda menginginkannya, itu sudah merupakan sebuah masalah lain. Bila hati anda tidak terusik, Futi itu tidak akan bisa mencelakai anda. Ketakutan dalam pikiran anda adalah keterikatan dan juga tidak teguh terhadap Dafa. Fashen saya hanya bisa bertanggung jawab pada mereka yang teguh berkultivasi Dafa.

**Pengikut:** Biasanya dengan mata terbuka saya dapat melihat di sekeliling ada Falun kecil dan besar sedang berputar dan ketika memejamkan mata tidak akan bisa melihatnya. Mengapa terjadi seperti itu dan bagaimana saya harus menyikapinya?

**Shifu:** Membuka atau memejamkan mata adalah sama saja, ini merupakan suatu kebiasaan cara melihat. Bila sudah terbiasa, dengan mata terbuka maupun tertutup akan bisa melihat.

**Pengikut:** Bolehkah mengadakan penelitian pada latihan Qimen dan Zhuyou Ke?<sup>18</sup>

**Shifu:** Zhuyou Ke itu adalah kategori roh-roh dan hantu-hantu tingkat rendah. Sebagai seorang yang berkultivasi Dafa, untuk apa anda meneliti hal-hal seperti itu? Bila anda ingin meneliti Zhouyi, latihan Qimen, benda-benda sejenis ini anda lakukan saja, tetapi sebagai seorang pengikut Falun Dafa, saya katakan itu tidak cocok. Benda-benda seperti itu, ada beberapa adalah benda supernormal, dan beberapa merupakan benda-benda tingkat paling rendah dari aliran Tao. Anda pertimbangkan sendiri harus bagaimana.

**Pengikut:** Dalam agama Buddha Fangsheng<sup>19</sup> dipandang penting, diyakini Fangsheng dapat melenyapkan kemalangan dan memperpanjang umur seseorang...?

**Shifu:** Hal-hal ini semua adalah berupaya, ini bukan Xiulian. Di samping itu, anda tidak mungkin bisa melepaskan semuanya, dan mungkin beberapa di antaranya harus mati karena telah mencapai usianya, melakukan secara sengaja hal-hal seperti ini adalah keterikatan hati. Kita menekankan pada tanpa upaya yang disengaja, mengapa anda tetap bersikeras dengan berupaya melakukan hal-hal ini? Baik burung yang ditembak atau ikan yang ditangkap, sebenarnya orang-orang itu secara khusus melakukan hal-hal ini. Bila ada orang yang membeli hewan-hewan itu, maka ia akan pergi menangkap lagi. Jika anda membelinya semua dan melakukan Fangzheng, maka baiklah, besok saya akan menangkap lagi. Apakah anda masih akan membeli untuk Fangsheng? Ini sama halnya dengan membantu dia melakukan kejahatan, maka saya katakan, sebisa mungkin jangan melakukan hal-hal ini. Di zaman sekarang ini, dalam agama Buddha juga dilakukan hal-hal yang berupaya seperti ini. Karena di masa lalu ketika Sakyamuni mengajarkan Dharma-Nya, tidak ada bentuk seperti itu.

**Pengikut:** Saya telah berhenti melakukan latihan tertentu dan ingin membakar gambar bagan dari latihan tersebut. Ada orang yang ingin melatihnya dan telah meminta benda tersebut. Saya tahu benda itu tidak baik namun saya telah memberikan kepadanya, apakah tidak berakhlak?

---

<sup>18</sup> Zhuyou Ke -- Praktik memohon.

<sup>19</sup> Fangsheng -- Upacara untuk melepaskan makhluk hidup yg ditangkap seperti burung atau ikan ke alam bebas.

**Shifu:** Bila orang itu bersikeras memintanya dan anda telah memberikan kepadanya, maka jangan dipikirkan lagi. Memberikannya kepada orang lain tentu saja tidak baik, selain itu benda tersebut juga bisa mencelakakan orang lain.

**Pengikut:** Terkadang foto Shifu berubah menjadi Buddha besar dengan cahaya bersinar, tetapi kadang kala ekspresi wajah menjadi serius.

**Shifu:** Ya, memang seperti itu. Ketika anda melakukan perbuatan baik, Fashen saya akan tampak gembira atau memancarkan cahaya. Ketika kalian melakukan perbuatan yang tidak baik, Fashen saya akan tampak sangat serius.

**Pengikut:** Seorang teman baik saya memercayai sebuah praktik jahat. Bolehkah saya menasihati dan mencegahnya?

**Shifu:** Ya, anda boleh menasihatnya. Bila dia percaya pada praktik jahat aliran sesat, maka dengan tidak membiarkan dia mempelajarinya berarti anda sedang menyelamatkannya. Bila ia bersikeras, anda jangan memaksanya, biarkan saja apa kehendaknya.

**Pengikut:** Setelah Fu Yishi pergi, Zhu Yishi akan berada dalam keadaan seperti apa?

**Shifu:** Saat Fu Yishi pergi anda tidak akan mengetahuinya, tidak akan ada keadaan apa pun.

**Pengikut:** Setelah melewati ujian nafsu seksual, apakah akan terulang terjadinya dari waktu ke waktu?

**Shifu:** Ya, akan terjadi. Bila anda tidak melewatinya sekali, ujian itu akan muncul lagi. Sekarang bila anda mampu mengendalikannya dengan sangat baik pun, tetapi bagaimana di masa mendatang? Maka masih akan menguji anda.

**Pengikut:** Setelah rentang berapa waktu dari selesai mengikuti ceramah, praktisi Falun Dafa baru dapat hidup bersama?

**Shifu:** Dalam kelas ceramah, kami juga tidak pernah mengatakan bahwa pasangan suami-istri harus hidup terpisah! Telah kami katakan bahwa anda harus memandang hambar pada masalah ini. Dalam kehidupan, sekarang anda boleh mempertahankan kehidupan yang normal, itu sudah boleh, untuk saat sekarang, hanya bisa demikian menuntut anda. Seandainya setelah belajar semua lalu menjadi biksu, biksu yang bukan biksu, biksuni yang bukan biksuni, pasangan anda yang tidak berlatih Gong jadi ribut dan ingin bercerai dengan anda, dan apa jadinya bila semua pengikut Falun Dafa menjadi seperti ini? Oleh karenanya anda jangan menjadikan ini masalah yang terlalu besar, dan kelak ketika telah meningkat secara bertahap, anda akan tahu bagaimana menangani masalah ini.

**Pengikut:** Saya telah menjalani operasi pengangkatan rahim, apakah itu akan memengaruhi latihan Gong saya?

**Shifu:** Tidak ada pengaruh. Pada ruang dimensi materi di sini, tubuh anda telah dioperasi, tetapi di sana tidak.

**Pengikut:** Setelah Xinxing seseorang dikultivasikan sampai tingkat tertentu, apakah benar tidak akan ada pikiran buruk apa pun yang muncul?

**Shifu:** Karena keseluruhan proses Xiulian Xinxing adalah melenyapkan pikiran buruk dan berbagai keinginan anda. Bila dalam perjalanan Xiulian anda telah melenyapkannya semua dan tidak ada lagi pikiran buruk yang muncul, maka bukankah anda telah sampai pada akhir Xiulian? Bukankah anda telah berhasil dan mencapai kesempurnaan? Jadi, pikiran-pikiran buruk itu masih bisa muncul. Kadang pikiran tidak baik akan muncul, dan semua itu adalah normal, tetapi anda harus memperhatikannya dan pastikan kalian menolaknya.

**Pengikut:** Bolehkah praktisi Falun Dafa membersihkan makam atau menjenguk orang yang sakit parah?

**Shifu:** Bila anda harus menjenguk, maka jenguklah. Bila dalam keluarga tidak ada yang ke makam, maka anda boleh pergi. Tetapi satu hal harus kalian ingat: ketika tingkat anda sudah sangat tinggi dan energi sudah sangat besar, maka bila anda ke makam dia akan ketakutan dan akan membuatnya terhempas sangat jauh.

**Pengikut:** Cucu lelaki saya terbuka Tianmu ketika berusia delapan tahun dan saat sembilan tahun lebih tertutup kembali, apa yang terjadi?

**Shifu:** Ketika seorang anak tidak bisa menguasai dirinya dengan baik, atau ketika orang dewasa dalam keluarganya tidak berhati-hati dan selalu meminta anak itu untuk melihat ini dan itu – ketika keterikatan anda tumbuh – hal itu akan mudah menghancurkan anak itu. Saya beri tahu anda, saya melihat di antara anak-anak yang berlatih Gong, banyak yang memiliki latar belakang yang istimewa. Anda jangan menghancurkan mereka. Anda tidak mampu meningkat dalam kultivasi, juga telah menghancurkan mereka, dosa akan sangatlah besar.

**Pengikut:** Bila seorang praktisi diperkosa, apakah ia harus melawan?

**Shifu:** Kita yang benar-benar Xiulian tidak akan menjumpai masalah seperti ini. Hal-hal yang tidak bermanfaat bagi Xiulian tidak akan diatur untuk kalian.

**Pengikut:** Anggota keluarga ingin tetapi belum mulai belajar Falun Dafa, bolehkah diperdengarkan audiotape Shifu?

**Shifu:** Mereka yang ingin mempelajari Falun Dafa boleh mendengarkan. Bila dengan sembarangan diperdengarkan pada orang yang tidak percaya dan yang merusak Fa, maka saya katakan itu tidak boleh. Bisa jadi tape kalian akan rusak atau rekaman yang ada akan terhapus.

**Pengikut:** Mengapa perangkat latihan yang Shifu ajarkan harus dilakukan sebanyak sembilan putaran?

**Shifu:** Aliran Buddha mengajarkan sembilan kali sembilan percobaan, baru dapat kembali ke jati diri yang asli. Alam semesta kita ini sekarang telah mengalami sembilan kali

pemusnahan, lalu dibentuk kembali dari awal. Banyak hal dalam alam semesta ini, semua mengacu pada angka sembilan ini yang dipandang sebagai angka terbesar.

**Pengikut:** Akankah tubuh dan kepala memiliki Falun yang tetap?

**Shifu:** Kecuali yang di perut bagian bawah, tidak ada lagi Falun apa pun yang tetap. Falun yang terdapat di pundak dan kepala anda semuanya untuk menyelaraskan tubuh dan itu bukan untuk diberikan kepada anda. Setelah tubuh diselaraskan, sudah tidak diperlukan lagi, maka Ia akan pergi kembali. Yang benar-benar diberikan kepada anda adalah yang berada di perut bagian bawah itu. Setelah ikut berlatih Gong, kelak anda akan dapat menghasilkan Falun anda sendiri.

**Pengikut:** Ada orang setelah Tianmu terbuka, mereka mampu melihat banyak Fashen Anda. Ada yang mengatakan dalam setiap rumah tangga hanya boleh ada satu Fashen.

**Shifu:** Itu tidak pasti. Semua Fashen saya banyaknya tak terhitung, sudah terlalu banyak.

**Pengikut:** Saat bermeditasi, saya memikirkan kesalahan-kesalahan saya, memahami kata-kata bijak kuno?

**Shifu:** Kata-kata bijak kuno tersebut bukan merupakan prinsip Fa dalam Xiulian. Jangan selalu terikat pada kata-kata bijak kuno. Apa yang diajarkan orang-orang dahulu belum tentu merupakan prinsip sejati, hanya karakter alam semesta ini barulah merupakan satu-satunya kriteria yang menentukan baik atau jahatnya seseorang. Apa yang dikatakan orang-orang dahulu mengenai apa yang baik atau jahat juga adalah tolok ukur dalam manusia biasa. Tentu saja apa yang sejumlah orang katakan, misalnya hal-hal mengenai teori filsafat tingkat sangat tinggi yang dikatakan oleh orang-orang bijak -- ini dapat diterima. Saya rasa anda jangan terikat oleh hal-hal ini. Bila berkultivasi Dafa, maka anda perlu mengikuti Fa saya sebagai pembimbing.

**Pengikut:** Ada praktisi yang Tianmu-nya telah terbuka dapat berbicara dengan Fashen Shifu, dan kadangkala Fashen Shifu dapat mengatakan sejumlah gurauan.

**Shifu:** Hal ini boleh saja. Membuat gurauan atau mengatakan sesuatu yang ironis menghendaki anda sadar akan sesuatu, tetapi Fashen saya tidak akan secara terang-terangan mengajar anda Fa atau melakukan sesuatu bagi anda.

**Pengikut:** Bila saya tidak melewati ujian Xinxing, akankah Falun berubah bentuk?

**Shifu:** Bila sebuah ujian Xinxing tidak dilewati, Falun tidak akan berubah bentuk – ini tidak ada kaitan dengan Falun. Falun akan berubah bentuk, semua disebabkan karena telah berlatih dengan mencampurkannya dengan metode Gong yang lain.

**Pengikut:** Kapan pangkalan Falun Dafa akan dibangun?

**Shifu:** Belum ada rencana. Bila kelak pangkalan Falun Dafa sudah dibangun, itu juga pengikut saya yang khusus berkultivasi, yang menjadi biksu atau biksuni, yang akan mengelolanya, juga sama tidak akan menyentuh uang atau kekayaan material.

**Pengikut:** Apakah perbedaan mendasar antara Fashen Shifu dan Gongshen Shifu?

**Shifu:** Kalian tidak memiliki Gongshen. Wujud Gongshen saya sama seperti wujud saya sekarang adalah terbentuk dari Gong. Fashen adalah terlahir dari dalam tubuh fisik dan juga terbentuk dari Gong dan Fa. Wujud Fashen berupa rambut ikal berwarna biru dan berpakaian kuning. Gongshen adalah persis seperti saya.

**Pengikut:** Bila nasib saya ditentukan tidak ada jodoh, apakah benar bahwa tanpa menjalani kehidupan manusia biasa maka selamanya tidak akan pernah meraih buah status?

**Shifu:** Itu sama sekali tidak benar. Kami mengatakan bahwa jika sejak awal anda sudah dapat melepas benda-benda tersebut, secara formalitas juga melepas benda-benda ini juga boleh, beginilah arti dari yang saya katakan. Sama seperti saat itu ketika saya membicarakan masalah makan daging. Ada orang memang tidak makan daging, kondisi itu muncul atau tidak, ia sudah tidak makan daging lagi, saya katakan itu juga sangat baik, tidak makan ya sudah -- tidak perlu membangkitkan keterikatan ini.

**Pengikut:** Cucu lelaki saya yang berumur lima tahun tidak berlatih Gong, namun ia melihat Falun berputar di atas alis matanya.

**Shifu:** Seperti yang tadi saya katakan, sesungguhnya banyak praktisi Gong yang masuk ke sini adalah karena takdir pertemuan. Ada yang telah membawa anak-anak mereka, dan banyak anak-anak memiliki latar belakang yang istimewa --semua datang untuk memperoleh Fa ini. Sejumlah anak kecil memiliki dasar bawaan yang luar biasa bagus, dan mereka yang seharusnya memperoleh akan memperoleh. Satu orang memperoleh Fa, seluruh keluarga akan memperoleh manfaat.

**Pengikut:** Ketika Shifu sedang memberikan ceramah sore tadi, saya melihat dua sosok besar manusia yang wajahnya tak terlihat, berdiri di tengah-tengah ruang aula besar ini.

**Shifu:** Itu adalah Gongshen saya.

**Pengikut:** Dalam mimpi, saya melihat Guru mengajar saya berlatih gerakan Shuangshou Chongguan.<sup>20</sup>

**Shifu:** Itu Gongshen saya yang sedang mengajar anda berlatih.

**Pengikut:** Di malam hari saya bermimpi sedang berlatih Falun Dafa. Apakah itu Fu Yishi?

**Shifu:** Bila anda secara jelas mengetahui diri anda sendiri yang sedang berlatih di sana, maka itu adalah Zhu Yishi anda yang sedang berlatih.

**Pengikut:** Kadang saya mampu menahan dan mengontrol diri terhadap satu hal, tetapi sering kali merasa tidak tenang dalam hati.

---

<sup>20</sup> Shuangshou Chongguan -- Metode ke-3, sepasang tangan naik turun bersamaan.

**Shifu:** Dengan kata lain, meskipun secara permukaan anda dapat menahan diri, tetapi belum melepaskannya di dalam hati, ini juga tidak boleh. Anda semua tahu, orang-orang yang telah mencapai tingkat Arhat saat menemui masalah apa pun tidak akan memasukkannya ke dalam hati. Segala masalah pada manusia biasa sama sekali tidak dimasukkan ke dalam hati, selalu riang gembira – mereka selalu baik hati dan bergembira, dan mereka semua tersenyum betapa pun besar penderitaan yang mereka alami. Bila anda mampu melakukan hal itu, anda sudah mencapai tahap awal pencapaian Status Arhat.

**Pengikut:** Bolehkah kami berolah raga sementara berlatih Falun Dafa?

**Shifu:** Ya, boleh. Bila anda ingin melakukannya, lakukanlah. Bila sekarang apa pun sudah dapat anda lepaskan, bukankah berarti anda telah berhasil dalam kultivasi? Seiring terus-menerus berlatih, anda akan memandang hambar pada hal-hal tertentu, saat meminta anda melakukannya anda juga sudah tidak bersedia melakukannya.

**Pengikut:** Jika digigit nyamuk sewaktu berlatih meditasi, bolehkah menggaruknya?

**Shifu:** Bila telah menggaruknya ya sudah, tetapi paling baik jangan menggaruk. Ketika sedang berlatih, begitu anda menggaruk, mekanisme Qi pada tubuh akan kacau. Sebenarnya, semua ini termasuk bentuk gangguan iblis, jangan menghiraukannya. Membayar karma apakah tidak baik?

**Pengikut:** Waktu berlatih Falun Dafa, bolehkah saya memainkan jurus Taichi?

**Shifu:** Tidak boleh! Jurus Taichi merupakan qigong. Bukan hanya jurus Taichi, pedang Taichi, jurus Bagua dan jurus Xingyi kesemua jenis ini tergolong qigong. Namun jika anda katakan, "Saya sungguh ingin berlatih itu," maka silahkan anda lakukan. Apa yang sedang saya ajarkan di sini adalah sungguh-sungguh bertanggungjawab kepada praktisi, maka saya menetapkan ketentuan. Untuk Xiulian menuju tingkat tinggi, harus berspesialisasi tunggal. Bila anda mengatakan anda sungguh ingin berlatih itu, saya katakan silahkan saja – bila anda benar-benar dapat berhasil berkultivasi maka itu juga baik. Saya bukan mengharuskan anda berkultivasi Falun Dafa, saya hanya memberi tahu anda suatu masalah spesialisasi tunggal, masalah memperlakukan Xiulian secara sangat serius. Jurus Taichi juga sangatlah baik, tetapi bagiannya yang untuk berkultivasi jiwa itu tidak diajarkan, maka Taichi hanya dapat untuk menyehatkan tubuh, tidak dapat untuk Xiulian.

**Pengikut:** Apakah seseorang bisa pergi ke Dunia Falun setelah terbuka kesadaran pada tingkat paling rendah?

**Shifu:** Bila pada tingkat rendah terbuka Gong – bahkan bila pada tingkat sangat rendah terbuka Gong -- orang tersebut tidak bisa pergi ke Dunia Falun, dia juga tidak bisa mencapai ke tingkat yang lebih tinggi, karena dia hanya mampu berkultivasi setinggi ini.

**Pengikut:** Dengan bekerja di serikat buruh, saya tidak bisa menghindari masalah pinjaman, kalau ada mutasi karyawan lalu bagaimana?

**Shifu:** Pada setiap strata sosial semuanya bisa menjadi orang baik, semuanya dapat berlatih Gong. apa pun pekerjaan yang anda lakukan itu hanyalah pekerjaan anda di tengah manusia biasa. Jika anda melakukan sesuatu sesuai ketentuan yang berlaku di tempat

kerja anda, barangkali anda tidak salah. Tetapi saat menyelesaikan masalah, anda perlu memperlakukan orang lain dengan baik dan berusaha memikirkan orang lain. Anda lakukan saja sesuai Dafa ini. Jika masalah-masalah spesifik seperti ini semua ditanyakan pada saya, dan saya harus menjelaskan semuanya kepada anda, lalu anda masih berkultivasi apa lagi? Apa yang anda sadari lagi?

**Pengikut:** Teman-teman sejawat dan anggota keluarga saya semua tidak ada yang pernah menghadiri kelas ceramah, biasanya mereka berlatih Gong bersama praktisi lama, bolehkah?

**Shifu:** Bila anda memperlakukan diri sendiri sebagai seorang praktisi Gong, maka bila sudah saatnya anda akan memperoleh apa yang semestinya anda peroleh. Jika hari ini, seusai mengikuti ceramah, anda tidak memperlakukan diri sendiri sebagai seorang kultivator, maka apa pun tidak akan anda peroleh.

**Pengikut:** Di Falun Dafa, kegiatan-kegiatan apa saja yang dilarang? Kegiatan-kegiatan apa saja yang boleh didukung?

**Shifu:** Pertama, hal-hal tidak baik harus dilarang – berkultivasilah secara wajar di tengah manusia biasa dan jangan secara sengaja menciptakan konflik. Kegiatan-kegiatan yang ada manfaatnya dalam mempromosikan Dafa boleh didukung.

**Pengikut:** Untuk apa dilakukan ritual agama Buddha di wihara?

**Shifu:** Itu merupakan ritual keagamaan dan tidak ada sangkut pautnya dengan kita.

**Pengikut:** Harus berlatih sampai tahap apa seseorang baru dapat masuk ke Dunia Falun?

**Shifu:** Sampai berhasil dalam kultivasi.

**Pengikut:** Bila berlatih Falun Dafa bolehkah berdisko?

**Shifu:** Seiring dengan peningkatan anda secara terus-menerus, anda akan merasa tarian itu menjadi semakin kurang menarik. Pada akhirnya anda akan menemukan jenis tarian ini punya kandungan sifat keiblisian.

**Pengikut:** Ada orang saat berlatih Gong merasa diri mereka sangat kecil?

**Shifu:** Ya, ada orang yang Yuanshen-nya pada dasarnya memang sangat kecil, dan ketika berada di dalam Istana Niwan, anda akan merasa sangat kecil. Namun tubuh ini juga bisa berubah menjadi besar, kadang kala anda akan merasa diri sendiri benar-benar tegap perkasa, semua ini adalah normal. Selain itu, tubuh dalam ruang dimensi ini bisa berubah-ubah.

**Pengikut:** Ada sejumlah orang menjadi marah oleh hal-hal yang sepele. Dapatkah tumbuh Gong?

**Shifu:** Hal-hal sepele saja tidak dapat dilalui lalu marah, dan masih berharap akan tumbuh Gong? Kita seharusnya memandang diri sendiri sebagai kultivator. Bila kalian

terkadang tidak mampu menguasai diri saat menghadapi hal-hal kecil, itu tidak akan berpengaruh pada kalian, tetapi kalian tidak bisa selalu seperti itu – kalian harus meningkat.

**Pengikut:** Apakah cetakan keempat Jendela Sastra dan Seni sejalan dengan pandangan Dafa Shifu?

**Shifu:** Itu tidak bisa disejajarkan dengan Fa saya. Fa saya adalah sesuai kandungan makna dari apa yang saya ajarkan dan tidak ada yang lain lagi. Jendela Sastra dan Seni adalah karya yang ditulis dari perspektif sastra dan seni. Seni sendiri membicarakan masalah kehidupan namun lebih tinggi dari kehidupan itu sendiri, atau boleh memanfaatkan suatu hal dan menonjolkannya atau memakai caranya sendiri dalam mengekspresikan sesuatu. Kalian mutlak jangan bercermin pada Jendela Sastra dan Seni dalam berkultivasi, karena buku tersebut adalah karya seni, maka makna yang terkandung di dalamnya merupakan hal-hal yang fiktif. Bila kalian ingin berkultivasi, maka harus mengikuti bimbingan Fa ini.

**Pengikut:** Apakah Shifu pernah membaca Kitab suci Tantra Tibet?

**Shifu:** Saya tidak membaca Tantra Tibet sama sekali. Saya juga tidak membaca kitab-kitab suci Buddha dari daratan Han.

**Pengikut:** Selama berlatih meditasi, dengan melakukan Jieyin rasanya seperti wajah dan lengan saya tidak bisa rileks. Apakah boleh tidak Jieyin?

**Shifu:** Wajar kalau lengan anda tidak bisa rileks, karena selama bersirkulasi, aliran energi itu menghasilkan semacam kekuatan magnetis yang menghisap. Mana boleh jika anda tidak Jieyin? Lakukan apa yang seharusnya anda lakukan. Bila anda tidak melakukan Jieyin, aliran energi tidak bisa dihasilkan. Bila energi tidak mengalir tembus, bagaimana mengevolusikan anda dan Gong anda?

**Pengikut:** Bagaimana sebaiknya membereskan buku-buku qigong lama?

**Shifu:** Lakukan yang terbaik menurut anda. Saya rasa paling baik adalah memusnahkan secara tuntas iblis itu.

**Pengikut:** Apakah Shifu mewakili Buddha ini dan Buddha itu melakukan sesuatu?

**Shifu:** Saya mempunyai urusan saya sendiri dan mereka mempunyai urusan mereka, bukan masalah siapa mewakili siapa. Perihal mengajar Fa dan menyelamatkan manusia ini tidak ada orang yang dapat mewakili.

**Pengikut:** Mengapa saya berulang kali menguap sewaktu berlatih?

**Shifu:** Sebabnya adalah sesuatu pada otak anda sedang diselaraskan, atau keadaan seperti itu akan terjadi ketika Qi mengalir dalam kuantitas besar selama latihan – itu sepenuhnya normal.

**Pengikut:** Ketika melakukan gerakan Shouyin saat latihan memperkuat kuasa supernormal, yang menggunakan tenaga lengan bawah atau seluruh lengan?



**Shifu:** Pada saat melakukan gerakan Shouyin, cirinya adalah lengan bawah menggerakkan lengan atas. Sedang metode Gong pada aliran Tao biasanya berasal dari ilmu bela diri, maka gerakannya acapkali adalah lengan atas yang menggerakkan lengan bawah. Melakukan Shouyin adalah lengan bawah yang menggerakkan lengan atas, lengan bawah bergerak, sedangkan lengan bawah memutar lengan atas untuk bergerak. Oleh karena itu saat melakukan gerakan Shouyin, lengan bawah menggunakan sedikit tenaga.

**Pengikut:** Sewaktu tidur, saya sangat jelas dan mulai melakukan sejumlah gerakan yang mengikuti mekanisme, termasuk beberapa Shouyin, dan saya dapat melakukan gerakan Shouyin dengan baik. Apakah yang terjadi?

**Shifu:** Ini akibat dari timbulnya perasaan gembira. Jika gerakan yang anda lakukan itu bukan gerakan Falun Dafa kita, lebih baik anda menghentikannya segera! Ini adalah gangguan iblis yang ingin menambahkan berbagai benda kacau-balau kepada Gong anda dan menghancurkan anda. Jadi, jangan melakukan gerakan yang tidak saya ajarkan. Ketika gerakan itu sampai pada pose-pose mudra yang lebih besar, saya beri tahu anda, pastikan anda tidak melakukannya – jangan pernah melakukannya! Bila anda melakukannya, itu adalah iblis yang sedang mengganggu anda – mereka sedang membenahi apa yang anda miliki, mencelakakan anda dan menambahkan sesuatu. Jangan memiliki keterikatan berupa rasa gembira yang berlebihan seperti ini, anda tidak mampu membawa diri anda bahkan terhadap hal yang tidak penting ini. Di masa depan, bila anda menjumpai mereka yang datang dan pergi di tingkat-tingkat tinggi dengan kemampuan yang luar biasa, dan bila anda mengikuti mereka, anda akan dihancurkan sepenuhnya.

**Pengikut:** Apakah makna dari buah sejati?

**Shifu:** Makna buah sejati adalah dalam Xiulian Fa ortodoks telah berhasil mencapai kesempurnaan -- artinya telah memperoleh buah sejati. Buah sejati dibagi ke dalam berbagai buah status: buah status Arhat, buah status Bodhisattva, juga ada yang memperoleh buah status Buddha; semuanya disebut buah status.

**Pengikut:** Saat mimpi atau dalam kondisi Ding, bagaimana membedakan antara Bodhisattva yang asli dan yang palsu atau antara Fashen Shifu yang asli dan yang palsu?

**Shifu:** Bagaimanapun menjelma jadi Fashen saya, juga tidak akan mirip. Jika anda memerhatikannya dengan saksama maka tidak mirip, karena ia tidak bisa mengubahnya jadi mirip. Bila benar-benar sulit membedakannya, boleh menyebut nama saya. Untuk Bodhisattva, maka sangat sulit membedakannya.

**Pengikut:** Ada pusat bimbingan, di mana antarpembimbing saling ribut, tidak kompak?

**Shifu:** Sepertinya fenomena ini tidak banyak terjadi dalam Falun Dafa kita. Mengenai hal antarpembimbing ada masalah sedikit beda pendapat, ini juga merupakan kesempatan meningkatkan Xinxing. Kita juga tidak membicarakan istilah kompak dan tidak kompak -- kita menekankan pada Xiulian Xinxing dan Xiulian diri sendiri, dan barang siapa tidak melakukan dengan baik, itu adalah masalah dia pribadi. Barang siapa marah terhadap orang lain, barang siapa membicarakan orang lain, yang baik maupun yang buruk, itu

artinya dia bukan sedang mengultivasi dirinya sendiri. Asalkan yang melakukan begini berarti Xinxing-nya tidak baik, dan setidaknya dalam satu masalah ini dia tidak baik.

**Pengikut:** Saya seorang praktisi lama, dalam kelas ceramah kali ini, tiba-tiba, ada semacam kekuatan yang menginginkan saya melepaskan Falun Dafa, yang juga benar-benar membuat saya memiliki pikiran buruk?

**Shifu:** Itu menunjukkan bahwa anda telah memenangkannya. Pokoknya saat sebelum dan sesudah situasi ini muncul, anda harus teguh Xiulian Dafa, membedakan dengan jelas diri sendiri, yang itu adalah gangguan dari karma pikiran dan Futi. Sepanjang dapat membedakan dengan jelas bahwa itu bukanlah diri anda, Fashen saya akan membantu membersihkannya.

**Pengikut:** Apakah berlatih bersama dan berlatih seorang diri memberikan hasil yang sama?

**Shifu:** Sama! Latihan bersama tujuan utamanya adalah supaya dalam kebersamaan kalian saling berdiskusi, maka peningkatan akan lebih cepat, juga dapat menambah semangat berlatih kalian, hal itu ada manfaatnya. Berlatih seorang diri seperti lebih kuper. Demikianlah keadaannya, dan sesungguhnya sama saja.

**Pengikut:** Bila orang lain tidak mengerti mengapa saya berlatih, bolehkah saya tidak menghiraukannya dan tetap melakukan apa yang saya inginkan?

**Shifu:** Setidaknya anda harus membuat orang lain mengerti, dan tidak benar bila anda selalu tampak sangat supernormal, harus memperhatikan masalah ini. Di antara manusia biasa, anda harus memperhatikan untuk sama seperti manusia biasa, secara permukaan tidak ada perbedaan antara anda dan orang lain. Hanya dalam hati anda sedang Xiulian, sedang meningkatkan diri anda sendiri.

**Pengikut:** Saat Diekou Xiaofu<sup>21</sup> akankah Gong menjadi berkurang bila tangan saling menyentuh?

**Shifu:** Tangan jangan bersentuhan. Gong tidak akan berkurang, tetapi akan dengan mudah mengacaukan mekanisme. Kalian berlatih Gong adalah untuk memperkuat mekanisme.

**Pengikut:** Setelah selesai meditasi, pikiran saya tampak tidak tenang dan kepribadian saya menjadi suka menjauhkan diri dan agak aneh?

**Shifu:** Ketika terjadi situasi seperti ini, teguhkan Xiulian dalam Dafa, anda harus mengendalikan diri dengan baik. Pada saat yang sama, anda harus membedakan dengan jelas antara diri anda sendiri dan karma pikiran.

**Pengikut:** Setelah berlatih Falun Dafa, ada suatu periode waktu kaki saya terasa makin lama makin keras, mengapa?

---

<sup>21</sup> Diekou Xiaofu -- Posisi tangan ditelengkupkan menutupi perut bawah.

**Shifu:** Ada dua kondisi. Pertama adalah praktisi kita telah melakukan sesuatu yang salah saat melakukan latihan. Yang lainnya adalah, selama masa waktu yang panjang dia hanya melakukan latihan tanpa mengikuti standar seorang praktisi Gong, Xinxing-nya tidak dapat meningkat. Kedua hal itu bisa menimbulkan kondisi ini. Asalkan dalam masa berlatih Gong anda mendapatkan diri sendiri mengalami kemunduran atau ada sesuatu yang tidak benar, periksalah Xinxing anda, dijamin akan ada perubahan.

**Pengikut:** Ketika seseorang sedang mengalami pergolakan pikiran, apakah itu merupakan Zhu Yishi atau Fu Yishi?

**Shifu:** Fu Yishi, berbagai konsep manusia, karma pikiran dan Futi semuanya akan muncul ke luar dalam bentuk pergolakan, namun bagi orang Xiulian pada umumnya, dalam banyak kasus itu merupakan konsep anda sendiri. Konsep dan karma pikiran anda sendiri saat sedang dimusnahkan, mereka akan bergolak, begini tidak baik dan begitu tidak baik. Itulah kondisi yang dihasilkan dari pikiran anda sendiri.

**Pengikut:** Apakah watak seseorang ditentukan oleh Zhu Yuanshen atau diwariskan dari orang tua?

**Shifu:** Watak manusia dengan orang tua anda ada hubungan langsung, dan Zhu Yuanshen anda berperan mengarahkan. Namun hal-hal yang dimiliki oleh orang tua anda juga memainkan peran tertentu.

**Pengikut:** Apakah Shifu menyetujui penerbitan artikel Mahahukum Supernormal bagian dari Jendela Sastra dan Seni?

**Shifu:** Tulisan tersebut tidak dikaji ulang dan saya tidak diberi tahu. Hal-hal ini hanyalah karya sastra dan anda jangan memedulikannya, itu hanyalah semacam bentuk ceritera. Kelak bila diperlukan, saya dapat menuliskan sebuah autobiografi bagi kalian, tentang proses Xiulian saya dan hal-hal yang saya lakukan ini. Sekarang masih belum bisa, belum saatnya, karena ada sejumlah hal yang sangat tinggi, bila dituangkan dalam tulisan, masyarakat umum tidak akan bisa menerimanya.

**Pengikut:** Bagaimana kita seharusnya memandang perdagangan saham sebagai tuntutan mata pencaharian?

**Shifu:** Bukankah lebih baik melakukan bisnis? Perdagangan saham adalah judi, itu adalah sedang mengambil uang orang lain. Perdagangan saham dapat membuat orang kehilangan semua yang mereka miliki – apakah kalian tahu bagaimana rasanya? Orang Xiulian mutlak tidak boleh melakukan hal-hal ini, bagaimana bisa mengultivasi hati! Juga permainan mahjong, bolehkah bermain mahjong? Itu sama saja anda menanyakan kepada saya, "Shifu, bolehkah saya berjudi?" Selaku seorang praktisi Gong bagaimana anda mengukur Xinxing anda, apakah anda telah bertindak sesuai Dafa ini?

**Pengikut:** Ada praktisi Gong yang mengatakan, kehidupan asli saya adalah seekor rubah, dan jika berlatih Gong selalu terpikir pada rubah?

**Shifu:** Jangan mendengarkan dia berkata demikian. Sangat mungkin dia adalah Futi rubah. Apakah jika dia katakan anda apa anda lalu jadi apa? Saya beri tahu anda, tidak jadi

soal Yuanshen anda adalah apa pada kehidupan sebelumnya. Dalam kehidupan sekarang ini anda dapat Xiulian, ini adalah persoalan saat ini, dan ketika anda telah mencapai tingkat tertentu dalam Xiulian anda, maka seluruh benda tidak baik yang anda miliki akan disingkirkan dan semua informasi-informasi itu akan disingkirkan seluruhnya, jadi tidak masalah. Hari ini, Fa ini kami ajarkan sampai tahap ini, saya ingin memberi tahu kalian: manusia yang bereinkarnasi menjadi manusia tidaklah banyak – itulah yang terjadi dalam enam jalur reinkarnasi.

**Pengikut:** Saya ke kuil dan membeli pulang jimat yang dicetak pada kain kuning untuk menangkis kejahatan, bolehkah?

**Shifu:** Kebanyakan jimat-jimat itu sendiri adalah sesat, bagaimana anda bisa menerima benda-benda ini di dalam rumah? Apa maksud anda, "menangkis kejahatan"? Dalam masa Akhir Dharma, tempat-tempat ibadah juga sangat kacau-balau. Sakyamuni tidak mengajarkan pengikutnya melakukan hal-hal berupaya yang merusak Fa seperti ini. Ada biksu juga memiliki Futi pada tubuhnya dan ia menjual kepada anda benda-benda itu untuk mendapatkan uang. Bagaimana jadinya jika bendanya itu berisi Futi?

**Pengikut:** Apa perbedaan antara Falun yang Shifu berikan dan Falun yang dihasilkan dari berlatih?

**Shifu:** Untuk saat ini, anda masih tidak bisa menghasilkan Falun, anda masih harus berkultivasi dengan baik. Setelah berhasil dalam kultivasi dan mencapai kesempurnaan, anda baru bisa memiliki kepunyaan anda sendiri.

**Pengikut:** Apakah metode melihat ke dalam hati dalam aliran Zen bisa membantu memasuki keadaan Ding?

**Shifu:** Bila demikian berarti anda telah Xiulian aliran Zen. Kami memberi tahu anda untuk tidak memikirkan apa pun dan agar Xiulian menurut cara kami. Banyak metode Xiulian adalah Xiulian Fu Yishi. Setelah Huineng, jalan kultivasi aliran Zen mengalami kekacauan, makin lama makin ekstrem dan campur aduk, dan semua Sang Sadar di atas sudah tidak mengakuinya lagi. Mengapa anda masih Xiulian mengikuti aliran Zen? Dalam agama, aliran-aliran tidak boleh saling mengganggu, berkultivasi dengan tidak saling mencampur, mengajarkan aliran tidak mendua. Mengapa sampai kini, setelah saya mengajar hingga hari ini, anda masih memiliki masalah ini? Bagaimana boleh berlaku demikian?

**Pengikut:** Apa yang harus dilakukan bila Falun seseorang berubah bentuk?

**Shifu:** Dalam kebanyakan kasus, bila Falun seseorang berubah bentuk, dia tidak bisa lagi berlatih. Karena, dikatakan dalam makna tertentu ia telah melakukan hal tidak baik, telah melakukan hal yang sangat tidak baik. Tetapi ada sebagian orang, dahulu punya Falun, berubah bentuk dan diperbaiki kembali, tetapi Falun yang telah diperbaiki seperti itu dengan Falun yang saya pasang sudah tidak sama. Hampir semua yang dipasangkan bagi kalian adalah jenis mekanisme yang membentuk Falun, anda berkultivasilah secara perlahan-lahan, tidak dapat selalu memberikan kepada anda, itu sungguh keterlaluhan.

Seiring anda berlatih, Falun juga bisa terbentuk, namun anda sendiri perlu banyak berupaya.

**Pengikut:** Kadang kala saya bisa merasakan bumi sedang berputar saat melakukan latihan.

**Shifu:** Itu normal, gunung berguncang dan tanah bergerak semua itu normal, namun tubuh fisik anda tidak bergerak.

**Pengikut:** Bila Tianmu terbuka pada tingkat penglihatan Mata Surga, bisakah melihat Falun?

**Shifu:** Tidak terlihat. Harus terbuka pada tingkat penglihatan Mata Bijak, oleh sebab itu saya membukanya bagi anda pada tingkat penglihatan Mata Bijak. Karena Falun eksis pada dimensi lain.

**Pengikut:** Dulu kami berlatih suatu Gong tertentu, apakah berpengaruh pada Falun Dafa?

**Shifu:** apa pun yang kalian latih sebelumnya tidak jadi masalah – tubuh kalian telah diselaraskan ketika berada dalam medan saya ini. Bagi yang sungguh-sungguh Xiulian Dafa, bahkan sekalipun anda tidak pernah mengikuti kelas ceramah Fa dan tubuh kalian tidak saya selaraskan sendiri, namun bila di tempat latihan Falun Dafa kalian sungguh-sungguh Xiulian, maka sama saja akan diselaraskan.

**Pengikut:** Biasanya saya suka mengobati sakit kepala orang lain dengan cara memijat kepala mereka?

**Shifu:** Saya telah memberi tahu kalian tentang kriteria seorang praktisi Gong. Bila anda rasa selaku seorang praktisi Gong bagaimana untuk melakukannya dengan baik, maka lakukanlah. Bila mengobati penyakit orang lain maka bukanlah pengikut saya.

**Pengikut:** Selama kurun waktu mengikuti ceramah Fa, saat bermeditasi saya melihat Fashen Shifu dan pemandangan yang lain. Ketika ceramah selesai, tidak bisa melihatnya lagi. Apakah itu karena Fashen Shifu telah pergi?

**Shifu:** Dalam medan ini sikap hati anda sangat baik, telah mencapai kriteria tertentu. Setelah itu anda telah menjadi kendor, haruslah gigih maju dengan perkasa, berkultivasi menuju atas. Tetapi saat Tianmu sedang dibenahi juga tidak akan bisa melihat, juga mungkin dilakukan demi menyingkirkan keterikatan anda.

**Pengikut:** Saya ingin menulis buku tentang Shifu dan Falun Dafa. Mohon apakah Maha Guru berkenan...?

**Shifu:** Saya tidak suka orang lain menulis tentang diri saya. Saya semata-mata menyebarkan Fa ini meminta kalian semua untuk belajar Fa.

**Pengikut:** Saya seorang dokter dan pernah mempelajari tusuk jarum. Bolehkah saya mempergunakan tusuk jarum untuk melakukan penyembuhan pada pasien?

**Shifu:** Penyembuhan penyakit dengan pengobatan Tiongkok ataupun pengobatan Barat adalah normal. Apa yang saya katakan adalah tidak boleh mengobati pasien dengan Gong.

**Pengikut:** Putri saya yang berusia sebelas tahun tidak pernah menghadiri kelas ceramah Fa. Dahulu ia mempunyai penyakit, pelajarannya tidak baik. Setelah mengajaknya mengikuti kelas ceramah, anak saya sembuh, tetapi perangnya tidak berubah sedikit pun.

**Shifu:** Anak itu perlu dididik. Terangkan kepadanya prinsip-prinsip yang pernah saya katakan. Umur sebelas tahun sudah bisa belajar Fa.

## Catatan Penutup

Tidak ada lagi yang ingin dibicarakan karena saya rasa pembicaraan saya telah mencakup segala sesuatu yang perlu dibahas. Dalam kelas ceramah kita kali ini, kami telah membicarakan hal-hal yang tidak dibahas dalam kelas ceramah beberapa kali sebelumnya. Itu terutama karena saya merasa bahwa waktu bagi saya menyebarkan Gong ini pada dasarnya telah berakhir, jadi saya ingin meninggalkan benda yang benar-benar lurus kepada kalian, agar supaya dalam proses Xiulian kalian sejak sekarang, ada Gong dan Fa ini untuk membimbing kalian. Dalam keseluruhan proses menyebar Gong, kami juga berlandaskan bertanggungjawab kepada kalian, selain itu juga bertanggung jawab kepada masyarakat, dan dengan demikian kami baru dapat memperoleh hasil yang sangat baik. Kenyataannya, kami juga sedang melakukannya berdasarkan prinsip semacam ini. Mengenai hasilnya baik atau tidak, juga tidak ingin saya katakan lagi, karena hasilnya baik atau tidak, bagaimana saya mengerjakannya, bertanggung jawab atau tidak pada kalian, semua yang hadir dapat memberikan penilaian mereka sendiri, maka saya tidak berbicara mengenai hal ini lagi. Tentu saja, harapan saya ingin memublikasikan Fa ini ke luar, agar semakin banyak orang dapat memperoleh manfaat, supaya mereka yang sungguh-sungguh ingin Xiulian, ada Fa untuk dapat Xiulian ke atas. Selain itu, dalam proses penyebaran Fa, saya juga sudah mengajarkan prinsip untuk menjadi manusia. Saya juga berharap setelah mengikuti kelas ceramah ini, mereka yang tidak dapat Xiulian sesuai Dafa, setidaknya dapat menjadi orang yang baik. Sesungguhnya, anda telah dapat menjadi orang baik, saya tahu itu. Bahkan seandainya di sini anda tidak ingin Xiulian, setelah selesai ceramah ini, anda juga dapat menjadi orang baik, dengan demikian juga ada manfaatnya bagi masyarakat kita.

Dalam proses penyebaran Fa, tentu saja ada bagian yang tidak lancar, gangguan dalam segala aspek juga sangat besar. Tetapi penyelenggaraan kelas ceramah di Jinan, berkat dukungan yang besar dari pihak penyelenggara dan pihak pengelola gedung olah raga serta pimpinan perhimpunan qigong di berbagai tingkat kota dan provinsi, sehingga ceramah kami dapat terselenggara relatif memuaskan. Selama berceramah, apa yang saya bicarakan semuanya adalah untuk membimbing anda berlatih Gong, membimbing Xiulian menuju tingkat tinggi. Dalam pengajaran Fa terdahulu, tak seorang pun pernah mengajarkan hal-hal ini. Bahkan di kita, ada beberapa orang, mungkin, tetapi tak peduli anda mengakuinya atau tidak, hal yang saat ini kami bicarakan sangat jelas, diajarkan dengan menggabungkan ilmu pengetahuan modern dan ilmu pengetahuan mengenai tubuh

manusia masa kini. Tidak seperti sejumlah hal di masa lalu yang diajarkan dengan kata yang samar-samar, tidak tegas. Di sini kami telah menerangkan segala sesuatu dengan sangat jelas, lagipula tingkat yang diajarkan sangat tinggi. Ini terutama demi kalian, agar anda Xiulian, dan kelak sungguh-sungguh dapat menaikkan tingkat dan Xiulian naik ke atas – itulah titik tolak saya.

Dalam proses kami menyebarkan Gong, banyak orang merasa bahwa Fa juga sangat baik, namun pelaksanaannya sangat sulit. Sesungguhnya sulit atau tidak saya kira itu tergantung pada siapa orang yang mengatakannya. Seorang manusia biasa tidak ingin Xiulian, ia akan mengatakan, ia akan merasa Xiulian Falun Dafa benar-benar terlalu berat, tidak masuk akal, tidak bisa berhasil berkultivasi. Ia adalah seorang manusia biasa, dia tidak ingin Xiulian, dia akan beranggapan sangat sulit.

Bagi seorang praktisi Xiulian sejati, menurut pendapat saya adalah sangat mudah dan bukan sesuatu yang tinggi sampai tidak bisa dipanjat. Sesungguhnya, banyak praktisi lama yang hadir di sini, maupun mereka yang tidak hadir di sini, telah Xiulian mencapai tingkat yang cukup tinggi. Saya tidak memberi tahu hal ini kepada kalian utamanya karena khawatir kalian akan timbul keterikatan hati, merasa puas diri, yang akan secara serius memengaruhi pertumbuhan daya Gong kalian.

Karena sebagai orang yang sungguh-sungguh berketetapan hati untuk Xiulian, dia akan dapat bertahan, di hadapan berbagai kepentingan dapat melepaskan keterikatan hati itu, dapat memandang sangat hambar. Sesungguhnya, saya katakan asalkan dapat melakukan hal ini saja orang lalu sudah merasakan sangat sulit. Bagi orang yang mengatakan sulit, semata-mata karena ia tidak dapat melepaskan semua ini. Metode Gong untuk Xiulian itu sendiri tidaklah sulit, menaikkan tingkat itu sendiri juga tidak sulit, semata-mata adalah karena keterikatan hati manusia tidak dapat dilepaskan, ia baru mengatakan sulit. Karena di tengah-tengah kepentingan praktis sulit melepaskannya, kepentingan itu sudah di sini, menurut anda bagaimana hati ini dapat ia lepaskan? Dia menganggap sulit, sesungguhnya juga di sinilah letak kesulitannya. Ketika antarmanusia terjadi konflik, bila anda tidak dapat Ren, tidak bisa menguasai diri, bahkan tidak dapat bersikap dan memperlakukan diri sebagai seorang praktisi Gong, saya katakan ini memang tidak benar.

Sebenarnya, kita sebagai praktisi Gong, ada baiknya kalian mencobanya. Ketika saya Xiulian pada masa lalu, banyak master taraf tinggi juga pernah menuturkan ini kepada saya, yaitu jangan dilihat hal ini anda rasa sangat sulit, sulit untuk bertahan, tapi anda pasti mampu bertahan. Ketika anda menemukan sesuatu sulit dilakukan, memang sulit dilakukan namun pasti dapat dilakukan. Sebenarnya memang demikian, ada baiknya kalian pulang ke rumah mencoba. Ketika benar-benar berada di tengah bencana atau sedang melewati rintangan, anda boleh mencoba, saat sulit Ren anda coba bertahan Ren, saat terlihat tidak ada harapan, sulit untuk dilakukan, maka anda coba lihat akhirnya dapat atau tidak. Bila anda sungguh-sungguh berhasil melakukannya, anda akan menemukan memang benar setelah melewati bayangan pohon Willow, akan ada kecerahan bunga dan sebuah desa lain."

Saya tidak hendak berbicara terlalu banyak, karena yang saya bicarakan juga sudah sangat banyak. Bila saya berbicara terlalu banyak juga akan sangat sulit bagi kalian untuk

mengingatnya. Saya berharap sejak hari ini kalian dapat memperlakukan diri sebagai praktisi Gong, sungguh-sungguh Xiulian diri sendiri. Maka saya harap praktisi baru maupun lama yang hadir, semua dapat Xiulian di dalam Dafa, semua dapat sukses mencapai kesempurnaan! Dengan ini kelas ceramah kali ini saya akhiri. Saya harap kalian semua pulang ke rumah dan memanfaatkan waktu sebaik-baiknya untuk berkultivasi nyata. Cukup sekian.



# Tanya Jawab Ceramah Fa di Yanji

Li Hongzhi

**Pengikut:** Apakah kemampuan bersila ganda secara alamiah ada kaitannya dengan dasar bawaan yang baik atau dasar bawaan yang buruk?

**Shifu:** Hal ini kaitannya tidak terlalu besar, namun juga tidak bisa dikatakan mutlak tidak ada hubungannya, penyebabnya sangat kompleks. Bila dalam waktu lama bekerja jasmani atau sebelumnya tidak pernah bersila, maka ketika ia melakukan sila, akan terasa sangat tidak nyaman.

**Pengikut:** Apakah Yuanshi Tianzun<sup>22</sup> merupakan Sang Sadar tertinggi di alam semesta?

**Shifu:** Sesungguhnya, semua ini merupakan pola pemikiran manusia biasa, dengan sendirinya ada rasa tidak menghormati. Gong-Nya masih lebih tinggi sedikit dari Tathagata, tetapi bukanlah Dewa terbesar.

**Pengikut:** Apakah alam semesta masih menjadikan Zhen-Shan-Ren sebagai prinsip kebenaran?

**Shifu:** Karakter alam semesta memang adalah Zhen-Shan-Ren ini. Pada tingkat makin tinggi, tampak makin nyata.

**Pengikut:** Setelah berkultivasi hingga ke tingkat yang ditentukan oleh dasar bawaan dan berbagai faktor lainnya, bila orang itu masih ingin berkultivasi ke tingkat yang lebih tinggi, apakah ia masih harus melanjutkan Xiulian di tengah manusia biasa?

**Shifu:** Benar. Di tempat yang lain anda tidak akan bisa berkultivasi, hanya pada kondisi manusia biasa ini yang paling mudah untuk berkultivasi. Sedang pada tingkat yang lain, ia juga bukan tidak dapat berkultivasi. Tetapi, ambillah sebagai contoh, oleh karena tidak ada penderitaan yang harus ditanggung, maka ia akan berkultivasi dengan sangat lamban bahkan tidak bisa berkultivasi. Tanpa adanya kesempatan dan situasi untuk meningkatkan Xinxing-nya, sehingga membuatnya tidak mampu berkultivasi. Pada tingkat tinggi, antarmanusia, antarkehidupan benar-benar tidak ada konflik, bahkan semuanya riang dan tenteram. Coba anda katakan bagaimana ia bisa berkultivasi, akan sulit sekali.

**Pengikut:** Setelah mencapai kesempurnaan dalam aliran ini, apakah seseorang masih harus mengalami kondisi lahir-tua-sakit-mati sebagai Buddha?

**Shifu:** Apa yang anda maksud dengan "kondisi lahir-tua-sakit-mati sebagai Buddha"? Saya beri tahu anda semua, pada tingkat yang sangat tinggi di sana juga eksis suatu faktor yang disebut "terbentuk-bertahan-rusak" semacam ini. Saya juga telah mengatakan hal itu ada hubungannya dengan lahir-tua-sakit-mati, dan hal itu termanifestasi pada tingkat mereka sendiri yang sederajat. Namun itu adalah hitungan zaman yang sangat jauh, yang

---

<sup>22</sup> Yuanshi Tianzun -- Sang Sumber Asal Kehidupan.

tidak bisa dibayangkan, yang masih lebih besar dibandingkan dengan bilangan astronomi, maka anda sama sekali tidak perlu memusingkannya.

**Pengikut:** "Menyembahyangi Ibu yang tidak melahirkan dulu, baru menyembah Buddha." Apakah yang dimaksud dengan Ibu yang tidak melahirkan?

**Shifu:** Mana ada yang disebut "Ibu yang tidak melahirkan"? Sama sekali tidak ada Dewa semacam itu. Sekarang ada banyak ungkapan kacau-balau yang digunakan manusia biasa, sama sekali tidak ada hal seperti itu. Saya beri tahu kalian ada sejumlah metode sesat, hal-hal seperti rubah, samur kuning, dan ular karena makhluk yang berada pada satu tingkat tidak mengetahui hal-hal yang berada pada tingkat yang lain -- Sang Maha Sadar dari ajaran yang lurus tidak menghiraukannya. Hewan itu merasa sepertinya telah Xiulian cukup tinggi, karena ia tidak pernah bertemu dengan yang lebih tinggi dari padanya, ia juga tidak percaya ada yang lebih tinggi darinya. Ia berani mengatakan apa pun, menganggap dialah yang paling tinggi, bahkan Surga berada di bawah mereka. Maka ia juga tidak memedulikan Xinxing, dan mereka menciptakan banyak istilah untuk mengacaukan Fa dan dunia. Kalian harus berkultivasi semata-mata mengikuti apa yang kami ajarkan dalam aliran ini, dan membuang segala sesuatu yang kacau-balau itu.

**Pengikut:** Mengapa shifu-shifu Anda semuanya berlutut di arena, bahkan seluruh arena dipenuhi oleh bunga-bunga lotus, juga ada para panglima dan bala tentara surgawi?

**Shifu:** Tidak ada seorang pun dari mereka adalah shifu saya. Mereka yang di atas sana semua harus bersikap demikian terhadap saya, hanya kalian manusia saja yang tidak mengerti. Anda mengira mereka adalah Buddha, mereka adalah Tao, maka mereka pasti shifu saya, sebenarnya mereka yang tingkatnya lebih tinggi ada jauh lebih banyak. Jangan melihat siapa lalu semua dianggap shifu saya. Pada saat saya mengajarkan Fa, terdapat sangat banyak dewa penjaga Fa dari atas sampai bawah. Bila anda melihat mereka, itu tidak masalah, termasuk praktisi yang lain juga ada yang dapat melihat.

**Pengikut:** Bisakah Shifu menjelaskan hal-hal seperti masalah penataan rumah, makam leluhur, dan Fengshui yang disebut dalam Taiji dan Bagua?<sup>23</sup>

**Shifu:** Anda lebih baik melepaskan hal-hal itu secepatnya, semua ini adalah milik jalan kecil duniawi. Saya sedang mengajarkan Dafa kepada anda, dan kalian semua tahu bahwa seorang yang Xiulian, segala yang berkaitan dengan diri anda semuanya telah berubah. Sebagai orang Xiulian, semua hal-hal ini tidak bisa memberikan efek apa pun pada anda, maka anda harus melepaskannya. Tetapi, tidak benar bila anda memiliki keterikatan dan tidak membuangnya. Bila anda selalu beranggapan Fengshui punya efek pada anda, maka itu merupakan keterikatan, maka mungkin saja benar-benar ada kondisi semacam ini. Hal itu justru untuk menyingkirkan keterikatan anda.

**Pengikut:** Karena kehidupan seseorang diberikan oleh orang tuanya, apakah berbakti kepada mereka adalah sedang membayar karma?

**Shifu:** Di sini tidak melibatkan masalah karma. Manusia hidup memang demi Qing, manusia semata-mata hidup adalah demi Qing ini. Ketika anda berbakti kepada orang tua,

---

<sup>23</sup> Bagua -- Delapan Triagram.

itu juga karena Qing ini. Orang tua menyukai anda itu juga adalah Qing, semuanya merupakan Qing di antara manusia. Tentu saja, dibicarakan dari sudut pandang yang lain, karena orang tua telah melahirkan dan membesarkan anda, maka anda harus bersikap baik terhadap mereka, memang sudah semestinya demikian. Jadi, bila anda tidak memperlakukan orang tua dengan baik, dikatakan dari prinsip manusia biasa hal itu tidaklah benar, juga tidak benar jika dipandang dari tingkat yang lebih tinggi. Namun, bila Xiulian maka harus perlahan-lahan melepas Qing ini.

**Pengikut:** Apakah metode Fa kita ini lebih tinggi dari metode Fa Avalokitesvara dan Maitreya?

**Shifu:** Avalokitesvara tidak mempunyai metode Fa, Maitreya juga tidak ada metode Fa, itu adalah Fa kacau-balau yang dikarang oleh iblis. Pelajarilah Fa ini dengan saksama dan anda akan mengerti. Sesungguhnya, banyak sekali masalah, semuanya sudah saya utarakan. Yang kita latih adalah alam semesta seutuhnya, adalah suatu benda sebesar ini, coba anda pikirkan itu masalah apa? Bagaimana ajaran-ajaran yang jahat itu bisa diperbandingkan dengan metode kita?

**Pengikut:** Tiga tahun lalu saya menjadi penganut agama Buddha tetapi belum ditahbiskan. Apakah ada pengaruhnya jika kelak saya Xiulian Falun Dafa?

**Shifu:** Bila tidak ada formalitas yang dijalani, bagaimana hal itu bisa dikatakan menjadi penganut? Tidak menjadi penganut – anda semata-mata percaya pada ajaran Buddha, hanya bisa dikatakan demikian. Dengan sebutan penganut juga tidak masalah, ini tidak berpengaruh apa pun. Buddha tidak memandang agama – Buddha semata-mata menilai hati manusia. Meski sudah menjadi penganut agama Buddha, bukan penganut Buddha, tetapi penganut ajarannya. Ajaran mana yang hendak anda kultivasikan merupakan urusan anda sendiri. Bila anda mengatakan, "Saya hanya ingin berkultivasi dalam agama Buddha," maka berkultivasilah dalam agama Buddha; bila anda mengatakan, "Saya hanya ingin berkultivasi di Falun Dafa," maka berkultivasilah di Falun Dafa. Kalian semua ada di sini karena takdir pertemuan, maka saya harus bertanggungjawab kepada kalian. Saya katakan kepada kalian bahwasanya dewasa ini sangat sulit berkultivasi dalam agama Buddha. Masa Akhir Dharma ini sangat kacau, para biksu sendiri semua sangat sulit menyelamatkan dirinya sendiri. Adalah tidak bertanggungjawab bila saya tidak mengatakan hal ini kepada kalian.

**Pengikut:** Guru, apakah Yuanying dikultivasikan oleh Zhu Yishi? Sedang Fu Yishi setelah berhasil kultivasi akan memperoleh buah status apa? Ketika Yuanying sudah terbentuk, ia akan pergi ke dimensi lain, maka Yuanying dan tubuh sendiri siapa yang mengendalikan?

**Shifu:** Sebenarnya Yuanying itu terbentuk dari Zhu Yishi anda yang mengendalikan tubuh ini. Dalam metode Fa kita ini, Fu Yishi kelak akan bertindak sebagai pengawal Fa anda, yang memperoleh Tao dalam waktu yang sama. Yuanying anda adalah hasil Xiulian anda sendiri, tentu saja, anda sendiri yang mengendalikannya. Mana bisa pergi ke dimensi lain? Tanpa kendali anda, ia tidak akan bisa bergerak sama sekali. Dia adalah tubuh anda setelah mencapai kesempurnaan -- Tubuh Buddha.

**Pengikut:** Dalam kondisi yang bagaimana kemampuan supernormal diri sendiri boleh digunakan?

**Shifu:** Bila orang yang mengajukan pertanyaan ini belum pernah menghadiri kelas ceramah, maka saya dapat memaafkannya. Hari ini sudah masuk ceramah kesepuluh, dan anda masih berpikir mempergunakan kemampuan supernormal –anda ingin mempergunakan kemampuan supernormal untuk apa? Untuk melakukan apa? Mengapa anda belum juga melepaskan keterikatan itu? Tentu saja, sebagai orang Xiulian, kemampuan supernormal itu akan muncul bila saatnya tiba, dan pada saat boleh dipergunakan, anda akan mengetahuinya. Anda jangan terikat pada hal-hal semacam ini. Bila membawa hati untuk mengejar keinginan apa pun, maka tidak akan bisa memperoleh Fa.

**Pengikut:** Melalui Xiulian praktisi Falun Dafa akan mencapai tingkat yang berbeda. Setelah beberapa tahun kemudian, mereka akan ke mana?

**Shifu:** Seberapa besar pengorbanan seberapa besar itu pula yang akan diperoleh. Xiulian yang terbaik bisa sukses mencapai kesempurnaan. Mereka yang Xiulian tidak terlalu baik akan meraih tingkat yang cukup bagus, namun mungkin tidak akan keluar dari Triloka. Karena hanya dengan benar-benar meraih buah sejati, anda baru bisa keluar dari Triloka. Ada orang sangat baik, dapat berkultivasi hingga tingkat sangat tinggi; ada orang berkultivasi tidak demikian baik, mereka juga dapat memperoleh sesuatu, bisa menjadi penghuni langit dalam lingkup Triloka pada tingkat yang berbeda.

**Pengikut:** Dalam kondisi apa Fashen akan pergi dengan sendirinya?

**Shifu:** Asalkan anda adalah orang Xiulian, ia akan mengurus anda hingga anda mencapai kesempurnaan. Kecuali anda sudah tidak Xiulian lagi, sama sekali tidak Xiulian, maka ia juga akan putus harapan, menyaksikan anda sudah benar-benar tidak ada harapan, maka Dia tidak akan mengurus anda lagi. Falun, katakan anda sudah tidak Xiulian lagi, sebagai manusia biasa mana boleh membawa benda seperti itu? Sekalipun anda memiliki Falun, maka juga tidak ada gunanya, karena anda tidak Xiulian, Falun tidak akan berfungsi terhadap anda.

**Pengikut:** Yuanshen, Zhu Yuanshen, dan Shishen apakah satu arti?

**Shifu:** Zhu Yuanshen adalah diri anda sendiri; apa yang anda pikirkan, apa yang anda lakukan, dan apa yang anda kerjakan dalam kehidupan sehari-hari – itu adalah diri anda sendiri. Kalau Fu Yuanshen, dia dan diri anda dilahirkan dari rahim ibu secara bersamaan, dan memiliki nama yang sama. Namun ada perbedaan antara dia dan diri anda: ia mengetahui apa yang anda lakukan sedang anda sama sekali tidak tahu apa yang dia lakukan. Jadi secara mendasar kalian bukanlah merupakan jiwa yang sama dan dikatakan secara mendasar ia juga bukanlah diri anda. Hanya diri anda sendiri, saat ingin melakukan atau mengerjakan sesuatu dalam keadaan sadar sepenuhnya, ini adalah benar-benar diri anda sendiri yang sesungguhnya. Manusia memang demikian, dari dulu memang bentuknya seperti ini, maka selalu ada Fu Yuanshen. Yuanshen adalah cara pengucapan secara singkat, cara pengucapan singkat untuk Fu Yuanshen, Yuanshen ada di dalamnya, maka kita menyebutnya Yuanshen, Yuanshen. Di sini kami justru menyebutnya Zhu

Yuanshen dan Fu Yuanshen. Perihal Shishen, itu adalah sebutan yang dipakai agama Tao, yang mereka maksud adalah Zhu Yuanshen.

**Pengikut:** Apakah seseorang boleh berlatih Falun Dafa setelah hamil?

**Shifu:** Boleh, tidak ada masalah. Dulu ada orang yang mengajukan kertas pertanyaan, menanyakan: "Ketika seorang perempuan hamil berlatih Falun Dafa sedang Falun berputar di bagian perut bawah, apakah bayi dalam kandungan akan mampu menahannya?" Saya beri tahu kalian: itu tidak terjadi pada dimensi yang sama. Bila berada pada dimensi yang sama, maka saat Falun berputar ke sana sini, usus anda juga tidak akan kuat menahannya. Hal itu tidak terjadi di dimensi yang sama. Di setiap dimensi semuanya ada bentuk eksistensi tubuh anda.

**Pengikut:** Saya sangat putus asa karena saya terlalu pendek. Mohon tanya apakah saya bisa tumbuh tinggi?

**Shifu:** Mengapa semuanya ditanyakan kepada saya? Di sini, saya sedang mengajar praktisi Gong. Apakah boleh berkultivasi dengan membawa berbagai keterikatan ini?! Apakah keadaan anda yang pendek itu memengaruhi Xiulian anda? Apa yang sedang saya ajarkan di sini adalah Dafa untuk Xiulian ke tingkat tinggi. Bila anda ingin menjadi manusia biasa dan masih berpikiran menjadi orang dengan penampilan sempurna, jangan datang mencari saya – pergilah ke rumah sakit dan mintalah bedah kosmetik atau apa pun namanya. Dalam waktu yang demikian lama, dan setelah memberikan sepuluh ceramah, ada orang yang masih belum mengerti tentang apa yang sedang saya ajarkan. Mengapa hal-hal ini masih anda tanyakan pada saya? Kami tidak mengurus hal-hal manusia biasa dan tidak ada gunanya bila anda hadir dalam kelas ceramah dengan membawa berbagai keterikatan itu, anda tidak akan memperoleh apa pun. Namun saya tahu melalui belajar Fa, anda akan memahaminya di kemudian hari.

**Pengikut:** Sebelum latihan Falun Dafa, melakukan pijat?

**Shifu:** Untuk apa pijat? Di Falun Dafa kita ini, saat saluran Mai besar dan mekanisme Qi berputar, segalanya telah dilakukan bagi anda, lalu anda masih pijat apalagi? Apa yang kami ajarkan kepada anda, maka latihlah itu. Apa yang tidak diajarkan kepada anda, jangan sekali-kali anda tambahkan hal-hal semacam ini secara sembarangan – semua itu mengandung informasi kacau-balau, informasi qigong palsu, apa pun ada. apa pun jangan ditambahkan masuk, niat pikiran sekalipun jangan ditambahkan masuk. Xiulianlah dengan murni dan bersih baru bisa cepat meningkat.

**Pengikut:** Saya seorang guru pendidikan jasmani. Saya dituntut mengajarkan kepada para siswa sejumlah metode Gong dari aliran lain, seperti aliran Yizhi Zen dan Taichi. Apa yang harus saya lakukan?

**Shifu:** Bila demikian anda dapat mengajarkan Falun Dafa kita, dengan berbuat demikian anda telah melakukan suatu hal yang betapa baik. Tentu saja, karena anda ingin berkultivasi Falun Dafa, saya baru memberi tahu anda untuk berbuat demikian. Bila anda mengajarkan yang lain, itu benar-benar tidak boleh. Bila anda mengatakan bahwa anda tidak ingin berlatih Falun Dafa, maka saya juga tidak akan peduli. Karena saya beri tahu

anda Xiulian sejati harus berspesialisasi tunggal. Sesungguhnya, saya sama sekali tidak ingin menjawab pertanyaan spesifik seperti ini, karena anda semua bisa menimbangannya sendiri untuk dilakukan. Anda juga tidak boleh menangani pasien dengan menggunakan metode qigong lain, sebab begitu anda gunakan, banyak hal lain akan ditambahkan masuk dan semuanya akan masuk, dan Gong anda juga kembali kacau seperti semula.

**Pengikut:** Apakah kita bisa menggunakan rekaman musik lain untuk berlatih?

**Shifu:** Benda-benda ini semua mengandung informasi dari aliran itu. Saya sudah membicarakan hal ini, mengapa anda masih bingung tidak mengerti? Kalau anda berlatih Falun Dafa, maka berlatihlah Falun Dafa saja, benda-benda itu sudah sama sekali tidak bisa disentuh, begitu disentuh, ia akan menempel pada tubuh anda. Mengundang seorang dewa adalah mudah; tetapi mengusirnya pergi sangatlah sulit -- anda tidak akan mampu mengusirnya pergi. Fashen saya juga tak akan peduli. Kualitas kesadaran anda begitu buruk -- Fa ini sudah dijelaskan hingga taraf yang demikian, namun anda masih seperti ini! Kalau begitu tunggu anda sadar sendiri, terjungkal sendiri, benar-benar hingga anda terjungkal dengan parah, sampai anda tidak mampu lagi; pada saat itu baru bisa menyingkirkan hati anda.

**Pengikut:** Gas hasil sendawa kita telan atau membuangnya ke luar?

**Shifu:** Gas hasil sendawa untuk apa anda telan? Biarkan ia terbang ke luar. Pada saat kami menyelaraskan tubuh, sebagian besar gas yang dihasilkan merupakan gas buangan, gas kotor, karena gas itu tergolong gas kotor dari organ-organ dalam tubuh.

**Pengikut:** Karena alasan kebaikan, bolehkah kita melarang orang berlatih metode Gong lain?

**Shifu:** Tidak boleh. Manusia memang seperti itu. Dia masuk aliran apa itu merupakan pilihannya sendiri. Seperti yang kalian lihat, pada saat Falun Dafa kita menyelenggarakan kelas ceramah, pada waktu yang bersamaan selalu saja ada qigong-qigong palsu yang datang mengadakan seminar, tergantung anda memilih aliran yang mana. Seseorang untuk dapat memperoleh Fa memang tidak mudah, memperoleh Fa yang ortodoks bahkan lebih sulit lagi. Kami boleh memberi tahu kalian: bila diberi tahu secara baik-baik tidak mau mendengarkan, tidak mau mendengar ya sudah. Bila anda bersikeras melarangnya, bukankah itu sama dengan dia tidak ingin menjadi Buddha lalu anda memaksanya menjadi Buddha – mana ada aturan seperti ini? Dia sendirilah yang harus memiliki ketetapan hati untuk berkultivasi. Jika ia tidak ingin berkultivasi, apa anda dapat mengurusnya? Sekalipun bila ia ingin menjadi iblis, tidak ada apa pun yang bisa dilakukan, demikianlah prinsipnya.

**Pengikut:** Posisi Jieyin pada akhir gerakan dari setiap perangkat, bolehkah tidak dibedakan dengan Jieyin pada awal gerakan perangkat berikutnya?

**Shifu:** Ya. Saat hendak masuk ke perangkat gerakan berikutnya, tangan sudah tidak perlu dilepaskan, langsung tetap dalam posisi Jieyin, lalu langsung dilanjutkan dengan perangkat gerakan selanjutnya. Tetapi untuk setiap perangkat metode yang punya ketentuan untuk dilakukan sembilan kali, maka harus dilakukan sebanyak sembilan kali, berhenti lalu Jieyin, dan kemudian anda lanjutkan lagi. Mengapa kalian harus melakukan

seperti ini? Karena, seperti yang kalian ketahui, ketika berlatih pada tingkat tinggi kita mengikuti prinsip Wuwei, tidak ada niat pikiran apa pun. Kalian selalu menghitung jumlah putaran waktu, sesungguhnya saat berlatih Gong di tingkat tinggi, apakah anda dapat selalu mendengarkan tape? Tujuan mendengarkan tape adalah dapat mendengarkan musik dalam aliran kita ini yang membawa energi yang baik. Selain itu, juga agar praktisi Gong dapat mencapai kondisi satu pikiran menggantikan sepuluh ribu pikiran. Pada saat mendengarkan musik, anda tidak akan memikirkan hal lain yang tidak baik dan pikiran anda tidak akan kacau -- itulah tujuan utamanya. Ketika telah Xiulian pada tingkat-tingkat tinggi, coba kalian pikirkan, dapatkah anda selalu mendengarkan musik atau menghitung? Tidak bisa. Setiap kali kita berlatih, kita melakukannya sebanyak sembilan kali putaran, dengan demikian akan membuat alat ini -- alat Qi yang saya pasang bagi anda -- mekanisme ini ditetapkan pada sembilan kali putaran, maka bila anda berlatih Gong di tingkat tinggi sama sekali tidak perlu menghitung. Ketika anda berlatih Gong di sini, saat sudah melakukannya Sembilan kali, dijamin mekanisme itu akan menyatu dengan sendirinya. Ia mengandung kekuatan yang besar, dan anda bisa merasakan eksistensi kekuatan tenaganya dan secara otomatis ia akan Diegou Xiaofu. Di akhir putaran kesembilan, dengan sendirinya energi itu akan mendorong Falun. Tangan anda ini bergerak mengikuti mekanisme, sesampainya pada tingkat-tingkat tinggi memang adalah demikian.

**Pengikut:** Sebelum melakukan Guantong Liangji Fa<sup>24</sup> apakah terlebih dahulu membayangkan dua tabung kosong?

**Shifu:** Tentu saja. Ketika berlatih Guantong Liangji Fa, yang penting adalah memberi tahu kalian dan menambahkan konsep ini ke dalam pikiran kalian: "tubuh saya bagaikan sebuah tabung kosong, seperti dua buah tabung kosong atau sebuah tabung kosong." Tujuan utama saat melakukan Guantong Liangji Fa agar aliran energi bergerak lancar, tanpa hambatan, tiada hambatan dalam tubuh. Itulah alasan pokoknya. Namun ketika anda berlatih, jangan selalu berpikir diri anda adalah sebuah tabung kosong. Cukup menambahkan pikiran itu sebelum berlatih.

**Pengikut:** Saya tidak mampu berdiri terus, bila dengan duduk apakah dapat berlatih Gong?

**Shifu:** Dafa kita ini menuntut orang yang benar-benar dapat Xiulian. Anda mengatakan bahwa anda tidak bisa berdiri namun juga ingin berlatih. Karena berlatih seperti ini anda tidak akan mampu memenuhi ketentuan latihan, mekanisme ini akan mudah menjadi menyimpang, dan itu sama sekali berbeda dengan hal-hal pokok dari metode yang kita miliki.

**Pengikut:** Apakah melafalkan nama Buddha dan menyembah Buddha akan memengaruhi Xiulian?

**Shifu:** Ada pengaruhnya. Orang yang percaya pada agama Buddha, saya katakan kepada anda bahwa Fa dalam agama Buddha bukanlah keseluruhan Fa Buddha, itu hanya sebagian yang amat kecil dari Fa Buddha. Para penganut agama Buddha selalu tidak berani mengakui kenyataan ini, sebenarnya dalam kitab suci telah ada penjelasan tentang hal ini.

---

<sup>24</sup> Guantong Liangji Fa -- Metode menghubungkan kedua kutub.

Berkultivasi pada aliran yang mana pun adalah suatu masalah yang serius. Anda ingin berkultivasi di aliran yang manapun kami tidak menentangnya -- silahkan saja berkultivasi. Bila anda ingin berkultivasi dalam aliran ini, maka berkultivasilah dalam aliran ini saja. Aliran tidak mendua -- di masa lalu dalam agama Buddha tidak dibolehkan berkultivasi secara kacau. Sewaktu anda melafalkan nama Buddha, bukankah berarti kalian ingin Buddha mengurus anda? Bila tidak, untuk apa anda melafalkan nama Buddha?

**Pengikut:** Di antara qigong-qiqong yang populer di Tiongkok, mana saja yang merupakan Fa yang lurus?

**Shifu:** Qigong palsu jumlahnya ratusan kali lebih banyak dari qigong tulen. Kami tidak bisa menyebutkan nama-namanya, tidak boleh melakukannya demikian. Tidak semua hal dapat kami katakan secara gamblang, atau kultivasi akan menjadi terlalu mudah bagi manusia. Tetapi ada beberapa yang seharusnya juga dapat kita bedakan.

**Pengikut:** Apakah Sutra Surangama merupakan sesuatu yang secara pribadi diajarkan oleh Sakyamuni?

**Shifu:** Perihal Sutra Surangama, saya beri tahu kalian Sakyamuni tidak mengatakan dirinya sendiri pernah mengajarkan Sutra Surangama, Sutra Intan, Sutra Hati, dan lain-lain. Ketika Sakyamuni berada di dunia, beliau sama sekali tidak pernah mengatakan pernah mengajarkan suatu kitab suci, juga tidak pernah diberi nama. Sakyamuni pernah mengajarkan Fa, dan generasi setelahnya yang menyusun perkataannya menjadi kitab suci dan memberikannya sebuah nama, menyebutnya kitab ini dan kitab itu. Semua itu disusun dan diberi nama oleh generasi setelahnya. Waktu, tempat dan sasarannya berbeda dari yang diajarkan Buddha waktu masih berada di dunia ini. Selain itu, karena generasi belakangan selama masa penyusunan memiliki pemahaman mereka sendiri dan membuat perubahan yang disengaja maupun tidak disengaja, ditambah lagi ingatan mereka tidak lengkap, dan lain-lain, maka di dalamnya ajaran Buddha yang tersisa sudah tidak banyak lagi.

**Pengikut:** Bolehkah saya membakar dupa untuk patung Buddha yang saya miliki di rumah?

**Shifu:** Lakukanlah bila anda menginginkannya. Para Buddha adalah saling menghormati, karena semua adalah aliran Buddha, tidak ada kasus saya menghormati anda dan tidak menghormati dia, tidak ada konotasi itu. Semuanya berada dalam aliran Buddha, maka semuanya harus dihormati. Namun berkultivasi pada aliran yang mana, ini merupakan masalah yang serius. Menghormat adalah masalah menghormat, sedang kultivasi adalah masalah lain lagi.

**Pengikut:** Bolehkah orang yang berkultivasi Falun Dafa makan bawang merah, jahe dan bawang putih?

**Shifu:** Saya beri tahu kalian, pada saat manusia biasa masak lalu menambahkan bawang merah, jahe, dan bawang putih, saya katakan itu tidak ada masalah. Bila anda tidak Xiulian berkelompok dan tidak akan mengganggu orang lain, anda boleh makan sedikit tetapi jangan makan banyak, karena benda-benda ini bau rangsangannya sangat kuat. Bila



kalian mengatakan, "Saya memang menggemarnya, saya memang suka makan bawang merah dengan saos bumbu, maka itu juga adalah ketagihan, adalah suatu keterikatan. Dengan kata lain, kita tidak mengejar benda-benda ini. Selain itu, bau ini -- asalkan benda yang mempunyai bau yang bisa merangsang, yang sangat kuat merangsang saraf, cenderung membuat orang ketagihan. Pada saat yang sama, segala makhluk berjiwa hasil kultivasi yang ada di tubuh anda juga tidak tahan terhadap bau itu. Minum arak juga demikian, maka kalian coba pikirkan, itulah masalahnya. Tentu saja, bila anda makan sedikit, karena anda Xiulian di tengah manusia biasa, asal tidak berketerikatan, tidak masalah jika anda memakannya sedikit. Anda aturlah sendiri masalah ini dengan baik. Karena kita berkultivasi di tengah manusia biasa, pokoknya anda diijinkan menyesuaikan diri semaksimal mungkin dengan keadaan manusia biasa. Namun kalian harus mematuhi diri dengan kriteria seorang praktisi Gong.

**Pengikut:** Mengapa ada orang yang bisa merasakan perputaran Falun tiga atau empat hari setelah mereka menghadiri kelas ceramah Fa untuk pertama kali? Falun itu berada di mana-mana dan semua Falun berputar. Namun ada orang yang telah tiga kali menghadiri kelas ceramah Fa masih tidak bisa merasakan?

**Shifu:** Ada orang setelah mempelajari Falun Dafa ini, mereka akan mengikuti ke mana saja kelas ceramah ini diadakan karena merasa bahwa Fa ini baik, hal ini adalah pasti. Namun ia sama sekali belum melepaskan keterikatan untuk menyembuhkan penyakitnya, mempunyai harapan dengan mengikuti beberapa kelas ceramah penyakitnya akan sembuh, ada orang seperti ini. Tentu saja, orang dengan berbagai mentalitas semua ada, dan mereka yang mengikuti kelas ceramah bukan semua datang untuk Xiulian, atau untuk mencari Fa. Ada juga orang yang memang tidak sensitif dan tidak mengetahui ketika Falun mulai berputar; apalagi ketika Falun itu telah stabil, anda makin tidak bisa tahu. Di antara kita ada cukup banyak orang yang sangat sensitif, pada saat-saat awal bisa merasakan Falun ini berputar sana sini dan pada akhirnya sudah tidak merasakannya lagi. Mengapa tidak terasa lagi? Karena ketika Falun itu sudah sinkron, anda tidak akan merasakannya lagi -- ada apalagi yang bisa dirasakan? Tahukah anda pada hari-hari biasa lambung anda senantiasa bergerak? Dengan lain perkataan, ketika sudah menjadi bagian dari tubuh anda, anda tidak akan merasakannya lagi. Pembuluh darah itu, di dalamnya mengalir darah, apakah anda dapat merasakannya? Begitulah maksudnya.

**Pengikut:** Sekarang saya akan pergi ke Korea. Bila orang Korea ingin belajar Falun Dafa, bolehkah saya mengajar mereka?

**Shifu:** Tentu saja boleh. Terjemahkanlah ke dalam bahasa Korea untuk mereka. Anda boleh menerjemahkannya dan menjelaskannya kepada mereka, itu tidak masalah, Dafa akan disebarkan kepada semua umat manusia.

**Pengikut:** Ketika seseorang mempelajari Fa, seluruh keluarga mendapatkan manfaat. Tetapi bila seluruh anggota keluarga tidak belajar Falun Dafa, juga tidak percaya pada Gong ini, dan kadang kala bahkan menyampaikan komentar yang sinis, apakah mereka dapat ikut memperoleh manfaat?

**Shifu:** Masalah ini harus dilihat dari kedua sisi. Ketika sejumlah orang menyerang anda, itu mungkin untuk menguji anda mantap atau teguh tidaknya hati anda terhadap Fa

ini. Anggota keluarga mungkin mengatakan sesuatu yang tidak menyenangkan, juga untuk membantu melenyapkan karma, hal itu mungkin ada unsur dari berbagai aspek. Tentu saja, kami telah mengatakan kondisinya secara umum, bukan yang sangat khusus ini, dengan berlatih Gong sudah pasti seluruh keluarga akan memperoleh manfaat. Medan di rumah anda semua harus dibersihkan, tentu saja dalam lingkungan sebuah medan seperti ini, orang tersebut sudah mendapatkan manfaat. Situasi yang lain adalah anggota keluarga kalian mungkin dikendalikan oleh iblis dan semacamnya, dan dilihat dari sudut lain, itu juga merupakan hal yang baik, untuk membuat anda teguh, dan bila telah teguh, Shifu akan membersihkannya.

**Pengikut:** Kami dengan sungguh-sungguh sepenuh hati Xiulian Falun Dafa, bila Xiulian dengan sepenuh hati juga sudah berarti pengikut Falun Dafa, tetapi bagaimana bila meninggal sebelum Xiulian mencapai buah status Arhat?

**Shifu:** Seperti yang baru saja saya katakan, seberapa banyak upaya anda sedemikian banyaklah yang akan anda dapatkan. Maka telah kami katakan bila hendak mencapai kesempurnaan, maka Xiulianlah dengan sungguh-sungguh!! Tahukah kalian mengapa di dalam wihara, ruangan di mana Sakyamuni duduk disebut Daxiong Baodian?<sup>25</sup> Karena Sakyamuni mengatakan bahwa untuk Xiulian Fa Buddha, harus maju dengan gagah berani seperti singa jantan. Maka saat itu ada orang yang memandang Sakyamuni sebagai singa jantan. Di samping itu, metode kita adalah kultivasi ganda jiwa dan raga, jadi mereka yang sungguh-sungguh gigih pasti dapat diperpanjang jiwanya dan mencapai kesempurnaan.

**Pengikut:** Saya ingin menjadikan Shifu sebagai Guru saya.

**Shifu:** Saya beri tahu kepada kalian bahwa orang yang sungguh-sungguh Xiulian Falun Dafa, saya harus memperlakukan semuanya sebagai pengikut. Saya sudah memberi anda begitu banyak benda, telah memasang begitu banyak benda pada anda, Fa telah saya jelaskan kepada anda hingga tahap ini, Gong juga telah diajarkan kepada anda, Fashen saya akan melindungi anda dalam kultivasi. Apakah ini masih bukan menganggap anda sebagai pengikut? Bahkan mereka yang berkultivasi sendiri dan mendapat turunan ajarannya secara tunggal juga tidak diperlakukan seperti itu. Saya beri tahu anda bahwa saya telah melakukan suatu hal yang belum pernah dilakukan oleh orang-orang sebelumnya, dan saya telah membukakan pintu yang paling lebar. Namun, kami tidak menekankan pada formalitas seperti masa lalu itu, di mana setiap orang bersimpuh dan menghormati, membenturkan dahi ke lantai, dan bersoja kepada saya lalu mengangkat saya menjadi guru anda. Saya tidak membicarakan hal itu. Mengapa saya tidak membicarakannya? Kalian pikirkanlah, bila anda tidak Xiulian, apa manfaatnya upacara itu? Jika anda katakan, saya adalah pengikut Falun Dafa, saya juga sudah menjalankan upacara menghormati dan mengangkat guru, dan Li Hongzhi telah mengakui saya sebagai pengikut. Tetapi begitu keluar pintu, anda lantas berkelakuan sesuka hati, anda melakukan hal-hal yang merusak Falun Dafa kita, dan bertingkah-laku tidak mengikuti ketentuan Fa ini, dapatkah anda dipandang sebagai pengikut? Maka kami tidak menekankan pada formalitas ini, anda sebaliknya malah bisa menghancurkan nama baik kami, jadi saya sama sekali tidak memperbincangkan formalitas ini. Bila anda berkultivasi, maka anda adalah pengikut

---

<sup>25</sup> Daxiong Baodian -- Singgasana Perkasa.

dalam aliran ini dan kami akan bertanggungjawab pada kalian; bila anda tidak berkultivasi, maka kami tidak dapat bertanggungjawab pada anda dan anda bukan murid pengikut aliran ini. Beginilah cara menyikapinya.

**Pengikut:** Saat berlatih Guantong Liangji Fa,<sup>26</sup> apakah "membayangkan" dan "perasaan" tidak sesuai dengan ketentuan?

**Shifu:** Itu benar. Jangan merasakan juga jangan membayangkan. Lakukanlah latihan dan berlatihlah dengan tenang. Jangan berpikir tentang apa pun.

**Pengikut:** Ketika seseorang sedang berbicara, sering kali sebelum ia mulai berbicara, saya mengetahui apa yang akan ia katakan. Mengapa demikian?

**Shifu:** Ini berarti anda mempunyai kemampuan telepati, dan jika anda berlatih Gong dengan baik, kemampuan itu akan bertambah kuat. Tetapi jangan menggunakannya untuk melakukan hal-hal yang tidak baik. Bila anda tidak melakukan hal-hal yang tidak baik, kemampuan itu akan terjaga. Jangan marah bila orang lain mengatakan hal yang tidak baik tentang anda, memamat dirilah sesuai kriteria seorang praktisi Gong.

**Pengikut:** Saya berada jauh di Shanghai. Bila saya mempunyai pertanyaan dalam latihan saya, siapa yang harus saya hubungi?

**Shifu:** Shanghai tidak terhitung jauh. Ada sejumlah hal akan lebih baik bila praktisi kita dapat mendiskusikannya bersama-sama. Karena ada sejumlah orang setelah mendengar ceramah, saya telah mengajar demikian banyak sehingga tidak mungkin untuk mengingat seluruhnya. Anda boleh membuat rekaman dan berusaha mendengarkan rekaman sesering mungkin. Untuk Shanghai, pusat bimbingan terdekat berada di Hefei. Shanghai telah mengirim undangan, namun selalu pada akhirnya tidak dipastikan. Shanghai juga ada tidak sedikit orang yang telah belajar Falun Dafa, juga banyak orang telah datang belajar. Kalian boleh saling bertukar pengalaman dan pendapat untuk meningkat. Shanghai, Wuhan, Guangzhou, Zhengzhou, Chongqing, Chengdu, pokoknya hampir semua kota besar di seluruh negeri memiliki pusat bimbingan Falun Dafa, semuanya bisa dihubungi. Sesungguhnya, ada sejumlah masalah, bila anda berbuat sesuai Fa ini, saya rasa anda akan dapat menyadarinya. Karena saya telah menjelaskannya secara sistematis. Di kemudian hari, kami juga akan menerbitkan buku, yang akan memberikan lebih banyak kemudahan dalam Xiulian.

**Pengikut:** Saat sedang bermeditasi, saya sering mencium aroma harum?

**Shifu:** Ini sangat normal, sangat normal. Karena aroma harum tersebut berasal dari dimensi lain.

**Pengikut:** Saya belum mengikuti ceramah Fa, dapatkah memperoleh Falun?

**Shifu:** Mereka yang sungguh-sungguh Xiulian Falun Dafa, jika anda belajar sesuai buku, sungguh-sungguh dapat bertindak mengikuti ketentuan di dalam buku, maka anda

---

<sup>26</sup> Guantong Liangji Fa -- Metode menghubungkan kedua kutub.

juga sama bisa memperoleh Falun. Dengan kata lain, bila anda sungguh-sungguh Xiulian, anda akan memperolehnya.

**Pengikut:** Dalam tidur, saya telah menyentuh Falun dengan tangan saya. Falun itu berada di depan dada kiri saya. Saya mengingatnya dengan jelas. Waktu mendorongnya dengan tangan saya, Ia bisa bergerak ke kanan kiri, tetapi ketika terjaga dari tidur, begitu disentuh lagi, apa pun sudah tidak ada lagi?

**Shifu:** Itu adalah tubuh lain yang anda kendalikan telah menyentuhnya. Benar, ketika anda terjaga dari tidur dan mencoba menyentuhnya dengan tubuh ini, tidak ada apa pun di sana. Karena tubuh berdaging ini harus setelah seluruhnya terasimilasi baru bisa menyentuh Falun.

**Pengikut:** Huruf "Ren" dari karakter alam semesta Zhen-Shan-Ren, itu mudah dipahami dalam masyarakat manusia, tetapi di tingkat tinggi yang tidak ada perselisihan dan konflik, mengapa juga diperlukan Ren? Mengapa alam semesta memerlukan Ren?

**Shifu:** Alam semesta ini tidak seperti yang kalian pahami itu – ia adalah suatu sistem raksasa yang sangat rumit. Selain keberadaan umat manusia ini yang berwujud ini, juga ada eksistensi manusia yang tanpa bentuk. Dimensi yang kita bicarakan ini, dalam dimensi-dimensi tingkat tinggi, mereka juga memiliki problem pada tingkat mereka itu. Saya beri tahu anda di banyak tempat yang sangat jauh, makhluk dengan tubuh berdaging seperti kita manusia juga ada sangat banyak, jenis manusia dengan tubuh fisik berwarna seperti kita ini, tersebar di seluruh alam semesta. Bahkan pada tingkat berbeda juga ada Sang Maha Sadar berbeda, dan juga terdapat hubungan sosial di antara mereka. Juga ada eksistensi bentuk seperti ini bahkan pada tingkat-tingkat yang lebih tinggi lagi, dan Ren yang kalian pahami adalah berdasarkan pengertian menurut pikiran manusia. Ren masih memiliki makna yang lebih tinggi. Bila anda tanpa Ren ini, bisakah? Bila anda mencoba memahami Dafa ini dari sudut pandang manusia biasa, maka sama sekali tidak akan bisa dipahami.

**Pengikut:** Apakah terdapat hal seperti kehilangan De antara suami istri?

**Shifu:** Benar. Bila anda selalu memukul istri anda, saya lihat berarti anda telah berhutang padanya; bila anda selalu memaki suami anda, anda juga sama berhutang padanya. Semua adalah manusia dan makhluk hidup, dan hubungan karma terjadi di antara semua orang. Antara anak dan orang tua juga ada hubungan semacam ini, karena meskipun anda memberinya tubuh fisik ini, tetapi jiwanya bukan anda yang memberikan, maka anda juga tidak boleh keterlaluan terhadapnya. Sebagai anak, orang tua yang telah memelihara dan melahirkan anda, setidaknya mereka telah membesarkan anda, telah menanamkan budi dan De pada anda, maka kalian harus menghormati mereka. Jika tidak, berarti anda telah berhutang pada mereka.

**Pengikut:** Dari sejak saya menghadiri kelas ceramah hingga sekarang, sakit kaki saya belum juga membaik. Mengapa demikian?

**Shifu:** Anda tidak bisa melepaskan hati itu, saya di sini bukan untuk menyembuhkan penyakit anda. Bila anda tidak bisa melepas, saya tidak bisa melakukan apa pun. Tidak

masalah bila anda berpenyakit, tetapi yang dikhawatirkan bila anda tidak bisa melepas hati anda, ditambah lagi bila anda tidak percaya Xiulian, maka saya makin tidak berdaya. Di sini yang kami urus adalah orang Xiulian. Fashen saya tidak akan mengurus manusia biasa. Saya juga tidak bisa secara pribadi menyembuhkan penyakit anda. Bila tidak melepaskan pikiran anda yang datang untuk menyembuhkan penyakit ini, dan bila anda tidak bisa memandang diri anda sebagai seorang praktisi Gong, bagaimana anda akan diurus? Saya di sini bukan untuk menyembuhkan, adalah untuk mengajar Fa Buddha.

**Pengikut:** Dalam mimpi, saya melihat Falun sedang berputar di area Tianmu saya. Saya juga melihat substansi putih, juga melihat para pendekar, dan lain-lain?

**Shifu:** Itu bukan mimpi – anda memang telah melihatnya. Semua ini normal dan apa pun yang anda lihat semua adalah normal. Jangan menjadi terikat oleh hal itu dan jangan mengejanya, sudah boleh bila anda mengamatinya secara alamiah dan dengan diam-diam.

**Pengikut:** Saya sering timbul perasaan seluruh tubuh saya tinggi, besar, dan kosong?

**Shifu:** Benar. Tubuh manusia, tubuh di dimensi lain, pada saat berlatih Gong bisa berubah menjadi besar. Tubuh di dimensi lain, termasuk Yuanshen, semua dapat membesar atau mengecil. Ada orang merasa sepertinya mereka menjadi kecil dan yang lainnya merasa menjadi sangat besar, semua ini merupakan fenomena yang normal. Semua ini bisa terjadi pada saat berlatih Gong, Gong sedang bertumbuh, dan kapasitas tubuh juga sedang membesar.

**Pengikut:** Dalam lima perangkat gerakan, perangkat yang pertama, ketiga, dan kelima ada gerakan pria kiri dan perempuan kanan. Sisi mana merupakan Yin dan sisi mana merupakan Yang?

**Shifu:** Sisi kiri dianggap Yang dan sisi kanan dianggap Yin, belakang dianggap Yang dan depan dianggap Yin; tubuh bagian atas dianggap Yang dan tubuh bagian bawah dianggap Yin.

**Pengikut:** Para makhluk hidup di bumi apakah tidak akan mengalami reinkarnasi lagi?

**Shifu:** Reinkarnasi utamanya adalah untuk makhluk hidup di bumi ini, jadi bagaimana bisa tidak reinkarnasi? Menjadi manusia bukanlah tujuan seseorang. Bergegaslah dan manfaatkan kesempatan saat menjadi manusia ini untuk Xiulian dengan baik, karena pada kehidupan berikutnya tidak dapat dipastikan kita akan terlahir sebagai apa, bila tidak memiliki tubuh manusia anda tidak akan diperbolehkan Xiulian. Tetapi tidak setiap orang akan Xiulian, dan bahkan sekalipun semua orang berkultivasi, juga tidak pasti semuanya gigih. Masyarakat umat manusia akan selalu eksis.

**Pengikut:** Saya memohon tanda tangan Shifu dalam mimpi dan Shifu memberikannya, dan saya mendengarkan Shifu berbicara mengenai Xinxing. Setelah saya bangun, saya merasa orang di dalam mimpi itu makin lama makin tidak mirip Shifu.

**Shifu:** Benar. Anda semua harap perhatikan hal-hal ini. Bagaimana ia dapat memberikan tanda tangan kepada anda di dalam mimpi dan berbicara mengenai Xinxing,

dan memakai nama kami, entah apa yang dikatakan lagi. Kalian semua benar-benar perhatikan, ini disebabkan oleh keterikatan mendapatkan tanda tangan. Sesungguhnya, Fa kami ini telah menerangkannya dengan sangat jelas; tergantung apakah anda mau melakukannya menurut tuntutan Fa. Cobalah kalian pikirkan, berulang kali kami tekankan bahwa Sang Sadar tidak boleh mengajarkan Fa di sana, dan bila mereka mengajarkan Fa, itu adalah membocorkan rahasia langit, dan siapa pun akan jatuh ke bawah. Bagaimana ia berani di dalam mimpi mengajarkan Fa kepada anda – inilah masalahnya. Oleh karena itu masalah ini kami utarakan berkali-kali, semua itu merupakan gangguan dari iblis.

**Pengikut:** Guru mengatakan bahwa bila tidak berkultivasi Xinxing, hanya berlatih Gong, maka tidak akan memperoleh Gong. Rubah dan sejenisnya tidak membicarakan masalah Xinxing, mereka hanya melakukan gerakan latihan Gong, jadi bagaimana mereka bisa memperoleh Gong?

**Shifu:** Seorang manusia biasa juga memiliki sejumlah energi, namun sangat sedikit. Bahkan, seseorang dengan dasar bawaan yang baik secara bawaan juga bisa memiliki energi yang sangat besar. Hewan yang sejenis ini, di dimensi lain mereka tidak mengalami kesesatan seperti masyarakat manusia biasa sehingga dapat melihat energi. Jadi dengan mencuri dan berlatih mereka juga bisa memperoleh sedikit Gong, tetapi tidak diijinkan tumbuh tinggi.

Bila seorang manusia memiliki dasar bawaan yang relatif bagus dan dengan berlatih Gong, tanpa Xiulian Xinxing, Gong-nya masih bisa tumbuh sedikit. Mengapa? Karena Xinxing dari dasar bawaan anda itu mungkin agak tinggi, dan standar Xinxing anda berada setinggi itu. Namun, bila anda ingin sungguh-sungguh Xiulian, maka anda harus Xiulian dengan benar. Jika tidak, anda sudah tidak dapat meningkat lebih tinggi lagi, karena anda tidak memperoleh ajaran yang benar.

Sebagai manusia pada umumnya, bila ingin Xiulian, anda harus sungguh-sungguh mengultivasi Xinxing, maka anda baru bisa membebaskan diri dan melompat ke luar. Pada dimensi lain, hewan-hewan itu bisa memperoleh sedikit energi, manusia juga bisa memperoleh sedikit energi, tetapi itu bukan terhitung apa-apa. Telah saya katakan sekalipun telah berkultivasi Tao selama ribuan atau puluhan ribu tahun, dengan satu pilinan kecil jari Buddha saja ia akan segera musnah. Tetapi di antara manusia biasa telah dipandang sangat muskil.

**Pengikut:** Ada orang mengatakan bahwa di sejumlah kota di Selatan karmanya sangat besar. Saya kuliah di Shanghai. Apakah saya akan terkena dampaknya?

**Shifu:** Saya beri tahu kalian bahwa sesampainya pada masa Akhir Dharma, tak peduli di mana, setiap tempat semua ada orang baik dan setiap tempat semua ada orang jahat. Tetapi dibicarakan dari besar kecilnya karma, maka setiap tempat masing-masing punya lingkungan yang berbeda. Tetapi jika dilihat dari sudut pandang tertentu, ada daerah yang pikiran manusianya menonjol tidak baik – ini memang ada.

**Pengikut:** Saat melihat dengan Tianmu warna biru pada foto Guru berubah menjadi kuning emas?

**Shifu:** Semua ini normal. Ketika Tianmu terbuka, dengan menembus satu dimensi, mungkin akan berubah menjadi sebuah warna yang lain.

**Pengikut:** Pada arah mana atau di mana lokasi Surga Falun di alam semesta?

**Shifu:** Alam semesta tidak memiliki konsep arah seperti yang dipahami manusia. Bila saya katakan di mana Surga Falun berada dan seberapa jauh letaknya, bagaimana mengukur jarak itu bagi anda? Hal itu tidak bisa diukur dalam satuan kilometer dalam bahasa manusia biasa, tetapi tubuh saya dapat merefleksikannya, karena saya dan alam semesta saling berhubungan. Itulah sebabnya para praktisi kami telah melihat di belakang tubuh saya ada gunung ada air, balkon dan paviliun sangat indah. Ada banyak sekali praktisi juga mengatakan kepada saya bahwa mereka telah melihat pemandangan demikian, sebenarnya adalah anda telah melihat hanya sebagian.

**Pengikut:** Apa perbedaan antara Surga Falun dan Tanah Suci Dunia Sukhavati?

**Shifu:** Surga Falun kami lebih besar dan tingkat lebih tinggi atau dengan lain perkataan juga lebih jauh.

**Pengikut:** Saya seorang Kristen yang telah dibaptis oleh pastor?

**Shifu:** Sama saja, anda juga bisa berkultivasi Dafa. Bila anda ingin berlatih Falun Dafa, boleh berlatih, tidak apa-apa. Tidak ada seorang pun yang akan menghukum anda, karena semua adalah Xiulian Fa ortodoks. Anda ingin memilih aliran mana adalah tergantung diri anda sendiri, dan saya beri tahu anda bahwa agama Kristen juga adalah agama ortodoks. Hanya saja semuanya berada pada masa akhir kalpa, pada masa Akhir Dharma, dan manusia hari ini memahami ajaran agama secara keliru. Tetapi dalam Kerajaan Surgawi Yesus, saya tidak melihat ada orang Timur. Saat itu Yesus dan Yahwe sama sekali tidak mengizinkan agama mereka disebarkan ke Timur.

**Pengikut:** Apakah khusus meneliti teknik dan giat mempelajari budaya dan ilmu pengetahuan terhitung keterikatan?

**Shifu:** Sebagai seorang teknisi, di tempat kerja tugas anda sendiri memang untuk melakukan penelitian ini. Bila anda tidak mampu membuahkan hasil atau mencapai suatu prestasi, saya kira anda juga telah menyalahi tempat kerja anda yang telah memberi anda pekerjaan dan gaji.

Seorang praktisi Gong di mana pun dapat mencerminkan diri sebagai orang yang baik. Dalam bekerja, maka sudah seharusnya dalam pekerjaan kita lakukan dengan baik, karena ini bukan merupakan keterikatan. Mengapa saya katakan demikian? Karena anda sedang memberikan manfaat untuk orang lain dan menciptakan nilai bagi lebih banyak orang dalam masyarakat. Setidaknya anda adalah demi tempat kerja kalian, bukan demi anda pribadi. Ini sesuatu yang harus kalian lakukan di dalam masyarakat manusia biasa. Anda menanyakan apakah mempelajari budaya dan ilmu pengetahuan merupakan keterikatan? Telah saya katakan bahwa kita juga harus menjunjung tinggi pembelajaran tentang budaya, karena bila seseorang tidak memiliki ilmu pengetahuan maka sangat sulit baginya untuk memahami Fa kita ini.

Dikatakan, apakah keinginan seorang pelajar untuk masuk ke perguruan tinggi merupakan keterikatan? Bila anda selalu berpikir mengenai masuk ke perguruan tinggi, orang rumah selalu mengoceh anda harus masuk ke perguruan tinggi yang membuat anda berada dalam tekanan mental yang berat, saya akan katakan itu sebuah keterikatan. Bukankah itu suatu keterikatan? Seperti yang tempo hari saya katakan: Bila anda melakukan tugas sendiri dengan baik, anda tidak menyalah-nyaiakan harapan orang tua dan sekolah anda, dan anda belajar dengan sungguh-sungguh, bukankah anda akan memperoleh apa yang pantas anda dapatkan? Bila anda tidak belajar dengan rajin, dapatkah anda masuk ke perguruan tinggi? Bila anda sungguh-sungguh belajar, bukankah anda akan memperoleh apa yang pantas anda dapatkan? Bila anda belajar dengan wajar, maka hasilnya akan baik, anda akan mampu masuk ke perguruan tinggi. Bila anda selalu memikirkannya dan mengejanya, maka itu merupakan sebuah keterikatan.

**Pengikut:** Setelah mendengar ceramah Shifu, saya tidak lagi tertarik pada hal-hal yang ada di antara manusia biasa. Saya tidak tertarik lagi pada promosi jabatan dan buku-buku lainnya. Saya tidak tahu apakah hal ini tepat?

**Shifu:** Memang demikian, dan itu sesungguhnya fenomena yang wajar. Seiring dengan latihan Gong kita dan membubungnya cara berpikir kita, kita akan menemukan sejumlah hal di tengah manusia biasa sesungguhnya adalah benda yang sangat rendah, adalah benda pada tingkat manusia biasa ini. Dia lalu merasa sudah tidak berarti lagi, sebenarnya hal itu karena taraf pemikiran kalian telah membubung naik. Bukankah saya sering mengatakan hal ini?

Saya katakan bahwa setelah seorang praktisi Gong sampai pada tingkat tinggi, ia akan merasakan adanya jurang pemisah yang besar dengan manusia biasa. Apa yang hendak anda katakan, orang lain tidak akan mengerti dan anda juga tidak berminat membicarakannya dengan manusia biasa. Hal-hal yang dibicarakan di antara manusia biasa, anda sama sekali tidak berminat mendengarkan. Dari waktu ke waktu, hanyalah hal-hal sepele manusia biasa, selama ribuan tahun yang diocehkan selalu hal-hal dalam manusia biasa yang sepele itu, anda sudah tidak ingin mendengarkannya. Acap kali orang Xiulian tidak banyak bicara dan tidak suka bersuara, ini juga salah satu sebabnya, bisa terjadi hal semacam ini. Seiring anda yang makin lama makin membubung, anda akan mendapatkan dalam memandang hal-hal semacam ini akan menjadi semakin hambar.

**Pengikut:** Empat macam gerakan diam dalam perangkat latihan kelima, masing-masing harus bertahan berapa lama?

**Shifu:** Gerakan untuk memperkuat kemampuan supernormal ini, memerlukan waktu berlatih yang sangat lama. Bagi mereka yang harus pergi bekerja, setiap pagi bila dapat mengikuti waktu yang ada dalam rekaman musik maka sudah boleh, sesungguhnya tidak ada batasan waktu yang spesifik. Perangkat metode Gong ini meskipun sederhana, tetapi kesulitannya cukup besar karena menuntut orang untuk duduk dalam waktu yang sangat lama. Saat ini ada yang tidak mampu duduk demikian lama. Bila anda tidak mampu duduk demikian lama, maka duduklah selama yang anda mampu. Bagilah waktunya secara rata, jadi berapapun lama waktu yang mampu kalian lakukan untuk duduk bermeditasi, bagilah waktunya menjadi dua. Sesungguhnya ketika bermeditasi, posisi terakhir duduk diam



memerlukan waktu yang lebih lama. Saat ini bila kalian tidak mampu melakukannya, maka berlatihlah melakukannya sedikit demi sedikit. Memaksakan ketentuan yang ketat saat ini juga sama sekali tidak realistis.

**Pengikut:** Seorang rekan kerja di kantor saat ini sedang berlatih metode sesat. Apa yang harus saya lakukan jika kelak kami harus bekerja bersama-sama dalam waktu yang lama?

**Shifu:** Bila ia berlatih metode sesat, katakan kepadanya apa yang ia latih tidak baik. Bila ia tetap melakukannya, biarkan saja ia melakukannya. Untuk masalah pekerjaan, anda boleh berinteraksi dengannya dalam batas kerja yang normal. Dalam menjalankan kultivasi yang lurus tidak ada yang perlu ditakutkan. Xiulian Fa ortodoks tidak ada yang perlu dikhawatirkan, jangan pedulikan dia, itu tidak masalah.

**Pengikut:** Apakah semua praktisi yang menghadiri ceramah kali ini merupakan pengikut Falun Dafa?

**Shifu:** Ini sudah pernah dijelaskan sebelumnya. Bila anda sungguh-sungguh Xiulian, saya akan memperlakukan anda sebagai pengikut, dan bila anda tidak Xiulian, maka saya tidak akan memperlakukan anda sebagai pengikut.

**Pengikut:** Bisakah seseorang yang sedang belajar Falun Dafa mempelajari pengetahuan di luar ajaran ini?

**Shifu:** Itu tidak masalah. Seperti matematika, fisika, kimia, dan geometri, anda boleh mempelajari pengetahuan manusia biasa. Anda masih hidup di antara manusia biasa, hanya saja anda sedang Xiulian dalam Falun Dafa. Bila anda tidak melakukan hal-hal di antara manusia biasa juga tidak benar.

**Pengikut:** Saat berlatih Gong kadang dalam mulut keluar air liur, apa yang harus dilakukan?

**Shifu:** Jangan meludahkannya ke luar. Air liur, maka telanlah. Karena saya telah memasang mekanisme yang telah siap bagi kalian, anda tidak perlu melakukan apa pun, air liur itu akan tertelan dengan sendirinya. Siapa yang bagai pengangguran selalu meludah sepanjang waktu? Pepatah mengatakan, "air liur bagai emas dan cairan bagai batu giok." Oleh karena itu praktisi Gong memandangnya sangat berharga.

**Pengikut:** Di antara manusia, ada sejumlah orang yang sangat jahat dan memiliki pemikiran yang tidak baik, orang semacam ini seharusnya mendapatkan ganjaran yang buruk. Sementara itu, ada orang yang baik yang suka menolong orang lain, tetapi orang-orang yang berbuat kebaikan malah tidak mendapatkan ganjaran baik, mengapa?

**Shifu:** Maksud anda ingin mengatakan mengapa orang baik hidupnya tidak nyaman sementara orang jahat hidup enak, bukankah itu yang anda maksudkan? Saya beri tahu kalian, orang baik hidupnya tidak nyaman karena, dari pandangan kehidupan tingkat tinggi, tujuan hidup manusia bukanlah agar anda menjadi manusia. Jadi, anda menjadi manusia karena anda telah jatuh ke tingkat ini, dan anda diberi kesempatan untuk balik kembali. Namun masih tidak menyadari, di sini telah menciptakan karma lagi, lagi-lagi telah

melakukan perbuatan tidak baik, sehingga ada timbal balik karma. Sang Sadar melihat, kalian harus cepat-cepat membayar lunas sejumlah karma ini sehingga dapat ke luar meninggalkan tempat ini. Seorang manusia yang makin baik, Sang Sadar akan makin ingin dia cepat membayar hutang karma. Dengan membayar karma ini, bukankah anda harus mengalami penderitaan? Maka sering kali ada sejumlah orang yang sepanjang hidupnya, dia sangat baik tetapi selalu mengalami penderitaan. Bahkan ketika dia melakukan suatu perbuatan baik, orang lain juga tidak memahami, selalu dijebak. Ada juga orang, dirinya telah membuat suatu prestasi, namun gelarnya dirampas orang lain. Ini banyak terjadi, memang seperti ini. Itu yang kami lihat, inilah prinsipnya. Ini salah satu alasan orang baik sering kali tidak menikmati hidup yang menyenangkan. Tetapi tidak semua seperti ini, ada hubungannya dengan besar kecilnya karma. Tujuannya adalah menginginkan anda agar setelah membayar karma cepat-cepat ke luar meninggalkan lautan kepahitan. Apa yang terjadi dengan orang-orang jahat itu? Orang jahat juga dilihat dari sudut pandang yang belas kasih ini. Orang jahat itu anda lihatlah dia berbuat tidak baik adalah sedang memberikan De-nya kepada orang lain – seberapa banyak perbuatan buruk yang dilakukannya, sebanyak itulah De yang ia berikan kepada orang lain. Jika dilihat, orang ini tanpa sadar sedang mencelakai diri sendiri. Ia mencelakai diri sendiri, jadi anda bagaimana masih mengurusnya? Ia telah berbuat tidak baik, sepertinya tidak ada orang yang menghukumnya, tak seorang pun memedulikannya. Ia lantas seperti orang yang telah kehilangan kontrol, tidak ada seorang pun yang ingin mengurusnya. Mengapa? Sebab yang menantinya adalah pemusnahan diri sendiri. Ketika ia meninggal, akan dimusnahkan total dan tidak ada apa pun yang tersisa. Itulah apa yang akan terjadi dengannya. Baik dan buruk yang dipandang oleh manusia seluruhnya terbalik.

Acap kali, kriteria manusia biasa untuk menilai apakah seseorang baik atau buruk berdasarkan pada sudut pandang pribadi: Bila ia baik kepada saya, maka saya akan mengatakan ia baik, atau bila dalam konsep saya anggap baik, maka saya katakan dia baik. Itu tidak benar. Mengatakan seseorang baik karena ia baik kepada kalian, konsep kalian masih konsep manusia biasa yang terbatas, dan kriterianya juga rendah. Karakter alam semesta ini barulah merupakan kriteria yang sebenarnya untuk menilai baik dan buruk.

**Pengikut:** Saya melihat berbagai macam patung Buddha di sebuah departemen store dan kepala saya terasa berat?

**Shifu:** Ya, ada sejumlah benda tidak baik yang menyebar ke mana-mana, tetapi semua itu tidak bisa mengganggu orang yang Xiulian Dafa.

**Pengikut:** Saya pernah mengenal istilah-istilah dalam agama Buddha sebelumnya. Ketika berlatih Gong, kata-kata "Weng Ba Hong Mi" terkadang dapat muncul?

**Shifu:** Ini milik aliran Tantra, ini adalah mantra dalam aliran Tantra. Sekarang benda-benda dari aliran sesat dan ajaran yang menyimpang juga dibaca, digunakan. Bahkan aliran Tao juga membacanya, sekarang juga telah menjadi kacau – jangan biarkan hal-hal tersebut mengganggu anda. Ada orang bahkan dalam tidur juga melakukan gerakan Shouyin besar, melakukan berbagai macam gerakan Shouyin. Anda harus melepas, tidak boleh melakukannya. Apa yang saya ajarkan kepada anda adalah hal-hal ini, maka kalian harus berlatih sesuai hal-hal ini.

**Pengikut:** Apa yang harus dilakukan dalam kasus keracunan makanan?

**Shifu:** Hal semacam ini jarang terjadi pada praktisi kita yang sungguh-sungguh Xiulian. Saat kita menemui suatu kesulitan yang tidak ada hubungannya dengan Xiulian, sebagai seorang yang benar-benar Xiulian, semua itu dapat dielakkan, pasti adalah demikian. Terjadi kesulitan yang lebih besar lagi pasti dapat dihindari, tetapi prasyaratnya orang tersebut adalah seorang kultivator sejati. Bila tidak dapat memenuhi standar Xiulian, di antara manusia biasa sama sekali tidak memaut diri dalam meningkatkan Xinxing, maka sulit dikatakan. Ada orang bertanya pada saya, "Saya sudah berlatih dalam waktu yang lama, mengapa penyakit saya belum kunjung sembuh?" Xinxing anda bagaimana? Apakah anda mengharap penyakit anda sembuh hanya dengan melakukan beberapa gerakan? Kami bukan datang untuk menyembuhkan penyakit anda, kami di sini adalah Xiulian. Bukankah itu persoalannya? Dikatakan andai terjadi keracunan bagaimana, saya kira di antara praktisi kita sungguh tidak ada kejadian semacam ini. Ada orang menjumpai peristiwa seperti ini: mangkoknya pecah, racun itu tidak bisa masuk ke mulutnya. Bila anda sungguh-sungguh telah keracunan, maka anda sungguh harus pergi ke rumah sakit. Karena bila anda sungguh tidak bisa sangat yakin terhadap diri sendiri, mengetahui bahwa diri sendiri bukan seorang praktisi Xiulian yang sejati dan terjadi masalah ini, maka anda sungguh harus pergi ke rumah sakit. Sebagai seorang praktisi Gong, masalah-masalah seperti ini biasanya tidak dapat timbul.

**Pengikut:** Orang yang berlatih Falun Dafa mendonorkan darahnya, tidak masalah bukan?

**Shifu:** Tentu saja kami juga tidak menganjurkan agar anda tidak mendonorkan darah. Pada pokoknya, darah anda ini terlalu berharga untuk diinjeksikan kepada darah orang lain. Tetapi, hal ini tampaknya jarang terjadi pada praktisi dan pengikut Falun Dafa kita. Masalah ini tidak dapat saya katakan secara mutlak begitu. Bila memang anda benar-benar harus mendonorkan darah, maka lakukanlah.

**Pengikut:** Kami berharap setiap tahun Shifu bisa bertatap muka dengan kami praktisi lewat tayangan televisi saat hari raya atau liburan, meskipun hanya setahun sekali.

**Shifu:** Itu terserah stasiun TV. Sesungguhnya, ada sejumlah masalah kita seharusnya mengikuti pengaturan yang telah ditakdirkan.

**Pengikut:** Saat berlatih Gong, sebuah karakter Mandarin besar yang berarti "Kebahagiaan" yang ditutup kain, perlahan-lahan kain disingkap agar saya melihat?

**Shifu:** Ini untuk memberi tahu bahwa anda telah memperoleh Fa, sebuah isyarat bahwa anda sedang mempelajari Dafa.

**Pengikut:** Orang dengan karma yang besar selalu ingin berlatih dengan orang yang memiliki Gong bertingkat relatif lebih tinggi. Apa pengaruhnya terhadap orang yang memiliki Gong tinggi?

**Shifu:** Tidak ada pengaruh apa pun. Di mata orang dengan Gong tinggi, karma bukanlah apa-apa.

**Pengikut:** Di bawah kondisi bagaimana Falun akan berubah bentuk?

**Shifu:** Bila berlatih dengan mencampur masuk Gong lain, atau berlatih dengan mencampur masuk niat pikiran dengan niat pikiran Gong yang lain juga akan berubah bentuk. Kekuatan luar tidak akan pernah dapat merusak Falun.

**Pengikut:** Apakah terbentuk-bertahan-rusak di alam semesta merupakan hasil dari evolusinya sendiri atau apakah itu diatur oleh para Sang Maha Sadar?

**Shifu:** Alam semesta ini memang memiliki bentuk eksistensi yang demikian. Pada saat yang bersamaan, alam semesta ini juga terdapat Sang Maha Sadar yang sangat besar yang bisa mengendalikannya. Tetapi Ia juga mengikuti prinsip alam semesta ini dalam melakukan kerja, yang disebut "lahir secara alamiah dan musnah secara alamiah." Apakah alam semesta musnah atau tidak, hal itu tidak ada hubungannya dengan diri-Nya dan tidak memengaruhi Nya; bila alam semesta meledak, ledakan itu tidak bisa meledakkan-Nya, dan Ia akan mencipta ulang. Sejarah alam semesta terlalu panjang, dan para Buddha, Tao, dan Dewa tidak perlu memikirkannya. Namun bagi manusia hal itu akan sangat menakutkan.

**Pengikut:** Falun di dalam perut saya sedang berputar, dan terasa hangat dan mengembung. Apakah ini normal?

**Shifu:** Ada Falun di dalam perut anda, suatu benda dari makhluk tingkat yang demikian tinggi dan mengapa pikiran anda masih goyah seperti itu? Apakah Falun dapat mencelakakan anda?! Dengan kata lain, itu adalah Buddha!

**Pengikut:** Ada lima kuil di Yanji sebelum Revolusi Kebudayaan, dan semuanya telah dihancurkan selama Revolusi Kebudayaan. Katanya kuil-kuil itu sekarang sedang dibangun kembali. Bolehkah praktisi Falun Dafa memberikan sumbangan?

**Shifu:** Saya pikir masalah-masalah seperti itu jangan turut campur. Biarkan saja mereka yang mau memberi sumbangan melakukan hal itu, biarkan mereka berkultivasi dalam aliran mereka sendiri.

**Pengikut:** Saya bertekad berkultivasi Falun Dafa dengan baik dan selalu mengingatkan diri sendiri untuk melakukan hal itu. Apakah ini merupakan keterikatan?

**Shifu:** Menuntut diri menjadi seorang yang baik bukan terhitung keterikatan, ingin kembali ke jati diri yang asli ini adalah sifat asli manusiawi anda telah muncul ke luar. Sebaliknya, hal ini malah bisa mengatasi berbagai keterikatan.

**Pengikut:** Saya penganut agama Buddha awam. Apakah boleh membaca Sutra Surangama?

**Shifu:** Kita punya buku mengenai Xiulian Falun Dafa, yang bisa anda baca, dan di masa mendatang akan lebih banyak diterbitkan. Bila anda selalu membaca Sutra Surangama, Sutra Intan, atau sutra apa pun itu, bukankah itu berarti anda Xiulian benda dalam aliran tersebut? Itulah masalahnya. Saya juga tidak menentang anda membacanya, anda Xiulian saja pada aliran itu, kaki anda tidak dapat menginjak dua perahu, inilah artinya.

**Pengikut:** Apakah boleh mengajari pasien dengan sakit mental ringan?

**Shifu:** Saya rasa sebaiknya anda jangan mengundang kerunyaman ini, karena ia tidak mampu mengendalikan dirinya sendiri, juga tidak akan paham mendengarnya. Ketika pikirannya dikendalikan oleh informasi asing, iblis apa pun dapat menggangukannya, dan pada saat itu anda akan sulit mengatasinya. Ketika ia berada dalam keadaan seperti itu segala macam iblis bisa mengendalikannya, jadi ia selain tidak berperan positif, juga akan merusak nama baik Falun Dafa. Itulah sebabnya selama ini kami tidak pernah mau mengajar pasien berpenyakit mental, inilah maksudnya. Ia sama sekali tidak dapat mengendalikan, dan jika saatnya tiba, segala macam iblis akan menggangukannya dan segalanya bisa jadi rusak; latihannya pun jadi sia-sia.

**Pengikut:** Beberapa hari yang lalu, seorang kawan ke rumah dengan membawa Futi. Keesokannya pada pagi hari saat berlatih Gong, Futi itu ikut berlatih dan pergi setelah latihan selesai. Apa yang harus dilakukan?

**Shifu:** Ketika anda menjumpai hal seperti ini, sebutlah nama saya. Sesungguhnya itu untuk menguji anda. Hal-hal ini sangat rumit.

**Pengikut:** Bagaimana kita melindungi Dafa?

**Shifu:** Kita tidak bisa ribut dan berkelahi dengan orang lain. Jangan memberinya pasaran sudah cukup. Orang Xiulian saat menemui gangguan, itu sendiri merupakan satu lintasan dari ujian.

**Pengikut:** Ada orang yang menjelek-jelekan Falun Dafa. Bagaimana kami harus menghadapinya?

**Shifu:** Jangan hiraukan dia. Bila ia terus berkata menjelekan Falun Dafa dan menolak untuk bersikap rasional, apakah anda boleh berlaku sama seperti dia? Jangan pedulikan dia, tanpa pasaran sudah cukup. Sesungguhnya, hal ini juga terjadi untuk menguji Xinxing seseorang.

**Pengikut:** Apakah Falun yang Shifu berikan kepada kami akan menjadi semakin kuat?

**Shifu:** Falun itu akan bertambah kuat. Ia akan bisa berubah sangat besar juga dapat berubah sangat kecil; pada dimensi lain ia bisa berubah-ubah.

**Pengikut:** Sementara ini bila berlatih Gong saya belum bisa memasuki kondisi hening, apakah ini dapat menghasilkan metode sesat?

**Shifu:** Tidak bisa. Jangan berpikir mengenai hal-hal buruk, dan memosisikan diri sendiri sebagai seorang praktisi Gong. Tolaklah berbagai pikiran buruk yang dihasilkan oleh karma pikiran.

**Pengikut:** Shifu mengatakan bahwa pohon memiliki jiwa. Bisakah mereka Xiulian? Bisakah mereka menjadi Buddha?

**Shifu:** Selain manusia, siapa pun tidak dibiarkan Xiulian memperoleh Fa ortodoks. Segala benda semuanya memiliki jiwa – tidak hanya pepohonan – tetapi hanya manusia baru boleh berkultivasi Fa ortodoks dan memperoleh Tao.

**Pengikut:** Bolehkah seseorang yang berlatih Dafa memuja pada papan pemujaan leluhur?

**Shifu:** Ada sejumlah hal yang dikatakan sebagai leluhur itu bukanlah leluhur anda yang sesungguhnya – mereka bukanlah manusia yang memperoleh Tao, juga bukan Buddha tingkat tinggi. Mereka hanyalah roh-roh tingkat rendah. Xinxing mereka sangat rendah dan mereka kemungkinan bisa mengganggu Xiulian anda. Bila anda punya hati itu maka Xiulianlah dengan baik, dan selamatkan mereka setelah anda memperoleh Buah Sejati.

**Pengikut:** Belas kasih yang muncul saat berlatih, apakah itu meneteskan air mata?

**Shifu:** Ada dua keadaan. Sekarang ini ada praktisi Gong yang sering meneteskan air mata, setiap bertemu saya dia juga akan meneteskan air mata. Saat berlatih Gong juga ingin menangis. Mengapa begini? Itu karena Fu Yuanshen anda telah melihat bahwa saya telah membersihkan sangat banyak benda tidak baik keluar dari tubuh anda, selain itu saya juga telah memberikan kepada anda benda-benda yang tak ternilai harganya. Maka ia lalu menjadi terharu. Zhu Yuanshen anda tidak mengetahuinya. Jadi mengapa ia selalu meneteskan air mata? Itu karena dia telah melihat hal tersebut. Seandainya Zhu Yuanshen anda benar-benar telah melihatnya sendiri, maka kondisi hati anda yang merasa sangat berterima kasih pada saya ini tidak akan mampu anda utarakan ke luar. Masih ada satu situasi, ketika kita telah mencapai tingkat tertentu dalam kultivasi, juga bisa muncul hati berbelas kasih dan juga dapat meneteskan air mata. Namun hal itu mengacu pada hal-hal tertentu. Bila anda melihat pembunuhan, melihat seseorang diperlakukan semena-mena, asal mengacu pada hal tertentu juga bisa meneteskan air mata. Ini berarti belas kasih telah muncul.

**Pengikut:** Bila pada saat berlatih tiba-tiba ada urusan, harus bagaimana?

**Shifu:** Mengenai tiba-tiba ada urusan, hal ini sudah pernah saya jelaskan. Kami tidak menerapkan penutupan Gong. Bangunlah dan lakukan apa yang perlu anda kerjakan. Falun dengan sendirinya dapat segera mengambil kembali semua energi yang anda lepaskan ke luar.

**Pengikut:** Ketika melakukan gerakan Falun Zhuang Fa,<sup>27</sup> apakah Falun terasa berputar pada kedua lengan baru terhitung sudah memeluk dengan bulat?

**Shifu:** Tidak harus begitu. Ada orang tertentu yang tidak bisa merasakan berputarnya Falun. Delapan puluh sampai sembilan puluh persen orang yang ada di sini dapat merasakannya.

**Pengikut:** Saat Xiulian bolehkah memakai perhiasan emas atau perak?

---

<sup>27</sup> Falun Zhuang Fa -- Berdiri Memancang Metode Falun.

**Shifu:** Ketika berlatih Gong sebaiknya tidak memakai benda-benda itu, sesungguhnya orang memakainya tak lain adalah hati pamer. Bila telah menikah lalu mengenakan cincin sebagai pertanda sudah menikah, saya katakan itu tidak terlalu menjadi soal. Namun ketika berlatih Qi, perhiasan itu dapat punya efek menghambat. Baik emas maupun perak dapat memancarkan substansi kuning dan substansi putih yang serupa Qi dan itu bisa membawa efek yang menghambat. Karena ia lebih kuat dari Qi dalam tubuh seorang manusia biasa, jadi ia dapat menghambat. Bila berlatih Gong, ia tidak dapat menghambat. Ada sejumlah orang mungkin merasa bahwa perhiasan itu bisa mengusir roh-roh jahat, tentu saja berbagai mentalitas apa pun ada. Dengan berlatih Gong anda takut pada roh jahat apa? Dengan Xiulian Fa ortodoks, tidak ada apa pun yang perlu ditakuti.

**Pengikut:** Saat berlatih Gong, tangan selalu terasa hangat?

**Shifu:** Itu justru yang benar. Semua penyakit tergolong benda yang bersifat Yin. Kadang kala kita dapat mengalami suatu keadaan perbedaan jelas Yin dan Yang – separuh tubuh terasa dingin sementara separuh tubuh lainnya terasa panas. Dan juga bisa berpindah tempat, misalnya, sebelah sini dingin dan sebelah sana panas. Semua ini termasuk fenomena yang normal, dan ini termasuk kondisi "perbedaan jelas Yin dan Yang."

**Pengikut:** Bolehkah seseorang yang berkultivasi Falun Dafa bersujud menghormati pada orang yang meninggal?

**Shifu:** Bila anda benar-benar seorang praktisi Gong yang telah memiliki Gong, dia akan tidak tahan terhadap penghormatan anda. Saat anda bersujud, dan begitu membenturkan kepala di lantai, dia akan ketakutan dan kabur. Bila yang meninggal adalah orang tidak begitu baik, sujud yang anda lakukan bisa memusnahkannya. Tentu saja, manusia biasa tidak bisa membedakan hal-hal semacam ini. Sebagai orang Xiulian, anda boleh membungkukkan badan memberi penghormatan, atau kalian bisa melakukan gerakan seremonial mudra Buddha – saya rasa itu lebih baik. Tidak boleh bersujud pada orang meninggal. Mereka justru sedang menanti anda untuk menyelamatkan mereka, untuk apa anda bersujud padanya.

**Pengikut:** Jika Xinxing tidak meningkat apakah saat bermeditasi dapat merasa sakit?

**Shifu:** Sekalipun Xinxing anda telah meningkat kaki juga akan merasakan sakit.

**Pengikut:** Saat Diekou Xiaofu dan saat kedua tangan mendorong Falun berputar searah jarum jam sebanyak empat kali, apakah telapak tangan tetap dalam posisi lotus?

**Shifu:** Benar. Semuanya berada dalam posisi lotus, lima perangkat mulai awal sampai akhir semuanya dalam keadaan ini.

**Pengikut:** Sejumlah majalah pernah memuat rubah yang bisa menjadi manusia. Apakah hal itu benar?

**Shifu:** Alam semesta ini memang sangat kompleks, hanya saja manusia tidak percaya. Kita orang Xiulian jangan lagi memedulikan hal-hal seperti itu. Hal ini tidak ada hubungannya dengan kita praktisi Gong, jadi jangan lagi menanyakannya.

**Pengikut:** Orang yang mempelajari Zhouyi bolehkah berlatih Falun Dafa?

**Shifu:** Anda sebaiknya menyingkirkan buku itu, karena ia juga mengandung sejumlah benda yang lain. Dibandingkan dengan Dafa ia terlalu tidak berarti. Tidak pantas dipelajari oleh orang yang berkultivasi Dafa, kecuali ini merupakan pekerjaan regular anda.

**Pengikut:** Pada tingkat manusia ini karma sangat berat, bagaimana bisa ada orang dengan bakat kemampuan besar?

**Shifu:** Pada umumnya mereka punya asal usul, semua punya asal usul.

**Pengikut:** Ketika melakukan latihan memperkuat kuasa supernormal, apakah ada pertentangan antara menggunakan tenaga dan mekanisme Qi?

**Shifu:** Saat melakukan Shouyin, lengan bawah yang menggerakkan lengan atas, jadi ada kadar tenaga tertentu antara lengan bawah dan pergelangan tangan, bahkan pada jari-jari tangan. Begitu saat memperkuat kuasa supernormal, gerakannya rileks, sepenuhnya rileks. Merupakan koordinasi yang cerdas dengan mekanisme.

**Pengikut:** Setelah berlatih sampai tingkat apa baru memiliki Fashen?

**Shifu:** Fashen itu semuanya adalah citra Buddha. Mereka berambut biru dan mengenakan Kasaya berwarna kuning. Xiulian harus mencapai tingkat tersebut baru dapat menghasilkan Fashen.

**Pengikut:** Bolehkah minum obat?

**Shifu:** Ada orang bertanya pada saya Xiulian Falun Dafa apakah tidak boleh minum obat? Saya tidak peduli anda minum obat atau tidak: di sini saya hanya meminta praktisi bertindak menurut standar seorang praktisi Gong. Bila anda tidak mampu melakukan hal ini, tidak bertindak sesuai ketentuan Xinxing ini, dan kemudian anda menjumpai masalah karena tidak minum obat, maka anda akan mengatakan bahwa Li Hongzhi yang tidak mengizinkan anda minum obat. Coba kalian pikirkan, bila anda tidak bisa memandangi diri sendiri sebagai seorang praktisi Gong dan anda menjumpai masalah, kemudian bila anda tidak minum obat tentu saja akan terjadi bahaya. Memang seperti itu keadaannya bagi manusia biasa. Kita praktisi juga jangan menggunakannya sebagai sebuah syarat atau ketentuan bagi praktisi yang baru bergabung berlatih. Biarkan ia mengerti dengan sendirinya, tetapi kalian boleh memberi petunjuk.

**Pengikut:** Dalam mendidik anak-anak, bila memukul dan memarahi mereka di bawah situasi yang menuntut perhatian segera apakah dapat menimbulkan karma bagi diri sendiri?

**Shifu:** Anak-anak harus dididik. Bila tidak mendidik mereka dan hanya menuruti keinginan mereka, anda juga akan kehilangan De. Bila tidak mendidik mereka anda tidak menjalankan tanggung jawab sebagai orang tua, maka mereka harus dididik. Bila anak tidak patuh, tak masalah bila kita mendidik dengan sedikit keras, tetapi tidak boleh memperlakukan mereka seperti hewan – itu tidak boleh, hal ini harus dibedakan dengan jelas. Pada waktu mendidik anak, kita jangan emosional. Sangat tidak bagus bila anda menjadi marah, karena anda sendiri juga ada masalah Ren. Ren bukan berarti setelah



marah-marah baru sabar, tetapi tidak marah. Jiwanya yang asli bukan anda yang memberi, anak sendiri mempunyai tempat asal usulnya yang asli, jadi ia juga adalah kehidupan yang merdeka. Mendidik harus secara rasional.

**Pengikut:** Bila telah berlatih Gong yang ada Futi dapat berakibat apa?

**Shifu:** Bila demikian anda juga sudah memiliki Futi. Setiap hari Futi itu akan menghisap sari pati tubuh anda.

**Pengikut:** Dengan berlatih Falun Dafa, apakah dapat meledakkan piringan?

**Shifu:** Tidak dapat. Berapa banyak upaya anda, sebanyak itulah yang anda dapatkan. Tidak akan ada ledakan.

**Pengikut:** Di tempat latihan, mereka yang bisa bersila ganda lebih dulu dan duduk bermeditasi lebih lama maka akan dianggap ia telah berlatih dengan baik. Benarkah demikian?

**Shifu:** Bila ia bisa duduk dalam waktu yang lama, hanya bisa dikatakan bahwa dalam aspek ini ia telah berlatih dengan baik. Mengenai seberapa baik ia berkultivasi secara keseluruhan, itu tidak bisa diukur dari berapa lama ia duduk bermeditasi atau dari kemampuan Gong yang dimilikinya. Bila anda katakan, orang ini memiliki kemampuan Gong, tingkat Tianmu-nya tinggi, maka tingkatnya pasti tinggi, dan anda memujanya, itu tidak boleh! Satu-satunya kriteria untuk menilai baik dan buruk adalah dengan melihat tinggi rendahnya Xinxing seseorang dan menggunakan Dafa sebagai standar, menggunakan tinggi rendah Xinxing seseorang untuk menilai apakah ia berkultivasi dengan baik atau tidak. Kelak, sesampainya pada tingkat tertentu, dengan melihat warna tubuh juga dapat melihat tingkat seseorang. Mengapa demikian? Karena warnanya merupakan perubahan dari sembilan warna: merah, oranye, kuning, hijau, biru, nila, dan violet, dengan warna. Ketika sampai pada warna putih, ketika keseluruhan tubuhnya keputih-putihan, menjadi putih, maka orang ini telah mencapai tingkat tertinggi dalam lingkup Fa Duniawi. Ketika mencapai keadaan tanpa warna, ia telah memasuki keadaan transisi tubuh bening transparan, sedang melangkah ke luar Fa Duniawi. Maka pada tingkat ini warna merah, oranye, kuning, hijau, biru, nila, violet, bisa untuk membedakan tingkat Xiulian seseorang. Ketika baru mulai, tubuhnya berwarna merah. Ketika mencapai Xiulian Fa Arhat, perubahan warna di antara merah, oranye, kuning, hijau, biru, nila, dan violet akan berulang kembali, tetapi semua warna itu jauh lebih indah dibandingkan dengan warna pada saat Xiulian Fa Duniawi, warna bening tembus cahaya. Saat keluar dari tingkat buah status awal Arhat dan memasuki tingkat buah status sejati Arhat, warna-warna itu masih tetap merah, oranye, kuning, hijau, biru, nila dan violet, namun warnanya lebih indah lagi, dan terus membubung ke atas. Jadi warna sinar, Gong yang terpancar dari tubuh anda, semuanya seperti ini.

**Pengikut:** Apa perbedaan antara mekanisme dan mekanisme Qi?

**Shifu:** Mekanisme merupakan elemen-elemen yang dipasangkan dalam tubuh kalian demi pertumbuhan dan perkembangan Gong kalian, yang dapat mengubah segala benda yang dihasilkan oleh tubuh dan hasil Xiulian, termasuk demi menghasilkan Yuanying, benda-benda semacam ini, secara keseluruhan kami menamakannya mekanisme. Sedang

mekanisme Qi, sebenarnya, adalah benda yang berada di luar tubuh anda di mana ketika sedang berlatih Gong, saat tangan anda tidak bergerak, benda itu dapat menggerakkan tangan anda dengan sendirinya.

**Pengikut:** Sejumlah orang keturunan Korea tidak mengerti apa yang kami katakan. Apakah hal itu memengaruhi mereka untuk memperoleh Falun?

**Shifu:** Saya kira sebagian besar orang yang datang ke sini semua mempunyai takdir pertemuan. Banyak di antara kita yang tidak mengerti bahasa Mandarin, namun penyakit mereka telah sembuh sekarang. Karena mereka dengan dasar bawaan yang baik juga sama bisa mendapatkan Falun. Di sini juga ada masalah dasar bawaan yang baik.

## Catatan Penutup

Selama beberapa hari semuanya adalah saya yang berbicara, sudah tidak ada lagi yang perlu disampaikan. Banyak dari praktisi kita, semuanya menginginkan saya menghadihkan beberapa patah kata untuk mereka, namun saya tidak bisa menghadihkan beberapa patah kata kepada setiap orang. Karena kalian berkultivasi atau tidak, semuanya tergantung pada diri anda sendiri, maka saya akan menghadihkan beberapa patah kata secara bersamaan kepada kalian semua. Pada masa-masa awal menyebarkan Gong, saya menghadapi banyak kesulitan, yang sulit dibayangkan. Pada waktu itu saya sudah menentukan suatu pemikiran yang tetap. Para Sang Maha Sadar dengan tingkat yang sangat tinggi saat melihat saya sangat sulit untuk bertahan, mereka lalu mengatakan. "Sulit bertahan, tetapi anda pasti bisa menahannya, sulit dilakukan, tetapi anda pasti bisa melakukannya." Saya ingin menghadihkan kata-kata untuk kalian. Penyebaran Gong saya ini hingga saat ini untuk sementara sudah sampai pada suatu tahapan, saya juga harus melakukan sedikit pembenahan.

Selama proses saya mengajarkan Gong, saya selalu mempertahankan sikap bertanggung jawab kepada praktisi dan kepada masyarakat, dan hasil yang diraih selama proses pengajaran Gong adalah relatif baik dan relatif ideal. Meskipun di antara kita ada sejumlah praktisi dari bangsa minoritas tidak mengerti bahasa Han,<sup>28</sup> tetapi satu per satu juga telah memperoleh hasil yang relatif baik. Karena pada aliran Buddha ada ungkapan, kami percaya pada takdir pertemuan, dan kita duduk bersama di sini karena adanya takdir pertemuan. Karena kita semua memiliki takdir pertemuan ini, maka kita pegang erat kesempatan ini dan jangan menyia-nyiakannya. Dapat memiliki takdir pertemuan yang demikian, kita semua harus menghargainya – karena kalian telah bisa mempelajari Dafa, maka saya rasa kalian harus mempertahankannya untuk terus berlatih. Dengan cara ini, karena kami katakan bahwa seberapa banyak upaya yang dikeluarkan sebanyak itu pula yang diperoleh, jadi sekalipun anda tidak memikirkan mencapai tingkat seberapa tinggi, paling tidak kalian akan memperoleh tubuh yang sehat atau dapat mempertinggi tingkat anda; hal ini dipastikan dapat tercapai. Tentu saja, tujuan kami adalah ingin benar-benar membimbing mereka yang bisa mencapai kesempurnaan menuju ke tingkat tinggi. Pada hari yang lalu telah saya katakan bahwa sekalipun di sini ada beberapa ribu orang yang

---

<sup>28</sup> Bahasa Han -- Bahasa Mandarin.

sedang mendengarkan Fa, saya katakan saya tidak terlalu optimis dan tidak tahu berapa banyak orang yang sungguh-sungguh bisa berkultivasi terus dan sungguh-sungguh bisa mencapai tujuan yang ideal ini. Saya berpikir demikian: Saya berharap anda semua dapat menetapkan hati untuk terus Xiulian. Sama seperti dua patah kata yang saya berikan tadi, dengan dapat bertahan sampai akhir barulah merupakan emas tulen. Siapa yang dapat bertahan hingga akhir barulah dapat mencapai kesempurnaan.

Metode untuk berkultivasi Buddha itu sendiri tidaklah sulit; apa yang sulit adalah melepaskan berbagai keterikatan manusia di tengah masyarakat manusia biasa. Itu adalah yang paling sulit. Tetapi hal yang baik adalah, hari ini prinsip-prinsip ini, Fa tingkat tinggi ini, telah saya ajarkan kepada kalian dan kalian bisa berkultivasi dan berlatih menurut Fa ini. Di masa lalu, ada banyak orang yang ingin Xiulian menuju tingkat tinggi, tetapi mereka tidak memperoleh Fa, merasa kesulitan karena tidak ada Fa sehingga tidak berdaya berkultivasi menuju ke atas. Saat sekarang sudah mudah, kemudahannya justru terletak di sini, Fa ini sudah dihantarkan ke depan pintu rumah anda semua. Di masa lalu, ada banyak orang, di setiap daerah semuanya ada, mereka ingin pergi ke sana sini untuk mencari guru terkenal, agar dapat berkultivasi dan belajar dari mereka. Bisa dikatakan aliran kita ini merupakan aliran yang paling leluasa dan kultivasinya juga paling cepat, karena ia berkultivasi secara langsung tertuju pada hati manusia. Sekarang anda tidak perlu pergi ke mana pun guna mengangkat guru, benda ini telah kami hantarkan ke depan pintu anda, tergantung dapat atau tidak anda berkultivasi. Bila anda bisa berkultivasi, maka berkultivasilah; bila tidak bisa berkultivasi, maka tidak perlu lagi berpikir tentang kultivasi lagi, demikianlah prinsipnya. Sepanjang kelas ceramah Fa, masalah yang terkait relatif tinggi, dan kandungan makna yang disampaikan juga adalah sesuatu yang tidak pernah kalian dengar sebelumnya. Bukan hanya para master qigong, bahkan dalam agama pun ada banyak hal yang tidak membolehkan orang tahu sedemikian tinggi dan sedemikian jelasnya. Itulah sebabnya saya katakan saya telah melakukan sesuatu yang tidak pernah dilakukan oleh orang-orang sebelumnya, saya telah membuka pintu sedemikian lebar. Ada sejumlah hal telah diutarakan dengan sangat jelas, dan bila kalian masih tidak bisa berkultivasi, maka itu sudah merupakan masalah pribadi. Tentu saja, kami berlandaskan prinsip bertanggung jawab kepada kalian, Fa dan prinsip telah kami sampaikan secara sangat jelas, dan untuk ke depannya kami juga akan melindungi kalian.

Arena latihan Gong kita tidak sama seperti arena pada umumnya. Ada pelindung yang menjaga seluruh arena latihan, dan bila metode Gong lain ingin masuk berlatih, begitu sampai di antara kumpulan orang-orang kita, di antara praktisi, mereka tidak bisa menembus masuk dari pelindung ini. Karena arena latihan kita seperti sebuah balon udara, sekalipun anda telah berada di tengah-tengah arena, anda juga tidak bisa masuk. Keseluruhan medan energi relatif kuat, dan saya tidak perlu membersihkannya karena Fashen saya telah mengerjakannya secara langsung. Anda memiliki Fashen saya yang menjaga, dan Fashen saya ini secara pasti akan melakukan hal-hal ini. Mengenai berapa banyak yang telah kami berikan kepada kalian, saya juga tidak ingin menjelaskannya lagi secara rinci. Tujuan keseluruhannya adalah menginginkan agar kalian semua sungguh-sungguh memperoleh Fa dan Xiulian, itulah tujuannya. Saya juga berharap bahwa dalam proses kultivasi, mulai saat ini dan seterusnya, kalian semua bisa terus-menerus meningkat

ke atas serta senantiasa meningkatkan daya Gong kalian, dan semua dapat berhasil mencapai kesempurnaan!

## Tanya Jawab Ceramah Fa di Guangzhou

Li Hongzhi

Saya akan berbicara mengenai masalah boleh tidaknya penggandaan audiotape Falun Dafa. Sewaktu saya mengadakan kelas ceramah Fa di masa lalu, membuat rekaman tidak diperkenankan. Sejak saya mulai benar-benar mengajarkan Fa merekam baru diperkenankan. Isi ceramah Fa saya di Jinan, Dalian, Changchun, dan Hefei telah dirangkum menjadi satu, dan sekarang sudah mulai dicetak buku ketiga, Zhuan Falun. Inilah buku yang pada akhirnya akan menjadi pembimbing Xiulian kita. Selain audiotape yang telah saya setuju untuk disebar, rekaman yang lain, menurut pendapat saya, semuanya tidak ada yang memiliki kualitas sebaik itu. Di samping itu, kata-kata yang saya ucapkan ada banyak bahasa percakapan, buku-buku yang diterbitkan telah melalui editing saya, banyak bahasa percakapan yang telah dihapus. Ada beberapa yang masih ada logat timur-laut saya, dalam pemahaman mudah menimbulkan masalah. Maka jangan lagi menyalin bahan ceramah Fa saya dengan mengutipnya dari rekaman suara. Setelah buku saya ini diterbitkan, lalu ditetapkan sebagai landasan bagi latihan kultivasi kita. Buku ini sudah akan segera terbit, dan kalian bisa menghubungi Himpunan dan membuat pesanan.

**Pengikut:** Bolehkah mereka yang telah menjadi pengikut aliran Buddha membaca Kitab Guan Yin dan Mantra Belas Kasih Nan Agung setiap hari?

**Shifu:** Pernyataan anda, "telah menjadi pengikut aliran Buddha" ini terlalu umum. Latihan kita juga merupakan aliran Buddha. Seharusnya anda katakan anda telah menjadi penganut agama Buddha. Anda bertanya apakah anda boleh membaca Kitab Guan Yin dan Mantra Belas Kasih Nan Agung setiap hari. Dengan membaca Kitab Guan Yin atau Mantra Belas Kasih Nan Agung, sesungguhnya anda sedang berkultivasi mengikuti cara Xiulian agama. Ini masih merupakan masalah "aliran Fa tidak mendua," masih merupakan masalah dapat tidaknya Xiulian berspesialisasi tunggal. Tentu saja, saya tidak menentang anda menjadi penganut agama Buddha dan berkultivasi dengan cara itu -- silahkan lakukan bila anda menghendaknya -- tetapi di sini kami meminta anda semua agar Xiulian berspesialisasi tunggal. Kendati demikian sejumlah orang tidak bisa melepaskan keterikatan itu. Bila anda tidak bisa melepas hati itu juga tidak perlu membuat diri anda menderita, selalu mengeluhkannya. Yang mana anda anggap baik, maka berkultivasilah pada itu. Tetapi saya harus bertanggungjawab kepada anda, maka saya perlu katakan secara jelas. Saya beri tahu anda: kini komunitas agama bukan lagi merupakan tanah suci, biksu saja sangat sulit menyelamatkan diri mereka. Praktisi Xiulian yang sejati sangat sedikit jumlahnya tetapi orang yang benar-benar berkultivasi tentu saja masih ada, bila tidak ada, habislah sudah. Anda putuskan sendiri apa yang hendak anda kultivasikan; tetapi mutlak tidak boleh berkultivasi dalam beberapa aliran sekaligus.

**Pengikut:** Bolehkah kami menyimpan buku-buku qigong lain atau buku-buku karangan master qigong yang lain?

**Shifu:** Kita sudah pernah membahas masalah ini. Hendak berkultivasi aliran mana, memilih jalan mana, anda sendiri yang menentukan. Ada sejumlah master qigong, sekalipun mereka benar-benar baik dan telah keluar untuk memopulerkan qigong, meski

tubuh mereka sendiri tidak ada benda tidak baik, namun mereka juga tidak mampu mengatasi benda-benda ini. Maka medan merekapun sangat kacau. Mereka menyebut setiap orang guru, sehingga informasi di dalam buku-buku mereka dan segala benda yang ada dalam buku pun sangat kacau. Buku-buku pelajaran, buku-buku teknik, dan lain-lain yang umumnya ada dalam masyarakat manusia biasa tidak ada masalah. Namun buku porno dan buku-buku yang tidak baik, jangan disimpan, beli pun jangan, apalagi dibaca. Buku-buku semacam itu secara serius memengaruhi moralitas manusia. Buku-buku qigong asalkan yang bukan milik aliran kita ini, secara pasti tidak boleh menyimpannya.

**Pengikut:** Aliran Tao mengultivasi Fu Yishi atau Zhu Yishi?

**Shifu:** Adalah sama. Tetapi orang yang mengultivasi Zhu Yishi berasal dari tingkat yang sangat tinggi, atau Zhu Yishi-nya adalah sangat spesial baru dapat melakukan demikian. Cara kultivasi yang diajarkan secara luas, semuanya Xiulian Fu Yishi.

**Pengikut:** Bila dalam kehidupan sekarang adalah Zhu Yishi, dapatkah menjadi Fu Yishi dalam kehidupan mendatang?

**Shifu:** Tergantung, dan tidak ada ketentuan yang baku mengenai hal ini.

**Pengikut:** Saat kedua tangan Jieyin di bagian perut apakah harus ada jarak, bolehkah mengenai bagian perut?

**Shifu:** Ini sudah dibicarakan dalam ceramah, anda tidak mendengarkan dengan saksama kemarin. Ketika melakukan Jieyin, tangan anda harus menyentuh tubuh, sedikit menyentuh tubuh. Ketika melakukan Jieyin dalam perangkat latihan kelima, "Memperkuat Kuasa Supernormal," tangan anda boleh diletakkan di atas kaki. Jika tidak, ketika anda melakukan meditasi tangan anda terasa berat, beberapa kilo beratnya, yang mungkin membuat punggung anda membungkuk, dan anda tidak akan mampu duduk tegak. Pada saat Jieyin, dengan meletakkan tangan di atas kaki akan mengurangi beratnya.

**Pengikut:** Pada perangkat latihan "Buddha Merentang Seribu Tangan," apakah bagian "Mile Shen Yao" termasuk peregangan saja, dan kemudian diikuti dengan gerakan Rulai Guanding?<sup>29</sup>

**Shifu:** Benar, kedua gerakan itu berhubungan. Setelah melakukan gerakan "Mile Shen Yao," begitu telapak tangan diputar lalu rileks, dan setelah rileks ke bawah disebut "Rulai Guanding." Tetapi tidak ada niat pikiran untuk melakukan Guanding, misalnya berpikir, "Saya tuangkan Qi ke atas kepala." Tidak ada pengertian seperti itu. Ada mekanisme otomatis yang sedang berfungsi.

**Pengikut:** Yang dikultivasi oleh Yuanshi Tianzun<sup>30</sup> dan Buddha Sakyamuni Zhu Yishi atukah Fu Yishi?

**Shifu:** Saya tidak bisa membicarakan sosok orang tertentu atau menyebut nama-nama tertentu dalam membahas masalah ini. Saya beri tahu kalian bahwa sebagian besar, lebih dari 95% metode kultivasi yang diwariskan dahulu adalah Xiulian Fu Yishi, dan metode

---

<sup>29</sup> Rulai Guanding -- Tathagata Memasukkan Energi ke Bagian Atas Kepala.

<sup>30</sup> Yuanshi Tianzun -- Sang Sumber Asal Kehidupan.

Gong sendiri memang menuntut seperti itu. Ini merupakan rahasia langit, yang secara mutlak tidak boleh diungkapkan di masa lalu.

**Pengikut:** Xuanji (旋機)<sup>31</sup> itu apa?

**Shifu:** Xuanji (旋機) yang saya bicarakan berbeda dari Xuanji (玄機)<sup>32</sup> – Xuan (玄) seperti dalam kata Xuanmiao (玄妙)<sup>33</sup> -- yang ditulis dalam buku-buku kultivasi Tao pada masa Tiongkok kuno. Xuanji (旋機) kami ini adalah Xuan (旋) dari kata Xuanzhuan (旋轉),<sup>34</sup> dan Ji (機) dari kata Jineng (機能),<sup>35</sup> Jizhi (機製),<sup>36</sup> atau Jiqi (機器).<sup>37</sup> Xuanji (旋機) berarti mekanisme putar, itulah artinya. Mulai dari badan-badan langit dan planet-planet hingga substansi mikro-organisme, segala sesuatu sedang bergerak, dan kita menamakan mekanisme ini Xuanji (旋機).

**Pengikut:** Di sampul depan sebuah majalah qigong terdapat foto Shifu. Apakah Fashen Shifu juga ada pada foto tersebut?

**Shifu:** Pada semua foto saya selalu ada. Asalkan pada foto saya atau pada artikel yang saya tulis atau pada buku-buku yang dicetak semuanya ada Fashen saya. Hasil cetakan pun sama. Hal ini tidak aneh.

**Pengikut:** Ada sesuatu yang sering berputar di atas kepala saya?

**Shifu:** Saya kira anda semua tidak mengajukan lembaran pertanyaan seperti ini lagi kepada saya, reaksi tubuh anda yang begini atau begitu. Bila anda seorang praktisi Gong semuanya adalah hal baik. Anda sendiri tahu bahwa itu berputar - Falun sedang berputar - namun anda meminta saya menjelaskannya bagi anda. Jangan lagi bertanya mengenai sensasi yang anda rasakan, ada puluhan ribu lebih reaksi – terlalu banyak macamnya. Bila anda menanyakan semua itu kepada saya, anda sendiri tidak akan menyadari, sesungguhnya semua reaksi itu adalah hal yang baik. Bila anda tidak belajar untuk menyadari, lalu kelak anda akan bertanya pada siapa?

**Pengikut:** Sewaktu mempelajari Falun Gong (cetakan yang telah direvisi), di rumah saya telah menyalin sebagian dengan tulisan tangan di atas kertas-kertas dan menyimpannya di rumah. Saya khawatir orang lain mengambilnya sembarangan, lalu bagaimana?

**Shifu:** itu bukan masalah. Saya rasa anda dapat menyegelnya dan menyembunyikannya, atau kumpulkan dan menyerahkannya kepada pusat bimbingan untuk menyimpannya. Kirimkan kertas-kertas itu kepada para petani di daerah yang miskin di masa depan. Kelak bisa diberikan ke para petani di daerah yang miskin.

---

<sup>31</sup> 旋機 (xuànjī) -- Mekanisme putar.

<sup>32</sup> 玄機 (xuánjī) -- Mekanisme misterius.

<sup>33</sup> 玄妙 (xuánmiào) -- Misterius; indah.

<sup>34</sup> 旋轉 (xuánzhuǎn) -- Berputar; berotasi.

<sup>35</sup> 機能 (jīnéng) -- Fungsi.

<sup>36</sup> 機製 (jīzhì) -- Mekanisme.

<sup>37</sup> 機器 (jīqì) -- Mesin.

**Pengikut:** Mohon Shifu menjelaskan perbedaan antara agama Buddha, Fa Buddha, dan Buddhisme?

**Shifu:** Fa dalam agama Buddha hanyalah sebagian kecil dari Fa Buddha, jadi tidak bisa mewakili keseluruhan Fa Buddha. Sakyamuni mengatakan bahwa ada 84.000 aliran Fa, tetapi dalam agama Buddha hanya terdapat sekitar sepuluh lebih aliran Fa: Aliran Tiantai, aliran Huayan, aliran Tanah Suci, aliran Zen, aliran Tantra, hanya ada sepuluh lebih aliran saja. Dikatakan ada 84.000 aliran Fa, menurut saya lebih, sebegitu besarnya Fa Buddha. Bagaimana agama-agama sekarang bisa mencakup keseluruhan Fa Buddha? Agama-agama hanyalah merupakan satu bagian dari Fa Buddha. Itu hanya merupakan bagian kecil dari Fa Buddha yang telah dibentuk menjadi agama, oleh karena itu lalu dinamakan agama Buddha. Buddhisme merupakan istilah dan pengertian seorang manusia biasa.

**Pengikut:** Mengapa seseorang tidak bisa mencapai keheningan saat bermeditasi?

**Shifu:** Bermeditasi tidak bisa mencapai keheningan adalah karena kita mempunyai banyak keterikatan hati dalam masyarakat manusia biasa yang tidak dapat dilepas yang sedang mengganggu kita. Seiring peningkatan pemahaman terhadap Dafa, keterikatan akan menjadi semakin hambar, dan saat bermeditasi berangsur-angsur akan bisa menjadi hening. Bila anda mampu melepaskan segala sesuatu saat ini, maka sejak awal tingkat anda sudah meningkat dan anda telah Xiulian sangat tinggi. Sekarang adalah wajar bila anda masih memiliki sejumlah pikiran yang kacau. Seiring dengan peningkatan Xinxing anda dan pelepasan keterikatan terhadap benda-benda manusia biasa yang secara lambat laun di dalam masyarakat manusia biasa yang rumit, maka secara perlahan-lahan pikiran anda akan berubah menjadi jernih dan tenang. Dengan melepas keterikatan secara bertahap, Xinxing juga akan memperoleh peningkatan, dan tingkatan juga memperoleh peningkatan. Semua ini saling berkaitan. Pada saat itu, anda sudah dapat sepenuhnya mencapai keheningan.

**Pengikut:** Apa itu Shentong?<sup>38</sup>

**Shifu:** Aliran Buddha menyebut kemampuan tubuh fisik yang supernormal sebagai Shentong. Pada tingkat paling rendah, manusia biasa menyebutnya sebagai Teyi Gongneng.<sup>39</sup>

**Pengikut:** Apa makna dari Jiachi?<sup>40</sup>

**Shifu:** Jiachi bukan berarti meningkatkan Gong kalian, menambahkan segumpal Gong bagi kalian agar Gong kalian menjadi lebih tinggi dan kemudian menambahkan segumpal Gong lagi bagi kalian agar Gong kalian menjadi lebih tinggi lagi – tidak ada hal seperti itu. Gong sepenuhnya tergantung pada kultivasi hati sendiri, siapa pun tidak bisa menambahkannya untuk anda. Bila anda tidak percaya, sekarang juga saya bisa memberikan kepada anda sebuah pilar Gong untuk disambungkan ke anda dan dengan seketika membuat anda mencapai tingkat Fa di luar Duniawi. Tetapi itu akan jatuh begitu

---

<sup>38</sup> Shentong -- Kekuatan gaib dewa; kuasa supernormal.

<sup>39</sup> Teyi Gongneng -- Kemampuan istimewa.

<sup>40</sup> Jiachi -- Memperkuat.



anda melangkah ke luar dari sini, karena Gong itu bukan milik anda dan kriteria Xinxing anda tidak di situ, maka Gong tersebut tidak dapat diletakkan di sana. Sebab di dalam suatu dimensi yang sangat spesial, bersamaan juga eksis suatu mistar pengukur kriteria Xinxing anda, yang ada tanda ukurannya. Ketika Xinxing anda tidak mampu mencapai setinggi itu, maka pilar Gong anda tidak dapat mencapai setinggi itu. Bukankah dahulu ada orang yang mengatakan bila karena memancarkan Gong sehingga telah menguras energi, ini sungguh disayangkan. Tetapi tidak bisa dipahami seperti itu, karena ketika anda memancarkan Gong, standar Xinxing anda yang setinggi itu, saat memancarkan sejumlah energi, memang pilar Gong menjadi lebih pendek. Tetapi Gong itu akan kembali lagi ketika anda berkultivasi bahkan tanpa harus menanggung penderitaan tambahan. Itu karena Xinxing kalian, standar kalian, dan buah status kalian memang berada setinggi itu. Tentu saja, bila anda ingin meningkat lebih tinggi lagi, maka anda perlu terus meningkatkan Xinxing anda baru dapat menumbuhkan Gong anda, bila tidak apa pun tidak ada gunanya. Memperkuat hanyalah bertujuan memurnikan tubuh pada tingkat tinggi dan membantu mentransformasi benda-benda lain yang ada dalam Gong.

**Pengikut:** Dalam hidup saya ditakdirkan berharta, apa hubungannya dengan peningkatan Gong?

**Shifu:** Ada beberapa keadaan. Sejumlah orang memperoleh kekayaan dengan cara menukarkan De mereka. Ada juga yang dikumpulkan dari masa lalu. Ada juga yang dibawa dari tingkat tinggi. Situasinya berbeda-beda, maka agak rumit dan anda tidak bisa mengikuti satu pola untuk melihat masalah ini. Karena sejumlah orang memang memiliki De, De-nya banyak, dia bisa memiliki apa pun yang dia inginkan karena benda ini sangat krusial. Begitulah duduk masalahnya. De ini dapat ditransformasi menjadi Gong dan merupakan salah satu aspek yang menentukan tinggi rendah tingkat kultivasi dan besar kecilnya buah status seseorang. Bila ingin mengejar kekayaan di tengah masyarakat manusia, maka ia bisa menukarkan benda ini dengan orang lain untuk mendapatkan uang dan kekayaan materi. Ada orang hanya dengan sedikit usaha sudah memperoleh banyak uang, dan itu karena De-nya sangat besar. Ada yang betapapun berusaha juga tidak punya uang, dan ini mungkin karena De-nya kecil, ini tidak mutlak demikian. Dan tentu saja, keadaan sejumlah orang sangatlah rumit, saya hanya membicarakan ketentuan yang bersifat umum. Orang dengan sedikit De bahkan untuk makan pun tidak ada meski mereka mengemis. Ini karena ketika orang memberi anda makanan, anda juga harus menukarkannya dengan De milik anda. Maka ketika anda tidak memiliki De untuk diberikan kepadanya, anda tidak akan memperoleh makanan. Untuk saling menukar, maka yang berperan adalah hukum "tanpa kehilangan, tidak akan memperoleh," yang mengatur keseimbangan alam semesta.

**Pengikut:** Apa yang harus kami lakukan ketika patung Buddha menjadi rusak?

**Shifu:** Saya rasa ada ketentuan dalam agama Buddha. Bila sudah tidak menginginkan benda-benda ini, serahkan saja ke kuil.

**Pengikut:** Mengapa ketika mendengarkan ceramah Shifu pikiran saya berpikir yang bukan-bukan?

**Shifu:** Berkonsentrasilah saat mendengarkan, maka anda akan baik-baik saja. Kesadaran utama harus kuat. Sesungguhnya, hal itu karena karma pikiran yang sedang mengganggu anda.

**Pengikut:** Apakah saya masih boleh melakukan penyembuhan penyakit?

**Shifu:** Bila anda seorang dokter di rumah sakit atau seorang tukang pijat, saya katakan itu tidak begitu masalah. Tetapi bila hal ini adalah apa yang anda ingin lakukan, lakukanlah sebagai bidang pekerjaan, atau membuka klinik, itu adalah hal-hal di tengah manusia biasa. Bila anda menangani pasien dengan Gong, hal itu mutlak tidak boleh! Apa yang saya ajarkan di sini bukanlah sesuatu untuk penyembuhan penyakit atau kebugaran, melainkan kultivasi sejati. Dan kultivasi sejati merupakan suatu hal yang sangat serius. Bila anda ingin berkultivasi menjadi seorang Sang Sadar, bagaimana boleh anda tidak mematuhi diri secara ketat dan berlaku asal-asalan saja? Ini benar-benar adalah hal yang sangat serius. Seseorang harus benar-benar menanggung penderitaan, anda harus menguatkan keinginan anda dan berkultivasi menurut Dafa. Bila anda sungguh-sungguh ingin Xiulian, saya katakan anda tidak perlu lagi memikirkan hal-hal seperti ini.

**Pengikut:** Apakah Zhu Yishi adalah roh dari manusia?

**Shifu:** Roh ini bila dijelaskan maknanya sangat gamblang. Sedang tubuh manusia sangatlah kompleks, jadi apa yang dimaksud dengan roh juga tidaklah terlalu jelas. Dan itulah sebabnya mengapa kita di sini sepenuhnya menghindari istilah-istilah yang digunakan di masa lalu itu, dan sepenuhnya dibicarakan dengan memadukan ilmu tubuh manusia masa kini, di sini telah kami utarakan dengan sangat jelas.

**Pengikut:** Mengapa pikiran saya kadang kala berkeliaran ke sana ke mari?

**Shifu:** Saat ini adalah wajar bila anda belum mampu mencapai keheningan, itu merupakan manifestasi naiknya tingkat seseorang. Bila anda benar-benar telah mampu hening, itu berarti tingkat anda sudah tidak rendah lagi.

**Pengikut:** Saya dulu pernah mempelajari latihan Gong yang lain, dan terkadang apa yang ada dalam ajaran tersebut, seperti mantra, terlintas dalam pikiran saya?

**Shifu:** Anda harus menyingkirkannya semua. Ini berbeda dari karma pikiran yang biasa, anda harus menyingkirkannya.

**Pengikut:** Mengapa demikian sulit melepaskan pikiran-pikiran buruk, terkadang bahkan malah menjadi semakin kuat.

**Shifu:** Ketika anda ingin menyingkirkannya, pikiran-pikiran buruk itu akan mencoba menghalangi anda berkultivasi, dan itulah sebabnya muncul reaksi. Sejumlah orang mengalami reaksi yang sangat kuat. Namun pikiran utama anda harus jelas dan harus melenyapkannya. Pada saat anda mampu membedakannya dan pikiran juga tetap teguh, maka Fashen saya akan melenyapkannya bagi anda.

**Pengikut:** Saya berlatih Falun Dafa tetapi saudara perempuan saya memuja dewa-dewa.

**Shifu:** Praktisi Falun Dafa tidak perlu takut apa pun. Selaku seorang manusia biasa akan sering menjumpai benda-benda tidak baik, namun benda-benda tidak baik itu tidak dapat mencelakai, juga tidak dapat mengenai anda, tetapi pikiran anda harus tetap mantap dan menolak semua itu. Bila anda teguh berkultivasi di dalam Dafa, Fashen saya akan membereskannya.

**Pengikut:** Tianmu saya dulu pernah terbuka, tetapi kemudian sudah tidak bisa melihat.

**Shifu:** Ada banyak hal yang bisa mengakibatkan Tianmu anda tertutup setelah sebelumnya terbuka. Ada yang mungkin ditutup, ada yang mungkin mengalami cedera, tetapi saat Xiulian akan diperbaiki kembali. Ia akan terbuka pada saat diperlukan, jangan pedulikan, biarkan saja semuanya berjalan secara alamiah.

**Pengikut:** Apa yang harus kita lakukan bila kita tidak mampu bertahan saat berlatih "Memperkuat Kuasa Supernormal?"

**Shifu:** Tuntutannya adalah, semakin lama berlatih akan semakin baik. Karena perangkat latihan kelima adalah hasil kultivasi dari diri saya sendiri, saya memberikannya kepada kalian tanpa mengubahnya sedikit pun. Tujuan utama saya adalah agar saat anda berkultivasi di tingkat tinggi, ada Fa agar bisa berkultivasi dan ada Gong agar bisa berlatih. Saat ini untuk melakukannya tingkat kesulitannya adalah besar, anda tidak mampu duduk bermeditasi sebegitu lama, seimbangkan waktunya, untuk metode memperkuat kuasa supernormal berapa lama dan untuk Ding<sup>41</sup> berapa lama, lakukanlah itu sesuai situasi kalian masing-masing. Secara perlahan kalian akan meningkat, dan setelah berjalan beberapa waktu, kalian akan mampu duduk dalam waktu yang sangat lama.

**Pengikut:** Sayang sekali, saya akan pergi ke luar negeri dan tidak akan bisa menghadiri ceramah hari terakhir?

**Shifu:** Kalau begitu, untuk ke depan bacalah buku lebih banyak, itu bukan masalah. Mereka yang belajar sendiri pun bisa mencapai kesempurnaan, hanya tergantung benar-benar berkultivasi atau tidak.

**Pengikut:** Siapakah yang dapat melahirkan Zhu Yuanshen seseorang?

**Shifu:** Untuk apa anda mengurus hal-hal itu? Anda hendak mencurahkan hati untuk mencari pengetahuan atau untuk berkultivasi? Sebenarnya, telah saya katakan, efek pergerakan berbagai substansi di alam semesta yang besar ini dapat menghasilkan kehidupan. Pada tubuh manusia dibedakan ada Zhu Yuanshen dan Fu Yuanshen, bukankah semuanya merupakan kehidupan?

**Pengikut:** Ketika Shifu sedang memberikan ceramah, tiba-tiba, saya melihat Shifu berubah menjadi seorang Master aliran Tao yang berambut putih dengan sanggul rambut tinggi di atas kepala dan berbadan tinggi.

---

<sup>41</sup> Ding -- Hening.

**Shifu:** Saya telah turun mempersiapkan semua ini selama waktu yang sangat panjang sekarang, dan menjadi Buddha, Tao, dan Dewa semua pernah saya alami. Bila telah melihat ya sudah.

**Pengikut:** Berlatih Gong di rumah bisakah mengakibatkan nenek-moyang kita jadi ketakutan?

**Shifu:** Anda memiliki demikian banyak keterikatan. Jiwa orang tua dan anak-anak anda yang masih hidup sekarang saja tidak bisa anda kendalikan, anda bahkan masih hendak mengurus mereka yang sudah meninggal dunia. Kultivasi ortodoks mendatangkan manfaat bagi siapa pun. Aliran saya ini merupakan aliran yang paling leluasa -- bisa Xiulian di tengah manusia biasa. Telah saya katakan berulang kali bahwa Xiulian merupakan masalah yang sangat serius, namun anda malah bingung dengan hal ini dan itu, tidak dapat melepas ikatan emosional yang ini dan yang itu. Apakah makna "meninggalkan rumah dan menjadi biksu" di masa lalu? Tidak demikian halnya dengan para biksu zaman sekarang. Di masa lalu, ketika seseorang telah menjadi biksu, ia bahkan tidak akan mengakui orang tuanya, ia akan sepenuhnya memutuskan seluruh hubungan keduniawian yang dimilikinya, bahkan nama pun diganti baru. Mengapa ia diberi sebuah nama Buddhis? Hal itu untuk melepaskan semua keinginan duniawinya. Tanpa adanya ikatan dan kemelut, ia baru dapat berkultivasi dengan tenang. Kultivasi adalah masalah yang serius. Anda jangan pedulikan hal-hal ini, dan hanya fokuskan pada Xiulian. Namun anda jangan memuja nenek-moyang anda di rumah, ini demi kebaikan anda sendiri dan demi kebaikan mereka yang sudah meninggal dunia. Manusia dan hantu tidak bisa hidup di bawah satu atap yang sama, karena jodoh mereka di dunia ini sudah berakhir.

**Pengikut:** Apakah Falun Dafa berpengaruh pada spekulasi perdagangan saham?

**Shifu:** (Para praktisi sedang menertawakan anda.) Anda terikat pada judi. Saya beri tahu anda ada sejumlah orang karena kalah judi lalu melompat dari gedung. Pikirkanlah bagaimana mentalitas seseorang ketika ia sedang melakukan spekulasi saham. Saya katakan sejumlah orang sekarang sulit membedakan mana yang baik dan mana yang buruk. Ada orang yang juga bertanya pada saya apakah mereka boleh bermain mahjong - - bukankah anda sedang mencoba mengambil uang orang lain melalui judi? Bukankah itu judi? Pokoknya, apa yang saya katakan kepada anda adalah beberapa patah kata ini: Ceramah kami di sini bukan untuk diperdengarkan kepada manusia biasa secara asal-asalan. Kami bertanggungjawab kepada para praktisi yang sungguh-sungguh Xiulian, maka ceramah ini adalah kami utarakan bagi praktisi Gong. Bila anda katakan di masyarakat apa pun akan anda lakukan, maka anda ingin lakukan apa lakukan saja, juga tidak perlu Xiulian lagi.

**Pengikut:** Anak laki-laki saya berumur tujuh tahun. Baru-baru ini ia mengatakan bahwa ia melakukan latihan bersama Shifu dalam mimpinya, dan bahwa ia melihat Shifu berlatih di siang hari. Tetapi ia tidak mau belajar Falun Dafa.

**Shifu:** Itu perlu dilihat apa yang ia pelajari? Tergantung yang telah dilihatnya itu asli atau palsu. Pada saat sebuah ajaran yang lurus disebarkan secara luas, iblis mencoba merusaknya dengan berbagai cara yang mungkin. Itu bermasalah bila dia sendiri tidak berlatih.

**Pengikut:** Dalam ruang waktu yang cepat, sekejap hidup seseorang sudah berakhir, lalu mengapa sekarang kita masih bisa mengubah nasib kita melalui Xiulian?

**Shifu:** Itu karena tubuh utama kalian belum berakhir, dan kita juga bisa memutar kembali waktu di dimensi-dimensi tersebut. Inilah hal-hal yang akan saya bicarakan dalam ceramah saya. Di sini sepintas lalu saya sampaikan sebuah masalah pada kalian, bahwa seseorang sama sekali tidak mampu mengubah kehidupannya sendiri. Tak seorang pun manusia biasa yang mampu mengubah kehidupan anda, Sang Maha Sadar pun tidak mampu mengubah kehidupan anda dengan sembarangan. Jadi manusia tidak mampu mengendalikan kehidupannya sendiri, apalagi mengendalikan kehidupan orang lain. Sejumlah orang ingin menunggu hingga mereka menjadi kaya, mengumpulkan banyak uang, setelah mengatur keluarga mereka agar dapat melewati kehidupan dengan baik, mereka baru akan berkultivasi. Ini benar-benar sebuah lelucon! Setiap orang mempunyai takdirnya sendiri, jangankan sanak keluarga anda, bagaimana mungkin anda mengubah kehidupan orang lain? Di samping itu, bila anda tidak memiliki kesulitan lagi, lalu apa yang anda kultivasikan? Apakah anda tahu seberapa besar karma mereka? Bagaimana mereka akan melewati kehidupan mereka? Apakah itu sesuatu yang bisa anda kendalikan bagi orang lain? Tidak bisa. Sejumlah orang mungkin berpikir, "Saya tidak percaya. Bila saya mengumpulkan banyak uang dan menjadi kaya raya, keturunan saya akan mewarisinya." Menurut saya belum tentu demikian. Bencana alam, malapetaka, atau kebakaran dapat menghancurkan kekayaan itu, atau mereka akan kehilangan uang mereka dengan berjudi atau dalam cara lainnya. Sulit mengatakan apa yang mungkin terjadi. Itu tergantung pada apakah mereka mempunyai nasib baik. Bila tidak, apa pun tidak akan dapat diwariskan, ini yang saya maksudkan. Setiap orang mempunyai takdirnya sendiri. Siapa pun tidak bisa mengubah kehidupan orang lain semauanya, itu tidak mungkin.

Namun kehidupan seorang praktisi Xiulian apakah bisa diubah? Ya. Ada dua cara untuk mengubahnya. Bila seseorang mengambil jalan kultivasi, kehidupannya bisa diubah. Ketika seseorang ingin berkultivasi, sifat kebuddhaannya telah muncul, maka bantuan dapat diberikan kepadanya tanpa syarat. Terhadap manusia yang lain, hal itu tidak bisa dilakukan secara sembarangan. Mengingat kultivasi bukan merupakan bagian dari kehidupan anda sebelumnya, harus dilakukan perubahan pada anda. Karena segala sesuatu telah kacau, maka harus ditata kembali, hal itu bisa dilakukan. Masih ada satu kondisi yang lain. Yakni, ada sejumlah orang yang sangat terikat pada hal-hal manusia biasa, mereka melukai orang lain dengan cara yang tidak layak atau dengan suatu muslihat. Atau, anda merasa tidak melukai orang lain, tetapi dengan usaha sendiri, dan lain-lain anda telah melakukan sesuatu dan telah berhasil. Sesungguhnya, apa yang kalian ubah tidaklah banyak, sangat sedikit. Mungkin apa yang anda lakukan lewat usaha anda adalah apa yang memang harus anda perjuangkan, dan hanya dengan demikian anda baru mendapatkannya -- hal itu juga telah diatur. Tetapi, sesungguhnya anda hanya bisa mengubah dalam hal kecil, hal besar tidak akan bisa diubah. Bila mengubahnya sedikit, mungkin bisa mendatangkan karma. Bila tidak, tidak akan ada orang baik dan orang jahat. Bila anda bersikeras mendapatkan sesuatu yang tidak diatur dalam nasib anda, dan anda mendapatkannya melalui cara-cara yang tidak layak, maka apa yang anda peroleh adalah sesuatu yang merupakan milik orang lain. Dengan demikian anda telah melukai orang lain, telah berhutang pada orang lain, dan anda telah menciptakan karma. Demikianlah

maksudnya. Bila anda tidak membayarnya dalam kehidupan ini, anda harus membayarnya dalam kehidupan yang akan datang.

**Pengikut:** Disebabkan oleh Xinxing saya yang buruk, saya telah berlatih dengan mencampurkan Gong orang lain, menyebabkan beberapa hari kemudian Falun saya telah hilang, lalu bagaimana?

**Shifu:** Xiulian memang adalah hal yang serius, tetapi sejumlah orang semata-mata tidak mau mendengarkan nasihat larangan dan bersikeras berlatih dengan campur aduk, maka habislah sudah. Diperlukan waktu yang sangat lama, melalui masa sejarah yang sangat panjang, dan melalui banyak generasi untuk membentuk Falun beserta seluruh perangkat mekanisme kami ini! Semua itu bukan benda bentukan manusia biasa. Falun dan perangkat mekanisme itu sangat berharga dan telah menghasilkan Sang Maha Sadar yang tak terhitung jumlahnya. Anda dengan seenaknya menghancurkannya, menghancurkannya dengan latihan yang campur aduk. Saya beri tahu anda -- saya katakan sesuatu yang sedikit lebih tinggi kepada anda -- ditilik dari pengertian tertentu, Falun adalah sebuah alam semesta, dan ia entah berapa kali lebih berharga dari jiwa, Yuanshen anda sendiri. Anda telah seenaknya menghancurkannya, coba kalian pikirkanlah! Tentu saja, karena saya sedang menyelamatkan anda, maka saya berikan Falun itu. Bila anda bisa belajar, maka belajarlah. Tetapi bila tidak, kami juga tidak berdaya. Intinya, bagi yang Falun-nya berubah bentuk lagi, saya tidak akan dengan begitu saja memberikan lagi sebuah Falun. Bila seseorang sungguh-sungguh ingin belajar dan ingin mempelajarinya dengan sepenuh hati, saya juga harus melihat apakah dia memang sungguh-sungguh ingin belajar dan mampu terus teguh berlatih. Seandainya benar-benar mampu mempelajarinya, bila ia benar-benar bisa mempelajarinya, kepadanya dapat diberikan seperangkat mekanisme, dan perlahan-lahan, melalui latihan juga akan terbentuk menjadi Falun.

**Pengikut:** Guru Li, bila Anda adalah Buddha maka Anda tidak boleh mengatakan kalau semua Fa adalah menyimpang.

**Shifu:** Apakah anda praktisi kita sekalian pernah mendengar saya mengatakan bahwa semua Fa adalah menyimpang? ("Tidak!") Orang ini pikirannya telah dikendalikan oleh Futi sedemikian rupa sehingga ia tidak tahu apa yang ia katakan. Orang dengan kesadaran utama yang tidak jernih tidak bisa terselamatkan. Sekarang masa Akhir Dharma semuanya sangat kacau. Selain itu, bisakah ajaran yang kacau, bobrok dan menyimpang itu disebut Fa? Fa macam apa? Fa hanya ada satu, yaitu Zhen-Shan-Ren! Fa dan agama-agama lainnya yang lurus, semuanya adalah prinsip yang dibuktikan dan disadari pada tingkat-tingkat yang berbeda di alam semesta ini.

**Pengikut:** Saya tidak bisa mempertahankan Xinxing dalam mimpinya, lalu bagaimana?

**Shifu:** Itu berarti Xinxing anda tidak teguh dan anda tidak mematuhi diri anda pada standar yang tinggi. Alasannya adalah fondasi kebiasaan anda dalam belajar Fa masih belum mantap. Itulah sebabnya anda perlu berkultivasi sungguh-sungguh dan berkultivasi nyata sehingga hal ini baru dapat tertanam penting dalam pikiran anda.

**Pengikut:** Bagi mereka yang belum pernah menghadiri kelas ceramah Fa tetapi berlatih mengikuti tuntutan dalam buku Anda, apakah juga dapat terbentuk Falun?

**Shifu:** Anda tahu, apa yang kami ajarkan adalah Xiulian, hal-hal untuk Xiulian pada tingkat tinggi, bukan sesuatu untuk penyembuhan penyakit dan kebugaran tubuh. Jadi tuntutan, bagi orang-orang adalah tinggi. Itu bukan berarti bahwa bila sudah berlatih, anda bisa memperoleh Falun. Tak peduli betapa baik dan betapa lama anda berlatih, bila anda tidak berbuat sesuai standar Xinxing yang kami tuntut, bila anda tidak ketat mematu diri, tidak mengutamakan De dan tidak belajar Fa, anda tidak akan memperoleh apa-apa dan tidak akan terbentuk apa pun. Tetapi bila anda berbuat mengikuti tuntutan Fa kami, semuanya akan anda dapatkan. apa pun yang seharusnya anda peroleh, dengan anda belajar sendiri juga sama, tidak akan ada yang tertinggal. Seluruh huruf dalam buku-buku saya adalah Fashen saya, jadi anda akan memperoleh segala sesuatu dengan sendirinya, dan anda tidak perlu membentuk Falun sendiri. Juga, tentu saja Fashen saya akan melindungi anda.

**Pengikut:** Di masyarakat ada orang yang menyerang Falun Dafa di depan para praktisi. Bagaimana seharusnya kita melindungi Falun Dafa?

**Shifu:** Jangan hiraukan mereka, juga tidak perlu berdebat atau berkelahi dengan mereka. apa pun yang ingin mereka katakan, biarkan saja. Jangan hiraukan mereka, itu saja. Jangan menanggapi mereka dan jangan mendengarkan mereka, itu saja.

**Pengikut:** Bolehkah praktisi Falun Dafa masuk ke ruangan tempat melahirkan?

**Shifu:** Apa hubungannya dengan hal itu? Beberapa pertanyaan anda agak naif. Ketika anda berkultivasi Dafa tidak ada apa pun yang perlu anda takutkan. Sebuah pikiran lurus akan menaklukkan ratusan kejahatan. Selain itu, ruang tempat melahirkan itu bukanlah sesuatu yang buruk, ruangan itu bahkan bermanfaat bagi bayi-bayi.

**Pengikut:** Apakah buku-buku qigong yang ditulis oleh orang yang bukan master qigong mengandung benda-benda dari Futi dan iblis-iblis jahat?

**Shifu:** Saya beri tahu anda sekalian, baik orang itu penulis atau bukan, bila ia bukan master qigong, buku qigong yang ditulisnya itu juga bisa mengandung Futi dan benda-benda lain yang kacau-balau yang mengendalikannya. Bagaimana datangnya ide itu, dia mengira itu adalah hasil pemikirannya sendiri. Ada juga sejumlah penulis yang ingin menulis sesuatu mengenai qigong, dia lalu mewawancarai sejumlah master qigong palsu. Karena dia tidak mengetahui bagaimana para master qigong palsu itu mendapat Gong mereka, maka ini juga dapat mengundang benda-benda itu, dan apa yang dia tulis semuanya juga adalah benda-benda itu. Kini masyarakat sangat kacau dan berbagai macam qigong palsu semuanya ada. Sekalipun tidak mengandung sesuatu yang menyesatkan, bagaimana mungkin sesuatu yang ditulis oleh orang yang bukan master qigong dapat membimbing Xiulian anda?

**Pengikut:** Di waktu senggang setelah melakukan latihan, saya mencari sejumlah buku untuk dibaca. Hal itu terutama karena terhadap beberapa istilah dan ungkapan tidak saya

pahami, saya ingin membaca lebih banyak hanya untuk bisa mengerti lebih baik, dan bukan karena ingin mempelajari lebih banyak aliran Fa?

**Shifu:** Jangan mencari alasan untuk membela diri. Di sini kami bertanggungjawab kepada anda. Apa yang dibahas dalam aliran-aliran Fa itu adalah benda-benda dari aliran Fa itu, di dalamnya mengandung sejumlah faktor dari aliran Fa yang bersangkutan, dapatkah anda menggunakannya dalam aliran kita ini? Apa yang kami bicarakan dan apa yang kami ajarkan di sini maknanya tidak bisa disamakan dengan istilah-istilah teknis lainnya. Latihan gerakan mereka, dan setiap kata dalam buku itu dikuasai oleh iblis, semuanya mengandung hal-hal itu. Bila anda membaca buku-buku itu, semua itu akan masuk ke dalam tubuh anda. Mengenai pengetahuan kultivasi dan pelajaran agama Buddha, saya akan menyeleksi sejumlah tokoh sejarah kultivasi untuk diterbitkan. Mereka semua baik dan benar, dan dapat menjadi bahan bacaan untuk menambah pengetahuan dan pemahaman anda.

**Pengikut:** Apa yang harus kami lakukan terhadap catatan jawaban Shifu atas pertanyaan-pertanyaan selama kelas ceramah?

**Shifu:** Simpanlah. Selain itu, saya katakan pada anda sekalian bahwa beberapa orang di antara kalian terbiasa membuat catatan, namun acap kali mereka yang tidak mampu mendengarkan ceramah dengan baik adalah orang-orang yang suka membuat catatan itu. Hal itu karena ia memusatkan pikirannya untuk mencatat, namun acap kali ia tidak mampu mencatat maupun mendengar secara menyeluruh. Anda hanya perlu mendengarkan dengan tenang. Anda mencatatnya tidak menyeluruh, dan saat anda berbuat mengikuti catatan itu, padahal isinya tidak lengkap bahkan sangat mungkin lepas konteks karena anda tidak mencatatnya -- tidak menyeluruh. Bila anda berbuat sesuai itu, hasilnya mungkin malah tidak baik. Apa yang saya katakan ini adalah memberi tahu kalian pengalaman atas sering terjadinya peristiwa semacam ini sejak saya mulai mengadakan kelas ceramah. Dahulu ada tidak sedikit orang yang berbuat demikian. Apa yang saya ajarkan bukanlah teori pada manusia biasa, jadi acap kali hasilnya tidak baik, karena anda tidak bisa mendengarkan atau menuliskan secara menyeluruh. Kelak kami juga akan ada buku yang bisa dibaca.

**Pengikut:** Apakah hasil latihan kita ada kaitannya dengan suasana hati kita?

**Shifu:** Pada saat suasana hati tidak baik, janganlah berlatih, terutama saat marah, lebih-lebih jangan berlatih. Xiulian Fa ortodoks sudah seharusnya Ren, tetapi bukannya karena timbul suasana hati tidak baik baru mencoba untuk Ren, bukan sesudah emosi baru Ren. Dengan mendekap kondisi hati yang tidak enak, bagaimana mungkin anda masih bisa berlatih? Di dalam hati anda marah, benci, dan dengan berbagai kondisi hati yang lahir dari kemarahan itu, dapatkah anda mencapai keheningan? Dapatkah anda memperoleh hasil yang baik dalam berlatih Gong? Bila melakukannya tanpa mengikuti tuntutan Fa, dan yang dilatih bukan Fa ortodoks maka itu adalah berlatih Fa sesat. Bukan berarti asal telah berlatih gerakan ini, itu berarti anda telah berlatih di dalam Fa ini. Ada banyak Shifu yang mengajar, namun dia melakukannya tanpa mengikuti standar Xinxing dan standar De yang dituntut sebagaimana layaknya seorang Shifu. Akhirnya apa yang dihasilkan adalah hal-hal yang menyimpang dan kacau-balau. Sekalipun yang diajarkan adalah Gong yang baik, tetapi dari



suatu metode Gong yang sama dapat membuahkan hasil yang tidak sama. Jadi anda harus benar-benar berbuat mengikuti ketentuan Xinxing yang dituntut oleh metode Gong itu. Xiulian adalah hal yang sangat serius.

**Pengikut:** Apakah membaca buku-buku kedokteran kuno dan modern memengaruhi latihan Falun Dafa kita?

**Shifu:** Tidak berpengaruh. Membaca buku-buku kedokteran tidak berpengaruh apa-apa. Tetapi jangan membaca buku-buku penyembuhan qigong yang ditulis orang sekarang.

**Pengikut:** Ada buku Yoga yang membicarakan karya klasik dewa dan dikatakan dewa ini yang telah menciptakan seluruh alam raya.

**Shifu:** Jangan dengarkan hal-hal itu, apa itu Yoga, pada masa Akhir Dharma, di mana pun bukan lagi tanah suci.

**Pengikut:** Apakah yang diperoleh melalui bekerja adalah juga hasil dari penukaran De?

**Shifu:** Itu juga berkaitan dengan besar kecilnya upaya. Dan bekerja itu sendiri biasanya berupa suatu upaya. Bila yang diperoleh lebih banyak dari upaya yang dilakukan, maka ia akan kehilangan De.

**Pengikut:** Bagaimana bila kita hanya berkultivasi Xinxing tetapi tidak berlatih gerakan?

**Shifu:** Bila demikian anda hanyalah seorang yang baik saja, bukan orang Xiulian. Di kemudian hari anda hanya bisa menjadi seorang baik yang akan mendapatkan kekayaan dalam kehidupan mendatang.

**Pengikut:** Mengapa kita hanya mendorong memutar Falun sebanyak empat kali dan bukan sembilan kali?

**Shifu:** Mendorong empat kali telah cukup untuk memenuhi fungsi yang ada. Bila mendorong terlalu banyak, anda akan sakit perut dan perut gembung. Tentu saja, saat anda sedang belajar, itu tidak menjadi soal. Namun setelah bisa, saat berlatih anda tidak boleh mendorong terlalu banyak. Bila mendorong terlalu banyak perut akan menggembung.

**Pengikut:** Selama kurun waktu kurang dari sebulan setelah melahirkan, bolehkah berlatih Gong?

**Shifu:** Tentu saja boleh. Itu bukan masalah. Tidak ada latihan gerakan yang berat.

**Pengikut:** Ada orang yang tidak pernah menghadiri seminar Shifu, dan setelah selesai berlatih perangkat kelima lalu juga muncul beberapa perangkat gerakan lainnya.

**Shifu:** Itu berarti ada 'benda' lain yang sedang menguasainya. Saya telah membicarakan hal ini sebelumnya: apa yang kami ajarkan hanyalah lima perangkat latihan ini saja. Bila ia merasa hal itu sangat baik, dan begitu bangkit kegembiraan hati maka iapun mulai mengikuti benda itu bergerak. Bila anda tidak menginginkannya, maka berhentilah dan 'benda' itu pun tidak ada lagi. Saat anda mengikutinya bergerak, maka makin bergerak

anda akan makin menyukainya - "Oh, alangkah indahya" – dengan demikian “dia” akan mengendalikan anda. Namun, sekalipun gerakan ‘benda’ itu terlihat sangat sederhana, tetapi semuanya adalah merusak tubuh anda. Jangan kira anda hanya melakukan beberapa gerakan itu saja, semua itu akan merusak apa yang ada dalam tubuh anda, dan mungkin saja kemampuan anda telah anda hancurkan dalam sekejap.

**Pengikut:** Dapatkah seorang penganut agama Katolik juga berlatih Falun Dafa?

**Shifu:** Membicarakan masalah ini boleh jadi melibatkan hal-hal pada tingkat-tingkat yang sangat tinggi. Sebagai orang Asia saya hanya bisa memberi tahu anda untuk berkultivasi tanpa ragu. Fa yang besar dan lurus sulit ditemui. Itu semua yang bisa saya beritahukan kepada kalian. Bila hari ini agama-agama bisa menyelamatkan manusia, saya tidak akan datang mengajarkan Dafa. Pokoknya, kalian sadarilah sendiri. Kalian sekarang adalah manusia, dan bila saya membicarakan hal-hal yang terlampau tinggi, anda juga tidak akan bisa menerimanya.

**Pengikut:** Apakah orang-orang muda yang berlatih Falun Dafa boleh jatuh cinta pada seseorang yang berlawanan jenis?

**Shifu:** Saya telah mengatakan kepada kalian, bila pada tingkat ini meminta anda melepaskan semuanya adalah tidak mungkin, dan anda juga tidak mampu mewujudkannya. Tentu saja, mungkin ada sejumlah orang terhadap masalah ini memandangnya sangat hambar. Namun saya beri tahu kalian bahwa bagi mereka yang Xiulian di tengah masyarakat, kami tidak menganjurkan anda seperti itu. Tetapi di Falun Dafa kami memang ada sekelompok yang menjadi biarawan/ biarawati. Kelak bila kita memiliki biara, mungkin akan menyediakan tempat bagi mereka berkultivasi. Banyak sekali biarawan/ biarawati setelah berkultivasi Falun Dafa, boleh jadi biara mereka akan mempersulit mereka, maka di masa depan kami perlu mempersiapkan tempat berkultivasi untuk mereka. Namun bagi mereka yang Xiulian di tengah manusia biasa, kami tidak menganjurkan anda untuk menempuh jalan itu. Bila semua orang telah Xiulian Falun Dafa dan semua tidak menikah, maka mereka tidak akan menurunkan generasi masa depan, dan umat manusia akan musnah, itu tidak boleh. Maka, pada saat sekarang, kalian boleh menikah, memiliki keluarga, dan membangun karier kalian. Mereka yang Xiulian di tengah manusia biasa harus menyesuaikan diri semaksimal mungkin dengan kondisi manusia biasa. Saya akan berikan sebuah contoh: Jika anda tidak menikah, orang tua anda akan cemas terhadap anda dan tidak memahami anda, dan orang lain juga tidak akan mengerti anda. Menyesuaikan diri dengan keadaan manusia biasa adalah baik untuk Xiulian kita, karena lingkungan yang paling rumit baru akan melahirkan individu-individu yang unggul.

**Pengikut:** Shifu yang Agung, bisakah Shifu membicarakan tentang masa pacaran Anda?

**Shifu:** Anda bukan datang untuk belajar Fa. Untuk apa anda ada di sini? Apalagi yang ingin anda ketahui? Xiulian adalah hal yang sangat serius, namun sekarang anda masih dikendalikan oleh Qing dan terikat pada hal-hal seperti itu. Betapa besar jaraknya!

**Pengikut:** Setelah berhasil berkultivasi Falun Dafa, bisakah kita pergi ke dunia-dunia yang lain?

**Shifu:** Anda bisa pergi ke manapun anda suka, karena anda telah berhasil berkultivasi. Sekarang anda mengajukan pertanyaan ini, tetapi kelak saat anda sungguh-sungguh telah berhasil menyelesaikan kultivasi anda, anda akan merasa malu! Anda tidak mengetahui apa yang sedang anda katakan. Apa yang anda miliki sekarang adalah pemikiran manusia, dan bukan pemikiran pada tingkat alam Dewa.

**Pengikut:** Ketika bermeditasi, kita perlu menjaga pikiran kita agar bersih dan bebas dari maksud dan niat pikiran apa pun. Lalu apakah dalam hal Xinxing kita juga harus berkultivasi dan mencapai keadaan pikiran seperti demikian?

**Shifu:** Ya! Tetapi harus secara bertahap baru dapat tercapai. Perhatikanlah senantiasa: hening sampai mencapai taraf apa pun masuk, anda harus sadar bahwa anda sedang bermeditasi, berlatih Gong di sini. Sedikit pemikiran ini, satu-satunya yang harus dipertahankan; jika tidak, anda akan kehilangan kesadaran dan tidak ingat apa pun. Bila demikian yang berkultivasi bukan anda.

**Pengikut:** Bila siswa belajar dengan giat di sekolah agar diterima masuk perguruan tinggi agar tidak mengecewakan orang tua, apakah itu berlawanan dengan Zhen-Shan-Ren?

**Shifu:** Itu tidak berlawanan dengan Zhen-Shan-Ren. Mana yang termasuk keterikatan dan mana yang bukan termasuk keterikatan, sangat mudah tercampur aduk. Saya dapat memberi tahu kalian hal ini: Hal-hal yang dilakukan demi mencapai tujuan pribadi dan memuaskan kepentingan serta keinginan pribadi, ini termasuk keterikatan. Sementara hal-hal yang kalian lakukan untuk orang banyak, untuk kepentingan bersama, untuk orang lain, atau giat melakukan tugas kerja dan belajar, itu adalah seharusnya. Coba kalian pikirkanlah: Jadi selaku seorang praktisi, selaku seorang siswa tugas anda adalah belajar dengan baik, karena anda adalah pelajar. Tetapi ada orang telah berpikir, "Tujuan saya hanya masuk ke perguruan tinggi." Sudah barang tentu, tujuan belajar adalah senantiasa meningkat semakin tinggi -- dari sekolah dasar ke sekolah menengah, hingga ke perguruan tinggi. Anda juga tidak bisa selamanya berada di sekolah dasar, pasti demikian. Maka tidaklah salah bila kita ingin melanjutkan belajar ke perguruan tinggi. Tetapi, bila anda tidak belajar dengan baik dan selalu memikirkan untuk masuk ke perguruan tinggi, masuk ke perguruan tinggi, masuk ke perguruan tinggi, maka saya katakan itu merupakan keterikatan. Jadi coba kalian pikirkanlah, mari kita bicarakan sebaliknya: Bila anda adalah seorang pelajar, maka tugas anda adalah belajar dengan baik dan menghargai apa yang telah dilakukan oleh orang tua, sekolah dan guru-guru bagi kalian. Para guru ingin mencurahkan pengorbanan bagi anda, dia memberikan pelajaran kepada anda. Orang tua membesarkan dan membiayai anda bersekolah. Maka bila anda tidak menyalakan harapan orang tua dan guru-guru kalian, dan berusaha keras belajar dengan baik, dengan demikian bukankah anda akan dengan sendirinya masuk ke perguruan tinggi? Bila anda selalu berpikir untuk masuk ke perguruan tinggi, masuk ke perguruan tinggi, namun anda tidak belajar dengan baik, bagaimana anda bisa masuk ke perguruan tinggi? Anda tidak perlu terus-menerus berpikir soal masuk ke perguruan tinggi, masuk ke perguruan tinggi. Bila tidak berhasil masuk, bukankah percuma? Tanpa berpikir soal masuk ke perguruan tinggi, berusaha sekuat tenaga belajar dengan baik, itu sudah cukup. Bila berhasil dalam pelajaran anda, bukankah akan ada perguruan tinggi dan S2 dengan sendirinya?

Demikianlah prinsipnya. Ada beberapa hal adalah sangat sederhana, tetapi sangat mudah bisa membingungkan kalian. Kemudian ada sejumlah orang di antara kita yang bekerja melakukan penyelidikan ilmiah atau penelitian -- apakah hal itu merupakan keterikatan? Hasil penelitian anda dan hal-hal yang anda lakukan itu adalah demi kebaikan orang banyak, untuk melayani masyarakat luas dan orang lain. Melakukan hal-hal itu dengan baik sudah merupakan kewajiban anda. Bila anda seorang pekerja, anda juga harus bekerja dengan baik dan berbuat sepantasnya atas gaji yang anda terima, bukankah demikian? Karena sebagai seorang praktisi Gong ia harus dapat mencerminkan sebagai seorang yang baik di manapun ia berada.

**Pengikut:** Ketika berlatih Gong saya memasuki keadaan di mana saya sama sekali tidak ingat akan diri saya dan bahkan tidak bisa mendengar apa pun di sekitar saya, dan saya merasa seolah-olah tubuh saya telah lenyap?

**Shifu:** Keadaan demikian adalah sangat baik. Saat berlatih Gong, kami meminta anda memasuki keadaan hening, dan dua keadaan bisa terjadi. Tetapi tidak seperti metode Gong lain, begitu duduk bermeditasi di sana, sudah tidak tahu apa pun. Meski telah berlatih beberapa jam tetapi begitu keluar dari keadaan Ding, "Ei, rasanya baru duduk sebentar, baru sekitar sepuluh menit." Tetapi saat melihat jam ternyata waktu telah berlalu sangat lama. Dia bahkan gembira sekali, merasa kemampuan Ding-nya demikian hebat dan ia merasa telah berlatih dengan sangat baik. Saat Xiulian pada aliran yang lain, setiap orang akan mengatakan ia berlatih dengan baik, tetapi pada aliran kita ini, saya katakan orang ini sangat menyedihkan, sangat menyedihkan! Kalian tahu, saat kita Xiulian harus anda sendiri yang benar-benar Xiulian diri sendiri, membiarkan anda sendiri yang benar-benar memperoleh Gong. Jadi, sekalipun pada saat anda berada dalam keadaan Ding yang mendalam, anda juga harus sadar bahwa anda sedang berlatih Gong di sini. Mungkin akan muncul kondisi seperti yang dilukiskan dalam pertanyaan ini -- anda tidak tahu kaki, tubuh, lengan, dan tangan entah ke mana, bahkan kepala sendiri juga tidak ada, sepertinya hanya ada satu pikiran. Kesadaran, pikiran ini tahu bahwa diri sendiri sedang berlatih Gong di sini, ini adalah keadaan yang sangat baik. Di samping itu, kita juga bisa mengalami keadaan lain di mana seolah-olah kita sedang duduk di dalam kulit telur dan tidak bisa bergerak -- sangat nyaman -- namun tahu bahwa diri sendiri sedang berlatih Gong di sini, juga bisa muncul keadaan ini.

**Pengikut:** Saya terjaga di tengah malam dan menemukan diri saya sedang melakukan beberapa gerakan Falun Dafa, diri ini dapat merasakan Falun yang sedang berputar dan merasakan aliran energi yang kuat.

**Shifu:** Bila itu benar-benar gerakan Falun Dafa, itu sangat baik. Mungkin Yuanshen anda yang sedang berlatih, membantu anda berlatih. Jika itu gerakan lain, itu baru bermasalah.

**Pengikut:** Ketika saya berlatih ke-4 perangkat gerakan awal, ada tenaga dalam tubuh saya yang membuat saya bergoyang.

**Shifu:** Ada sejumlah orang di antara kita yang sangat peka. Ketika Falun berputar di dalam tubuh mereka, anda lalu ikut bergoyang, jangan mengikutinya bergoyang. Ada orang

tidak peka, meski ketika kekuatan perputaran sangat besar, juga tidak terasa olehnya. Keadaan setiap orang berbeda.

**Pengikut:** Kami pernah Xiulian aliran Tantra selama bertahun-tahun, dan sekarang kami telah memiliki kemampuan supernormal bahkan bisa berhubungan dengan Fashen Maha Guru. Bila semua ini benar adanya, apakah hal ini mempunyai peran pembimbing bagi kami yang Xiulian Falun Dafa?

**Shifu:** Itu tidak punya peran pembimbing, dan tidak bermanfaat sama sekali. Aliran Tantra adalah prinsip-prinsip hukum alam semesta dari Tathagata pada tingkat yang paling rendah, bagaimana ia bisa membimbing Fa alam semesta? Saya telah mengatakan kepada kalian bahwa yang kalian lihat itu nyata atau palsu itu sulit dikatakan. Bahkan sekalipun apa yang kalian lihat itu benar, juga adalah sangat sulit untuk bisa mencapai tingkat mampu berhubungan dengan Fashen saya. Fashen saya tidak akan berkomunikasi dengan kalian dengan cara seperti ini. Itu adalah jelmaan dari benda yang anda pelajari sebelumnya yang sedang mengelabui kalian. Maka hendaklah perhatikan hal-hal ini, kemampuan Gong tidak bisa menunjukkan tinggi rendah tingkat seseorang; tetapi dari Xinxing-lah tinggi rendahnya buah status seorang praktisi Xiulian itu dibedakan.

**Pengikut:** Bolehkah saya menulis buku harian untuk mengetahui kekurangan saya terhadap Guru dan Dafa?

**Shifu:** Menurut saya juga tidak harus mencatatnya. Namun bila anda ingin mencatat, catatlah. Bila di dalam hati anda tahu mana yang salah, dan selanjutnya memperhatikan masalah belajar Fa dan meningkatkan diri, itu sudah cukup.

**Pengikut:** Ketika membaca buku-buku Shifu, sering kali ada beberapa baris yang sangat menyilaukan mata. Dan ketika memeriksanya itu tepat adalah masalah yang sedang saya alami. Apakah itu Fashen Shifu yang sedang memperingatkan saya?

**Shifu:** Ini semua adalah kekuatan Fa yang dimiliki oleh Dafa. Setiap huruf adalah Fashen Buddha, Tao dan Dewa.

**Pengikut:** Selama satu periode waktu tertentu Fashen Shifu akan menghukum saya setiap kali saya melakukan atau mengucapkan sesuatu yang salah, tetapi mengapa dalam periode waktu yang lain Fashen Shifu tidak melakukan apa pun ketika saya melakukan atau mengucapkan sesuatu yang salah?

**Shifu:** Anda saya perhatikan sepanjang waktu, namun anda masih membuat kesalahan, dan tidak mau menyesal dan berubah. Juga tidak bisa selalu demikian mengingatkan anda. Selain itu, saya ingin katakan lagi satu hal lain. Banyak praktisi selalu ingin berkomunikasi dengan Fashen saya, dan tujuan mereka adalah ingin menanyakan sejumlah hal, bagaimana Xiulian mereka, dan sebagainya. Saya beri tahu pada kalian: Anda terus saja berkultivasi, apa yang seharusnya anda ketahui pasti akan anda ketahui, dan yang tidak seharusnya anda ketahui, itu berarti anda belum waktunya untuk mengetahui. Biasanya dengan banyak membaca buku akan jadi paham, seluruh masalah anda akan bisa terpecahkan -- semua ada di dalamnya. Ada sejumlah masalah, baik yang tidak anda mengerti, atau anda mempunyai masalah yang sulit, setelah anda sungguh-

sungguh mempelajari Fa ini anda akan mendapatkan semua pertanyaan tidak ada lagi -- setiap masalah dapat terselesaikan.

**Pengikut:** Apakah asal terbuka Gong terbuka kesadaran berarti memperoleh buah sejati dan akan bisa pergi ke Dunia Falun?

**Shifu:** Ada dua macam Sadar – "Sadar secara bertahap" dan "Sadar dengan seketika". Sadar di mana pada akhirnya semua benar-benar terbuka disebut mencapai kesempurnaan. Namun sejumlah orang hanya mampu berkultivasi dan mencapai terbuka Gong dan terbuka kesadaran dalam lingkup Triloka, itu bukan disebut mencapai kesempurnaan dan mereka tidak akan memperoleh buah sejati. Apa yang saya katakan adalah bahwa sejumlah orang tidak dapat mencurahkan usaha yang sedemikian besar, dan tidak memiliki kemantapan hati yang begitu kuat untuk berkultivasi, maka ia tidak dapat mencapai perolehan buah sejati dan dengan demikian tidak akan bisa pergi ke Dunia Falun. Akan ada orang-orang yang terbuka kesadaran dalam lingkup Triloka, karena mereka hanya mampu berkultivasi setinggi itu. Mereka yang berkultivasi Dafa tidak mesti seluruhnya pergi ke Dunia Falun. Bagi yang mencapai kesempurnaan pada tingkat buah status yang lebih tinggi akan ada Dunia yang lebih tinggi.

**Pengikut:** Manusia jatuh ke dalam dimensi fisik ini, apakah karena adanya Qing?

**Shifu:** Tidak semua demikian. Di atas sana tidak ada Qing, dalam lingkup Triloka baru ada. Anda jatuh karena anda berubah, tidak lagi memenuhi standar yang ada di atas, baru terjatuh. Dan dalam dimensi manusia ini Qing paling kuat. Qing merupakan sumber fundamental timbulnya berbagai keterikatan.

**Pengikut:** Bagaimana kami dapat membedakan antara Futi dan Yuanshen?

**Shifu:** Saat ini anda tidak bisa membedakannya. Jangan selalu menaruh minat pada hal-hal seperti itu, karena Futi itu dan tubuh anda dapat termanifestasi sama besar, dan tubuh anda di masa lalu juga dapat termanifestasi dalam kehidupan sekarang, jadi benar-benar sulit bagi anda untuk membedakan dengan jelas apakah itu tubuh anda dari kehidupan sebelumnya atau Futi. Futi ada yang berada di dalam tubuh dan ada yang di luar. Futi yang berjongkok di atas kepala atau di pundak seseorang, atau yang merebah di leher belakang, akan lebih mudah dikenali. Sedang yang berada di dalam tubuh, anda tidak bisa membedakannya dengan jelas. Mereka yang berkultivasi Dafa tidak punya masalah Futi -- hal itu mutlak tidak diperkenankan terjadi.

**Pengikut:** Bisakah Shifu memberi tahu kami apa sebutan bagi mereka yang berada di atas Buddha?

**Shifu:** Apa yang anda maksud dengan "mereka yang berada di atas Buddha"? Manusia biasa tidak akan pernah diijinkan mengetahui hal-hal pada tingkat setinggi itu. Telah pernah saya katakan bahwa secara garis besar ada dua aliran besar, Buddha dan Tao, yang berada di atas mereka juga adalah Buddha, juga adalah Tao. Bila anda memandang hal ini sebagai pengetahuan, begitu keluar dari pintu ini, begitu keluar dari kelas ceramah ini, secara perlahan, tanpa menunggu beberapa hari saja, apa pun tidak bisa anda ingat lagi. Hal-hal yang saya ajarkan ini, anda hanya bisa mengetahui kurang

lebih, dan dengan pikiran kacau-balau, apa pun tidak akan mampu anda utarakan. Bila tidak dapat Xiulian, ingatan di dalam benak akan dihapus, karena manusia biasa tidak diperkenankan mengetahui hal-hal ini.

**Pengikut:** Apa arti sesungguhnya dari Qing di dalam Fa Buddha?

**Shifu:** Itu adalah sebuah faktor dari karakter alam semesta, dari maha hukum pada tingkat terendah. Di masa lalu kami tidak pernah memperbincangkan hal yang fundamental ini. Dalam agama Buddha semuanya membicarakan mengenai keterikatan -- tentang keterikatan ini, keterikatan itu, kami juga telah membicarakan mengenai berbagai keterikatan. Tetapi agama Buddha tidak membahas apa fundamental dari keterikatan hati itu, sedang di sini kami telah mengungkapkannya bagi kalian, itu adalah karena adanya Qing. Jadi, tentu saja, jika seseorang ingin Xiulian hingga memperoleh buah sejati, maka secara mendasar ia harus melepaskan Qing ini.

**Pengikut:** Ketika berlatih Gong lidah perlu menjadi penghubung. Bila memakai gigi palsu dan tidak mampu menjadi penghubung, lalu bagaimana?

**Shifu:** Pemakaian gigi palsu tidak berpengaruh apa pun. Bahkan bila anda mengulum klise dalam mulut anda itu juga tak bermasalah. Gong bisa menembus semua itu. Itu tidak jadi soal. Kita bukan sedang berlatih Qi, tetapi sedang berlatih Gong.

**Pengikut:** Siapakah Anda dalam kehidupan yang lalu?

**Shifu:** Saya semata-mata adalah Li Hongzhi. Saya bukan Buddha Sakyamuni.

**Pengikut:** Apakah Raja Sakral Falun yang Anda sebutkan dalam ceramah-ceramah terdahulu sama dengan Raja Sakral Falun yang disinggung oleh Sakyamuni dalam Kitab Miaofa Lianfa?

**Shifu:** Dalam sejarah, Buddha Sakyamuni memang pernah menyinggung perihal Raja Sakral Falun. Buddha Sakyamuni pernah berkali-kali menyinggung masalah tentang Falun dan Raja Sakral Falun. Saat mencoba mengingat hal-hal yang pernah dikatakan oleh Buddha Sakyamuni tersebut, orang-orang generasi belakangan sudah tidak mampu lagi mengungkapkannya secara menyeluruh. Maka orang-orang generasi belakangan juga sudah tidak mengerti makna asli dari apa yang Buddha Sakyamuni katakan, terjadi salah tafsir. Lalu, hal-hal seperti "roda perak," "roda besi," "roda perunggu," dan lain-lain muncul ke luar, yang semuanya direka oleh generasi belakangan. Dikatakan bahwa Buddha Sakyamuni bagaimana dan bagaimana memutar Falun, padahal dalam hal itu, Buddha Sakyamuni sama sekali bukan mengatakan dirinya sendiri yang memutar Falun. Buddha Sakyamuni meramal masa depan yang tampak olehnya, ia mengetahui bahwa akan ada hal demikian yang akan terjadi di masa yang akan datang.

**Pengikut:** Ketika saya berlatih Memperkuat Kuasa Supernormal di malam hari, begitu bermeditasi saya langsung mengantuk.

**Shifu:** Itu sama sekali tidak boleh. Anda harus mengatasi masalah ini. Jika tidak yang sedang Xiulian bisa jadi bukanlah diri anda. Kita harus Xiulian dengan sadar. Bila begitu

duduk anda langsung tertidur, sesungguhnya itu anda tidak berlatih tetapi hanya tidur dalam posisi duduk. Itu juga merupakan gangguan.

**Pengikut:** Para makhluk hidup di Dunia Sukhavati tidak ada kerisauan hati. Tanpa ada iblis, bagaimana mereka bisa sukses berlatih?

**Shifu:** Saya beri tahu kepada kalian, seseorang tidak bisa Xiulian bila ia tidak mempunyai kerisauan hati. Itulah sebabnya di Dunia Sukhavati sangat sulit untuk Xiulian.

**Pengikut:** Apa nama Fa dari Fashen Shifu?

**Shifu:** Fashen saya adalah saya sendiri – satu tubuh. Ini tidak terlalu mudah dimengerti. Fashen saya tidak mempunyai "Nama Fa", adalah Li Hongzhi.

**Pengikut:** Ketika kami mempunyai pertanyaan dalam Xiulian, bolehkah kami bertanya dan berdiskusi dengan praktisi senior yang kami rasa telah berkultivasi dengan relatif baik?

**Shifu:** Antara praktisi saling bertanya dan berdiskusi tidak masalah, itu sangat baik.

**Pengikut:** Saat bekerja, tanpa sengaja saya merasakan bahwa bagian tengah dahi saya di antara kedua alis mata saya mengeluarkan cahaya merah muda, cahaya biru, dan cahaya putih perak?

**Shifu:** Inilah fenomena terbukanya Tianmu,<sup>42</sup> fenomena ada berbagai macam, sangat banyak. Ada orang berkata, "Energi kita ini berupa cahaya, mengapa ia eksis di dalam tubuh kita?" Kemarin saya membaca selebar pertanyaan ini namun tidak sempat menjawabnya. Saya beri tahu anda, yang terlihat adalah cahaya karena bagi mereka yang tingkat Tianmunya tidak tinggi yang terlihat hanya manifestasi saja, sedang eksistensi objek itu merupakan materi yang sangat nyata. Bila tingkat Tianmu anda tidak tinggi, para makhluk hidup di dimensi-dimensi yang lain tampak bagai cahaya, karena energi yang mereka miliki sangat kuat. Bila tingkat Tianmu anda sangat tinggi, anda akan menemukan bahwa benda-benda di sana bahkan lebih nyata dibandingkan dengan benda di sini yang anda lihat dengan mata. Itulah sebabnya orang Xiulian di masa lalu baru mengatakan bahwa masyarakat manusia biasa adalah ilusi.

**Pengikut:** Anda mengatakan bahwa kita harus membuang segenap keterikatan hati, tetapi upaya Anda menyelamatkan seluruh makhluk hidup itu sendiri bukankah itu merupakan sebuah keterikatan hati?

**Shifu:** Orang ini sungguh-sungguh berpikiran kacau. Bila anda melihat seseorang sedang sekarat di air, apakah merupakan keterikatan bila menolongnya naik? Saya adalah datang untuk menyelamatkan anda, bukan untuk Xiulian. Anda harus jelas membedakan masalah ini. Saya bahkan sedang mengerjakan hal-hal yang lebih besar. Hanya di dunia manusia ini saya terlihat sedang mengajarkan Fa.

**Pengikut:** Belas kasih yang terlahir dari keinginan untuk menyelamatkan seluruh makhluk hidup agar terlepas dari penderitaan, apakah itu termasuk Qing?

---

<sup>42</sup> Tianmu -- Mata ketiga; mata langit; mata surga.



**Shifu:** Pada basis anda sekarang ini, belas kasih yang anda bicarakan itu sesungguhnya adalah efek dari Qing. Belas kasih bukanlah Qing! Manusia biasa memang memiliki Qing, setelah membubung naik dan tidak lagi memiliki Qing, anda baru bisa benar-benar mengerti apa itu belas kasih.

**Pengikut:** Seseorang dengan Tianmu terbuka pada tingkat yang relatif tinggi sering memberi tahu para praktisi mengenai tingkat yang mereka telah raih dalam kultivasi mereka.

**Shifu:** Dia sedang merusak Falun Dafa. Saya beri tahu kalian: Sampai kapan pun kita jangan mau mendengarkan atau memercayai hal-hal seperti itu. Siapa pun mutlak tidak boleh sesukanya membicarakan tentang seberapa tinggi seseorang telah berkultivasi. Ada orang, terdorong oleh keinginan untuk pamer, suka membicarakan hal-hal seperti itu. Sekalipun Tianmu telah terbuka, anda juga tidak pasti mampu melihat seseorang telah Xiulian seberapa tinggi. Mereka yang sangat istimewa, yang sungguh-sungguh lumayan dan benar-benar bisa melihat, maka ia tidak akan mengatakannya. Saat saling berdiskusi, misalnya mengatakan "Gong anda dalam satu aspek demikian dan demikian," atau "anda telah menghasilkan sesuatu yang bagus dalam berlatih," yang demikian boleh. Tetapi bila mengatakan "diri anda telah berkultivasi setinggi ini, saya sudah berkultivasi seberapa tinggi, seberapa tinggi tingkat saya, seberapa tinggi tingkat anda, atau seberapa tinggi tingkat dia, maka itu adalah merusak Fa. Seseorang seperti itu mutlak tidak akan dibiarkan untuk bisa melihat situasi seperti itu. Bukankah itu akan membangkitkan keterikatan hati manusia? Saling bersaing dan membandingkan, keadaan apa pun bisa muncul. Saya tetap pada satu patah kata ini, bahwa sampai kapan pun, kalian harus selalu mematuhi pada tinggi rendahnya Xiulian Xinxing seseorang sebagai kriteria. Hanya orang-orang yang Xinxingnya tidak tinggi baru akan melakukan hal-hal seperti itu. Lalu bila Xinxing tidak tinggi, bisakah Gong-nya tinggi? Dan bila Gong-nya tidak tinggi, bisakah ia melihat hal-hal itu secara akurat?

**Pengikut:** Praktisi baru pada kelas ceramah Fa telah memperoleh Falun, mekanisme Qi dan Fashen yang diberi oleh Shifu, semuanya demikian berharga. Berdasarkan prinsip alam semesta "tanpa kehilangan, tidak ada perolehan," apa yang harus kami berikan?

**Shifu:** Fashen saya itu untuk melindungi kalian, dan bukannya diberikan kepada kalian. Sesungguhnya, saya hanya ingin agar kalian memperoleh Fa, agar kalian Xiulian, agar kalian kembali ke jati diri kalian yang asli, yaitu hanya mendambakan hati kalian yang meningkat.

**Pengikut:** Adakah perbedaan antara Falun dalam aliran Tantra dan Falun yang anda bicarakan?

**Shifu:** Keduanya tidak sama. Falun mereka itu ada dalam benak dan dikendalikan oleh niat pikiran orang yang bersangkutan, sementara Falun saya adalah nyata, berwujud dan konkret.

**Pengikut:** Di Hongkong, saya telah mengunjungi patung Buddha besar di Tiantan.<sup>43</sup> Mohon tanya Guru mengapa dalam masyarakat sekarang orang membangun patung Buddha yang demikian besar?

**Shifu:** Itu sesuatu yang ingin dilakukan oleh manusia biasa. Sekarang dalam agama Buddha bahkan ada banyak orang yang berpikir untuk membangun vihara yang lebih besar. Semua itu adalah urusan manusia biasa.

**Pengikut:** Bila seseorang berhasil dalam kultivasi dan mencapai kesempurnaan, akankah ia bertemu Shifu di atas sana?

**Shifu:** Asalkan anda sungguh-sungguh berkultivasi, anda akan bisa bertemu saya bahkan sebelum mencapai kesempurnaan. Tentu saja setelah mencapai kesempurnaan, lebih bisa bertemu saya.

**Pengikut:** Apa yang dimaksud dengan pengikut yang berkultivasi khusus? Apa yang dimaksud dengan pengikut yang benar-benar berkultivasi?

**Shifu:** Pengikut yang berkultivasi khusus adalah mereka yang bentuk Xiulian-nya seperti dalam biara, itu termasuk pengikut yang berkultivasi khusus. Pengikut yang benar-benar berkultivasi adalah pengikut yang sungguh-sungguh Xiulian.

**Pengikut:** Saya seorang pelajar. Biasanya saya membaca dan mengerjakan pekerjaan rumah saya dengan duduk bersila, bolehkah?

**Shifu:** Dengan biasa duduk bersila saat membaca dan mengerjakan pekerjaan rumah, itu hanya sedang melatih menyilangkan kaki, dan itu tidak terhitung berlatih Gong. Namun demikian, juga ada manfaatnya. Itu bisa membantu melatih kaki anda duduk bersilang untuk waktu yang lama. Tetapi itu hanya melatih kaki anda saja.

**Pengikut:** Ketika seseorang mencapai keadaan "tiga bunga berkerumun di ubun-ubun," apakah Yuanying-nya sebesar orang itu?

**Shifu:** Itu mustahil. Pada keadaan "tiga bunga berkerumun di ubun-ubun" Yuanying hanya tumbuh sebesar anak berumur satu atau dua tahun -- dan itu pun hanya pada yang berkultivasi dengan baik, bahkan ada yang sebesar anak berusia beberapa bulan.

**Pengikut:** Ketika kehidupan diciptakan mereka berasimilasi dengan karakter alam semesta dan seharusnya hanya memiliki Zhen-Shan-Ren. Lalu mengapa mereka masih memiliki watak bawaan.

**Shifu:** Watak itu adalah masalah watak manusia. Misal dikatakan orang ini cenderung tidak sabar, wataknya relatif tidak sabar dan dalam melakukan apa pun serba cepat. Orang yang lain tipenya lamban dan dalam mengerjakan apa pun adalah lamban. Watak adalah watak. Keduanya merupakan dua hal yang berbeda. Mengapa materi asli dapat terbentuk menjadi benda-benda yang berbeda, ada kayu, ada besi. Itu merupakan hal yang sama. Namun semuanya mengandung karakter Zhen-Shan-Ren.

---

<sup>43</sup>Tiantan -- Lokasi patung perunggu Buddha terbesar di Hongkong, di daerah Dayushan, Hongkong.

**Pengikut:** Apakah Shouyin besar yang Anda lakukan mengandung makna yang sama dengan Anda mengajarkan Fa?

**Shifu:** Karena bila hal itu dibicarakan agak terlalu tinggi, pokoknya tidaklah mudah bagi manusia untuk memperoleh Fa, dan takdir pertemuan ini datangnya juga tidak mudah. Saya hanya minta kalian agar jangan sampai melewatkan kesempatan ini.

**Pengikut:** Bisakah seseorang berkultivasi hingga tingkat yang lebih tinggi dari tingkat di mana orang tua yang melahirkan Yuanshen-nya berada?

**Shifu:** Anda jangan berpikir yang bukan-bukan sekarang. Saya beri tahu kalian: Anda masih belum tahu ada seberapa rendah tingkat anda sekarang ini, dan anda masih berani berpikir tentang hal-hal yang demikian tinggi. Seseorang dapat berkultivasi seberapa tinggi itu tergantung pada kemampuannya menanggung penderitaan dan tergantung pada perbandingan materi De dan karma yang ia miliki. Yang juga adalah dasar bawaan anda dan kemampuan anda menanggung penderitaan -- semua faktor ini menentukan seberapa tinggi anda dapat berkultivasi. Maka bila anda mengatakan, "Saya ingin berkultivasi setinggi itu," tetapi anda tidak memiliki kemampuan menanggung penderitaan seperti itu, pada saatnya anda akan menjadi gila. Namun semua juga bukan absolut, hanya saja yang anda miliki sekarang adalah pemikiran seorang manusia.

**Pengikut:** Merah, oranye, kuning, hijau, nila, biru, ungu, berwarna, dan tanpa warna - semua ini mewakili tingkat yang berbeda. Dari aspek mana kita bisa membedakannya? Bila Tianmu belum terbuka, bisakah terlihat dari warna kulit wajahnya?

**Shifu:** Itu tidak bisa terlihat. Itu bukan hal-hal yang bisa dilihat oleh manusia biasa. Jadi mata manusia tidak bisa melihat perbedaannya.

**Pengikut:** Dahulu saya pernah mempelajari suatu qigong dan terjadi penyimpangan. Ada sesuatu yang selalu bergerak dalam tubuh saya. Saya telah melangkah di jalan yang salah. Sekarang saya berketetapan hati Xiulian Falun Dafa, namun saya bermimpi sesuatu datang mengganggu.

**Shifu:** Apa yang ingin anda kultivasi atau latih tergantung pada hati anda. Sepenuhnya anda yang menentukan. Bila hati anda sudah sangat teguh untuk Xiulian Dafa, tak seorang pun bisa mengganggu anda, juga tidak ada seorang pun diijinkan mengganggu anda lagi. Saya juga tidak akan mengizinkan hal itu.

**Pengikut:** Bila Yuanshen seseorang sangat muda, bisakah ia berkultivasi sampai sangat tinggi?

**Shifu:** Hal itu tidak ada kaitan apa pun dengan muda atau tua-nya Yuanshen. Tidak pada hal ini.

**Pengikut:** Setelah mendengar Dafa saya menyadari bahwa Xiulian adalah masalah yang mendesak. Bagaimana baru bisa makin meningkatkan maha Ren secara gigih maju?

**Shifu:** Dapat tidaknya Ren, dan bisa Ren sampai taraf apa adalah anda sendiri yang menentukan. Tidak ada latihan khusus untuk meningkatkan kemampuan untuk Ren, semua

tergantung daya tahan anda sendiri saat mengalami penderitaan. Bila di dalam hati ada Fa dan berbelas kasih dalam memperlakukan semua yang ada di sekitar anda, maka saat menghadapi hal apa pun mungkin anda bisa melakukannya dengan lebih baik.

**Pengikut:** Apakah perbedaan antara Gongshen dan Fashen?

**Shifu:** Kalian tidak mungkin memiliki Gongshen, kelak juga tidak mungkin memiliki. Setelah Xiulian mencapai kesempurnaan anda hanya akan mempunyai Fashen. Segala kehidupan di alam semesta ini semuanya tidak memiliki Gongshen.

**Pengikut:** Untuk menyingkirkan berbagai keterikatan hati, seseorang akan mengalami satu kali rangkaian ujian saat ia berada di dalam Fa duniawi. Sesampainya pada Fa di luar duniawi, apakah ia akan menghadapi satu rangkaian ujian lain pada setiap kali ia mencapai satu buah status, atautkah pada setiap tingkat atas, menengah, dan bawah dari masing-masing buah status?

**Shifu:** Keseluruhan jalan yang biasanya diatur bagi anda hingga anda terbuka kesadaran itu merupakan suatu proses Xiulian. Dan di dalam proses Xiulian inilah seluruh keterikatan yang ada harus anda buang. Jadi bukannya dibagi pada tingkat Fa duniawi atau pada tingkat Fa di luar duniawi, tetapi akan terus hingga anda mencapai kesempurnaan, semua telah diatur demikian bagi anda.

**Pengikut:** Apakah prinsip terbentuk, bertahan, dan rusak dari alam semesta, adalah agar seluruh benda-benda buruk diledakkan dan dibentuk kembali dari awal?

**Shifu:** Di masa lalu memang seperti itu, yang rusak dimusnahkan lalu dicipta baru lagi. Umat manusia telah dimusnahkan banyak kali, tetapi sejumlah orang juga tidak bisa memahaminya. Anda tidak dapat mempertimbangkan hal-hal ini dengan berpijak pada sudut pandang seorang manusia biasa. Pada hari yang lalu, saya telah membicarakan sebuah prinsip. Saya katakan bahwa di mata Buddha, Tao dan Dewa pada tingkat yang sangat-sangat tinggi, umat manusia terlihat benar-benar sangat kecil; dan Sang Maha Sadar pada tingkat yang sangat tinggi itu memandang Tathagata sebagai manusia biasa. Sedang para Sang Maha Sadar pada tingkat-tingkat yang lebih-lebih tinggi lagi saat melihat manusia bahkan lebih tidak berarti bila dibandingkan dengan kuman dan mikroorganisme. Jadi jika moralitas umat manusia telah merosot, bumi ini bagaikan buah apel, dan bila apel ini telah busuk, bukankah sudah seharusnya kalau dibuang? Bagi yang tidak berada pada tingkat itu, akan sangat sulit mengerti dan memahami hal-hal ini.

**Pengikut:** Mohon Shifu memurnikan Zhu Yuanshen kami, pengikut yang sungguh-sungguh berkultivasi?

**Shifu:** Saya telah melakukan semua yang seharusnya dilakukan, anda jangan berpikir yang bukan-bukan, karena ada sejumlah hal yang tidak anda pahami. Kelak kalian adalah yang terbaik.

**Pengikut:** Di masa lalu, ada orang menggunakan dupa Bodhisattva Avalokitesvara untuk meramal berbagai hal. Sekarang, setelah menggunakan foto Shifu untuk melakukan Kaiguang patung Avalokitesvara, masih bolehkah kami menggunakan buku catatan agama?

**Shifu:** Untuk apa anda menggunakan buku-buku itu? Bukankah itu cara manusia biasa? Sebagai seorang praktisi Xiulian, apa yang akan anda ramal? Apa yang anda ingin ketahui? Anda ingin tahu ada tidaknya kesulitan? Agar anda dapat menghindarinya? Bila anda mampu mengelak, maka anda tidak akan bisa meningkatkan diri anda, lalu bagaimana anda bisa berkultivasi? Atau anda ingin tahu bisa tidaknya anda menjadi kaya? Bila anda melakukan segalanya dengan baik, melakukan pekerjaan anda dengan baik; atau mengembangkan bisnis anda, anda tentu akan memperoleh kekayaan itu. Semua hal ini merupakan urusan manusia biasa, dan bukan yang dilakukan oleh orang yang Xiulian Dafa. Jalan Tao kecil tentu boleh menggunakannya.

**Pengikut:** Anda mengatakan bahwa Xiulian dari pengikut yang khusus berkultivasi adalah seperti kultivasi para biksu dalam biara. Bila sedemikian rupa telah memisahkan diri dari masyarakat manusia biasa, lalu bagaimana caranya mereka dapat menempa Xinxing?

**Shifu:** Mengenai bagaimana pengikut yang khusus berkultivasi, tidak kita bicarakan dalam kelas ceramah ini, itu adalah masalah di kemudian hari. Para pengikut yang khusus berkultivasi juga harus ke luar berada di tengah-tengah masyarakat manusia biasa. Di masa lalu, para biksu perlu berkelana, mereka harus menanggung penderitaan di tengah masyarakat manusia biasa dengan mengemis makanan, dan tidak boleh mengumpulkan harta benda. Mengembara di tengah masyarakat manusia biasa adalah kesempatan baik menempa diri di antara manusia biasa.

**Pengikut:** Ketika saya berlatih sila ganda, bolehkah saya mengikat dulu kaki saya dengan tali agar posisinya tidak berubah?

**Shifu:** Kita tidak punya ketentuan khusus mengenai hal ini, lakukanlah dengan menyesuaikan kondisi diri sendiri.

**Pengikut:** Negara...?

**Shifu:** Ada yang menanyakan masalah negara -- masalah-masalah spesifik di antara manusia biasa saya tidak akan menjelaskannya lagi bagi anda. Ada sejumlah masalah yang menyangkut politik, ini juga jangan anda tanyakan kepada saya, karena selama ini kita tidak mencampuri urusan politik ataupun hukum dan perundang-undangan negara. Sebagai praktisi Gong bagaimana kita bertindak, apa itu Wuwei, dan apa yang harus kita lakukan, semua hal ini telah kita bicarakan.

**Pengikut:** Bila setiap orang memiliki hukum moral yang bisa mengekangnya, apakah ada kemungkinan umat manusia menjadi tanah suci dari aliran Buddha?

**Shifu:** Moralitas umat manusia akan meningkat kembali, ini mungkin. Bukan saja hal itu mungkin, itu sudah pasti -- itu yang tampak sekarang. Kalau dikatakan semua bisa menjadi Buddha, itu adalah tidak mungkin. Karena tinggi rendahnya Xinxing manusia tidak sama dan kemampuan mereka dalam menanggung penderitaan juga berbeda. Masyarakat umat manusia akan selalu eksis, karena itu merupakan perwujudan Dafa yang menjelujur dari atas sampai ke tingkat Fa yang terendah, jadi tidak akan berubah menjadi seperti kerajaan surgawi.

**Pengikut:** Bagaimana bila seorang praktisi Gong mengalami keretakan tulang?

**Shifu:** Ada orang juga berlatih Gong, namun mereka melakukannya secara sporadis -- berlatih sehari tidak berlatih keesokan harinya. Mereka tidak berlatih dengan sungguh-sungguh, dan mereka tidak mematuhi diri mereka dengan ketentuan Xinxing. Anda juga bukan pengikut Falun Dafa, dan hal apa pun mungkin bisa terjadi pada anda. Ketika itu terjadi, anda lalu mengatakan bahwa praktisi Falun Dafa telah patah tulang. Saya beri tahu anda bahwa mereka yang sungguh-sungguh mengultivasi diri biasanya tidak bisa terjadi patah tulang. Dalam kasus tertentu, bila seseorang berhutang karma semacam itu dalam kehidupan terdahulu, maka juga sulit untuk dikatakan. Jadi, harus memperhatikannya. Para pembimbing jangan memaksa praktisi baru untuk berlatih Gong. Bila memaksa juga bisa menimbulkan masalah. Itu bukan cara saya melakukan sesuatu. Dafa juga mengajarkan perubahan dari hati sendiri. Bukankah memaksa orang sama dengan menekan mereka? Kalian harus benar-benar memperhatikan hal ini.

**Pengikut:** Setelah saya memperkenalkan Falun Dafa kepada sejumlah teman baru, saya merasa Xinxing dan keadaan fisik saya memburuk. Apakah hal itu karena saya telah membicarakannya dengan orang lain?

**Shifu:** Itu mungkin hanya perasaan anda saja. Sejumlah orang memang ingin belajar, dan begitu anda beri tahu dia lantas ingin mempelajarinya. Tidak akan ada perasaan kondisi memburuk dan sebagainya. Itu adalah keadaan tubuh yang sedang dimurnikan, manifestasi dari penyingkiran karma.

**Pengikut:** Saya seorang guru sekolah menengah, dan saya sangat ingin mengajari murid saya berlatih Falun Dafa, apakah benar?

**Shifu:** Tentu saja itu benar. Jika tidak dapat dipahami sebegitu tinggi, masih dapat bermanfaat untuk melatih tubuh. Bila mereka sungguh-sungguh bisa memahami Fa ini, semua bisa menjadi orang baik, dan hati manusia mengarah ke kebaikan, maka saya katakan bukankah itu suatu hal yang sangat baik? Dan bila mereka ingin Xiulian menuju ke tingkat tinggi, saya katakan anda akan mengumpulkan banyak De.

**Pengikut:** Ketika pindah rumah, karena kurang berhati-hati saya telah merusak foto Shifu saat membersihkannya.

**Shifu:** Itu tanpa kesengajaan, tak seorang pun yang akan menyalahkan anda.

**Pengikut:** Bila orang-orang yang tinggal di sekitar kita bertanya tentang latihan Gong, bolehkah saya memberi tahu dan mengajari mereka berlatih?

**Shifu:** Bila orang-orang ingin mempelajarinya, maka ajarilah mereka. Mereka berinisiatif menanyakan pada anda, masa anda masih tidak mengajari mereka, ini tentu bisa untuk menyebarkan Fa.

**Pengikut:** Mengapa setelah berbicara mengenai Falun Dafa, saya yang tadinya sangat tulus berubah menjadi sedikit ragu mengenai prinsip-prinsip Falun Dafa?

**Shifu:** Ada banyak aspek penyebabnya. Kualitas kesadaran anda, karma pikiran anda, pemahaman diri sendiri yang tidak mendalam, maka saat anda berbicara orang lain tidak memercayai anda. Karena anda juga baru saja mulai belajar, gangguan terhadap

anda mungkin juga ada hubungannya dengan aspek ini. Biasanya gangguan eksternal sangat kecil, semuanya disebabkan oleh karma pikiran anda dan oleh pemahaman diri anda yang tidak mendalam terhadap Dafa. Ditambah ketidakpercayaan orang lain yang mungkin membuat anda berpikir seperti itu.

**Pengikut:** Pada musim dingin setelah selesai berlatih Memperkuat Kuasa Supernormal dan kaki diturunkan, tubuh terasa sangat dingin, apakah gejala semacam ini normal?

**Shifu:** Pada saat-saat awal berlatih Gong, anda tidak bisa sebentar langsung mencapai taraf yang sangat tinggi. Ketika duduk di sana terasa hangat dan sangat nyaman, awal-awalnya tidak bisa demikian. Pada masa-masa awal berlatih, ada karma pada tubuh anda, benda ini berwarna hitam dan bersifat dingin. Berlatih Gong justru adalah melenyapkan karma anda, akan merasa sejuk, dingin, ada fenomena semacam ini. Ditambah lagi saat musim dingin, tubuh anda tidak akan berubah secara cepat atau dengan seketika. Hal itu tidak mungkin, tetapi kelak akan membaik.

**Pengikut:** Saya tidak menjaga Xinxing saya dengan baik sebelumnya. Bila saya mulai berkultivasi sekarang apakah masih keburu?

**Shifu:** Bukankah sekarang ada sangat banyak praktisi baru juga baru mulai berlatih? Tetapi anda memang harus mencengkeram erat, terutama bagi yang berusia lanjut.

**Pengikut:** Ketika seseorang menolong orang lain yang memerlukan bantuan, apakah ia sedang menstransformasi karma-nya menjadi De atau sedang mengambil De milik orang lain?

**Shifu:** Ketika anda melihat orang lain sedang dalam kesulitan dan membantu mereka, itu berbuat Shan, sedang melakukan hal baik. Ketika anda menolong orang lain melakukan hal baik, bila hal itu sangat sulit, maka anda akan menanggung penderitaan dan karma pada diri anda akan ditransformasikan. Biasanya, menolong orang secara sukarela itu berasal dari keinginan sendiri, tidak ada transformasi De. Namun bila itu melibatkan sesuatu yang berharga, maka itu merupakan masalah yang berbeda. Selain itu, sering kali adanya penderitaan itu juga boleh jadi ia sedang membayar karma, atau ada hubungan Yinyuan apa. Bila orang Xiulian berketerikatan pada masalah ini, maka ia bisa melakukan hal tidak baik, karena anda tidak bisa melihat hubungan sebab-akibat yang ada. Itulah sebabnya kami baru meminta para praktisi Gong harus menjaga De dan Wuwei.<sup>44</sup> Apa yang kami ajarkan juga ada setingkat makna seperti ini: Manusia biasa berbicara mengenai mengumpulkan De, mengumpulkan De, itu adalah hal yang dilakukan oleh manusia biasa, mereka dikekang oleh Fa pada tingkat manusia biasa. Sedang kalian dikekang oleh ketentuan Fa pada tingkat Xiulian, maka tidaklah benar bila kalian terikat pada hal-hal seperti itu.

**Pengikut:** Bila seseorang sungguh-sungguh berkultivasi Falun Dafa, akankah penderitaan dan kesengsaraannya diatur oleh Guru sedemikian rupa hingga ia memperoleh buah sejati dan berhasil dalam kultivasi?

---

<sup>44</sup> Wuwei -- Tanpa niat; membiarkan segala sesuatu menempuh jalannya sendiri.

**Shifu:** Benar. Sepanjang Xiulian, seseorang akan selalu menghadapi penderitaan. Dan penderitaan itu adalah karma yang diciptakan oleh diri sendiri, melalui penderitaan ini meningkatkan Xinxing diri anda. Anda akan menjumpai berbagai masalah yang runyam, bagaimana anda akan menghadapinya? Bagaimana anda akan menunjukkan bahwa anda adalah praktisi Gong? Pengalaman anda tidak sama dengan orang lain, maka dalam keseluruhan perjalanan Xiulian, anda akan selalu menjumpai persoalan semacam ini hingga anda mencapai kesempurnaan. Dan hingga anda mencapai kesempurnaan, semuanya selalu terwujud pada masalah dapat tidaknya anda teguh pada Fa, akan muncul ujian dalam aspek ini. Bila, secara fundamental, anda bahkan sudah tidak percaya, maka tidak ada gunanya lagi berbicara mengenai hal-hal yang lain.

**Pengikut:** Bagi orang-orang dengan dasar bawaan menengah ke bawah, manakah cara yang lebih mudah bagi mereka Xiulian, ke Dunia Sukhavati atau Dunia Falun? Dan dalam alam semesta ini di mana mereka dapat berkultivasi lebih cepat, pada maha Tao yang di tengah atau jalan yang di pinggir?

**Shifu:** Dafa tidak bisa dibandingkan dengan yang lain. Dalam perjalanan Xiulian, bagaimanapun anda berkultivasi, tuntutannya tetap sama dan standar yang diperlukan juga sama. Seberapa tinggi yang anda capai, setinggi itulah tingkat yang akan anda peroleh. Dalam agama itu disebut buah status, anda akan mendapat buah status setinggi itu.

**Pengikut:** Di Guangzhou ada banyak orang yang menyembah Guan Gong. Apakah boleh melakukan Kaiguang terhadap patung Guan Gong dengan menggunakan foto Shifu?

**Shifu:** Dalam sejarah, agama Buddha menyebut Guan Gong Bodhisattva Sangharama, tetapi itu hasil pemujaan manusia. Lalu mengapa aliran Tao juga menyembah Guan Gong? Itu adalah Fu Yuanshen-nya yang berhasil dalam kultivasi. Juga ada sejumlah pengusaha yang menyembah Guan Gong dan dijadikan sebagai dewa kekayaan. Semua yang disebut di atas adalah hasil dari pemujaan manusia atau hewan Futi. Jadi mengapa anda menggunakan Fashen saya untuk Kaiguang? Buddha bukan mengurus bagaimana anda menjadi kaya. Mungkin ketika anda dalam kesulitan, Buddha atau Bodhisattva bisa menolong anda, mereka juga harus menolong orang yang dasar bawaannya baik ataupun orang Xiulian. Sungguh-sungguh menyelamatkan anda dari lautan penderitaan manusia biasa ini, dan bukannya untuk membuat anda menjadi kaya. Bila seseorang tidak memiliki penyakit atau penderitaan apa pun, dan hidup dengan sangat nyaman -- bahkan hidup lebih nyaman dari para dewa -- maka saat meminta anda Xiulian, anda tidak akan mau karena masih harus mengalami penderitaan. "Apa perlunya pergi ke dunia Sukhavati?" "Sudah cukup bahagia di sini." "Bisakah hal semacam itu terjadi? Karma yang diciptakan pada beberapa kali kehidupan, jika tidak dibayar, mungkinkah? Dan bila harus membayar karma, bagaimana bisa hidup dengan nyaman? Jadi, sesungguhnya, baik benda-benda yang terbentuk lewat pemujaan maupun Futi itu atau benda-benda kacau-balau itu -- mereka bukannya menolong anda tanpa syarat. Mereka ingin mengambil sesuatu dari tubuh anda, maka jangan dilihat anda menjadi kaya, itu bukanlah hal yang baik. Tentu saja, seseorang bisa kaya atau tidak, sebabnya sangat rumit, itu bukan dari memohon, tetapi hal itu anda bawa dari kehidupan-kehidupan anda sebelumnya.



**Pengikut:** Bagaimana kita mengukur ukuran cinta antara yang dihasilkan dari Qing keluarga, kekasih, teman dengan yang dihasilkan dari belas kasih?

**Shifu:** Sekarang ini anda belum bisa merasakan seperti apa rasanya seseorang yang tidak mempunyai Qing, dan juga tidak tahu apa itu belas-kasih. Belas-kasih yang mampu anda bayangkan sekarang masih berasal dari Qing, dan itulah sebabnya mengapa anda tidak bisa merasakan belas-kasih itu. Rasa iri hati, rasa gembira, rasa ingin bersaing, rasa tidak terima, rasa takut, pokoknya berbagai nafsu keinginan dan semua keterikatan manusia harus dibuang. Kegemaran atau ketidakegemanan, apa yang anda lakukan, apa yang menjadi hobby anda dan apa yang bukan merupakan hobby anda, keinginan anda atau ketidakeinginan anda makan sesuatu, kesenangan anda menikmati sesuatu atau ketidaksenangan anda terhadap sesuatu... segala sesuatu berasal dari Qing ini. Manusia memang hidup demi Qing ini. Lalu seperti apa kehidupan tingkat tinggi yang hidup tanpa Qing? Apakah mereka dingin dan kaku satu terhadap yang lain? Tidak, bukan demikian. Setelah manusia terbebas dari Qing, belas-kasihnya akan muncul. Dan mengapa para Sang Maha Sadar bisa menyelamatkan manusia? Itu karena mereka memiliki belas-kasih dan mereka merasa kasihan terhadap seluruh makhluk hidup.

**Pengikut:** Untuk berlatih sila ganda, saat tidur berbaring kaki saya sila-gandakan.

**Shifu:** Kami tidak melarang hal itu. Anda boleh menekan-nekan kaki anda atau menggunakan cara lain untuk melatih kaki anda, tetapi kami tidak menganjurkan semua orang berbuat demikian. Di samping itu, ada orang yang berhutang karma pada aspek ini dan juga ada orang yang berkultivasi sangat lambat dan tidak dapat meningkat, kualitas kesadaran juga tidak meningkat, mereka hanya melakukan latihan fisik. Orang-orang ini jika mereka benar-benar menggunakan sesuatu untuk menekan kaki mereka atau menggunakan cara-cara memaksa lainnya - "Krak!" kaki mereka bisa patah. Hal itu akan sangat merugikan kita, karena orang akan mengatakan hal itu disebabkan karena berlatih Falun Dafa. Itulah sebabnya kami tidak bisa memukul rata meminta semua orang berbuat demikian, karena berbagai keadaan setiap orang sangatlah kompleks.

**Pengikut:** Kadangkala mimpi-mimpi saya menjadi kenyataan. Apakah ini..?

**Shifu:** Pada malam hari anda bermimpi, keesokannya atau beberapa hari kemudian, apa yang ada dalam mimpi sungguh-sungguh terjadi. Atau, ketika kita melakukan sesuatu, hal itu terasa seolah-olah kita telah pernah melakukan sebelumnya; dalam ingatan belum pernah dilakukan, tetapi sebelumnya sepertinya telah kita lakukan, namun entah kapan. Banyak orang bisa mengalami perasaan semacam ini. Dalam kehidupan anda sebelumnya atau pada suatu masa yang sangat jauh lampau anda pernah melakukan hal itu, mungkin itu juga adalah anda yang telah mendahului masuk ke masalah yang akan terjadi itu. Anda telah melihatnya adalah karena alasan ini.

**Pengikut:** Kadangkala Zhen dan Ren saling bentrok. Misalnya, ketika kita jelas-jelas tahu seseorang sedang berbohong, apakah kita harus mengatakan keadaan yang sebenarnya (Zhen) atau kita harus menahan diri (Ren)?

**Shifu:** Masih sepatah kata yang satu ini, sebagai seorang praktisi Gong, harus menjaga De bukan kehilangan De. Manusia biasa zaman sekarang semua telah berubah

demikian, begitu membuka mulut yang ada adalah ucapan kebohongan. Ini adalah urusan manusia biasa dan juga di luar kendali anda. Bila anda menunjukkan kebohongan itu, dan menyakitinya, dia akan sungguh-sungguh membenci anda, membenci anda sampai gregetan. Jadi yang paling utama adalah bagaimana Xiulian diri sendiri dengan baik. Bila anda benar-benar berjumpa orang yang sangat jahat atau hal tidak baik, yang menyangkut prinsip utama, seperti pembunuhan dan pembakaran, dan anda masih tidak peduli, maka saya katakan Xinxing anda buruk. Jadi untuk melihat bagaimana anda menangani masalah-masalah seperti ini.

**Pengikut:** Bolehkah praktisi Falun Dafa mempelajari Guasha?<sup>45</sup>

**Shifu:** Anda Xiulian Falun Dafa, untuk apa anda melakukan hal itu? Apakah anda mengerok tubuh anda atau tubuh orang lain? Saya beri tahu kalian, itu sebuah bentuk ilmu sihir. Dahulu, dalam Tiao Dashen<sup>46</sup> di wilayah timur laut kita, hal ini baru dilakukan. Mereka yang membawakan tarian shaman kurang sadarkan diri, itu adalah Futi. Karena itulah mereka baru melakukan hal semacam itu.

**Pengikut:** Akankah seseorang yang berlatih Wushu akan mendapatkan pengaruh yang merugikan bila pada saat yang sama ia Xiulian Falun Dafa?

**Shifu:** Tidak akan, ia tidak akan mendapat pengaruh yang merugikan. Mereka yang berlatih seni bela diri yang murni tidak akan mendapat pengaruh yang merugikan. Tetapi sejumlah Wushu aliran Tao melibatkan hal-hal kultivasi internal, maka bisa mengganggu. Misalnya, Taichi, Xingyi, Bagua dan sejenisnya tidak boleh dilatih. Bila anda berlatih hal itu, semuanya akan tercampur masuk. Itu termasuk qigong, sehingga seperangkat benda yang telah saya pasang di dalam tubuh anda akan jadi kacau. Tentu saja, saya tidak memaksa anda harus berlatih Falun Dafa. Bila anda merasa Taichi, Xingyi, atau Bagua itu baik maka silahkan anda melatihnnya. Namun saya hanya ingin memberi tahu anda sebuah prinsip, berlatih Gong, Xiulian adalah hal yang serius, harus berspesialisasi tunggal.

**Pengikut:** Kadangkala ketika sedang berlatih, tanpa disengaja saya melihat di samping tubuh ada sebuah bayangan yang menyerupai diri saya sedang berlatih?

**Shifu:** Biasanya, Fu Yuanshen tidak diijinkan meninggalkan tubuh seseorang untuk Xiulian, ia selalu bersama anda, ia berkultivasi dan berlatih pada waktu yang sama dengan anda. Tentu saja, hal ini tidak mutlak. Boleh jadi ada kasus-kasus tertentu, pada saat tubuh anda sedang diselaraskan ada kemungkinan dia keluar.

**Pengikut:** Pada hari kedua dan ketiga kelas ceramah Fa, saya memuntahkan keluar gumpalan yang tampak seperti serat kayu atau kain gombal, dan beberapa hari berselang saya muntah dan batuk darah.

**Shifu:** Itu hal yang baik, bukan? Seperti yang saya katakan, ada orang yang muntah dan diare. Pokoknya, adalah agar seluruh organ dalam kalian dimurnikan, dengan demikian anda baru benar-benar Xiulian. Bila tidak dimurnikan, dengan tubuh yang kotor sama sekali

---

<sup>45</sup> Guasha -- Pengobatan populer Tiongkok untuk sengatan matahari dengan mengikis leher, dada, atau punggung pasien.

<sup>46</sup> Tiao Dashen -- Tarian Shaman.

tidak akan tumbuh Gong. Jadi, gejala itu sangat baik. Ada orang mengeluarkan gumpalan-gumpalan darah bercampur nanah. Saya beri tahu kalian, karena kita manusia apa pun dimakan, hal tidak baik apa pun dilakukan, membuat tubuh jadi tidak keruan. Pokoknya semua itu harus dikeluarkan dan dibersihkan. Selanjutnya kalian Xiulianlah dengan baik. Ada banyak orang yang bila tidak Xiulian, kelak akan menderita penyakit yang ganas. Setelah Xiulian, saat tubuh diselaraskan semua itu akan dibuang ke luar.

**Pengikut:** Ketika seseorang mencapai keadaan tiga bunga berkerumun di ubun-ubun, apakah ia bisa terhindar dari masalah hidup dan mati?

**Shifu:** Di dalam Falun Dafa kita, ketika seseorang mencapai tingkat tiga bunga berkerumun di ubun-ubun, ia telah mencapai tingkat tertinggi Xiulian Fa Duniawi, tetapi ia belum keluar dari Triloka. Maka ketika ia Xiulian lebih lanjut, ia akan memasuki keadaan tubuh putih murni dan tubuhnya akan sepenuhnya ditransformasikan oleh materi energi tinggi. Setiba pada saat ini, ia baru mencapai masa peralihan antara Fa Duniawi dan Fa di luar Duniawi. Jadi ada banyak hal yang akan diselesaikan bagi anda pada masa peralihan ini. Tentu saja, ketika anda telah Xiulian di luar Fa Duniawi anda baru benar-benar terbebas dari masalah hidup dan mati dan masalah reinkarnasi, keluar dari Triloka.

**Pengikut:** Ketika bermeditasi, pada saat saya menahan sampai pada titik di mana sangat menderita untuk menahan, bila berusaha terus menahan penderitaan dan melanjutkan meditasi, apakah hal itu merupakan keterikatan?

**Shifu:** Itu bukan keterikatan. Ketika anda sedang menahan, itu adalah anda sedang menanggung kesengsaraan, anda sedang menderita, dan anda sedang mencurahkan pengorbanan. Itu bukan sebuah keterikatan -- itu sedang melenyapkan karma. Di masa lalu, ada sejumlah orang tidak mengerti hal ini. Dia bermeditasi dengan duduk bersilang kaki, dan ketika kakinya terasa sakit dia akan menurunkan kaki, menggerak-gerakkannya lalu bermeditasi lagi. Kemudian, begitu menderita kakinya diturunkan lagi, digerak-gerakkan lalu berlatih lagi. Dia mengira cara berlatih seperti ini sangat baik, padahal tidak ada hasilnya sama sekali. Ketika seseorang sungguh-sungguh bermeditasi, begitu kaki disilangkan dan saat merasa sangat kesakitan -- merasakan sakit yang sangat menyiksa -- dia akan menemukan bahwa sejumlah besar karma sedang dimusnahkan. Setelah karma dimusnahkan, substansi ini tidak lenyap, tetapi ia akan ditransformasikan menjadi substansi putih. Karena anda telah berkorban menanggung penderitaan, maka karma akan ditransformasi menjadi De. Karena acapkali rasa sakit yang anda alami saat bermeditasi berlangsung secara periodik: akan terasa sangat sakit tak tertahankan pada suatu saat, kemudian selang sesaat mereda, dan setelah beberapa saat akan mulai sakit lagi. Hal ini berkaitan dengan kultivasi Xinxing, dan itulah sebabnya ia bisa meresahkan hati. Tubuh dan pikiran menderita. Jadi ketika bermeditasi, hati terasa sangat resah sampai tidak tertahan, ingin melepas kaki, ini bukan Ren.

**Pengikut:** Bila kami mengikuti tuntutan persyaratan Anda dan sungguh-sungguh Xiulian Xinxing, apakah dalam kehidupan ini pasti dapat mencapai Xiulian Fa di luar Duniawi?

**Shifu:** Siapa yang dapat mengatakan pasti demikian kepada anda? Apakah anda memiliki ketetapan hati yang ini? Kemampuan anda untuk menanggung penderitaan dan

seberapa jauh anda mampu menahan penderitaan adalah tergantung pada anda. Shifu membawa anda ke pintu masuk, tetapi kultivasi tergantung pada diri sendiri.

**Pengikut:** Saya mampu menjaga Xinxing saya dalam hal-hal tertentu di siang hari, tetapi tidak bisa menjaganya dalam mimpi.

**Shifu:** Siang hari di saat sepenuhnya dalam keadaan sadar -- tentu saja sangat mudah bagi anda untuk menjaga Xinxing. Untuk menguji apakah Xinxing anda sudah dikultivasi dan dipertahankan dengan mantap, saat anda sedang tidur atau pada saat bermeditasi memasuki keheningan yang dalam adalah cara yang paling tepat untuk mengetahui apakah anda mantap atau tidak. Setiap orang akan mengalami hal ini. Dan bila anda tidak bisa menjaga Xinxing anda, itu berarti anda belum cukup mantap.

**Pengikut:** Ketika orang yang dirasuki Futi datang untuk belajar Falun Dafa, apakah Futi itu lalu akan dimusnahkan?

**Shifu:** Fa kita ini tidak mengizinkan hewan untuk mendengarnya, dia tidak akan berani memasuki ruang ceramah, dan bila masuk, kami akan membereskannya. Selalu pada hari ke-3, kami akan membersihkan tubuh para praktisi secara tuntas.

**Pengikut:** Setelah memasuki hening saat berlatih, saya melihat sejumlah hewan mendekati saya atau memperhatikan saya dari dekat.

**Shifu:** Jangan memedulikannya. Bila ia datang mendekati anda, teriaklah memanggil nama Shifu. Mereka merasa ingin tahu, ingin melihat, juga tak usah pedulikan, tidak diijinkan dia datang mendekat.

**Pengikut:** Ketika berlatih perangkat ke-5, memperkuat kuasa supernormal yang berbentuk pilar, ada aliran Qi yang sangat kuat di antara telapak tangan saya.

**Shifu:** Yang sedang diperkuat adalah sejenis gumpalan energi, yaitu, berbagai kemampuan supernormal. Sebagian besar dari kemampuan supernormal itu berbentuk seperti bola, kemampuan Gong berbentuk bola. Kemampuan Gong jenis ini paling banyak, ada lebih dari puluhan ribu. Ketika kedua telapak tangan saling berhadapan, anda sedang memperkuat kemampuan supernormal yang berbentuk pilar, yang ketika dipancarkan, bentuknya seperti sinar laser, seperti "guntur telapak tangan." Ada aliran Qi yang sangat kuat bergerak di antara kedua tangan anda, ada orang yang sensitif, dan ada orang yang tidak sensitif.

**Pengikut:** Apakah Fu Yishi yang anda bicarakan adalah apa yang biasa disebut orang sebagai sukma, jiwa?

**Shifu:** Jangan menggunakan istilah-istilah masa lalu di sini. Saya menjelaskan hal ini adalah dengan memadukan ilmu biologi dan ilmu pengetahuan masa kini, dan sudah tidak bisa dijelaskan dengan lebih baik lagi. "Tiga jiwa dan tujuh roh" atau istilah apa pun, semuanya terlalu umum, kurang konkret. Seluruh organ dalam anda adalah citra anda sendiri, setiap sel tubuh anda juga adalah citra anda sendiri, dan setiap partikel mikroskopis dari Gong anda adalah citra anda sendiri. Apa yang anda sebut dengan "tiga jiwa dan tujuh roh" itu sebenarnya apa? Hal itu sangatlah kabur. Selain itu, anda memiliki Fu Yuanshen

dan Zhu Yuanshen. Apa yang saya bicarakan tadi bukanlah sesuatu yang bersifat takhayul. Ilmu pengetahuan kita sekarang telah mengakui hal itu. Tikus putih diiris dagingnya, sepotong irisan selnya dikirimkan dan setelah diterima pada jarak yang jauhnya lebih dari ribuan kilometer, gambar sel yang terlihat adalah citra dari tikus putih, satu sel. Saya tidak sedang mengatakan hal-hal sensasional di sini. Ilmu pengetahuan dan teknologi berkembang hingga hari ini, banyak hal yang tadinya anda yakini sebagai takhayul, kini telah terbukti adalah ilmiah. Dan bila ilmu pengetahuan belum berkembang sampai ke suatu taraf tertentu atau sudah kita pahami tetapi hal itu belum populer, maka tidak sepenuhnya benar bahwa hal itu tidak eksis.

**Pengikut:** Sewaktu Anda memberikan ceramah, saya melihat hamparan bunga Krisan kuning di depan. Bunga-bunga itu mewakili apa?

**Shifu:** Apa yang anda lihat adalah gumpalan-gumpalan cahaya berwarna kuning, bukan bunga Krisan. Ada kemuskilan dalam cahaya berwarna kuning itu. Dasar bawaan praktisi ini cukup baik.

**Pengikut:** Saya seorang ilmuwan dan oleh karena takdir pertemuan saya datang dari tempat yang sangat jauh untuk mendengar Anda mengajarkan Falun Dafa. Dalam beberapa kali kelas ceramah saya telah melihat Fashen anda dan merasa sangat gembira, namun dalam sekejap telah menghilang. Apakah hal itu karena saya terlalu bergembira?

**Shifu:** Bukan, bukan begitu. Banyak orang secara kabur dan tanpa sengaja melihat sejumlah pemandangan. Tetapi mengapa lalu tidak bisa melihat? Karena ketika anda melihatnya, pikiran anda begitu melihat dan hendak melihatnya lebih jelas lagi, semuanya lalu menghilang. Ketika anda hendak melihatnya lebih jelas, maka anda telah menggerakkan mata, karena anda telah terbiasa melihat dengan mata anda. Ketika anda tanpa sengaja melihatnya dengan Tianmu, tidak ada bedanya apakah mata kalian terbuka atau tertutup. Ada orang terbiasa melihat dengan memejamkan mata, dan ada orang terbiasa melihat dengan mata terbuka, maka saat anda hendak melihatnya dengan lebih teliti, mata jadi tergerak. Begitu anda menggerakkan mata, berarti anda menggunakan saraf optik dan tidak menggunakan saluran Tianmu ini, dan itulah sebabnya anda tidak bisa melihatnya lagi. Ini menandakan, saat ini anda masih belum tahu bagaimana mempergunakan Tianmu anda.

**Pengikut:** Benarkah bahwa orang-orang yang berbeda hanya bisa berkultivasi mencapai tingkat-tingkat yang berbeda?

**Shifu:** Tentu saja hal itu tidak mutlak. Seperti yang sudah saya katakan kepada kalian, hal ini menyangkut masalah Ren, jadi tidak mutlak.

**Pengikut:** Apakah boleh membuat publikasi dan mempromosikan Falun Dafa Guru di majalah luar negeri?

**Shifu:** Masalah menyebarkan Falun Dafa, selama beberapa tahun ini saya tidak pernah memprakarsai hal-hal seperti itu, tetapi semua dilakukan oleh para praktisi atas inisiatif sendiri. Bahkan orang kita yang menulis artikel saja tidak banyak, jarang memuatnya di surat kabar. Kelas ceramah Fa yang kita adakan ini begitu besar, dan semua

itu kalian sendiri yang telah memperoleh manfaat dari Falun Dafa dan baru datang karena merasakan Falun Dafa baik. Hari ini yang menghadiri kelas ceramah satu orang, lain kali seluruh keluarga hadir, dan pada kesempatan berikutnya lagi teman serta handai tolan akan diajak semua. Begitulah bagaimana jumlah orang menjadi semakin banyak. Orang-orang merasakan sendiri bahwa Falun Dafa baik, dan menurut saya kekuatan meyakinkannya besar, bahkan lebih baik hasilnya daripada promosi. Tentu saja, promosi juga sangat diperlukan, dahulu sangat sedikit ada orang yang membantu kami melakukan hal ini. Tentu saja, praktisi kita sendirilah yang telah mengambil inisiatif untuk melakukan promosi, boleh dilakukan.

**Pengikut:** Jika di rumah saya memelihara anjing, apakah boleh berlatih di rumah?

**Shifu:** Makhluk-makhluk itu sangat mudah memperoleh Lingqi.<sup>47</sup> Sesudah mendapatkan Lingqi ia dapat membahayakan manusia. Dahulu dalam agama Buddha ada ungkapan: "Tidak membunuh dan tidak memelihara". Tetapi jangan memandang hal ini secara mutlak, yaitu sepanjang kita dapat menanganinya secara tepat, adalah tidak masalah.

**Pengikut:** Dalam beberapa hari ini, tak peduli ke manapun saya pergi, saya selalu mendengar musik Falun Dafa.

**Shifu:** Itu sangat baik. Itu disebut telinga terbuka. Karena di langit pun semua juga sedang mendengarkan musik latihan ini.

**Pengikut:** Benarkah kita tidak boleh menggaris-bawahi dan memberi tanda pada artikel ceramah Shifu?

**Shifu:** Jangan membuat goresan pada apa yang saya tulis atau ucapkan. Terutama buku Zhuan Falun itu, banyak di antara kita yang Tianmu-nya terbuka dapat melihat dan mengatakan bahwa buku itu bersinar oleh cahaya keemasan, dan bahwa setiap huruf merupakan Fashen saya. Manusia memiliki karma, praktisi yang kultivasinya belum mencapai Fa di luar Duniawi tubuhnya juga tidak murni. Goresan yang anda buat berwarna hitam kusam karena tubuh anda belum mencapai kemurnian taraf tinggi. Setiap goresan yang anda buat adalah citra anda sendiri, selain itu juga membawa karma anda.

**Pengikut:** Saya berdinasi dalam kemiliteran, dan sering kali ketika bepergian dalam rangka dinas saya tidak bisa berlatih Gong selama satu atau dua minggu. Akankah Falun ditarik kembali dari saya?

**Shifu:** Tidak akan. Karena itu adalah pekerjaan anda. Dalam Xiulian, mengultivasi hati barulah yang utama, yang paling penting. Bila anda adalah orang yang Xiulian Falun Dafa, maka ada tuntutan Xinxing yang ketat terhadap diri anda sendiri. Bila kita melakukannya dengan sangat baik, ketika dalam satu periode waktu harus bepergian untuk dinas, maka Falun dan Gong anda bukan saja tidak akan melemah, tetapi justru dapat meningkat. Mengapa demikian? Karena seperti yang sudah saya katakan, yang benar-benar menentukan tinggi rendahnya tingkat anda adalah hasil dari kultivasi, dan bukan dari latihan. Ketika kita berlatih dengan melakukan gerakan tangan, itu hanyalah untuk

---

<sup>47</sup> Lingqi -- Qi kecerdasan.

memperkuat, memperkokoh benda yang sudah ada. Dahulu kita punya cukup banyak orang yang telah melakukan perjalanan bisnis dan sekali pergi sampai setengah bulan. Begitu kembali, mereka menemukan Gong mereka malah telah meningkat. Bila anda selalu menjadi orang yang baik ke mana pun anda pergi, dan selalu menggunakan Fa ini untuk mematuhi diri, maka setelah pulang kembali, dengan memperbanyak Lian Gong untuk menebusnya sudah boleh.

**Pengikut:** Apakah mereka yang pernah ikut dalam peperangan bisa Xiulian?

**Shifu:** Di sini telah membahas satu masalah: Dahulu dalam agama dikatakan bahwa setelah membunuh, khususnya setelah membunuh manusia maka akan sangat sulit untuk Xiulian. Ada sejumlah orang yang telah melewatkan hidupnya dalam masa-masa peperangan dan ada sejumlah orang yang telah bertempur di garis depan. Jadi bagaimana kita menangani masalah ini? Saya beri tahu kalian, yang kita maksud dengan membuang keterikatan hati adalah semua keterikatan dalam masyarakat manusia yang timbul dari keinginan subjektif yang ego yang mengakibatkan pembunuhan. Kondisi seperti peperangan dan sejenisnya termasuk yang diakibatkan oleh perubahan fenomena alam atau oleh perubahan masyarakat. Anda hanyalah sebuah partikel dalam pergerakan perubahan fenomena alam atau perubahan masyarakat. Bila elemen-elemen itu tidak melakukan perannya, perubahan iklim alam semesta tidak akan terjadi. Jadi kalian harus melihat masalah ini secara terpisah, karena keduanya merupakan hal yang berbeda.

**Pengikut:** Saya mendengar bahwa buku dongeng klasik Perjalanan ke Barat merupakan sebuah buku Xiulian?

**Shifu:** Itu bukan buku Xiulian, tetapi di dalamnya telah menuliskan tentang sebuah proses Xiulian yang sangat bersemangat. Buku ini menceritakan tentang adanya sembilan kali sembilan, atau delapan puluh satu marabahaya. Tokoh utama menemui banyak sekali cobaan penderitaan, dan bentuk-bentuk dari cobanya tidak sama. Xiulian-nya memang dalam bentuk kesengsaraan semacam itu, terus sampai paling akhir, selisih satu cobaan juga tidak boleh, cobaan itu masih harus dilengkapi untuk dijalankan, begitulah artinya.

**Pengikut:** Ketika seorang pria belajar duduk bersila dalam posisi lotus penuh, haruskah ia menarik ke atas kaki kirinya terlebih dahulu dan kemudian kaki kanannya?

**Shifu:** Dalam posisi sila tunggal, bagi pria, kaki kiri di atas kaki kanan di bawah, bagi wanita, kaki kanan di atas kaki kiri di bawah. Untuk sila ganda, anda hanya perlu menarik kaki yang di bawah ke atas dari arah luar -- itulah sila ganda. Mengapa untuk pria kaki kiri harus di atas dan untuk wanita kaki kanan di atas? Jieyin juga sama, karena tubuh pria tergolong Yang murni, dan tubuh wanita tergolong Yin murni. Berlatih Gong memerlukan keseimbangan Yin dan Yang -- menghambat Yin murni atau Yang murni anda dan memperkuat Yin atau Yang anda sehingga tercapai keseimbangan Yin dan Yang. Misalnya anda seorang wanita: latihan itu berfungsi memperkuat Yang anda dan menghambat Yin anda, dia mempunyai efek semacam ini.

**Pengikut:** Pada suatu pagi, ketika masih berbaring di tempat tidur dengan mata yang masih terpejam dan mendengarkan audiotape Shifu yang sedang mengajarkan Fa, saya mendengar ada yang berbicara di samping tempat tidur saya. Tiba-tiba saya merasakan

seluruh tubuh saya menjadi sangat berat dan saya tidak bisa bergerak, lalu seseorang menekan kedua rahang saya dengan sangat kuat. Setelah bangun, saya menemukan mulut saya, yang sebelumnya tidak bisa menutup rapat, menjadi tertutup dengan sendirinya. Kemudian ketika orang melihat saya, mereka juga mengatakan bahwa rahang saya sekarang lebih rendah.

**Shifu:** Itu adalah sejumlah Fashen saya sedang menyelaraskan tubuh anda.

**Pengikut:** Setiap saya berlatih di depan cermin, dengan mata terpejam tanpa sengaja saya melihat bayangan saya pada cermin tampak seperti klise foto hitam putih.

**Shifu:** Ketika Tianmu baru terbuka saat melihat benda warnanya akan hitam dan putih -- putih tampak sebagai hitam dan hitam tampak sebagai putih.

**Pengikut:** Sewaktu menyilangkan kaki bermeditasi terasa sulit menahan sakit namun saya juga tidak ingin menurunkannya, saya teringat kata-kata Shifu. Apakah hal itu dipandang sebagai menambahkan niat pikiran?

**Shifu:** Itu bukan menambahkan niat pikiran. Ketika anda teringat pada kata-kata Shifu untuk memperkuat kesabaran, harus bertahan, itu bukan merupakan suatu niat pikiran. Itu merupakan salah satu aspek kegigihan.

**Pengikut:** Di tempat latihan, seorang praktisi lama mengatakan di tubuh saya ada sesuatu yang menempel.

**Shifu:** Jangan mendengarkan orang lain berbicara ngawur. Sangat banyak praktisi yang setelah Tianmu-nya terbuka, timbul ilusi dari perasaan sendiri, dan ia tidak mampu membedakan secara jelas antara Futi dan citra yang terbawa dari kehidupan terdahulu seseorang. Tetapi citra itu juga tidak pasti adalah Zhu Yuanshen anda, juga ada kemungkinan adalah citra Fu Yuanshen anda, maka dia sama sekali tidak akan bisa membedakan hal-hal ini dengan jelas. Jangan mendengarkan sejumlah praktisi berbicara ngawur. Bila tidak bisa membedakan dengan jelas tetapi berbicara ngawur itu sama saja dengan merusak Fa.

**Pengikut:** Ada kalanya ketika saya menghadapi masalah sulit yang tidak bisa saya atasi, saya akan memandangi foto Shifu. Pada saat itu, foto Shifu akan bersinar, di sekeliling Falun menjadi gemerlapan. Ketika hal ini terjadi, saya pun meneteskan air mata dan suasana hati menjadi lebih baik.

**Shifu:** Itu sebuah fenomena. Pengikut yang sungguh-sungguh berkultivasi akan menemukan berbagai macam fenomena. Itu untuk mendorong anda agar gigih.

**Pengikut:** Bisakah kita menggunakan Zhen-Shan-Ren sebagai standar untuk mengetahui apakah sebuah metode Gong itu lurus atau sesat?

**Shifu:** Tentu saja. Karakter alam semesta adalah Zhen-Shan-Ren. bukan semata-mata ada pada Gong kita. Ia adalah karakter alam semesta, kita berkultivasi mengikuti Zhen-Shan-Ren. apa pun yang tidak sejalan dengan Zhen-Shan-Ren, yang tidak sesuai dengan karakter alam semesta, semuanya adalah sesat.



**Pengikut:** Saya hanya memiliki mekanisme Qi, berapa lama saya harus Xiulian dalam penderitaan baru dapat terbentuk menjadi Falun?

**Shifu:** Itu tergantung pada mampu tidaknya anda menanggung penderitaan dan mantap tidaknya anda berkultivasi. Bila anda sungguh-sungguh memutuskan, membulatkan hati untuk berkultivasi, dan sungguh-sungguh telah melakukannya, sungguh-sungguh menyadari kesalahan-kesalahan anda di masa lalu dan berbuat lebih baik, saya rasa mungkin saja kepada anda masih akan diberikan sebuah Falun. Semuanya mungkin saja. Jadi semua ini tidaklah mutlak absolut.

**Pengikut:** Apakah orang yang mengalami banyak kesulitan sepanjang jalan Xiulian-nya masih bisa berkultivasi Falun Dafa bila mereka sungguh-sungguh mencurahkan usaha untuk itu?

**Shifu:** Setiap orang, selama ia ingin berkultivasi dan memiliki Yuanfen, ia boleh saja datang untuk berkultivasi Falun Dafa. Kami menekankan di sini bahwa anda jangan memaksa orang yang tidak mau berkultivasi. Bila seseorang tidak berminat dan tidak percaya, namun anda mendesak agar ia mengikuti anda dan memaksanya mempelajari Falun Dafa, saya katakan tidak boleh demikian.

**Pengikut:** Futi telah bersama tubuh saya selama dua puluh delapan tahun, setelah belajar Falun Dafa hingga kini Futi belum juga meninggalkan tubuh. Apa yang harus saya lakukan? Bisakah berkultivasi mencapai buah sejati?

**Shifu:** Futi itu telah sekian lama bersama anda dan anda belum mampu mengusirnya pergi. Tujuan anda belajar Falun Dafa apakah untuk mengusir Futi itu pergi? Jika anda datang belajar Falun Dafa adalah demi mengusir Futi itu pergi, itu berarti anda belajar dengan suatu pengejaran. Fa ini diajarkan agar orang dapat sungguh-sungguh Xiulian. Bahkan tujuan penyelarasan tubuh dan disingkirkannya penyakit anda adalah agar anda dapat Xiulian. Bila anda katakan, "Saya datang ke sini adalah untuk mengejar agar bisa sembuh dari penyakit," maka kami tidak bisa melakukan hal-hal itu bagi anda. Apa yang saya ajarkan di sini bukanlah seperti qigong pada umumnya, namun hal-hal pada tingkat yang lebih tinggi. Coba pikirkan sendiri bagaimana diri anda menyikapinya, karena ada beberapa hal, semua adalah masalah diri anda sendiri. Jangankan dua puluh delapan tahun, dua ribu delapan ratus tahun pun hanya merupakan hal yang sekejap.

**Pengikut:** Mengapa saya mampu menoleransi hal-hal yang berkaitan dengan Xinxing dalam kehidupan sehari-hari, tetapi tidak dalam mimpi?

**Shifu:** Itu artinya Xinxing anda belum mantap. Xiulian sejati merupakan hal yang serius. Bila di antara manusia biasa anda tidak memperhatikan banyak hal dan menangani urusan dengan sembarangan, maka dalam mimpi anda tidak akan melewati ujian.

**Pengikut:** Bila kita menawarkan bantuan kepada rekan kerja dan teman-teman di sekitar kita, apakah hal itu bertentangan dengan prinsip Wuwei yang Shifu ajarkan? Adakah konflik?

**Shifu:** Masih pada ucapan saya sebelumnya, saat ini bila meminta anda untuk melepas semua hal yang Youwei<sup>48</sup> adalah tidak mungkin. Saat ini sebisanya anda sadari sendiri dan jalankan sendiri, maka secara perlahan anda akan mampu melepaskan banyak hal, sedikit demi sedikit. Namun, membantu orang-orang di sekitar agar memperoleh Fa adalah masalah yang berbeda.

**Pengikut:** Apa arti dari memutar Falun besar?

**Shifu:** Itu berarti memutar Falun yang besar. Seberapa besar? Pendek kata, Dia adalah sangat besar. Seberapa besar badan langit di mana saya melakukan pelurusan Fa, sebesar itulah Falun yang sedang diputar.

**Pengikut:** Bila dikatakan bahwa mata Yin Yang-nya telah melihat hantu dan roh, apakah Tianmu orang itu sudah terbuka?

**Shifu:** Pokoknya saya beri tahu anda sekalian, ketika anda melihat sesuatu yang tidak bisa dilihat oleh manusia biasa, itu adalah Tianmu anda yang melihat. Tentu saja, saluran utama Tianmu anda berada di sini. Juga, biasanya banyak orang melihat dari titik Shangen mereka. Tentu, beberapa orang juga bisa melihat dengan mata mereka.

**Pengikut:** Waktu melakukan meditasi, kadangkala badan atas saya condong ke belakang, kaki saya terangkat naik, dan saya nyaris tidak bisa tetap duduk.

**Shifu:** Ini berarti saluran Mai anda tembus seperti yang pernah saya jelaskan. Badan anda condong ke belakang itu berarti bagian depan badan anda telah tembus, dan bagian belakang belum tembus maka akan terasa berat. Bila telah tembus semua, tubuh akan terangkat dan anda akan merasa seperti hendak terangkat naik.

**Pengikut:** Saya tidak jelas masalah Xiulian harus berspesialisasi tunggal, bolehkah praktisi Falun Dafa melakukan sejumlah hobby yang mereka miliki sebelumnya?

**Shifu:** Sekarang anda boleh berbuat demikian. Bila hari ini anda diminta dengan seketika melepaskan seluruh emosi dan keinginan anda, bisakah anda melakukannya? Tentu saja tidak bisa. Itu karena hal-hal tertentu dalam konsep anda telah menjadi keadaan yang wajar, maka anda bahkan tidak bisa merasakan atau memahami keadaan yang buruk dari kondisi hati anda itu. Artinya, dalam perjalanan Xiulian anda, anda harus mematu diri dengan ketat, secara perlahan menghilangkan berbagai keterikatan hati, maka anda akan meningkat secara berangsur-angsur. Pada saat itu, anda bahkan akan malu ketika anda berpikir tentang pertanyaan yang anda ajukan ini.

**Pengikut:** Apakah dalam periode yang berbeda Falun Dafa pernah menyelamatkan manusia saat turunnya bencana pada umat manusia?

**Shifu:** Saya beri tahu prinsip ini kepada anda, baik setibanya umat manusia pada periode yang berbahaya ataupun saat adanya bencana, meskipun kami tidak membicarakannya, namun kami juga telah melihat bahwa moralitas umat manusia tidak bisa terus merosot seperti ini – bila merosot lebih lanjut tentu saja berbahaya. Jadi apa yang

---

<sup>48</sup> Youwei -- Berupaya; melakukan segala sesuatu dengan upaya yang disengaja.

kita lakukan pada saat ini, kalian coba pikirkan, mengajar Gong menuju tingkat tinggi itu memang untuk menyelamatkan manusia. Apa yang dimaksud dengan "menyelamatkan manusia dan melakukan sesuatu yang baik"? Dengan mencurahkan segenap kemampuan saya lakukan tugas saya. Hal yang anda tanyakan terlalu tinggi untuk diungkapkan secara eksplisit.

**Pengikut:** Apa perbedaan antara Ren dan orang yang baik?

**Shifu:** Bagaimana memahami orang-orang yang baik? Apa kriteria anda untuk hal itu? Bila dikatakan orang ini hidup di lingkungan yang rumit dan menyadari bahwa ia akan diserang bila ia mencoba campur tangan dalam urusan orang lain, dan dia menemukan bahwa kasusnya selalu seperti itu, maka apa boleh buat, ia lalu berdiam diri mencari aman. Sebagai seorang manusia biasa, ia tidak ingin sampai terjadi masalah, saya kira dengan begitu dia bukanlah orang yang baik seperti yang anda katakan. Bila dikatakan dia mempunyai kemampuan tetapi tidak ingin campur tangan, saya katakan ia barulah orang yang baik. Ren yang kita bicarakan adalah menahan berbagai nafsu keinginan dan keterikatan anda sendiri sehingga bisa mengurangi timbulnya kekesalan hati yang tidak perlu. Itu juga berbeda dengan orang baik yang anda katakan itu.

**Pengikut:** Bagaimana bila kita menghadapi situasi yang mengancam jiwa kita?

**Shifu:** Bila anda adalah orang yang sungguh-sungguh Xiulian, saat jalan Xiulian anda mulai hari dan yang ke depan diatur, hal itu tidak akan diatur bagi anda. Segala kejadian semuanya punya hubungan sebab-akibat, bukan eksis secara kebetulan. Karena hal itu tidak diatur untuk anda, maka anda tidak akan mengalaminya. Apakah hal-hal itu ada hubungannya dengan Xiulian anda? Tidak ada kaitan apa pun dengan Xiulian anda, kami sebisanya tidak mengaturnya untuk anda. Bila anda benar-benar sampai mati terbunuh, akankah anda bisa terus Xiulian? Namun ada satu hal, manusia biasa yang tidak dapat Xiulian, atau dia orang yang tidak mau giat berusaha, yang kadang berlatih kadang tidak dan juga tidak ketat mematu diri pada ketentuan Fa -- mereka bukanlah orang Xiulian. Jadi sebagai manusia biasa mereka akan mengalami apa pun yang seharusnya mereka alami, karena mereka adalah manusia biasa.

**Pengikut:** Bolehkah seseorang berlatih Gong ketika ia gelisah?

**Shifu:** Anda tidak bisa berlatih ketika suasana hati anda tidak baik. Anda juga tidak akan bisa memasuki hening. Bila di sana anda marah -- apakah anda telah melakukan Ren dari Zhen-Shan-Ren? Anda tidak akan mampu, bukan? Jadi apa gunanya berlatih? Bukankah benar demikian? Ren bukan berarti setelah marah baru Ren, melainkan sama sekali tidak marah.

**Pengikut:** Pemikiran orang lain masuk ke dalam benak saya dan membuat saya tidak dapat memasuki kondisi tenang, bahkan tidur juga tidak dapat nyenyak. Saya ingin tahu apakah itu suatu hal yang baik?

**Shifu:** Ada suatu kemampuan supernormal yang disebut telepati yang membuat anda bisa mengetahui pikiran orang lain. Bila anda bisa membaca pikiran orang, itu sebenarnya adalah hal yang baik, tetapi anda perlu menjaga diri dengan baik. Zaman sekarang ini,

orang memiliki berbagai macam pikiran buruk dalam benak mereka. Bahkan tidak mengenal anda pun, begitu bertemu mereka tidak memikirkan hal yang baik tentang anda. Oleh karena itu berusaha untuk tidak menghiraukan hal-hal seperti itu. Seperti hari ini saya duduk di sini, saya berbicara kepada kalian berulang kali memberi nasihat dengan maksud baik, orang di dalam ruangan ini dengan berbagai pemikiran semuanya ada, tetapi saya sama sekali tidak mau merasakan pemikiran anda.

**Pengikut:** Ketika saya sedang berlatih metode Memperkuat Kuasa Supernormal, kadangkala sesuatu yang manis jatuh ke dalam mulut saya, dan tidak tahu itu apa.

**Shifu:** Itu adalah sesuatu yang mengalir dari dalam saluran Mai anda saat Zhoutian sedang beroperasi, sesuatu yang anda rasakan. Tidak selalu demikian, karena kondisi setiap orang adalah berlainan.

**Pengikut:** Segera setelah saya pejamkan mata dan memasuki hening, terasa seolah-olah saya bermimpi, dan seseorang atau sebuah pemandangan yang tidak bergerak baik pada zaman kuno ataupun zaman modern, akan muncul dalam pikiran saya. Apakah ini sebuah ilusi?

**Shifu:** Itu bukan ilusi. Itu disebabkan oleh Tianmu anda.

**Pengikut:** Apakah keterikatan manusia merupakan semacam kebiasaan dalam pemikiran?

**Shifu:** Itu sudah menjadi hal yang lumrah bagi manusia biasa pada umumnya. Begitu membuka mulut yang diucapkan selalu mengenai kepentingan pribadi, dan begitu otak digunakan yang dipikirkan selalu mengenai kepentingan pribadi. Hal itu sudah lumrah bagi mereka. Tetapi manusia tidak dilahirkan demikian, hal itu terbentuk setelah kelahiran. Begitu hal-hal buruk ini bertambah banyak, secara lambat laun akan mengubah pikiran diri sendiri menjadi satu pikiran yang rumit.

**Pengikut:** Sebelumnya saya berlatih qigong lain. Pada suatu hari ketika saya membaca majalah Iptek dan qigong, saya melihat foto Guru dan merasa gembira. Tiba-tiba, suatu benda masuk ke dalam kepala saya melalui titik Baihui, dan setelah itu saya mulai berubah khusus belajar Falun Dafa

**Shifu:** Itu berarti dasar bawaan anda sangat baik dan anda memiliki takdir pertemuan untuk memperoleh Dafa. Sekali anda mempunyai pikiran positif dan berkeinginan mempelajari Dafa, bantuan akan diberikan kepada anda -- Falun saya berada di mana-mana.

**Pengikut:** Mengapa kaset dan buku-buku Falun Dafa berwarna dasar biru?

**Shifu:** Tidak ada alasan khusus untuk hal itu. Karena ketika anda memandang alam semesta dengan mata manusia biasa, anda akan menemukan langit berwarna biru tua; warnanya kebiru-biruan, maka kita menggunakan makna pada tingkat ini. Karena memang sebenarnya Falun Dafa dilatih sesuai karakter alam semesta dan sesuai prinsip evolusi alam semesta, adalah benda yang sedemikian besar. Kami lalu memanifestasikan warna alam semesta ini dalam arti demikian. Tetapi hal itu juga tidak mutlak, karena warna ini

dilihat dengan mata fisik manusia adalah seperti ini, dalam dimensi ini demikian namun tidak demikian bila dilihat dalam dimensi-dimensi yang lain, dan ia masih memiliki perubahan warna lainnya.

**Pengikut:** Ketika berlatih metode Memperkuat Kuasa Supernormal, setelah Jieyin, kadang saya melakukan ulang gerakan Shouyin yang kita lakukan di awal meditasi atau melakukan sejumlah gerakan yang lain.

**Shifu:** Itu tidak benar. Ketika anda dibiarkan mengulang untuk melakukannya sekali, itu untuk ditunjukkan kepada anda kalau itu bukanlah sesat. Tetapi ketika diteruskan, ia akan mengajarkan pada anda yang sesat. Ingatlah selalu bahwa anda harus Xiulian dengan jelas dan sadar. Kata-kata ini saya ucapkan sudah dengan cukup berat, dengan membawa Gong yang sangat kuat saya pancarkan ke dalam otak anda, namun ada sejumlah orang memang tidak bisa, mereka tidak bisa melepaskan perasaan gembira mereka. Begitu muncul semacam suatu mekanisme yang menggerakannya berlatih, ia akan terkesima, timbul perasaan gembira, dan ia menjadi senang dan mengikutinya berlatih. Akankah itu adalah anda yang berlatih dengan jelas dan sadar? Apakah subjektif anda yang ingin berlatih? Anda berlatih untuk siapa? Siapa yang berlatih dia yang akan memperoleh Gong -- masalah ini sangat serius!

**Pengikut:** Guru telah menekankan pentingnya berlatih bersama. Apakah itu untuk menghindari gangguan dari iblis-iblis jahat?

**Shifu:** Bukan, bukan begitu. Anda memiliki Fashen saya dan Falun menjaga anda -- ini hanya memberikan gambaran permasalahan. Kita melakukan latihan bersama supaya ketika kalian menemui masalah apa bisa saling mendiskusikannya dan saling belajar satu sama lain, sehingga kalian dapat memperoleh peningkatan yang lebih baik. Itulah tujuannya.

**Pengikut:** Biasanya, ketika saya berlatih di rumah Xinxing saya agak stabil, tetapi ada sejumlah kecil informasi buruk yang mengganggu pikiran saya. Saya sudah setahun ini ingin bertemu Anda... Guru, saya berpikir apakah saya tampak dirasuki Futi tingkat rendah?

**Shifu:** Bagaimana mungkin seseorang yang berlatih Falun Dafa dirasuki oleh Futi tingkat rendah? Hal itu disebabkan oleh Yuanfen dari kehidupan terdahulu. Anda tidak belajar Dafa, hanya ingin bertemu saya, ini juga merupakan keterikatan, maka sudah tertunda lebih dari setahun anda belum juga sadar.

**Pengikut:** Kadang-kadang saat saya berbaring di tempat tidur, tiba-tiba seluruh tubuh saya terasa lumpuh, sepertinya seseorang sedang menekan tangan dan kaki saya, membuat saya tidak bisa bergerak.

**Shifu:** Kita ada banyak orang yang setelah berlatih, bisa muncul situasi di mana terasa seakan-akan mereka tidak bisa bergerak, tubuh tidak bisa bergerak. Itu sebuah fenomena yang kompleks namun baik. Ketika orang mulai berlatih, bisa muncul situasi seperti ini. Ada kemampuan supernormal yang disebut "kemampuan untuk melumpuhkan," yang bisa dirasakan orang. Itulah sebabnya beberapa orang di antara kita tiba-tiba terasa tidak bisa menggerakkan tangan mereka, ini adalah suatu fenomena. Fenomena yang lain adalah

Zhu Yuanshen anda telah meninggalkan tubuh anda. Juga, ketika Shifu sedang menyelaraskan tubuh anda, ada kalanya anda akan dibuat lumpuh.

**Pengikut:** Agar bisa memasuki kondisi hening, saya lalu menyebut nama Guru?

**Shifu:** Saya sudah membicarakan alasan mengapa seseorang tidak bisa tenang. Melafalkan nama bisa membantu sedikit, namun semua itu berperan dengan satu pikiran menggantikan berbagai pikiran yang lain. Untuk bisa benar-benar tenang hanya bisa diraih dengan menyingkirkan keterikatan hati manusia.

**Pengikut:** Prinsip Zhen-Shan-Ren yang Guru ajarkan dan prinsip yang diajarkan oleh kitab suci agama Katolik kami memiliki pendekatan yang berbeda, namun menghasilkan sesuatu yang sama, itu yang saya rasakan, oleh karena itu dengan memercayai Yesus Kristus saya juga berlatih Falun Dafa.

**Shifu:** Anda diperbolehkan memiliki suatu proses pemahaman terhadap Dafa, kelak ketika anda sudah paham kita bicarakan lagi.

**Pengikut:** Ketika berlatih, jika saya melihat sesuatu yang membahayakan saya, bolehkah saya memanggil nama Shifu?

**Shifu:** Ya, itulah yang harus anda lakukan. Ketika berlatih, bila anda menjumpai sesuatu yang menakutkan, anda boleh memanggil nama saya, tetapi sekalipun anda tidak memanggil nama saya hal yang menakutkan itu juga tidak bisa melukai anda. Memanggil nama saya itu sendiri adalah masalah percaya tidaknya anda pada Dafa dan Shifu. Sesungguhnya, Fashen saya selalu mengawasi anda.

**Pengikut:** Setelah belajar Falun Dafa di Guangzhou kali ini, setelah saya pulang ke rumah, bolehkah saya menyelenggarakan kegiatan belajar bersama di kota saya?

**Shifu:** Tentu saja boleh. Anda boleh mengumpulkan orang di kota anda untuk belajar Falun Dafa. Dan bila jumlah orang yang belajar bertambah banyak dan mereka telah belajar dengan baik, anda juga bisa mengumpulkan mereka dan mendirikan sebuah tempat latihan. Menyebarkan Fa adalah menyelamatkan manusia.

## **Catatan Penutup**

Sesampainya hari ini Fa ini semua telah selesai kami ajarkan. Bisakah diajarkan yang lebih banyak lagi? Bila dibicarakan secara terpisah masih bisa dibicarakan lebih lanjut. Duduk di sini dan berbicara sepanjang tahun juga bisa saya lakukan, tetapi itu tidak akan bermanfaat bagi Xiulian kita kelak. Ada banyak masalah adalah tergantung kesadaran anda, dan untuk hal-hal yang spesifik, kami juga tidak dapat mengutarakannya kepada anda. Bila saya memberi tahu kalian hal-hal yang spesifik, lalu apa yang akan tersisa bagi kalian untuk disadari sendiri? Apa yang akan anda lakukan? Kalian tidak akan mempunyai kesempatan, lingkungan dan kondisi untuk Xiulian kalian. Maka ketika kalian menghadapi permasalahan spesifik, kalian harus menanganinya menurut Fa ini, dan bagaimana menanganinya dengan baik. Saya telah memberi tahu kalian apa yang seharusnya saya beritahukan. Kalian juga bisa mengacu pada audiotape dari ceramah-ceramah saya yang

lain. Dalam sepuluh kelas ceramah ini, saya telah mengajar kalian banyak hal. Mengenai apakah saya bertanggungjawab kepada kalian selama sepuluh kelas ceramah ini, kalian sendiri bisa menilainya, masalah ini tidak akan saya bicarakan lagi. Saya rasa keseluruhan kelas ceramah kita berlangsung sangat bagus. Kita memulai dan mengakhirinya dengan baik, dan kita telah mengakhirinya dengan sukses.

Ada lebih dari tiga ribu orang yang datang dari jarak yang sangat jauh, yang terjauh berasal dari Heilongjiang dan Xinjiang, kira-kira empat atau lima ribu kilometer, atau lebih dari delapan ribu li jauhnya. Sangatlah jauh untuk sampai ke sini, dan kalian telah menanggung banyak penderitaan. Sejumlah orang bahkan tidak punya cukup biaya, setiap hari mereka makan mi instan atau bahkan kue kering. Mengapa? Kalian datang ke sini demi mempelajari dan mendapatkan Fa ini, bukan? Jadi kalian juga tahu betapa berharganya Fa ini. Tentu saja, sepanjang sepuluh kelas ceramah ini, saya juga berusaha memuaskan permintaan kalian, berusaha membuat kalian leluasa, dan saya juga berusaha menjelaskan lebih banyak bagi kalian, menjelaskan segalanya secara menyeluruh sehingga kalian bisa memahaminya, agar dalam Xiulian kalian di kemudian hari ada Fa yang dapat kalian ikuti. Dengan kata lain, sepanjang sepuluh kelas ceramah ini, kalian semua tergantung pada saya, baik saya sedang membawa kalian menuju tingkat tinggi ataupun sedang memurnikan tubuh kalian, tujuannya adalah untuk membuat kalian mampu berkultivasi sejak sekarang dan seterusnya. Itu berarti, setelah sepuluh kelas ceramah, semuanya tergantung kalian. Mampu tidaknya kalian berkultivasi, dapat tidaknya kalian berhasil menyelesaikan kultivasi, sepenuhnya tergantung kalian. Namun kami ingin mengatakan bahwa kalau memang sudah duduk di sini berarti kalian memiliki takdir pertemuan. Maka saya pikir tidak ada salahnya begitu pulang kalian coba praktikkan dan lihatlah bagaimana hasilnya. Bagi kalian yang bisa bertahan, maka pertahankanlah dan teruslah untuk berkultivasi. Seberapa banyak usaha yang kalian curahkan seberapa banyak pula yang akan kalian peroleh, ini adalah pasti.

Kami mempunyai banyak pengalaman, ada banyak sekali praktisi yang memiliki pengalaman Xiulian pribadi mereka. Saya rasa hal tersebut juga cukup memberikan pada kita banyak sekali pengalaman dan berbagai macam pelajaran. Singkatnya, bahwa sekarang kita duduk di sini kita tidak bisa menyia-nyiaikan waktu selama delapan atau sepuluh hari ini, atau waktu lebih lama lagi. Bila seorang manusia bisa benar-benar mendapatkan suatu benda yang tulen, itu adalah sangat sulit, dan bila sudah diperoleh dan tidak menghargainya maka kelak menyesal pun sudah terlambat. Orang Tiongkok ada sebuah pepatah, "Setelah melewati desa ini, tidak akan ada lagi toko ini," bukankah begitu? Yaitu, setelah mendengarkan kelas ceramah kami, kalian semua mungkin sudah merasakan bahwa tidak ada seorang pun biksu atau orang Xiulian lain yang memberikan ceramah seperti saya begini. Di negeri kita, saya katakan bahwa yang benar-benar membawa orang menuju ke tingkat tinggi dan mengajarkan Fa yang lebih tinggi tingkatnya ini, hanya saya seorang yang melakukannya, di seluruh dunia pun, hanya saya seorang yang melakukannya. Kendati bagaimanapun, tujuannya adalah agar kalian, dalam periode sejarah seperti ini, dan dalam lingkungan di mana pikiran manusia demikian rumit seperti ini, anda dapat memperoleh Fa yang lurus, dapat benar-benar memperoleh peningkatan, dapat benar-benar Xiulian. Bahkan sekalipun tidak Xiulian, setelah anda mengikuti kelas ceramah ini anda juga dapat menjadi orang baik. Saya percaya dapat demikian.

Banyak praktisi mengatakan pada saya, "Guru, setelah usai mendengarkan beberapa ceramah Anda, pandangan saya sendiri terhadap dunia telah mengalami perubahan." Masalahnya adalah demikian, di tengah gelombang pasang yang kuat dan arus dahsyat hari ini, orang-orang memandang apa yang salah sebagai yang benar, apa yang buruk sebagai yang indah, dan apa yang jahat sebagai yang baik, dan ini telah terbentuk menjadi konsep. Dalam arus deras ini, pada saat setiap orang demikian terikat dan mengejar hal-hal ini, maka begitu saya mengajarkan sesuatu yang sama sekali berbeda dengan konsep kalian, ada banyak praktisi baru belum tentu bisa langsung memahaminya atau mengatakannya dengan sangat jelas, meskipun mereka menemukannya sangat bagus. Selanjutnya, anda masih harus terus-menerus memperkuat belajar Fa, berlatih, dan mendengarkan audiotape. Hanya dengan demikian kalian bisa perlahan-lahan memahaminya dan memperdalam pengertian kalian. Maka saya juga berharap jangan setelah kalian usai mendengar ceramah ini, lalu menjadi lupa semuanya, saat kembali ke rumah harus banyak membaca buku, banyak mendengarkan audiotape, dan dengan cara itu anda baru akan mampu meningkat terus.

Saya tidak ingin berkata lebih banyak. Akhir kata saya hadiahkan kepada kalian sepotong kata, bila dalam proses Xiulian anda di kemudian hari pada saat anda merasa sulit untuk bertahan, ketika kalian merasa sudah tidak mampu, anda harus mengingat kata-kata saya ini. Kata-kata apa? Yaitu: "Walau sulit dilakukan, tetapi kalian akan mampu melakukannya, walau sulit untuk Ren, tetapi kalian pasti bisa Ren." Saya berharap kalian semua akan mampu mencapai kesempurnaan dan berhasil dalam Xiulian Dafa!

*(Catatan. Di kemudian hari setelah terbitnya buku cetakan resmi "Zhuan Falun Fajie" versi bahasa Indonesia, para praktisi dianjurkan menggunakan buku cetakan resmi saat belajar Fa bersama. Untuk daerah yang belum terjangkau distribusi buku cetakan resmi, untuk sementara waktu boleh menggunakan versi yang dipublikasikan situsweb "falundafa.org" dan situsweb "minghui.org" sebagai bahan belajar Fa, namun tidak untuk diperbanyak, tidak untuk diperjualbelikan. Usahakan secepatnya untuk memperoleh versi buku cetakan resmi.)*